

ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ବିଜେତିର ଅଭ୍ୟତପୂର୍ବ ସଫଳତା

ସମ୍ବଲପୁର : ବିଜେପିର ଦୁର୍ଗ ରୂପେ ବିବେଚନା କରାଯାଉଥିବା ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାକୁ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେତି ଅନ୍ତିଆର କରି ନେଇଛି । ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ନିର୍ବାଚନର ଜତିହାସକୁ ଦେଖୁଳେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୨୨ର ବିଜେପି, ୨ ଥର କଂଗ୍ରେସ ଏବଂ ଥରେ ବିଜେତି ଜିଲ୍ଲା-ପରିଷଦ ଗଠନ କରିଛି । ବିଜେତି ଏଥର ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଗଠନ କରିବା ସହିତ ଉଭୟ ଦଳର ଉକ୍ତ ରେକର୍ଡ ସହିତ ସମକଳ ହୋଇଥାଏ ଯାଉଛି । ୧୯୯୭ ମସିହା ପ୍ରଥମ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେପି, ୨୦୦୨ ମସିହା ଓ ୨୦୦୩ ମସିହା ନିର୍ବାଚନରେ କଂଗ୍ରେସ, ୨୦୧୨ ମସିହା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେତି ଏବଂ ୨୦୧୭ ମସିହା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେପି ସଞ୍ଚାର ଗରିଷ୍ଠତା ହାସଲ କରିବା ସହ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଗଠନ କରିଥିଲା । ୨୦୧୨ ମସିହା ନିର୍ବାଚନରେ ସର୍ବମୋଟ ୧୯୮ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଜୋନ୍ ରହିଥିବା ବେଳେ ବିଜେପି ସର୍ବଧୂଳି ୧୩୮ ଆସନ ପାଇ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଗଠନ କରିଥିଲା । ତେବେ, ୨୦୨୨ ମସିହାରେ ନିର୍ବାଚନରେ ଏଥର ବିଜେତିଙ୍କୁ ବହୁତ ବଡ଼ ସଫଳତା ମିଳିଛି । ୧୮୮ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଜୋନ୍ ରୁ ବିଜେତି ଏଥର ୧୭୮ ଜୋନ୍ରେ ବିଜୟାହୋଇଛି । ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ଜାଂରେହିତ ପୁଜାରୀ ବିଜେତି ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଥିଲେ । ୨୦୧୭ ମସିହା ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ଭଳି ୨୦୧୯ ବିଧାନସଭା ଓ ଲୋକସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ମଧ୍ୟ ବିଜେପି ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ନିଜର ସଫଳତା ଦୋହରାଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲାର ୪୮ ବିଧାନସଭା ଆସନ ମଧ୍ୟ ୨୮ ଆସନରୁ ବିଜେପି ପ୍ରାର୍ଥୀ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲେ । ସମ୍ବଲପୁର ଲୋକସଭା ଆସନକୁ ବିଜେପି ଏଥର କରିନେଇଥିଲା । ବିଜେପି ସମ୍ବଲପୁର ଅନ୍ତିଆର କରିନେଇଥିଲା । ବିଜେତିର

ଶୋଭାଗିନୀ ନାୟକ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭାପତି ହୋଇଥିଲେ । ମାନେଶ୍ଵର ଓ ଧନକତ୍ତା ଦ୍ୱାରା ସର୍ବମୋଟ ୧୨୮ ପଞ୍ଚାୟତ ସମ୍ବଲପୁର ମହାନଗର ନିଗମରେ ମିଶିବା ପରେ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଜୋନ୍ ସଞ୍ଚାର ସାହିତ୍ୟ ପାଇ ୧୮୯୮ ମସି ଆସିଥିଲା । ୨୦୧୭ ମସିହାରେ ବିଜେତିଙ୍କୁ ମାତ୍ର ୪୮ ଆସନ ମିଳିଥିଲା ବେଳେ ବିଜେପି ସର୍ବଧୂଳି ୧୩୮ ଆସନ ପାଇ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଗଠନ କରିଥିଲା । ତେବେ, ୨୦୨୨ ମସିହାରେ ନିର୍ବାଚନରେ ଏଥର ବିଜେତିଙ୍କୁ ବହୁତ ବଡ଼ ସଫଳତା ମିଳିଛି । ୧୮୮ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଜୋନ୍ରୁ ବିଜେତି ଏଥର ୧୭୮ ଜୋନ୍ରେ ବିଜୟାହୋଇଛି । ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ଜାଂରେହିତ ପୁଜାରୀ ବିଜେତି ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଥିଲେ । ୨୦୧୭ ମସିହା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେପି ସଞ୍ଚାର ଗରିଷ୍ଠତା ହାସଲ କରିବା ସହ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଗଠନ କରିଥିଲା । ୨୦୧୨ ମସିହା ନିର୍ବାଚନରେ ସର୍ବମୋଟ ୧୯୮ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଜୋନ୍ ରହିଥିବା ବେଳେ ବିଜେପି ସର୍ବଧୂଳି ୧୩୮ ଆସନ ପାଇ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଗଠନ କରିଥିଲା । ବିଜେପି ସମ୍ବଲପୁର

ଜିଲ୍ଲାକୁ ନିଜ ଗଡ଼ରେ ପରିଣତ କରିଦେଇଥିଲା କହିଲେ ଭୁଲ ହେବ ନାହିଁ । ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାକୁ ନେଇ ବିଜେତି ବେଶ ଚିକିତ୍ସା ହେବାରେ ବିଜେତି ଏଥର ହାତରେ ଜିଲ୍ଲାକୁ ବାହୀନ ଥିଲା । ବିଜେତି ରାଜ୍ୟ ସଂଗଠନ ସପାଦକ ପ୍ରକାଶ ଦାସ ବାରବାର ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ଗପ କରିଥିଲେ । ଏପଟେ ସାମ୍ବଲପୁର ନବ ଦାସ ଓ ଶୁମମଦ୍ଦା ସୁଶାନ୍ତ ସିଂହ ମଧ୍ୟ ଘନ ଘନ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ଆସୁଥିଲେ । ରେହାଖୋଲରେ ବିଧାୟକ ଝାରେହିତ ପୁଜାରା ଏକାକୀ ନିଜ ଦମ୍ଭରେ ଲାଢ଼ିଥିଲେ । ପୁଅମ ଦୁଇଟି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରେହାଖୋଲ ବିଧାନସଭା ଶେତ୍ରର ନିର୍ବାଚନ ଶେଷ ଦାସ ରେହାଖୋଲରେ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାରରେ ମାତ୍ରିଥିଲେ । ବିଜେତିର ଏଭଳି ମିଳିତ ଯୋଜନାର ପରିଣାମ ବିଜେପିଙ୍କୁ ଧରାଶାୟୀ କରିଦେଇଛି । ବିଜେତି ୨ ଜଣ ବିଧାୟକ ଜୟ ନାରାୟଣ ମିଶ୍ର, ନାଉରୀ ନାୟକ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭାପତି ରାଧେଶ୍ୟମ ବାରିକ୍ଷା ରଣନାତି କାମ ଦେଇ ନ ଥିଲା । କଂଗ୍ରେସ ଗତ ଥରର ବିପଳତା ଏଥର ପୁଣି ଦେଇପାରିଛନ୍ତି ।

ବିଦାୟୀ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ବିଜେପି ପ୍ରାର୍ଥୀ ମୁକ୍ତା ସାହୁ ପରାକିତ

ବରଗଡ଼ : ବିଦାୟୀ ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ତଥା ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଜୋନ୍ ୧୨ ବିଜେପି ପ୍ରାର୍ଥୀ ରୂପେ ନିର୍ବାଚନ ଲାଢ଼ିଥିବା ମୁକ୍ତା ସାହୁ ତାଙ୍କ ନିକଟତମ ପ୍ରତିଦ୍ୱାରା ମୁକ୍ତା ଅମଳରେ ବରଗଡ଼ ବିଜେତି ପ୍ରାର୍ଥୀ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହୋଇଥିଲେ । ମୁକ୍ତା ବିଜୟ ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ବିଜେପି ପ୍ରାର୍ଥୀ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହୋଇଥିଲେ । ବିଜେତି ମଧ୍ୟ ପୁଷ୍ପାଙ୍କୁ ଦଳୀଯ ପାଇଁ କରିଥିଲେ । ବିଜେତି ମଧ୍ୟ ପୁଷ୍ପାଙ୍କୁ ଦଳୀଯ ପାଇଁ କରିଥିଲେ । ବିଜେତି ମଧ୍ୟ ପୁଷ୍ପାଙ୍କୁ ଦଳୀଯ ପାଇଁ କରିଥିଲେ ।

ଘଟଣାକୁ ବିରୋଧ କରି ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲା ବିଜେପି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁକାନ୍ତ ମିଶ୍ର ଦଳରୁ ଜୟପଂ୍ପା ଦେଇଥିଲେ । ଏହାବ୍ୟତାତ ମୁକ୍ତା ଅମଳରେ ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଜୋନ୍ ୧୨ ବିଜେପି ଟିକଟରେ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲେ । ବିଜେତି ମଧ୍ୟ ପୁଷ୍ପାଙ୍କୁ ଦଳୀଯ ପାଇଁ କରିଥିଲେ । ବିଜେତି ମଧ୍ୟ ପୁଷ୍ପାଙ୍କୁ ଦଳୀଯ ପାଇଁ କରିଥିଲେ । ବିଜେତି ମଧ୍ୟ ପୁଷ୍ପାଙ୍କୁ ଦଳୀଯ ପାଇଁ କରିଥିଲେ ।

ପଣ୍ଡିମ ଡେବିଶାରେ ବି ବିଜେତିର ବିପୁଲ ବିଜୟ

ସମ୍ବଲପୁର : ଏକଦା କଂଗ୍ରେସର ଗଡ଼ ଥିବା ପଣ୍ଡିମ ଡେବିଶାରେ କୌଣସି ଅଣକଂଗ୍ରେସ ଦଳକୁ ପଢ଼ିଥିବା ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ପୂର୍ବରୁ ଏଭଳି ଜନମତ ମିଳି ନ ଥିଲା । ଏଥର ବିଜୁ ଜନମତ ଦଳ ଅପ୍ରତ୍ୟେଶିତ ପଣ୍ଡିମ ଡେବିଶାରେ ଭଲ ପଦର୍ଦ୍ଧନ କରିବ ଓ ଅଧିକାଳୀ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦରେ ସଂଖ୍ୟା ଗରିଷ୍ଠତା ହାସଲ କରିବ ବୋଲି ପୂର୍ବାନ୍ତମାନ କରାଯାଇଥିଲା । ରାଧେଶ୍ୟମ ପୂର୍ବରୁ ମାନେଶ୍ଵର ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମଧ୍ୟ ରହିଥିଲେ । ଏଥର ତାଙ୍କ ଆସନ ଅନ୍ୟ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସଂରକ୍ଷିତ ରହିବାରୁ ସେ ମାନେଶ୍ଵର ବଦଳରେ ରେଣ୍ଟାଲି ବୁଲ୍କରୁ ନିର୍ବାଚନ ଲାଢ଼ିଥିଲେ ।

ଶୂନ୍ୟ ହୋଇଯାଇଛି । ଗତଥର ୨୮ ଜିଲ୍ଲାରେ ବିଜେତିର ପରିଷଦ ଗଢ଼ିଥିବା ବିଜେପି ଏଥର ମାତ୍ର ୧୦୮ ଆସନ ପାଇଛି ଯାହା ୧.୪୭% ଅର୍ଥାତ୍ ଏହି ଜାତୀୟ ଆସନ ପାଇଛି । ଗତଥର ୨୮ ଜିଲ୍ଲାରେ ବିଜେତି

ଭାଗବତ // ଉଷା ଓ ଅନ୍ତରୁକ୍ତ ପ୍ରସଙ୍ଗ

ଶାମ ହେଉଛନ୍ତି
ଅଭିରେଶ୍ୟର୍ଯ୍ୟଶାଳୀ ଭଗବାନ
ଶାକୁଷିଙ୍କ ପୁତ୍ର । ତାଙ୍କ ମାତାଙ୍କ ନାମ
ଜାମ୍ବବାନ୍ । ସେ କୁରୁଶ୍ରୀ
ଦୁର୍ଯ୍ୟାଧନଙ୍କ କନ୍ୟା ଲକ୍ଷଣାର ରୂପ
ପ୍ରଶଂସାରେ ମୁଣ୍ଡ ହୋଇଥିଲେ ।
ଲକ୍ଷଣାଙ୍କୁ ତାଙ୍କର ସ୍ଵର୍ଗବର ସଭାରୁ
ସେ ଜବରଦସ ହରଣ କରି
ନେଇଥାସିଲେ । ଏହା ଫଳରେ
କୌରବମାନଙ୍କୁ ଘୋର ଅପମାନ
ବୋଧ ହେଲା । କୌରବମାନେ ତଥା
କର୍ତ୍ତା, ଶଳ୍ୟ, ଭୂରିଶବା,
ଯଞ୍ଜକେତୁ
ଆଦି ଅତିରଥାମାନେ ଲକ୍ଷଣାଙ୍କୁ ଘେନି
ପଳାୟନ କରୁଥିବା ଶାମ୍ଭୁ ଆକମଣ
କଲେ ଏବଂ ଶାମ୍ଭୁ ବନ୍ଦୀ କରି
ଦେଇଥିଲେ ।

ଅଭିମାନାନ୍ତ କୌରବମାନେ
ଯାଦବମାନଙ୍କୁ ନୀତ ଦୃଷ୍ଟିରେ
ଦେଖୁଥିଲେ । ଅଭିମାନୀ ଅନ୍ତ
ହୋଇଥାଏ । କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକୁ
ଅଭିମାନ ପରାୟଣ ହୋଇ କଲେ
ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟରେ ପଣ୍ଡାତାପ କରିବାକୁ
ପଡ଼େ । ଦୈର୍ଘ୍ୟଶାଳୀ ଓ ବିନ୍ୟ
ଭାବଯୁକ୍ତ ପୁରୁଷ କାଳେ କାଳେ
ବିଜୟ ପ୍ରାୟ ହୋଇଥାଏ ।

ଉଗ୍ରସେନ ଓ ଯାଦବମାନଙ୍କୁ ଏହି
ସମ୍ମାଦ ମିଳିଯିବା ମାତ୍ରେ କୌରବଙ୍କୁ
ଡକ୍କାଳ ଆକୁମଣ କରି ଶାମ୍ଭୁମୁକ୍ତ
କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲେ ।
ମାତ୍ର ସେତେବେଳେ ପରମ
ଦୈର୍ଘ୍ୟଶାଳୀ ବଳରାମ ଏକାକୀ
କେତେକ ବୃଦ୍ଧ ବ୍ରାହ୍ମଣ ଓ ଉଦ୍ଧବଙ୍କୁ
ସାଙ୍ଗରେ ଧରି ହସ୍ତିନାପୁର
ଆସିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ବିନ୍ୟ
ସମାର୍ପଣକୁ ସେତେବେଳେ ଉଦ୍ଧତ
କୌରବମାନେ ବିଦୁପ କରିଥିଲେ ।

ଅକ୍ଷଙ୍କ ଓ ଅକ୍ଷଶକ୍ତି ଥିବା ଜୀବ
ହେଉଛି ମଣିଷ । ପରମ ଶକ୍ତି ଯାହା
ପାଖରେ ଥାଏ ସେ ହୀ ଭଗବାନ
ହୋଇଥାନ୍ତି । ଭଗବାନଙ୍କ ଶକ୍ତିକୁ ଦିନ୍ଦିନ
ନ ପାରି ଏହି ଉଦ୍ଧତ ଜୀବ
ଅନେକବାର ତାଙ୍କୁ ଅପମାନିତ
କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ପଛେଇ ନାହିଁ ।
ଦଶ୍ରିବା ଶକ୍ତି ଯାର ଥାଇ ସେ ପୁଣି...
ବଳରାମଙ୍କ ବିନ୍ୟ ପ୍ରସାଦକୁ
କୌରବମାନେ ବିଦୁପ କଲେ ।
ଏଥର କୌରବମାନଙ୍କ କାଳ
ଆସିଗଲା ବୋଲି ବୁଝିବାକୁ ହେବ ।

ଶୁକଦେବ ପରାଶିତଙ୍କୁ କହୁଛନ୍ତି
- “ବଳରାମ ବାଣିବାରତା, ଶୁରତା
ଓ ବଳପୌରୁଷର ଉଦ୍ଧର୍ଷରେ
ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ତାଙ୍କର ଶକ୍ତି ଅପ୍ରମିତ
ବଳରାମଙ୍କ ବାକ୍ୟ ଶୁଣି
କୌରବମାନେ କୋଧରେ ଥରିବାକୁ
ଲାଗିଲେ ।” ଅର୍ଥାତ୍, ବଳରାମଙ୍କ
ଶାମ୍ ଓ ଲକ୍ଷଣାଙ୍କୁ ଫେରାଇ ଦେବା
ନିମକ୍ତ ବିନ୍ୟ ନିବେଦନକୁ
କୌରବମାନେ ବିଦୁପ କରିଥିଲେ ।
କୁରବୋ—ବୋଲି ଶୁକଦେବ
କୌରବଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି । କୁ ଅର୍ଥାତ୍,
ଖରାପ, ରବୋ ଅର୍ଥ ଗର୍ଜନକାରୀ—
ସେ ଅସଭ୍ୟ ଉଦ୍ଧରିତ ଅଶାଳୀନ

ବାର୍ତ୍ତାକାପ କରେ ।

ପରିବାରରେ କେହି ଜଣ ଯଦି
ଖୁବ୍ ବଳଶାଳୀ, ଅଭି ପଣ୍ଡିତ ଅଥବା
ଧନସମ୍ପତ୍ତିବାନ୍ ଥାଏ ତେବେ ସେହି
ପରିବାରର ଯୁଦ୍ଧକମାନେ ଉଦ୍ଧବ୍ରାତ
ହୋଇଥାନ୍ତି । ଅନ୍ୟ ସହିତ
ଆଶାଳୀନ ବ୍ୟବହାର ପ୍ରଦର୍ଶନ
କରିବାକୁ କୁଣ୍ଡିତ ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ ।
କୌରବମାନଙ୍କ ବଣ ଠିକ୍ ଏହିଭଳି
ହୋଇଥିଲା । ସେମାନେ ବଳରାମଙ୍କୁ
ଯଦୁବଂଶକୁ ଘୋର ଅପମାନ
ଦେବାରେ ଲାଗିଲେ ଏଥର ଏମାନଙ୍କୁ
ଦଶ୍ରଦେଇ ଯଥାର୍ଥମାର୍ଗ ଦେଖାଇବାକୁ
ଭଗବାନ୍ ବଳରାମ ଠିକ୍ କଲେ ।

ବଳରାମ ତହୁଳି ନିରାକାର ଅପୂର୍ବ
ଆୟୁଧ ହଳକୁ ହସ୍ତିନାପୁର ଭୂମିରେ
ପ୍ରହାର କରି ପ୍ରବଳ ଦେଗରେ ଗଣଙ୍କ
ଆତ୍ମକୁ ଟାଣିବାରେ ଲାଗିଲେ । ସମୁଦ୍ର
ଜଳରେ ନୌକା ଟଳମଳ ହେବା ଭଳି
ସେତେବେଳେ ହସ୍ତିନାପୁର ଟଳମଳ
ହେବାରେ ଲାଗିଲା । ଉଦ୍ଧତ କୌରବମାନ
ବାରମାନଙ୍କୁ ପୁଣି କରିବାରେ
ଉଦ୍ଧବ୍ରାତ କରିବା ପରିବାର
କରିବାକୁ ଯାଇ ନାରଦଙ୍କୁ ପୁଣିତ
କରିବାରେ ଲାଗିଥାନ୍ତି ।

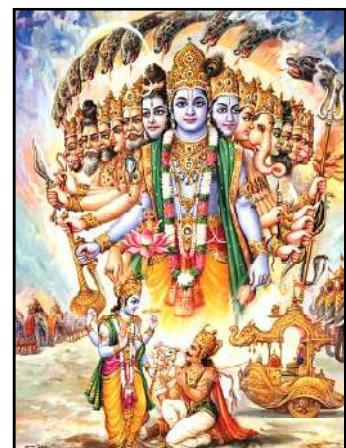
ଶୁକଦେବ ଏହାପରେ ନାରଦଙ୍କ
ପରିହାସ ପ୍ରସଙ୍ଗ ବର୍ଣ୍ଣନା କହିଛନ୍ତି ।
ବୁନ୍ଦିରାତିକୁ କରିବାରେ ଥାଏ
ଶୁକଦେବ ପରାଶିତଙ୍କୁ ପୁଣିତ
କରିବା ଅନୁରୂପ କରିବାକୁ
କରିବା ହୁଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଶାକୁଷିଙ୍କ
ସମାର୍ପଣକୁ ସମ୍ମାନରେ
ପାଇଁ ଧରି ଦେଇବାରେ ଲାଗିଲେ ।

ଶୁକଦେବ ଏହାପରେ ନାରଦଙ୍କ
ପରିହାସ ପ୍ରସଙ୍ଗ ବର୍ଣ୍ଣନା କହିଛନ୍ତି ।
ବୁନ୍ଦିରାତିକୁ କରିବାରେ ଥାଏ
ଶୁକଦେବ ପରାଶିତଙ୍କୁ ପୁଣିତ
କରିବା ଅନୁରୂପ କରିବାକୁ
କରିବା ହୁଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଶାକୁଷିଙ୍କ
ସମାର୍ପଣକୁ ସମ୍ମାନରେ
ପାଇଁ ଧରି ଦେଇବାରେ ଲାଗିଲେ ।

ଶୁକଦେବ ଏହାପରେ ନାରଦଙ୍କ
ପରିହାସ ପ୍ରସଙ୍ଗ ବର୍ଣ୍ଣନା କହିଛନ୍ତି ।
ବୁନ୍ଦିରାତିକୁ କରିବାରେ ଥାଏ
ଶୁକଦେବ ପରାଶିତଙ୍କୁ ପୁଣିତ
କରିବା ଅନୁରୂପ କରିବାକୁ
କରିବା ହୁଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଶାକୁଷିଙ୍କ
ସମାର୍ପଣକୁ ସମ୍ମାନରେ
ପାଇଁ ଧରି ଦେଇବାରେ ଲାଗିଲେ ।

ସେବା କରିବି କହନ୍ତି ।

ଶାକୁଷି ସ୍ଵାଙ୍କ ଭଗବାନ୍ । ତେବେ



ବି ଗୁହସୁ ବାହୁଣଙ୍କୁ କିପରି ଆତିଥ୍ୟ
ପ୍ରଦାନ କରିବା ଉଚିତ, ଅତିଥିଙ୍କୁ
କିପରି ମିଳି ଭାଷଣ ଦ୍ୱାରା ପରିତ୍ରୟ
କରିବା କଥା ତାହା ଲୋକଶିକ୍ଷା
ନିମକ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ।

ଶୁକୁଷିଙ୍କଠାରୁ ଯଥୋରିତ
ଅଭ୍ୟର୍ଥନା ଗୁହଣ କରି ନାରଦ
ବୃତ୍ୟରାଣୀଙ୍କ ମହଲକୁ ଗଲେ ଏବଂ
ପରେ ପରେ ଅନ୍ୟ ରାଣୀମାନଙ୍କ
ମହଲକୁ ଗଲେ । ସେ ଯେତେ ଯେତେ
ମହଲକୁ ଯାଉଥାଆନ୍ତି ସେତେ
ସେତେ ବିନ୍ଦିତ ହେବାରେ ଲାଗିଥାନ୍ତି ।
କେଉଁ ପୁରରେ ଭଗବାନ ପିଲାମାନଙ୍କ
ସହିତ ଖେଳୁଥିବା ଦେଖିଲେ ତ, କେଉଁ
ପୁରରେ ଭଗବାନ ସ୍ଥାନ ନିମକ୍ତ
ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ଦେଖିଲେ । କେଉଁ
ପୁରରେ ଭଗବାନ କରୁଥିବା
ଦେଖିଲେ ତ, ଆଉ କେଉଁ ପୁରରେ
ଶାମ୍ଭବ କରୁଥିବା ଦେଖିଲେ । କେଉଁ
ପୁରରେ ଜପ କରୁଥିବା ଦେଖିଲେ ତ
ଅନ୍ୟ ପୁରରେ ସଙ୍ଗ ସଭାରେ
ବସିଥିବା ଦେଖିଲେ ।

ଗୁହସୁ ତା ନିଜ ଘରକୁ ଖାଦ୍ୟମାର୍ଗ
ସମ୍ମାନୁଭୂର ରଖୁଥିବା ଭଳି ମଣିଷ
ପ୍ରତ୍ୟେ କିଛି ସମୟ ସଙ୍ଗରେ ବସି
ନିଜ ଶରାର ଓ ମନକୁ ଶୁଦ୍ଧ କରୁଥିବା
ଆବଶ୍ୟକ । ନାରଦ ଭଗବାନଙ୍କର
ଯେଉଁ ରାଣୀଙ୍କ ଗୁହକୁ ଗଲେ
ସେଠାରେ ଶାକୁଷି ଘର ସମ୍ମାନରେ
ଲିପ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ପାଇଲେ ।
ଏହିପରି ଗୋଟିଏ ଗୁହରୁ ଆଉ
ପ

ଶର୍ମେ କୋଟି ସ୍ଥାର୍ଟଫୋନ୍

ଡକ୍ଟର ପ୍ରଦୀପ ମହାପାତ୍ର

ପ୍ରାକ୍ତନ ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ, ସାମ୍ବାଦିକତା ବିଭାଗ ବୃଦ୍ଧପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ

ଭାରତରେ ଏକବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀ
ଦ୍ୱିତୀୟ ଦଶକରେ ଜଣ୍ମିରନେଟ ଓ
ସ୍ଲାର୍ଟଫୋନ ବ୍ୟବହାର ଛୁମୋକ୍ତି
ଡ୍ରିଟୀୟ ଦଶକ ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଦରେ ପ୍ରଖ୍ୟାତ
ହେବା ତ ଥିଯାଉଛିଅମାନେ ଆକଳନ
କରିଆସିଛନ୍ତି । କୁହାୟାଉଛି
ମହାମାରୀରେ ଦୂରାବସ୍ଥାନ ନୀତି
ଡର୍କୁଆଳ ସଂସ୍ଥାତିକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା
ସହ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଅବଧି ହ୍ୟାସରେ
ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ
କରିଛି । ଫେବ୍ରୁଅରୀ ୨୦୨୨ରେ
ପ୍ରକାଶିତ ‘ଜନ-ମୋବି ମୋବାଇଲ
ମାର୍କେଟ୍ ହେଉବୁକ’ରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ତଥ୍ୟ
ଅନୁୟାୟୀ ୨୦୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚମାସ ସୁଦିନ
ଦେଶରେ ଜଣ୍ମିରନେଟ ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କ
ସଂଖ୍ୟା ୮୧ ଲୋଟି ହିସାବ
କରାଯାଇଛି ।

ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୭
ପ୍ରତିଶତ ଭାରତୀୟ । ଦେଶରେ
୨୦୨୧୬ରେ ଲକ୍ଷ୍ମରନେଟ୍
ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୯.୫
ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା । ଏବଂ
ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ୩୨ ପ୍ରତିଶତ
ଲକ୍ଷ୍ମରନେଟ୍ ସଂଯୁକ୍ତ ହୋଇ
ପାରିଛନ୍ତି । ଠିକ୍ ସେହି ସମୟରେ
ବାଣିଜ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟ ଗବେଷଣା
ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ‘ଡିଲୋଟ୍’ ପ୍ରକାଶିତ
ବିବରଣୀରେ ଭାରତରେ
୨୦୨୧ରେ ଶହେ କୋଡ଼ିଏ କୋଡ଼ି
ମୋବାଇଲ ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ
୭୪ କୋଟି ସ୍ଲାର୍ଟଫୋନ
ବ୍ୟବହାରକାରୀ ଅନ୍ତର୍ଭୂକ୍ତ ଥିବା
ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ପାଞ୍ଚ
ବର୍ଷ, ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୨୭ ସୁଦିଆ
ଦେଶରେ ସ୍ଲାର୍ଟଫୋନ
ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଶହେ
କୋଡ଼ିରେ ପହଞ୍ଚିବ ।

‘ତିଳୋଟ’ର ‘୨୦୨୯ ଗ୍ଲୋବାଲ ଟିଏମଟି (ଟେକ୍ନୋଲୋଜି, ମିଣ୍ଡିଆ ଏଷ୍ଟ ଏଷ୍ଟରନେଟମେଷ୍ଟ, ଟେଲିକମ)’ ରିପୋର୍ଟରେ ସ୍ଲାର୍ଟଫୋନ ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ସହରାଞ୍ଚଳ ତୁଳନାରେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ୨୦୨୧ରୁ ୨୭ ମଧ୍ୟରେ ବ୍ୟାପକ ବୃଦ୍ଧି ଆଜଳନ କରାଯାଇଛି । ସହରାଞ୍ଚଳରେ ସ୍ଲାର୍ଟଫୋନ ବ୍ୟବହାର ଅଭିଭୂତି ୨.୪ ପ୍ରତିଶତ ରହିବା ପୁଲେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ୨ ପ୍ରତିଶତ ଛାଲୁଁବ । ଭାରତରେ ସ୍ଲାର୍ଟଫୋନ ନିର୍ମାଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାଲିଛି ଏବଂ ୨୦୨୭ ସୁନ୍ଦା ଆକ୍ରମିତିକଷ୍ଟରରେ ଦିତ୍ୟାୟ ସ୍ଲାନ ଥିଲୋର ଉଚିତ ।

ବହୁଳ ହୋଇପଡ଼ିବ । ସେହିପରି ଆକ୍ରମିତିକ ମାନଦଣ୍ଡରୁ ଦୂରେଇ ରହିଲେ ଭାରତରେ ସ୍ଲାର୍ଟଫୋନ ନିର୍ମାଣ ଓ ରସାୟନୀ ମଧ୍ୟ ବାଧା ପାଇବ ।

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ସମର୍ଥତା ‘ଟେଲିକମ ଶାଖାଭାବରେ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ସୋସାଇଟି ଅଫା ଛଣ୍ଡିଆ’ ପକ୍ଷରୁ ୨୦୨୨ ଜାନୁଆରୀ ଶେଷ ସପ୍ତାହରେ ମୁହଁ୧୮ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ ଆକ୍ରମିତିକଷ୍ଟରରେ ପ୍ରତିକିଳିତ ‘ଆର୍ଟ-ଜେନେରେସନ ପାର୍ଟନରସିପ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ’ର ନାତି ଭାରତରେ ପ୍ରତିକଳନ କରାଯିବା ନେଇ ‘ଇଣ୍ଟରନେସନ କାଲ ମେବିଲମ୍ୟବିବେମର ମରିମର’ର

ଏହି ସମୟସାମାରେ ଟେଲକମ
ଶୈତରେ ଝକି ଦେଖୁଣ୍ଡିକ କୌଣ୍ଡଳ
ପ୍ରତଳନ ଯୋଗାଯୋଗ ପରିବେଶକୁ
ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ‘ନେକ୍ଷ୍ଟ’
ଫେଙ୍ଜ’କୁ ଉନ୍ନାତ କରିବ ।
ଫେନଲିଯାଣ୍ଡର ମୋବାଇଲ ନିର୍ମାତା
‘ନୋକିଆ’ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ
ବିବରଣୀରେ ୨୦୨୫-୨୭ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ

ଡକ୍ଟର ପ୍ରଦୀପ ମହାପାତ୍ର

ପ୍ରାକ୍ତନ ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ, ସାମ୍ବାଦିକତା ବିଭାଗ
ବୃଦ୍ଧପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ

ଭାରତରେ ୩୪ ରୁ ୪୦ କୋଟି
 ସ୍କ୍ଵାର୍ଟଫୋନ ଉପଭୋକ୍ତା ୪ଜି
 ନେଟ୍‌ଡ୍ରୋକ୍‌ରେ ସାମିଲ ହେବା
 ଆକଳନ କରାଯାଇଛି । ନିର୍ଭରିତ
 ସୂଚୀ ଅନୁଯାୟୀ ଜୁନ-ଜୁଲାଇ
 ୨୦୨୨ରେ ୪ଜି ଷ୍ଟେକ୍ଟମ ନିଲାମ
 ଓ ଆବଶ୍ୟନ ସରିଲେ ୨୦୨୨
 ଦ୍ୱାତୀୟାର୍ଦ୍ଦରୁ ୪ଜି ସେବା
 ଅନ୍ତର୍ଗତୀପକ୍ଷେ ଶହେଗୋଟି ସହରରେ
 ଆରମ୍ଭ ହେବ । କ୍ରମଶାଖ ୨୦୨୩ରୁ
 ୨୦୨୪ ମଧ୍ୟରେ ଦେଶବ୍ୟାପୀ
 ଉପଲବ୍ଧ ହେବା ସମ୍ଭବ ।

ନିମନ୍ତେ ରହାନୀ କରିବାଲାଗି ପ୍ରସ୍ତୁତ
 ଥିବା ଜଣାଯାଏ ।

ସ୍କ୍ଵାର୍ଟଫୋନ	ବ୍ୟବହାର
ଗଣମାଧ୍ୟମ ଓ ମନୋରଞ୍ଜନ ଶିଳ୍ପରେ	ବ୍ୟାପକ ପରିବର୍ତ୍ତନର ବାହକ ହେବା
ନିଶ୍ଚିତ । ଅନୁଶୀଳନ କଲେ	ଭାରତରେ ୨୦୧୫ରୁ ୨୦୨୪
ଦଶ ବର୍ଷରେ ପାରମ୍ପରିକ ସମ୍ବାଦ	ଦଶ ବର୍ଷରେ ପାରମ୍ପରିକ ସମ୍ବାଦ
ମଞ୍ଚଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଏକତୃତୀୟାଂଶ	ମଞ୍ଚଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଏକତୃତୀୟାଂଶ
ତିଜିଟାଳ ମଞ୍ଚରେ ବିଲାନ ହେବା	ତିଜିଟାଳ ମଞ୍ଚରେ ବିଲାନ ହେବା
ସଙ୍ଗେ ଅନ୍ୟ ଏକ-ତୃତୀୟାଂଶ ବନ୍ଦ	ସଙ୍ଗେ ଅନ୍ୟ ଏକ-ତୃତୀୟାଂଶ ବନ୍ଦ
ହୋଇଯିବ । ଅନ୍ୟ ଏକ-ତୃତୀୟାଂଶ	ହୋଇଯିବ । ଅନ୍ୟ ଏକ-ତୃତୀୟାଂଶ

ଭାରତରେ ୪ଙ୍କ ପ୍ରକଳନ
 କାଳରେ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରଭିତ୍ତିକ
 ଟେକନୋଲୋଜି ‘୪ଙ୍କ-ଆଇ’
 ବ୍ୟବହାର ନିମନ୍ତେ ପ୍ରସାଦ
 ରହିଥିଲା । ତେବେ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର
 ଟେକନୋଲୋଜି ଯୋଗୁଁ
 ଆନ୍ଦ୍ରାଚିକଷରରେ ବ୍ୟବହାର

ପୂର୍ବପରିବିତ୍ତ ହରାଇ ପାରମ୍ପରିକ
 ଆଞ୍ଜିକରେ ବ୍ୟାପକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣି
 ସଙ୍କୁଚିତ ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କ ଉପଦ୍ୱାତିରେ
 ପ୍ରକଳନନ ଜାରି ରଖିବ । ତେବେ
 ସମୟ ସମ୍ବାଦ ମଞ୍ଚ ଯେ ପରିବର୍ତ୍ତନର
 ଶିକାର ହେବେ ଏଥରେ ସନ୍ଦେହ
 ନାହିଁ ।

ଟେକନୋଲୋଜିରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା
ବିପଦ ଟାଲିବା ନିମତ୍ତେ ଏହି ନୀତିକୁ
ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିନିଆଯାଇଛି । ଏକ
ପକ୍ଷରେ କେବଳ ଭାରତ ନିମତ୍ତେ
ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ବୈଷ୍ଣ୍ଵିକ କୌଣସି
ଉପଯୋଗ ହେଲେ ଏଠାକାର
ଉପଭୋକ୍ତାମାନେ ବିଦେଶ ଯାତ୍ରା
ଅବସରରେ ନିଜ ମୁର୍ଗ୍ଗିଫୋନରେ
ରୋଟିଂ ସୁବିଧା ଉପଭୋଗ କରିବାରେ
ପୃତି ବନ୍ଦିକ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସ୍ଥଳେ
କେବଳ ଭାରତରେ ଉପଭୋକ୍ତା
ନିମତ୍ତେ ସ୍ଲାର୍ଟିଫୋନ ନିର୍ମାଣରେ
ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ବିପ ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ଖର୍ଚ୍ଚ
ବହୁଳ ହୋଇପଡ଼ିବ । ସେହି ପରି
ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ମାନଦଣ୍ଡରୁ ଦୂରେଇ
ରହିଲେ ଭାରତରେ ସ୍ଲାର୍ଟିଫୋନ
ନିର୍ମାଣ ଓ ରସାନୀ ମଧ୍ୟ ବାଧା
ପାଇବ ।

ଶଣମାଧ୍ୟମ ଓ ମନୋରଞ୍ଜନ ମଞ୍ଚ
ଆହରଣ ନିମତ୍ତେ ସ୍ଲାର୍ଟିଫୋନ
ବ୍ୟବହାର ଉପଭୋକ୍ତା ଆବୃତ୍ତି
ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ସର୍ବାପେକ୍ଷା
ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବିଚାର କରାଯାଏ ।
ଭାରତରେ ୨୦୨୧ରୁ ୨୦୨୭
ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବ୍ୟବହୃତ
ମୁର୍ଗ୍ଗିଫୋନ ସଂଖ୍ୟା ୭୪ କୋଟିରୁ
ଶହେ କୋଟିକୁ ବୃଦ୍ଧି ହେବ । ଏହି ବୃଦ୍ଧି
ସହରାଞ୍ଚଳ ତୁଳନାରେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ
ଅତ୍ୱିକରଣ ଯାଏଁ ଅଧିକ ରହିବା
ପୁରୀକୁମୁନୀ କରାଯାଉଥିବା ହେତୁ
ଆଞ୍ଚଳିକ ଶଣମାଧ୍ୟମ ଓ ମନୋରଞ୍ଜନ
ଶିକ୍ଷକୁ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା
ଆଶା କରାଯାଇପାରେ । ଏହି
ଘରଶାକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଆ ଶଣମାଧ୍ୟମ ଓ
ମନୋରଞ୍ଜନ ଶିକ୍ଷକ ମଧ୍ୟ ସାମିଲ ହେବା
ନିର୍ମିତ ।

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ସମର୍ଥ୍ତ
‘ଟେଲିକମ’ ଷ୍ଟାଣ୍ଡାର୍ଡସ
ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ସୋବାଇଟି ଅଫ
ଇଞ୍ଜିଆ’ ପକ୍ଷରୁ ୨୦୨୨ ଜାନୁଆରୀ
ଶେଷ ସପ୍ତାହରେ ଗୃହୀତ ନିଷ୍ପତ୍ତି
ଅନୁୟାୟୀ ଆକର୍ତ୍ତିକଷ୍ଟରରେ
ପ୍ରତକିତ ‘ଆର୍ଟ୍-ଜେନେରେସନ
ପାର୍ଟିକରସିପ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ’ର ନାଟି
ଭାରତରେ ପ୍ରତଳନ କରାଯିବା
ନେଇ ‘ଇଣ୍ଟରନେସନାଲ
ଟେଲିକମ୍‌ଯୁନିକେସନ ଯୁନିଯନ’ କୁ
ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ସରକାରୀ
ନୀତି ସ୍ଥାନୀୟ ସ୍ଟାର୍ଟୁପୋନ
ନିର୍ମାତାମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଛି ।
ଉଦାହରଣରେ ‘ନୋକିଆ’ ୪ଜି
ସ୍ଟାର୍ଟୁପୋନ ନିର୍ମାଣଲାଗି ୪୦ ଭାଗ
ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭାରତରେ ଡିଆରି ଏବଂ
ଉତ୍ସାଧିତ ସାମଗ୍ରୀର ୪୦ ପ୍ରତିଶତ
ଆକର୍ତ୍ତିକ ବଜାରରେ ବିକୀ

ସ୍ଟାର୍ଟୁପୋନର ବ୍ୟବହାର
ପାରମରିକ ଅତ୍ରି ଓ ଭିତ୍ରି ଓ
ମନୋରଜନ ଯଥା ସଙ୍ଗାତ, ଚଳକିତ୍ର
ଓ ଟେଲିଭିଜନ କାର୍ଯ୍ୟକୁମର ସାମାନ୍ୟ
ଅତିକ୍ରମ କରି ଅନଲାଇନ ଗେମିରେ
ପହଞ୍ଚିଥିବା ଅନ୍ୟ ଏକ ଚର୍ଚିତ
ପ୍ରସଙ୍ଗ । ‘୨୦୨୦ ଇନ୍-ମୋବାଇଲ୍
ମୋବାଇଲ୍ ମାର୍କେଟ୍ ହ୍ୟାଣ୍ଡରୁଲୁ’ରେ
ପ୍ରକାଶିତ ସୂଚନା ଅନୁୟାୟୀ
୨୦୨୧ରେ ଆକର୍ତ୍ତିକଷ୍ଟରରେ
ଗେମି ଆପ ଢାତନଲୋଡ଼ ସଂଖ୍ୟାରେ
ଭାରତ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର
କରିଥିଲା । ଦେଶରେ ଗେମି
ଉପଭୋକ୍ତା ମଧ୍ୟରେ ୪୩ ପ୍ରତିଶତ
ମହିଳା । ଯୁବ ସମ୍ପଦାୟର ୯୭
ପ୍ରତିଶତ ସେସିଆଲ ମିତ୍ତିଆ ଦ୍ୱାରା
ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ କିଣାବିକା
କରୁଛନ୍ତି ।

ଭାବିଷ୍ୟତରେ ଗେମିର

ଲୋକପ୍ରିୟତାକୁ ଦୃଷ୍ଟି ରଖୁ
ଭାରତରେ ଉଦୟ ସରକାରୀ ୩
ଶିଳ୍ପାନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ପକ୍ଷରୁ
'ଆନିମେସନ, ଡିଜ୍ଯୁଆଲ ଏଫେଣ୍ଡେସ,
ଗେମି' ଏଣ୍ କମିକ୍' କ୍ଷେତ୍ରରେ
ଅନୁକୂଳ ନାତି ଉପଯୋଗ ନିମନ୍ତେ
ପଦକ୍ଷେପମାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉଛି ।
ଗେମି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସମ୍ମରଣରେ
ଭାରତ ପଛରେ ପଡ଼ି ରହିଛି ।
୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ଏହି ଦିଗରେ ବ୍ୟାପକ
ଉନ୍ନତି ନିମନ୍ତେ ଯୋଜନାମାନ
ପ୍ରଶନ୍ତିନ କରାଯାଉଛି । ହି ସାବ
ଅନୁଯାୟୀ ୨୦୨୨ ସୁଦ୍ଧା ।

ଗୁଣକାରୀ ବେଳପତ୍ର

ବେଳପତ୍ର କେବଳ ଦେବ ଦେବ ମହାଦେବଙ୍କ ପୂଜା ପାଇଁ ଉଚିଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ
ତାହା ନୁହେଁ ଏହାକୁ ସେବନ କରି ଅନେକ ସ୍ଥାଯୀ ସମସ୍ୟାରୁ ମଧ୍ୟ ସହଜରେ ମୁକ୍ତି
ପାଇଛୁ ଏ । କୁହାୟାଏ, ନିୟମିତ କିଛିଦିନ ବେଳପତ୍ର ଖାଇବା
ଦ୍ୱାରା କୋଲେଣ୍ଟାଲ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଥାଏ । ସେହିପରି
ବେଳପତ୍ର ରୂପକୁ ସେବନ କଲେ ଜ୍ୟାନସର ଜନିତ ପାତାରୁ
ଅନେକଣରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ।



ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବି ବେଳପତ୍ର ସେବନ କରିବା ଲାଭଦାୟକ
ହୋଇଥାଏ । ବେଳପତ୍ରକୁ ବାଟି ପ୍ରତ୍ୟେହ ଦୁଇ ତାମାର ଲେଖାଁ ଏହାର ରସକୁ
ଖାଇଲେ ପେଟ ଜନାତ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଯେମିତି କି ବଦନକଣୀ, ଭୋକ ନ
ଲାଗିବା, ଗ୍ୟାସ ସମସ୍ୟାରୁ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।

ବେଶ ପୋକାଳ ଦେଖୁ
କୌଣସି ବାହିକୁ ହଠାତ୍ ବିଶ୍ଵାସ
କରି ପିବା ଉଚିତ ନାହେଁ । ୧୮
ବହୁମୂଳ୍ୟ ପୋକାଳ ପରିଷଦ
ପରିଧାନ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ମଧ୍ୟ ମୃଞ୍ଜ ହୋଇ ଥାଇପାରେ । ବେଶ ପୋକାଳ
ପାଣ୍ଡିତ୍ୟର ପରିଚୟ ନୁହେଁ । ଠିକ୍ ସେହିପରି ବିତା, ତିଳକ ହୋଇ ଗୋଟିକ
ବସ୍ତି ପରିଧାନ କରି ଦେଲେ ଜଣେ ସାଧୁ, ବିବେଚିତ ହୋଇଯାଇ ନପାରେ ।
ଏପରି ବେଶଧାରୀ ଅନେକ ୦କ ମଧ୍ୟ କେଳ ପ୍ରଚଳ କରିଥାନ୍ତି । ଲଙ୍ଘାଧୂପତି
ରାବଣ ସାତଙ୍କୁ ଅପହରଣ କରିବା ପାଇଁ ସାଧୁ ବେଶ ଧାରଣ କରିଥିଲା ।
ସାତା ଯାତି ବେଶଧାରୀ ରାବଣକୁ ଦେଖୁ ସାଧୁ ଭାବି ୦କି ଯାଇଥିଲେ । ସାତଙ୍କୁ
ହରଣ କଲା ପରେ ରାବଣର ସ୍ଵରୂପ ଧରା ପଡ଼ିଥିଲା । “ବେଶ ନ ବିଶ୍ଵାସେତ
ପ୍ରାଞ୍ଜୋ ବେଶୋ ଦୋଷାୟ ଜାପିତେ, ରାବଣୋ ଭିକ୍ଷୁ ରୂପେଣ ଜହାର
ଜନକାହକାମ । ବିଷ ମଧ୍ୟରେ ଅମୃତ ଥିଲେ ତାହା ଗ୍ରହଣାୟ । ଅର୍ଥାତ ବିଷର
ବଳ୍ୟ ମଧ୍ୟରୁ ଅମୃତ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇପାରେ । ସୁରକ୍ଷା ସବୁବେଳେ ସୁନ୍ଦର,
ପରିତ୍ର, ମୂଳ୍ୟବାନ । ଏହା ଖତଗଦାରେ, କୌଣସି ଅପବିତ୍ର ସ୍ଥାନରେ ଥିଲେ
ମଧ୍ୟ ତାହାର ମୂଲ୍ୟନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ ନାହିଁ । ନାରକଳୁର ମଧ୍ୟ ସୁନ୍ଦରା ଗୁଣବତ୍ତା
ସ୍ବା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇପାରେ । ମହର୍ଷ ବଶିଷ୍ଠ ରଘୁକୁଳର ଗୁରୁ ହୋଇ, ମହାନ୍
ତପସ୍ତ୍ରା ହୋଇ ସୁଦ୍ଧା ସୁନ୍ଦରୀ ଗୁଣବତ୍ତୀ ହୋଇଥିବାରୁ ନାର କୁଳରେ ଜନ୍ମିଥିଲେ
ହେଁ ଅରୁଣଭାଙ୍ଗ ପାଣି ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏବେ ମଧ୍ୟ ବିବାହ କାଳରେ ହସ୍ତଗତି
ସମୟରେ ଯଥା ବଶିଷ୍ଠସ୍ୟ ଅରୁଣଭାଙ୍ଗ କୁହାଯାଇଥାଏ । ସପ୍ତର୍ଷମଣ୍ଡଳ ମଧ୍ୟରେ
ଆକାଶରେ ବଶିଷ୍ଠଙ୍କ ସହିତ ଅରୁଣଭାଙ୍ଗ ତାରକା ରୂପରେ ଶୋଭା ପାଇଥାନ୍ତି ।
ତେଣୁ “ବିଶାଦପ୍ୟମୃତ୍ତ୍ଵ ଗ୍ରାହ୍ୟମ ଅମେଧାଦପି କାଞ୍ଚନ, ନାରାଦସ୍ଯୁତମା ବିଦ୍ୟା
ସ୍ବାର ଦୁଷ୍କଳାଦପି । ଗୁରୁ କେଉଁ କୁଳର ତାହା ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ । ସେ ନାର
କୁଳର ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଦ୍ୟା ହୋଇଥିଲେ ତାଙ୍କଠାରୁ ବିଦ୍ୟା ଗ୍ରହଣ କରିବା
ଶୈସ୍ୟର । ପୁରାଣରେ ଏହି ଭଳି ଅନେକ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ରହିଛି । ମୋଟାମୋଟି
ହୋଇ ଗୋରବର୍ଣ୍ଣର ହୋଇଥିଲେ ହାତ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଯାଏ ନାହିଁ । ସେହି
ହାତ ସୁନ୍ଦର ଯାହା ଦାନ ଦେବାରେ ତେପର । ତେଣୁ ସୁରବର୍ଣ୍ଣର ଜଙ୍ଗଠ, ଖତ୍ରିବାହି
ପିନ୍ଧିଥିବା ହାତ ସୁନ୍ଦର ନୁହେଁ । ହାତର ଅଳଙ୍କାର ହେଉଛି ଦାନ । ଗଲା ବା
କଣ୍ଠରେ ସୁରବର୍ଣ୍ଣ, ଉନ୍ନିର ମାଳା ପିନ୍ଧିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେ ଗଲା ସୁନ୍ଦର ନୁହେଁ ।
ସତ୍ୟଭାଷାର ଗଲା ସଦା ସୁନ୍ଦର । କର୍ଷର ଅଳଙ୍କାର ହେଉଛି ଶାସ୍ତ୍ର ଶାବଣ ।
ଆଉ ଅନ୍ୟ ଅଳଙ୍କାରରେ କି ପ୍ରୟୋଜନ । ଦାନ, ସତ୍ୟ, ଶାସ୍ତ୍ର ଶୁବ୍ରବଣ ଏଗୁଡ଼ିକ
ସବୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ସବୁଦ୍ଵିତୀରେ ମୂଲ୍ୟବାନ । ହାରା, ସୁନା, ରତ୍ନ ଆଭ୍ରକଣଠାରୁ
ଏଗୁଡ଼ିକ ଅଧିକ । ଶାସ୍ତ୍ର ଜନ୍ମନ୍ତି, “ହସ୍ତସ୍ୟ ଭୂଷଣ ଦାନ ସତ୍ୟ କଣ୍ଠସ୍ୟ ଭୂଷଣ,
ଶୋତ୍ସ୍ୟ ଭୂଷଣେ ଶାସ୍ତ୍ର ଭୂଷଣେ କି ପ୍ରୟୋଜନମ୍ ।



ମନ୍ତ୍ର ଶବ୍ଦର ଅର୍ଥ ଅସାମିତ ।
ଦେବତାଙ୍କ ରତାଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରତ୍ୟେକ
ଛନ୍ଦକୁ ମଧ୍ୟ ମନ୍ତ୍ର କୁହାଯାଏ ତଥା
ଦେବୀ ଦେବତାଙ୍କ ସ୍ତୁତି ଏବଂ ଯଜ୍ଞ
ହବନରେ ନିଶ୍ଚିତ କରାଯାଇଥିବା
ଶବ୍ଦ ସମ୍ବନ୍ଧକୁ ବିମନ୍ତ କୁହାଯାଏ । ତନ୍ତ୍ର
ଶାସ୍ତ୍ରରେ ମନ୍ତ୍ରର ଅର୍ଥରେ । ତନ୍ତ୍ର ଶାସ୍ତ୍ର
ଅନୁସାରେ ଯେଉଁ ଶବ୍ଦ, ପଦ ବା ପଦ
ସମ୍ବନ୍ଧ ଯେଉଁ ଦେବତା ବା ଶକ୍ତିକୁ
ପ୍ରକଟ କରିଥାଏ – ତାହାକୁ ସେହି
ଦେବତା ବା ଶକ୍ତିର ମନ୍ତ୍ର କୁହାଯାଏ ।

ମନ୍ତ୍ରର ପରିଭାଷା ନିମ୍ନଲିଖିତ ଅଣେ
(୧) ଧର୍ମ, କର୍ମ ଓ ମୋକ୍ଷ ପ୍ରାୟ ହେତୁ
ପ୍ରେରଣା ଦେଉଥିବା ଶକ୍ତିକୁ ମନ୍ତ୍ର
କହନ୍ତି । (୨) ଦେବତାଙ୍କ ସ୍ଵାକ୍ଷରଣାର
ବା ଉଷ୍ଣଦେବଙ୍କ କୃପା ପ୍ରାୟକୁ ମନ୍ତ୍ର
କହନ୍ତି । (୩) ଦିର୍ଘଶକ୍ତିମାନଙ୍କ କୃପା
ପ୍ରାୟ କରିବାରେ ଉପଯୋଗୀ
ଶବ୍ଦଶକ୍ତିକୁ ମନ୍ତ୍ର କହନ୍ତି । (୪) ଅନ୍ତର୍ମାୟ
ଗୁଣଶକ୍ତିକୁ ଜାଗରତ କରି ନିଜ ଅନୁକୂଳ
କରିବାର ବିଶ୍ଵକୁ ମନ୍ତ୍ର କହନ୍ତି । (୫)
ଏହିପରି ଗୁଣଶକ୍ତି ବିକଶିତ
କରିବାର ବିଧକୁ ମନ୍ତ୍ର କହନ୍ତି ।

ଗାୟତ୍ରୀର ୨୪ ଅଷ୍ଟରେ ଝାନ-
ବିଜ୍ଞାନର ମହାନ୍ ଭଣ୍ଡାର ଲୁଚି ରଖିଛି ।
ତାହାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଷ୍ଟରେ ଏତେ
ଦାର୍ଢନିକ ତତ୍ତ୍ଵଜ୍ଞାନ ସନ୍ଧିତ, ଯାହା
ବିଷୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଜାଣି
ପାରିବା କଠିନ । ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଓ
ଭୌତିକ ସବୁ ପ୍ରକାର ଝାନ-ବିଜ୍ଞାନ
ତାହାର ଗର୍ଭରେ ରହିଛି, ସେଗୁଡ଼ିକ
ଦେବତାଙ୍କ ସବୁ ପରିବାର ସାର
ବସୁ ପ୍ରାୟ କରିପାରେ ।

ଗାୟତ୍ରୀ ବେଦମାତା ! ଗାୟତ୍ରୀର
ହଁ ରାରି ବେଦ ଓ ସେଗୁଡ଼ିକର ରତା
ବାହାରିଛି । ବେଦ ସମସ୍ତ ବିଦ୍ୟାର
ଭଣ୍ଡାର । ସମସ୍ତ ତତ୍ତ୍ଵଜ୍ଞାନ ଓ ଭୌତିକ
ବିଜ୍ଞାନ ଦେବରେ ରହିଛି । ଯାହା କିଛି
ଦେବରେ ରହିଛି, ସେଗୁଡ଼ିକର ସାର
ସୁମୁଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରର ନୁହେଁ ।

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଷ୍ଟରେ, ପ୍ରତ୍ୟେକ
ପଦରେ ଅର୍ଥ, ଭାବ, ରହସ୍ୟ ଓ
ସନ୍ଦେଶ କ’ଣ ରହିଛି, ତାହା ଜାଣିବା
ପାଇଁ ମନୁଷ୍ୟର ଗୋଟିଏ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣଜୀବନ
ଯଥେଷ୍ଟ ନୁହେଁ । ଗାୟତ୍ରୀର ୨୪ ଅଷ୍ଟ
ଅଷ୍ଟର ଝାନ-ବିଜ୍ଞାନର ୨୪ ସମୁଦ୍ର
ଅଣେ, ସେଗୁଡ଼ିକୁ ପାର କରିବା
ସାଧାରଣ କାମ ନୁହେଁ ଏଠାରେ
ଗାୟତ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ରର ସଂକଷିତ ଭାବାର୍ଥ
ଉପରେ ଆଲୋକପାତ କରାଯାଇଛି ।
ଗାୟତ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ରର ହେଲା – ହଁ ଭୁର୍ଭୁବର୍ଷ
ସ ତସବିତୁର୍ବର୍ଷରେୟ ଭର୍ଗୋ ଦେବସ୍ୟ
ଧାମହି ଧୂଯୋ ଯୋ ନୀତି
ସର୍ବପ୍ରଥମେ ‘ହଁ’ ଅଛି । ହେଲାକୁ
ବୁଝୁ କୁହାଯାଇଛି । ତାହା
ପରମାଯାଙ୍କର ସ୍ଵାଧ୍ୟବିନ୍ଦୁ ନାମ ।

ଯୋଗବିଦ୍ୟାର ଆଚାର୍ୟ ସମାଧୁ
ଅବସ୍ଥାରେ ପଦାର୍ଥ ଯେବେ ବୁଝିଲୁ
ସାକ୍ଷାତ୍କାର କରନ୍ତି ତ ତାଙ୍କ ପ୍ରକଟିର
ଉଜ ଅନ୍ତରାଳରେ ଧୂନି ଉପନ୍ତି
ହେଉଥିବାର ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ ।

ଯେପରି ଘଣ୍ଟାରେ ଆଘାତ କଲେ

ତାହା ବହୁତ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଝଣଝଣ

ଶୁଭେ, ସେହିପରି ବାରମ୍ବାର ଗୋଟିଏ

କମ୍ପନ ତାଙ୍କ ଶୁଶ୍ରାଯାଏ । ଏହି ନାମ

ଧୂନି ‘ହଁ’ର ଧୂନି ସହିତ ମିଶିଥାଏ ।

ଏହାକୁ ହଁ ରଷ୍ମିମାନେ ଉଶ୍ଵରଙ୍କ

ସ୍ଵାଧ୍ୟବିନ୍ଦୁ ନାମ କହିଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁ

ହଁ ‘ଶବ୍ଦ’ କୁହାଯାଏ ।

‘ହଁ’କୁ ପ୍ରଶର ବି କହନ୍ତି । ଏହା

ସମସ୍ତ ମନ୍ତ୍ରର ମୂଳ କାରଣ ଏଥରୁ

ସମସ୍ତଶବ୍ଦ ଓ ମନ୍ତ୍ର ଗଠିତ ହୋଇଥାଏ ।

ହଁ ରପରା ବ୍ୟାହୁତି ଉପନ୍ତି ଉପନ୍ତିରେ

କରିବାର ଆବଶ୍ୟକ ବ୍ୟାହୁତି

ହେଲା – ସର୍ବଦାଶାମେବ ମନ୍ତ୍ରର

କାରଣ ପ୍ରଶର ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଉପନ୍ତି

ବ୍ୟାହୁତି ପରିବାର ପରିବାର ପରିବାର

ପରିବାର ପରିବାର ପରିବାର ପରିବାର

ପରି

ଶିଳ୍ପିରେ

ବର୍ଷ ୨୭, ଝାମୁଖୀ- ୧୦, ୦୭ - ୦୭ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୨

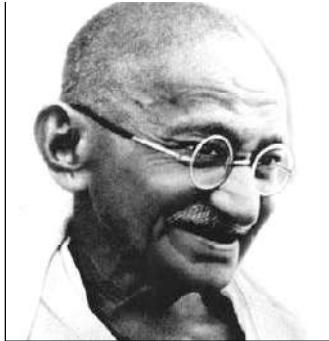
ତ୍ରିସ୍ତରୀୟ ପଞ୍ଚାଶ୍ଵତ ନିର୍ବାଚନର ବାସ୍ତବତା

ତ୍ରିଘରାୟ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଶେଷ ହୋଇଛି । ନିର୍ବାଚନକୁ
ନେଇ ହିଁସା, ବିଶ୍ୱାସିତା, ମାରପିଟ ଥମିନାହିଁ । ଏଥର ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ
ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଏହାକୁ ଦେଖୁଛନ୍ତି ସେମାନେ
ଦ୍ୱିମତ ହେବେନି ଯେ ସମ୍ମର୍ଶ ନୂଆ ରୂପରେ ସଂଚିତ ହୋଇଛି । ବୁଥ
ଜବରଦଶଳ କରିବା, ଭୋଟରଙ୍ଗୁ କିଣିନେବା, ଟଙ୍କା ସହ ମଦ ଓ ମାସର
ପ୍ରଲୋଭନ ସାମା ପଚିବା ଏସବୁ ଏଥର ସର୍ବାଧିକ ଘଟିଛି । ପଞ୍ଚାୟତ
ନିର୍ବାଚନରେ ଗାଁ ଗାଁରେ ଯେଉଁ ପ୍ରତିଫଳନ ହୋଇଛି ତାକୁ ଦେଖୁଲେ ରାଜ୍ୟ
ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ଯେ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଶାସନକୁ ନିରପେକ୍ଷ ଓ କାର୍ଯ୍ୟଦରକ୍ଷ
କରାଇପାରିଛନ୍ତି, ତାହା ଆବୌ କହିଛେବ ନାହିଁ । ଏଥର ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜୟ
ଯାହାର ହେଉନା କାହିଁକି ଆରମ୍ଭ ଏତିକି କୁହାୟାଇପାରିବ ଯେ ଏହି ବିଜୟ
ଗଣତନ୍ତ୍ର ନୁହେଁ, ଅର୍ଥ-ମଦ-ମାସ ଓ ବାହୁବଳର ।

୨୦୧୭ରେ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ସମାନ ଧାରାରେ ଖୁବ୍ ସଭ୍ୟଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସରପଞ୍ଚ, ସମିତି ସଭ୍ୟ ଓ ଦଳୀୟ ଭିତ୍ତିରେ ହେଉଥିବା ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଦବୟ ଚକ୍ରନ ନିମନ୍ତେ ଆମେ ମନ୍ତବ୍ୟାନ କରିଥିଲେ । ସେତେବେଳେ ବି ଟଙ୍କା ବଣ୍ଣାୟାଇଥିଲା, ମଦ ମାଂସର ପ୍ରଳୋଭନ ଦେଖାୟାଇଥିଲା ଓ କାଁ ଭାଁ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ଜବରଦଶଳ କରି ଭୋଟ ନିଆୟାଇଥିଲା । ଏ ଘଟଣା କିଛି ନୂଆ ନୁହେଁ । କିନ୍ତୁ ୨୦୨୨ ପରି ଆଉ କେବେ ବି ହୋଇନଥିଲା । କାହିଁକି କଣ ପାଇଁ ସରକାର ଏକ ନିରପେକ୍ଷ, ସ୍ଵର୍ଗ, ଶୃଙ୍ଖଳିତ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ବାହିଁଲେ ନାହିଁ ତାହା ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନବାରୀ । ଯେଉଁଳି ଭାବେ ନିର୍ବାଚନଟି ପରିଚାଳିତ ହେଲା, ତାହା ଶଷ୍ଟ କରିଦେଲା ଯେ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ନିରୂପାୟ ।

ସାଧାନତାର ୩୪ ବର୍ଷରେ ଅନେକ ନିର୍ବାଚନ ହୋଇପାରିଲାଣି । ଭାରତବର୍ଷର ଅବସ୍ଥା ଏପରି ହୋଇଛି ଯେ, ଏବେ ବର୍ଷାସାରା କେଉଁଠି ନା କେଉଁଠି ନିର୍ବାଚନ ଚାଲୁଛି । ନିର୍ବାଚନ ଜିତିବା ପାଇଁ ସରକାରମାନେ ଏତେ ବ୍ୟାକୁଳ ହେଉଛନ୍ତି ଯେ ସମ୍ବିଧାନର ସଂକଳ୍ପରେ ଦେଶର ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସମ୍ବଳିବା ପାଇଁ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଥିବା ନେତ୍ରବୃଦ୍ଧ ରାଜ୍ୟ ପରେ ରାଜ୍ୟ ବା ଆସନ ପରେ ଆସନ ଦଖଲର ଏକ ଭୟକ୍ଷଣ ନିଶାରେ ରହୁଛନ୍ତି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପ୍ରଶାସନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଜନତାଙ୍କ ସେବକ ବୋଲାଉଥିବା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ରାଜନୈତିକ ଅଳିଯ ଭିତରେ ନିଜ ପଦମର୍ଯ୍ୟାଦାକୁ ଭୁଲି ଯାଉଛନ୍ତି । ସମସ୍ତେ ମିଳିମିଶ୍ର ନିର୍ବାଚନକୁ ଏପରି ଏକ ପ୍ରରକୁ ନେଉଛନ୍ତି, ଯେଉଁଠି ସାଧାରଣ ମତଦାତାଟିଏ ତା'ର ମତଧର୍ମକାର ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଲୋଭନ, ଭୟ ଓ ବଳ ପ୍ରୟୋଗର ସ୍ଥିତିକୁ ସାମ୍ନା କରୁଛି । ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ହେଉ ଅବା ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ନିର୍ବାଚନ ଆମେ ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ନିର୍ବାଚନକୁ ଗଣଭଦ୍ରର ମହାପର୍ବତ' ବୋଲି କହୁଛେ । ଏଥର ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟରେ ତ୍ରିଶ୍ରାୟ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନର ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଏହାକୁ ଗଣଭଦ୍ରର ମହାପର୍ବତ' ବୋଲି ଆଖ୍ୟା ଦେଇ ଆମେ ସାଧାରଣ ଭୋଗରମାନେ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରୁଥିଲେ । ଏକ ସମୟରେ ୪ଟି ଭୋଟ ଦେବାର ଏହି ଅବସରକୁ ମହାପର୍ବତ' ର ମହାଅଧିକାର ବୋଲି ଭାବୁଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ବାପ୍ତିବରେ କେତେବେଳେ ଆମର ସେହି ଅଧିକାରଟି ଅପହୃତ ହୋଇଗଲା ତାହା ଜଣାପଡ଼ିଲା ନାହିଁ । କାହାର ଟଙ୍କା ବଳରେ ଅପହୃତ ହେଲା, କାହାର ମନ-ମାସର ପ୍ରଲୋଭନରେ ଅପହୃତ ହେଲା ଓ ଆଉ କାହାର ବଳ ପ୍ରୟୋଗରେ ଅପହୃରଣ ହୋଇଗଲା । ପ୍ରତ୍ୟେ ଅନୁଭୂତି ହେଉଛି ଖୁବ କମ ଭୋଟର ନିଜ ସାଧାନ ମତକୁ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବାକୁ ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଲେ । ଏହା ହେଲା ଆଜିର ବାପ୍ରବତା ।

ନିର୍ବାଚନରେ ହାର ଜିତ ରହିଛି । ଜଣେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହିଁ ବିଜୟ ହେବେ । ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ପରାଜୟ ବରଣ କରିବେ । ଏହା ହେଉଛି ଗଣତନ୍ତ୍ରର ନିୟମ । ଲୋକେ ଯାହାକୁ ସର୍ବଧ୍ୱନି ମତ ଦେବେ ସେ ବିଜୟ ହେବେ । ନିର୍ବାଚନ ପରେ ପୁଣି ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ହୋଇ କାମ କରିବେ । ଗଣତନ୍ତ୍ରର ଏ ମନ୍ତ୍ରକୁ କାହିଁ କେତେବୁରକୁ ଠେଳିଦେଇ ନିର୍ବାଚନା ରାଜନୀତିରେ ବିଜୟ ହେବାର ଯେଉଁ ନିଶା ଘାରିଛି, ତାହା ଗାଁ ଗାଁରେ ଆଜି ଗଣତନ୍ତ୍ରରେ ଏ ମହାପର୍କକୁ ବିପର୍ଯ୍ୟସ୍ତ କରିଦେଇଛି ଏଥରର ନିର୍ବାଚନ ତା’ର ଏକ ବଡ଼ ନମୂନା । ଗୁରୁତ୍ୱ ଓ ନିରପେକ୍ଷ ତଥା ଅବଧି ମତଦାନ କରାଇବାର ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀମାନେ ପକ୍ଷଭୁକ୍ତ ହୋଇ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ସାମାଜିକ ମତଦାତାଙ୍କର ମତାଧିକାର ଅପହରଣ ହେଉଥିଲା । ଯିଏ ପୂର୍ବରୁ ବିକ୍ରି ହୋଇଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ମତକୁ ଦଳୀଯ କର୍ମୀ-ସମର୍ଥକ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଜରିକରି ଦେଖୁଥିଲେ । ଯେଉଁମାନେ ବିକ୍ରି ହୋଇନାହାନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ମତକୁ



ସେବାର ଦିଷ୍ଟମ

ମହାରା ଗାନ୍ଧୀ

ଆଉ ଜୋର ଦେବାନାହିଁ ଏହା ହିଁ
ଆଚରଣର ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ନିରାପଦ
ବିଧି । ବସ୍ତୁତଃ, ଏହାକୁ ମୁଁ ଆଚରଣର
ସର୍ବୋତ୍ତମ ନିୟମ ବୋଲି କହିଛି ଏବଂ
ଭାରତବର୍ଷରେ ପ୍ରଦେଶ ପ୍ରଦେଶ
ମଧ୍ୟରେ ରହିଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ
କ୍ଷେତ୍ରର ମୁଁ ଜୀବନର ସେହି
ବିଧାନଟିକୁ ପ୍ରଯୋଗ କରି ଦେଖୁଛି ।
ମାନବୀୟ କାର୍ଯ୍ୟସମ୍ପର୍କଗୁଡ଼ିକ
କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉତ୍ସମ ସମ୍ପର୍କ ରଖାରିବା

ନିମିତ୍ତ ଆଉ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପଢ଼ି
ଥର ମୋତେ ଜଣା ନାହିଁ । ଏବଂ, ଗତ
ବହୁ ବର୍ଷର ଅଞ୍ଜଳି ବଳରେ ମୋ'ର
ଏହି ସିଦ୍ଧାନ୍ତଟି ଦୃଢ଼ ହୋଇଯାଇଛି ଯେ,
ଯେତେବେଳେ ଉକ୍ତ ସର୍ବୋତ୍ତମ
ନିୟମଟିକୁ ପାଳନ କରିବାରେ କୌଣସି
ବାଧା ଆସି ପହଞ୍ଚୁଛି, ସେଠାରେ
କେବଳ ଅସ୍ତ୍ରୀୟ ଦେଖାଦେଇଛି,
କଳଙ୍ଗ ହୋଇଛି ଓ ମୁଣ୍ଡ ଫଂଟାଫଂଟି ମଧ୍ୟ
ଘର୍ଯ୍ୟାଇଛି ।

କିତ୍ତନୀ ପାଇଁ ଧର୍ମବିଜ୍ଞାନ ବାଯିଷାଦ୍ୟ

କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ଅଧୂକ ରାନ୍ଧି
ଦେଇଥିଲେ ସେସବୁ ନଷ୍ଟ ନହେବା
ପାଇଁ ଆପଣ ତାକୁ ଫୌଜରେ
ରଖୁଆ'ଛି । ହେଲେ ବିଶେଷଙ୍କଳ
ଅନୁସାରେ ଖାଦ୍ୟ ବେଶିଦିନ
ଫୌଜରେ ରହିଲେ ସେଥିରେ ପଞ୍ଚସ
ହୋଇଯାଏ । ଏହି ଖାଦ୍ୟକୁ ଖାଇବା
ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାକ୍ଷରିଆଳ ଜନଫେରୁନ

ହେଉଥାରେ । ଏହାକୁ ସେମ୍ପିଟ
ରୋଗ କୁହାଯାଏ । ତେବେ ଅଧିକାଂଶ
ସମୟ ବାସିଖାଦ୍ୟ ଖାଲଲେ ତାହାର
ପ୍ରଭାବ କିନ୍ତନୀ ଉପରେ ପଡ଼ିବାର
ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ‘ବାସିଖାଦ୍ୟ ଓ
କିନ୍ତନୀ ସମସ୍ୟା’ ଶାର୍କ ବିଷୟକୁ
ନେଇ ସିଦ୍ଧ ଯୁନି ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଦିର୍ଶଟିର
ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ପରୀକ୍ଷ

କରିଥିଲେ । ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଫଙ୍ଗସ୍ ସଂପର୍କରେ ଆସିବା ଦ୍ୱାରା ତାହା ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ସାବ୍ୟତା ହୋଇଥାଏ । ବିଶେଷ ଭାବରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ କିନ୍ତୁ ଉପରେ ପଡ଼ିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି ସେମାନେ ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଜୋର ଜବରଦସ୍ତି ଛଡ଼ାଇ ନେଇଥିଲେ । ବୃଦ୍ଧ ଅସୁଷ୍ଟ-
ମାନସିକ ବିକାରଗୁପ୍ତ ଅବା ଭିନ୍ନଶମ ମତଦାତାମାନେ
ମତଦାନ ଗୁହରେ ଅସହାୟ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ । କାରଣ
ସେମାନେ ନିଜ ମତ ଦେବାପାଇଁ ଯେଉଁ ଲଜ୍ଜା ବ୍ୟକ୍ତ
କରୁଥିଲେ ବା ଯାହା ଚାହୁଁଥିଲେ, ତାହାକୁ କେବଳ
ଶୁଣୁନଥିଲେ । ‘ଜୋର ଯାର ମୂଲକ ତାର’ ନ୍ୟାୟରେ
ଭୋଟ ଯେମିତି ଛଡ଼ାଇ ନିଆଯାଉଥିଲା । ସାରା ଓଡ଼ିଶାରେ
ଏହି ଘଟଣା ଅଧିକାଶ ଭାବରେ ଘଟିଛି ଏଥିରେ ଦ୍ୱିମତ
ହୋଇପାରିବା ନାହିଁ । କେବେ କୌଣସି ପଞ୍ଚାୟତ
ନିର୍ବାଚନରେ ଏପରି ଭାବେ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇନଥିଲା ।
ଜିତିବା ପାଇଁ ଗାଁ ଗାଁର ମଦ ମାସର ବନ୍ୟା ଏପରି
କରାଯାଇନଥିଲା । ଜିତିବାର ନିଦରଶ ବୁଝ ଜବରଦଖଳ
ଏଭଳି ହୋଇନଥିଲା । ବିଡ଼ମନା ହେଲା ଯେ, ସବୁ ଦେଖୁ
ପ୍ରଶାସନ ନିରବ ରହିଲା ଓ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ନିଜର
ଅସହାୟତାକୁ ଲୁଚାଇ ପାରିଲେ ନାହିଁ ।

ପଞ୍ଚାୟତ ଭୋଟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ନ ସରୁଣ୍ଡର ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ପୌର ଭୋଟ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ମାସକ ମଧ୍ୟରେ ପୌରାଞ୍ଜଳରେ ନିର୍ବାଚନର ପ୍ରକ୍ରିୟା ସାରିବାକୁ ସ୍ଥିର କରିଛନ୍ତି । ମନରେ ପ୍ରକ୍ଷ୍ଵ ଉଠୁଛି ଏତେ ତରବର କ'ଣ ପାଇଁ ? ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନର ଭୋଟ ଗଣତି ପରେ ପରେ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଗଠନ ହେବ ଓ ଜିଲ୍ଲାପରିଷଦ ମଧ୍ୟ ଗଢ଼ାଯିବ । ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଅଧିକ ଏବଂ ଉପାଧିକ ପଦର ନିର୍ବାଚନ ସହିତ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଅଧିକ ଏବଂ ଉପାଧିକ ପଦର ନିର୍ବାଚନ ହେବାକୁ ରହିଛି । ତାରି ଭିତରେ ସହରରେ ପୁଣି ନିର୍ବାଚନର ଦୁଇୟ ବାକିଛି । ଗଣ ମହାନଗର ନିଗମ ସହ ୧୦୭ଟି ପୌରାଞ୍ଜଳର ପ୍ରାୟ ୪୧ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଭୋଟର ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତିନିଧି ବାହିବେ । ତୃଣମୂଳ ପ୍ରରରେ ବିକାଶର ଭିତିଭୂମି ଗଢ଼ିବାରେ ଉଭୟ ପଞ୍ଚାୟତ ଏବଂ ପୌର ନିର୍ବାଚିତ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କର ଗୁରୁ ଦାୟିତ୍ୱ ରହିଛି । ତେଣୁ ଭୋଟରଙ୍କ ପାଇଁ ବା ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଦୂରଟି ନିର୍ବାଚନ ବେଶ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ରାତି ପାହିଲେ ସାଧାରଣ ନାଗରିକଟିଏ ଗାଁରେ ଡ୍ରାର୍ଟ ସଭ୍ୟ, ସରପଞ୍ଚ ଓ ସମିତି ସଭ୍ୟଙ୍କୁ ଭେଟିବ । ସହରରେ କାଉନସିଲର ବା କର୍ପୋରେଟରଙ୍କୁ ତା'ର ସମସ୍ୟା କହିବ । ତେଣୁ ଟିକ ଲୋକ ବା ଉପଯୁକ୍ତ ପ୍ରତିନିଧି ବାହିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ବେଶ ଅଧିକ ରହିଛି । ମାତ୍ର ଯେଉଁ ଧାରାରେ, ଯେଉଁ ବ୍ୟସ୍ତତାରେ ଓ ଯେଉଁ ଭଳି ଡଙ୍ଗରେ ଏହି ନିର୍ବାଚନଗୁଡ଼ିକୁ ସମ୍ପର୍କ କରାଇନେବାର ରଣନୀତି ଆପଣାଯାଇଛି, ସେଥିରେ

ଲୋକମତର ସ୍ଥାନ କେଉଁଠି ରହିବ ତାହା ସନ୍ଦେଶରେ ।
ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନର ହିଁସା ଓ ବିଶୁଙ୍ଗଳା ଯେତିକି ସାମ୍ବାଳୁ
ଆସିଛି, ତା'ଠାରୁ ବହୁଗୁଣରେ ଘରଣା ଆଜୁଆଳରେ
ରହିଯାଇଛି । ଆଶା କରିବା ପୌର ନିର୍ବାଚନ ସେଭଳି
ନହେଉ । ଲୋକଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତିନିଧି ବାଛିବାର
ସାମାନ୍ୟ ସ୍ଥାନୋଟି ମିଳୁ । ମତାଧିକାରକୁ ପ୍ରଲୋଭନରେ
ଅଥବା ବଳ ପ୍ରୟୋଗରେ ଅପହରଣ କରିନିଆନ୍ୟାତ ।
ଅନ୍ତରେ ପକ୍ଷେ ପଞ୍ଚାୟତର ଅନୁଭବକୁ ପରଖ୍ଯ ନିର୍ବାଚନ
କମିଶନ ପୌର ନିର୍ବାଚନରେ ପ୍ରକୃତ ନିରପେକ୍ଷତା,
ସ୍ଵର୍ଗତା ଓ ଦକ୍ଷତା ପ୍ରତିଫଳନ କରିଛୁ ।

ବହୁ ଅଧିକ କଥା ଆଲୋଚନା କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ । ଗାଁ ଗାଁରେ ଯାହା ଘଟିଯାଇଛି, ତାହା ସମସ୍ତଙ୍କ ସାମ୍ବାରେ ରହିଛି । ଯେଉଁ ଉଙ୍ଗରେ ନିର୍ବାଚନ ହୋଇଛି, ସେଥରେ ଜିତିକରି ଆସୁଥିବା ନିର୍ବାଚିତ ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ କେତେ ଉତ୍ତରଦାୟୀ ହେବେ ଓ ସ୍ଵଜ୍ଞତାର ସହ କେତେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ ତାହା ଅନୁମୋଦ୍ୟ । ଜଣେ ପ୍ରାର୍ଥି ଯେତେବେଳେ ଗୋଟିଏ ଭୋଟ କିଣିବାକୁ ହଜାରେରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଛି ଓ ଗ୍ରାମ ସମ୍ବନ୍ଧକୁ ସପକ୍ଷରେ ନେବାଲାଗି ଲକ୍ଷାଧୂକ ଟଙ୍କା ଅନ୍ତର ରାତିରେ ବାଣ୍ଡିଦେଉଛି, ସେହି ପ୍ରାର୍ଥି ଜଣକ ଭୋଟରେ ଜିତିଲା ପରେ କାହିଁକି ବିକ୍ରି ହୋଇଥିବା ମତଦାତାଙ୍କ ସାମ୍ବାରେ ମୁଣ୍ଡ ନୁଆଁଇବ ? କ'ଣ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ କଲ୍ୟାଣମୂଳକ ଯୋଜନାକୁ ସେ ଲୋକଙ୍କୁ ଦେବ ? କାହିଁକି ଭରା ପାଇଁ, ପକ୍କାଘରଟିଏ ପାଇଁ, ପାଇଖାନା ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ସେ ଟଙ୍କା ନନେବ ? ସବ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଥିବା ମତଦାନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଗାଁ ଗାଁରେ ବିବାଦ ଏପରି ହୋଇଛି ଯେ ଏହାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଏ ମାସ, ବର୍ଷେ, ଦୁଇବର୍ଷ କିମ୍ବା ୫ ବର୍ଷ ଲାଗିଯିବ । ଭୋଟ କିଏ କାହାକୁ ଦେବ ତାକୁ ନେଇ ବିବାଦ ଓ ହିଁସାର ଅନ୍ତ ନାହିଁ । ଏକାଧୁକ ଜୀବନ ମଧ୍ୟ ଯାଇଛି । ତାରି ଭିତରେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇ ଆସୁଥିବା ପ୍ରାର୍ଥମାନଙ୍କଠାରୁ ସୁସଂପର୍କ, ସ୍ଵଜ୍ଞତା ଓ ନିରପେକ୍ଷତା ଆଶା କରିବା ମୂର୍ଖମା ଛଢା ଆଥ କିଛି ନୁହେଁ । ଏଥରର ଏହି ନିର୍ବାଚନଟି ଅନେକ ଗାଁର ପରିବେଶକୁ ନଷ୍ଟ କରିଛି । ଅନେକ ପରିବାରର ଏକତାକୁ ଭାଙ୍ଗିଛି । ଭାଇବାରା ଓ ଭଲ ପାଇବାରେ ବାଢ଼ି ବସାଇଛି । ଜିତିବାର ନିଶା ଓ ପ୍ରକାରାନ୍ତରେ ପଞ୍ଚାୟତେ ଆସୁଥିବା କେଣି କେଣି ଟଙ୍କା ହରିଲୁଟର ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ରାଜନୀତି ପାଇଁ ସର୍ବସ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥୁରେ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ଯେଉଁଳି ଅସହାୟ ହୋଇଛନ୍ତି, ମତଦାତା ମଧ୍ୟ ସେଉଁଳି ନିରପାୟ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ଦେହକୁ ହିତ କବଳୀ

କବଳୀକୁ ସର୍ବଗୁଣସମ୍ପଦନ୍ତ ସାଦିଷ୍ଠ ଫଳ ମଧ୍ୟରେ ଗଣ୍ୟାଏ । ଏହା ଏମିତି ଏକ ଫଳ ଯାହା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଉପକାରୀ । ସବୁ ବୟସର ଲୋକ ତଥା ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଉପାଦେୟ ଖାଦ୍ୟ । ଏଥରେ ଫଳବର, ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ୍ ଷାର, ମ୍ୟାଗନେସିଆମ, କ୍ୟାଲସିଆମ, ପୋଟ୍‌ରୀଆମ, ଫଳଟୋ, କେମିକାଲୁ ଓ ଭିଟାମିନ୍ ।



ବି-୭ ପ୍ରଭୃତି
୧୦ ଥିସ୍
ପରି ମ । ଶାନ୍ତି
ରହିଥାଏ । ତା’
ସହିତ ଗ୍ରେଟ
ପ୍ରତିଶତ ପାଣି ଓ
୧୩ ପ୍ରତିଶତ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମଧ୍ୟ ଥାଏ ।

ଫ୍ରାଢ଼ାବାନ୍ତି ହେଉଥିଲେ ପାରିଲା କବଳୀ ଖାଆନ୍ତି । ନିୟମିତ କବଳୀ ଖାଇଲେ ହାତ୍ ଶକ୍ତି ଓ ଦୃଢ଼ି ହୁଏ ।

କବଳୀରେ ଥିବା ପୋଟ୍‌ରୀଆମ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉତ୍ସମ ଆହାର । ହିମୋଗ୍ରୋବିନ୍ ମାତ୍ରା ବଢ଼ାଏ ।

ପେଟ ଥଣ୍ଡାକରେ । ଏଥରେ ଥିବା ଏକ ସ୍ତତ୍ତ୍ଵ ଅମିନୋଏସିଡ୍ ମାନସିକ ଚାପ ହୃଦୟ କରେ ।

ଯଦି ନାକରୁ ରକ୍ତ ବାହାରୁଥାଏ, ତା’ହେଲେ ଚିନି ଓ ଶାର ସହିତ ଦିନ କବଳୀ ଖାଆନ୍ତି ।

ହୃଦଗରୋଗୀ ପ୍ରତିଦିନ ମଧ୍ୟ ସହିତ ଦୂରତ୍ତ କବଳୀ ଖାଇବା ଉଚିତ । ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ କବଳୀ ଖାଇଲେ ଦେହରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ।

କଳାଲୁଣ ଏବିତିଟି ପାଇଁ ରାମବାଣ

ଆୟୁର୍ବେଦ ଅନୁସାରେ କଳାଲୁଣକୁ ତାଏଗରେ ସାମିଲ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ରୋଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଏଥରେ ୮୦ ପ୍ରକାର ଖଣ୍ଡିଜ ପଦାର୍ଥ ରହିଛି । ଯାହା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ଡିପ୍ରେଶନ, କୋଲେଷ୍ଟଲ ଓ ପେଟ ରୋଗ ପାଇଁ ଉପକାରୀ । ପ୍ରତିଦିନ ଦହି, ସାଲାତ, ଚଟନି ଆଦିରେ କଳାଲୁଣ ବ୍ୟବହାର କରି ପାରିବେ ।

ନିୟମିତ କଳାଲୁଣ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶ୍ଵେତ ହର୍ମୋନ୍ କାର୍ଟିଫୋଲ ଓ ଏତେରନାଲାଇନ ପ୍ରତିକରିତ କମ୍ ହୋଇଥାଏ ।

ଖାରାୟ ପ୍ରକୃତି ଯୋଗୁଁ ଏହା ପେଟକୁ ଯାଇ ଏହିକିମ୍ କମ୍ କରିଥାଏ ଯାହାଦ୍ୱାରା ଏଷିତିଟି ଓ



ଛାତିରେ ଜଳାପୋଡ଼ା କମ୍ ହୋଇଥାଏ ।

ଗ୍ୟାସ ସମସ୍ତା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ କଳାଲୁଣ ଉତ୍ସମ ଉପାୟ । ଏଥପାଇଁ ଏକ ତମ୍ଭା ବାସନ ଗରମ କରି କଳାଲୁଣ ପକାନ୍ତୁ । ଲୁଣ ରଙ୍ଗ ବଦଳିବା ପରେ ଗ୍ୟାସ ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ ।

ଗୋଟିଏ ଗ୍ୟାସ ପାଣିରେ ଅଧ ଚାମତ କଳାଲୁଣ ପକାଇ ପିଅନ୍ତୁ ।

ଏହା ପେଟ ଉତ୍ତରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଲୁଣ, ହାଇଡ୍ରୋକ୍ଲେରିନ୍ ଏସିଡ୍ ଓ ପ୍ରୋଟିନ୍ ତିଆରି କରୁଥିବା ଏନଜାଇମକୁ ସକିମ୍ କରିଥାଏ ଯାହାଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟ ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇଯାଏ ।

ଏଥରେ ଥିବା ପୋଟ୍‌ରୀଆମ ଯାହା ମାଂସପେଶାକୁ ଠିକ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ଏହା ଆଷିବ୍ୟାକ୍ରୋଟିକ୍ କାମ କରି ଶରୀରର ହାନିକାରକ କୀଟାଣୁ ହଟାଇଥାଏ ।

ହିତକାରୀ କ୍ୟାପସିକମ୍

କ୍ୟାପସିକମକୁ ବିଲାତି ଲଙ୍ଗା ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି ତେବେ କ୍ୟାପସିକମ୍ ଖାଇବା କ୍ୟାପସିକମକୁ ଉତ୍ସମ ଆମିଷ ଓ ନିରାମିଷରେ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ।

ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଲାଲ, ସବୁଜ ଓ ହଳଦୀ



କ୍ୟାନସରରୁ ସୁରକ୍ଷା: କ୍ୟାପସିକମରେ ଆଷିଅକ୍ଷିତାଷ୍ଟ ଉଚିତପୂର ରହିଥାଏ, ଯାହାକି କ୍ୟାନସର ରୋଗ ପାଇଁ ବେଶ ଫଳପ୍ରଦ । ସଲପର ଓ ଲାଇକୋପିନ୍ ରହିଥିବାରୁ ଏହା କ୍ୟାନସର ଉପକୁ କମ୍ କରିଥାଏ ।

ଆଇରନ୍ ଯୋଗାଏ: କ୍ୟାପସିକମରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି' ଉଥା

କ୍ୟାପସିକମ୍ ସାମ୍ବୁୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ ।

କ୍ୟାପସିକମ୍ ସାମ୍ବୁୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ । ଆଇରନ୍ ରହିଛି । ରକ୍ତହାନତାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ଏଥରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି' ଭିଟାମିନ୍ ଏ' ଭିଟାମିନ୍ କେ', ପାଇଁ କ୍ୟାପସିକମ୍ ଖାଇବା ଉଚିତ ।

ଫଳବର ଓ ବିଟା କ୍ୟାରୋଟିନ୍ ଉଚିତପୂର ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି । କ୍ୟାପସିକମରେ କେବଳ ଭିଟାମିନ୍ ନୁହେଁ, ରକ୍ତ ଶର୍କରାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ଏଣୁ ମଧୁମେହ ବହୁ ସାମ୍ବୁୟାପଯୋଗୀ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି ।

ରୋଗୀ ଖାଦ୍ୟରେ କ୍ୟାପସିକମ୍ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ ।

ଖାଲି ପେଟରେ ପିଅନ୍ତୁ ଜିରାପାଣି

ଜିରାପାଣିରେ ଆଷିଅକ୍ଷିତାଷ୍ଟ ଭିଟାମିନ୍ ଓ ମିନେରାଲ ଅଛି । ଏହା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ପ୍ରକିଯାକୁ ଭଲ କରେ । ପାଇନ ଡିକ୍ ସୁମ୍ ରଖେ । କୋଷକାରୀ ନିୟମ୍, ଗ୍ୟାସ ଓ ମର୍ଶିଂ

ପିକନେସ ଦୂର କରେ । ଜିରାପାଣିକୁ ଶରୀରକୁ ପ୍ରବୁର ଆଇରନ୍ ମିନ୍ ପିଲାଇଲେ । ମୋଟା ଲୋକ ସବୁଦିନ ଜିରାପାଣି ପିଲାଇଲେ । ମୋଟା ଲୋକ ସବୁଦିନ ଜିରାପାଣି ପିଲାଇଲେ ।

ଜିରାପାଣିକୁ ଶରୀରକୁ ପ୍ରବୁର ଆଇରନ୍ ମିନ୍ ଏ ଓ ଭିଟାମିନ୍ ସି' ବିରହିତ । ପ୍ରତିଦିନ ଜିରାପାଣି ପିଲାଇଲେ ଜମିନ୍ୟୁଟ ସିଷ୍ଟମ୍ ବଢ଼େ, ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହେ ।

ମୋଟା ଲୋକ ସବୁଦିନ ଜିରାପାଣି ପିଲାଇଲେ । ମୋଟା ଲୋକ ସବୁଦିନ ଜିରାପାଣି ପିଲାଇଲେ ।

ଜିରାପାଣିରେ ପିଲାଇଲେ । ଜିରାପାଣି ପିଲାଇଲେ ।

ଜିରାପାଣିରେ ପିଲାଇଲେ । ଜିରାପାଣି ପିଲାଇଲେ ।

କୁହାଯାଏ କଲରା ଖାଇବା ସାମ୍ବୁୟ ପକ୍ଷେ ଅତ୍ୟକ୍ରମ ଲାଭଦାୟକ । କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଜଣାପଦିଷ୍ଟ ଏହା ଆବଶ୍ୟକତାରୁ ଅଧିକ ସେବନ ସାମ୍ବୁୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ଅଧିକ କଲରା ସେବନ କରିବାର ଲାଭଦାୟକ ।

କୁହାଯାଏ କଲରା ସେବନ କରିବାର ଲାଭଦାୟକ । କୁହାଯାଏ କଲରା ସେବନ କରିବାର ଲାଭଦାୟକ । କୁହାଯାଏ କଲରା ସେବନ କରିବାର ଲାଭଦାୟକ ।

କୁହାଯାଏ କଲରା ସେବନ କରିବାର ଲାଭଦାୟକ । ଏପରିକି ଗର୍ଭରୀମାନିକା ଯଦି ଆବଶ୍ୟକତାରୁ ଅଧି

ସାଧନ ସବ ସଂସାର କା, ମନ ଓ
ପଞ୍ଚନ କେ ସାଥ ।

ସଦଗୁରୁ ଭେଦ ରହସ୍ୟ କା, ମନ ଓ
ପଞ୍ଚନ ହେଁ ହାଥ ॥୧୯॥

ଭାଷ୍ୟ - ସମସ୍ତ ମତ ତଥା
ସମ୍ପଦାୟରେ ମନ ଏବଂ ପବନର
ଆଧାରରେ ହୀଁ ପରଂବ୍ରହ୍ମ ପ୍ରତିର ତପାୟ
ରହିଥାଏ । ମନର ମଣିକରେ ଏ ସମସ୍ତ
ସାଧନ ହେଉଥିବାରୁ ଏହା ପାକୃତିକ
ଅଟେ ଏବଂ ତାହା ପରଂବ୍ରହ୍ମ ପକୃତି
ପାର ଅଟେ । ସେଥିପାଇଁ ସଦଗୁରୁଙ୍କର
ସାଧନ ତେବେରେ ମନ ଆଉ ପବନର
ସମ୍ବନ୍ଧରୁ ଛାଡ଼ି ଶୁଦ୍ଧ ତେବେନ ଭୂମିର
ରହସ୍ୟ ମାର୍ଗରେ ଚାଲିଥାଏ ।
ଧର୍ମାମାନଙ୍କ ମତରେ ମନ ଆଉ
ପବନ ପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ପଳକରେ ସଂସାର-
ମାୟା ଅର୍ଥାତ୍ ପକୃତି ମଣିକ ପ୍ରାପ୍ତ
ହୋଇଯାଏ । ବିହଙ୍ଗମ ଯୋଗୀ
ସଦଗୁରୁଦେବଙ୍କର ଯୋଗ ଯୁଦ୍ଧରେ
ନିଜ ତେବେନ ଭୂମିରେ ରହିଥାନ୍ତି ।
ଯେତେବେଳେ ତାଙ୍କର ଶକ୍ତି ନିମ୍ନକୁ
ଓହୁକୁ ଆସେ ସେତେବେଳେ ମନ
ଆଉ ପ୍ରାଣର ମିଳନରୁ ସଂସାର ସୁଖ
ପ୍ରବୃତ୍ତି ହୋଇଥାଏ, ଅତେବା ପକୃତି
ପ୍ରତିହେବା ନିମକ୍ତେ ମନ ଆଉ ପ୍ରାଣର
ଅଧ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧ ଯୋଗରୁ ହୋଇଥାଏ ।
ସେଥିପାଇଁ ପକୃତିର କାର୍ଯ୍ୟ ନିମକ୍ତେ ହୀଁ
ମନ-ପ୍ରାଣ ସମ୍ବନ୍ଧ ବିହଙ୍ଗମ ଯୋଗୀ
କରିଥାନ୍ତି । ମନ-ପ୍ରାଣ ପକୃତି ଭିତରେ
ରହିଥିବି । ଆହାର ଶୁଦ୍ଧ ଶକ୍ତି ପକୃତି
ଛାଡ଼ିଯିବା ପରେ ହୀଁ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।
ପାକୃତିକ ଯୋଗଗୁଡ଼ିକରେ ମନ ଆଉ
ପ୍ରାଣର ଆଧାରରେ ଯୋଗ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ହୀଁ
ଉଭୟଙ୍କର ଭିନ୍ନତା ଅଟେ ।

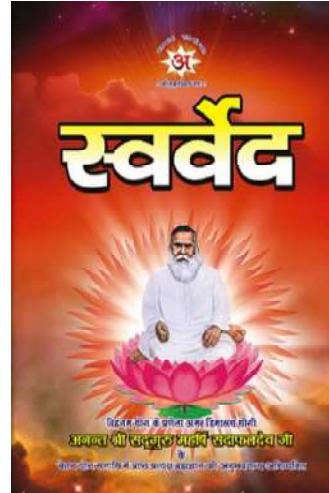
ଅଜ ସଦଗୁରୁ କୀ ଯୁଦ୍ଧ ସେ, ଥାର
ପଞ୍ଚନ ମନ ହୋୟ ।

କୁମ୍ବକ ଧାରଣ ଯୋଗ ସେ, ଝଣୀ
କରୀ ନହୀଁ ସୋୟ ॥୨୦॥

ଭାଷ୍ୟ - ସଦଗୁରୁ ସୁନ୍ଦରଦେବଙ୍କର
ବିହଙ୍ଗମ ଯୋଗ ସାଧନ ଏବଂ ଯୁଦ୍ଧରେ
ହୀଁ ପବନ ଆଉ ମନ ନିଜ ମଣିକକୁ ଯାଇ
ସ୍ଥିର ଏବଂ ଶାକ୍ତ ହୋଇଯାଥାନ୍ତି ।
ପ୍ରାଣବାୟୁର ଗତିକୁ ରୋଧ କରି ଅର୍ଥାତ୍
କୁମ୍ବକ ଦ୍ୱାରା ମନ ଏବଂ ପ୍ରାଣ କଦାପି
ନିଯନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆସି ନ ଥାନ୍ତି । ହଠ୍ୟୋଗୀ
ପ୍ରାଣାୟମ, କୁମ୍ବକ କରି ବହୁଞ୍ଚରେ
ପ୍ରାଣକୁ ଯେତେବେଳେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଧାରଣ
କରିପାରି, ସେତିକ ବିଳମ୍ବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଧାରଣ
ପରିଶୋଷନରେ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରର
ସମାଧ୍ୟ ଦିଆ ଯାଇଥିଲା । ଗଣାତପୁଷ୍ଟ
ଝୁଁସା ଗୁପ୍ତାରେ ସୁନ୍ଦରଦେବଙ୍କର ଦର୍ଶନ
ଏବଂ ସଦଗୁରୁଦେବଙ୍କର ସମାଧ୍ୟ - ଏ
ଦୁଇଟି କାର୍ଯ୍ୟ ମହତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ ।
ସେଥିପାଇଁ ଅନୁରାଗୀ ଭକ୍ତମାନଙ୍କ
ନିମକ୍ତେ ଏହା ପରିତ୍ରି ପରମ ତୀର୍ଥ
ଅଟେ । ଏହି ସଦଗୁରୁଦେବଙ୍କର ପରମ
ଧାରା, ଆହାର ଶକ୍ତି ଏବଂ ନିଜ କଳ୍ୟାଣ
ନିମକ୍ତେ ସର୍ବଦା ଦର୍ଶନୀୟ ଏବଂ
ଆଧାରମୁଖୀ ହୋଇଯାଏ । ପରମ ଧାରା
ଆଧାରମୁଖୀ ହୋଇଯାଏ । ଏହା ପରମ
ଧାରା କରି ନିଜ ଭାଗୀକୁ ପ୍ରଶଂସା
କରିଛନ୍ତି ।

ଉନ୍ନତି ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ହେଁ ବାନବେ, ମାଘ
କୃଷ୍ଣ ହେଁ ପକ୍ଷ ।
ସଦଗୁରୁ ମୋହି ଅପନାଇଯା, ନିଜ
ମତ କର ଗଯେ ଦିନ ॥୨୧॥

ସର୍ବେଦ



ଭାଷ୍ୟ - ସମ୍ବନ୍ଧ ୧୯୯ ବିକ୍ରମ
ମାଘ କୃଷ୍ଣ ପକ୍ଷରେ ନିତ୍ୟ ଅନାଦି
ସଦଗୁରୁ ସୁନ୍ଦରଦେବ ଗନ୍ଧିକାର
ସଦଗୁରୁ ସଦଗୁରୁ ପଦ ନିମକ୍ତେ
ବରଣାଜଙ୍କୁ ବରଣାଜଙ୍କୁ ଭେଦ
ତଥା ଯୁଦ୍ଧ ଉତ୍ସବ କରି ତାଙ୍କର
ସଦଗୁରୁ ପଦକୁ ସାକାର କରିଥିଲେ ।
ନିତ୍ୟ ଅନାଦି ସଦଗୁରୁଦେବଙ୍କର ଦର୍ଶନ
ଏବଂ ତାଙ୍କର ଭେଦିକ ଉତ୍ସବକାର ଲକ୍ଷ
ହେବା ପରେ ଏବଂ ତାଙ୍କର ଆହା-ଶକ୍ତି
ଦ୍ୱାରା ହୀଁ ସଦଗୁରୁ ପଦ ପ୍ରାପ୍ତ
ହୋଇଥାଏ । ଯାହାକୁ ସେ ନିଜ
ଶରୀରରେ ରଖନ୍ତି, ସେହି ମହାପୁରୁଷ
ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଶାକୃତ ହୋଇ ସଦଗୁରୁ
ପଦରେ ସୁଶେଷିତ ହୋଇଥାନ୍ତି ।

ମାଘ ମାସ ଶୁଭ ମାସ ହେଁ, ଅର୍ଧ କୁମ୍ବ
ପରୟାଗ ।
ସଦଗୁରୁ ସଦଗୁରୁ ପଦ ଦିଯେ, ପୂରଣ
ଜ୍ଞାନ ଭ୍ରିରାଗ ॥୨୩॥

ଭାଷ୍ୟ - ସମ୍ବନ୍ଧ ୧୯୯ ବିକ୍ରମ
ପ୍ରାଣାର୍ଥିକ ମାୟମାସରେ ନିତ୍ୟ ଅନାଦି
ସଦଗୁରୁ ସୁନ୍ଦରଦେବ ସଦଗୁରୁଦେବ
ଜୀ ମହାରାଜଙ୍କୁ ସଦଗୁରୁ ପଦ ପ୍ରଦାନ
କଲେ ଯଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜ୍ଞାନ
ଏବଂ ରୈରାଗ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତ ହେଲା । ସଦଗୁରୁ
ହୀଁ ସଦଗୁରୁ ପଦ ପ୍ରଦାନ କରିଥାନ୍ତି ।
ମନମୁଖୀ କେହି ସଦଗୁରୁ ପଦ ପ୍ରାପ୍ତ
କରିପାରେ ନାହିଁ । ଏହି ମର୍ଯ୍ୟାଦାର
ଉଳ୍ଳଙ୍ଘନକାରୀ ସଂସାରରେ ଅନନ୍ତ
ପରିଶେଷ କେହିରେ ସ୍ଥିତ ହୋଇଥାଏ ।
ଆଧାର ସମ୍ବନ୍ଧ କରିବାକାରୀ ଶକ୍ତି ଏକ
ବିଶେଷ କେହିରେ ସ୍ଥିତ ହୋଇଯାଏ ।
ସେହି ଅବସ୍ଥାରେ ପ୍ରକାଶମାୟି ମମତା
ପ୍ରତ୍ୱଙ୍କର ପରିତ୍ରି ସାନ୍ତ୍ଵିଧି ଲାଭ ହୁଏ ।
ଗନ୍ଧାରା ଦ୍ୱାରା ଆହାରପରିବିହାର ନାମରେ
ବିହଙ୍ଗମ ଯୋଗୀ ଅମୃତ ଦୋହନ କରି
ପରମାନନ୍ଦକ ନିକଟରେ ନିମନ୍ତ୍ର ପୂର୍ବକ
ଜନ୍ମ ମରଣରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇ ବିଦେଶ ମୁକ୍ତ
ହୋଇଯାଥାନ୍ତି । ଏହି ଦ୍ୱାରକୁ
ସଦଗୁରୁଦେବା ଅନୁଭବ ମାର୍ଗ କରିବା
କାଣ୍ଡ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ।

ମନମୁତାବକ ଗୁରୁପ୍ରଶାଳୀକୁ ଚଲାଇବା
ସଂସାରକୁ ଅନନ୍ତକାର ମଧ୍ୟକୁ
ଠେଲିଦେବା ସଦୃଶ ଅଟେ । ସଦଗୁରୁ
ପଦ ସଂସାରରେ ସର୍ବଶେଷ ଏବଂ ପୂଜ୍ୟ
ଅଟେ । ଜଣେ ସଦଗୁରୁଙ୍କ ତାର ଅନେକ
ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଯୋଗୀ ଏବଂ ମହାମା ଜୀବନରୁ
ମୁକ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ବ୍ରହ୍ମବିଦ୍ୟାର ଆରାୟ
ସଦଗୁରୁ ଅଟନ୍ତି ଏବଂ ସେ ସଂସାରର
ଅଞ୍ଚାନ ଅନନ୍ତକାର ଦୂର କରି ଆହାର
ପବିତ୍ର ପ୍ରକାଶ ପ୍ରଦାନ କରିଥାନ୍ତି,
ସେଥିପାଇଁ ନିତ୍ୟଅନାଦି ସଦଗୁରୁଙ୍କ ତାର
ମୁକ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ବ୍ରହ୍ମବିଦ୍ୟାର ଆରାୟ
ସଦଗୁରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥାନ୍ତି
କାପ ସମାୟ ।
ତାନୋ ତୋରି ତାହି ମେଁ, ନିଅକ୍ଷର
କୋ ଧ୍ୟାୟ ॥୨୩॥

ଭାଷ୍ୟ - ଏହି ତେବେମୁନ୍ତ କମଳର
ଅନନ୍ତ ଦଳ ଅଛନ୍ତି, ଯେତମ୍ଭାନେ ଅନ୍ତର
ପଦ୍ମର ସାରା ପଦ୍ମର ହୋଇଥାଏ । ଏହି
କମଳରେ ତେବେନ ଶକ୍ତିପ୍ରକାଶ କରିପରମ
ପଦ୍ମର ଗୁରୁ ପଦ ପାପ ହୋଇଥାଏ । ସମ୍ବନ୍ଧ
ଶକ୍ତିପ୍ରକାଶ ଗୁରୁ, ଅଭ୍ୟାସ ସିଦ୍ଧ ଗୁରୁ ତଥା
ପାପର ସାରଣୀ କରିଥାଏ । ଆହା ଭିତରେ ବ୍ୟାପକ
ପରମାମା ବିରାଜମାନ । ଅକ୍ଷର ଦ୍ୱାରା
ହୀଁ ନିଃଅନ୍ତର ସାରଣବଙ୍କର ପ୍ରାପ୍ତି
ହୋଇଥାଏ । ସମସ୍ତ ଚାରାର ଜନତ,
ଜୀବ, ବ୍ରହ୍ମ ସେହି ଜଗତ୍ ନିଯନ୍ତ୍ର ପରମ
ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ପରମ ପାଦ କରି

ଗଜାମୁଗର ଉପକାରିତା

ଗଜାମୁଗରେ ଉଚିତିନ୍-ସି, ବି, ବି-୭, ସି ଓ ଇ, ମ୍ୟାରେସିୟମ, କପର, ଫୋଲେଟ, ରାଇବୋଫ୍ଲୁବିନ, ଫାଇଡ଼ର, ପୋଟାସିୟମ, ଫାସଫରସ, ମ୍ୟାରେସିୟମ, ଆଇରନ, ନିୟାସିନ, ଥାୟାମିନ, ପ୍ରୋଟିନ୍ ଆଦି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ଭରି ରହିଛି ।

ମସ୍ତିଷ୍କର ଉତ୍ତମ ବିକାଶ: ଗଜାମୁଗରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ଓ ଆଣ୍ଟି-ଅନ୍ତିତାଷ୍ଟ ଗୁଣ ପ୍ରତ୍ୱର ପରିମାଣର ରହିଛି । ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ପାଇରେ କାରଣ ଏହାକୁ ଖାଇବା ପାଇରେ ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ପାଇରେ ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଦ୍ୱେନ ସୁମ୍ଭୁ ରହିଥାଏ । ଏହା ମସ୍ତିଷ୍କ ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଖୁବ୍ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ଡାଇବେଟିସ: ଏହା ମଧ୍ୟ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ଲାଗି ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ । ଏହି ମୁଗ ଡାଇବେଟିଜ ରୋଗୀଙ୍କାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଖାଇଯାଇବାରେ ଏହା ମଧୁମେହ ଡାଇବେଟିସ ପ୍ରକାର ହେଉଥିଲା ।



କାରଣ ଏହାକୁ ଖାଇବା ପାଇରେ ଏହା ହଜମ ହେବାକୁ ଖୁବ୍ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଲାଗେ । ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଭୋକ କମ୍ ହୁଏ । ଗଜାମୁଗ ମେଟାବଳିଜ ପ୍ରକାର ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଏହା ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ହୃଦୟକୁ ସୁମ୍ଭୁ ରଖେ: ଏକ ରିସର୍କ ଅନୁସାରେ ସପ୍ତାହକୁ ଥରେ ଅଞ୍ଚୁରିତ ମୁଗ ଖାଇବା ପାଇରେ ହୃଦୟ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ରୋଗ କବଳରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏନିମିଆ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ଉତ୍ତମ ପାଚନ ତତ୍ତ୍ଵ: ଏତ୍ସହ ଏଥରେ ପାଇବର, ଆଇରନ ଅନ୍ୟ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵରେ ଭରପୂର ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ପାଇନ ତତ୍ତ୍ଵ ଉତ୍ତମ ରହିଥାଏ । ଏମିତିରେ କବଜ ଓ ପେଟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ ରଖା କରିଥାଏ ।



ପାଇବରରେ ଭରା: ଓଜନ କମାଇବା ପାଇଁ ହଜମ ପ୍ରକିଯା ଠିକ୍ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ଖାଦ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ହଜମ ନ ହେବା ଦ୍ୱାରା କବ୍ଜ, ଗ୍ୟାସ୍ ଓ ବଦହଜମ ଆଦି ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ କଲରା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଶାରାରକୁ ଭରପୂର ମାତ୍ରାର ପାଇବର ମିଳିଥାଏ । ପାଇରେ ଦିନରେ ଅଧିକ ଭୋକ ଲାଗି ନଥାଏ । ତେଣୁ ଓଜନ ବଢ଼ିବାର ସମ୍ଭାବନା କମ୍ ରହିଥାଏ ।

ଭିଟାମିନ୍-ସି'ରେ ଭରପୂର: ଭିଟାମିନ୍-ସି'ଶାରାରୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ପାଇରେ ଅତିରିକ୍ତ ଚର୍ବିକୁ କମ୍ କରିଥାଏ । ସେହିପରି ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ମଜଭୁତ କରିଥାଏ ।

ଭିଟାମିନ୍-ସି'ରେ ଭରପୂର: କମାଇବା ସହ ଭୁବାରେ ଉଚ୍ଚକତା ଆଣିଥାଏ । ଭୁବାକୁ ସୁମ୍ଭୁ ରହିଥାଏ । ଏଥରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ଏ ଓ ଆଣ୍ଟିଅନ୍ତିତାଷ୍ଟ ଭୁବାକୁ ସୁନ୍ଦର ଓ ଦାଗହାନ କରିଥାଏ ।

ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ ବିଟ୍

ବଜାରରେ ପ୍ରତ୍ୱର ପରିମାଣରେ ବିଟ୍ ମିଳିଥାଏ । ଏହା ପାଟି ସୁଆଦିଆ ନ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ସାମ୍ବୁଧ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ । ବିଶେଷ କରି ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବହୁ ଉପକାରୀ ବୋଲି ସାମ୍ବୁଧ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଗବେଷଣା କରି ସୁଚାଇଛନ୍ତି । ପ୍ରାୟ ୨୮ ଲୋକଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ପରାକ୍ରାନ୍ତ କରିଛନ୍ତି ସେମାନ୍କ ଠାରେ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହୋଇଛି । ଏହାର ଜୁମ୍ବ କରି ପିଇଲେ ସବୁଠୁ ଭଲ । ବିଟ୍ଟରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି ଓ ସି' ସହିତ ଫାସଫରସ, କାଲେସିୟମ, ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓ ଆଣ୍ଟିଅନ୍ତିତାଷ୍ଟ ରହିଛି । ବିଟ୍ ଖାଇଲେ ରକ୍ତ ସଫା ହୋଇଥାଏ । ଖାଲି ଏତିକି ନୁହେଁ, ଏଥରେ ଥିବା ଫାସଫରସ କେଣ ବଢ଼ିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ଆପଣ କଣାନ୍ତି କି ?

- ⇒ ପୃଥ୍ବୀର ସମସ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣ ଶକ୍ତି ସମାନ ନ ଥାଏ ।
- ⇒ ମାତାଗାନ୍ଧିରର ଦେଖା ଯାଉଥିବା ଲିପି କାମେଲିୟନ ହେଉଛି ପୃଥ୍ବୀର ସବୁଠୁରୁ ଶୁଦ୍ଧତମ ସରାସ୍ପ । ଏହାର ଲମ୍ବ ମାତ୍ର ଗୋଟେ ଲାଞ୍ଚ ।
- ⇒ କୁକୁ ଡ୍ରୋସ ନାମକ ଏକ ପ୍ରକାର ବିରୁଦ୍ଧ ପ୍ରଜାତି ରହିଛି ଯାହା କୋଇଲି ଭଳି ଅନ୍ୟ କୀଟଙ୍କ ବସାରେ ଯାଇ ଅଣ୍ଟା ଦେଇଥାଏ । ଏହାର ଶରାରର ରଙ୍ଗ ଉତ୍ସନ୍ମାନ ରଙ୍ଗ ଭଳି ସପ୍ତରଙ୍ଗ ବିଶିଷ୍ଟ ।
- ⇒ ମହାକାଶବାରାଙ୍କ ଅନୁୟାୟୀ ଚନ୍ଦ୍ର ପୃଷ୍ଠର ଧୂଳି ଅତ୍ୟନ୍ତ ନରମ ଏବଂ ଏହାର ବାସ୍ତ୍ଵ ବାସ୍ତ୍ଵ ବାରୁଦ ଭଳି ।
- ⇒ ପୃଥ୍ବୀର ସବୁଠୁରୁ ଉତ୍ସନ୍ମାନ କରିବାର ବେଳେ ସବୁଠୁରୁ ଶାତକତମ ସ୍ଥାନ ହେଉଛି ଆଣ୍ଟାର୍କଟିକା ।
- ⇒ ୧୯୪୦ ମସିହାରେ ରୋଜର ବେକୋନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଜବକାର ବା ମାଣ୍ଟିପାଇଁ ଗ୍ଲୋସର ଉତ୍ସନ୍ମାନ କରାଯାଇଥିଲା ।
- ⇒ ମିଦାସ ଫ୍ଲୋର ହେଉଛି ପୃଥ୍ବୀର ସର୍ବଦୂହତ ମାଛ ପ୍ରଜାତି । ଏହାର ଲମ୍ବ ୩ ସେଣ୍ଟିମିଟର ଯାଏ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି ।
- ⇒ ପୃଥ୍ବୀର ସବୁଠୁରୁ ଉତ୍ସନ୍ମାନ ସାତମା ସାତମା ଏତରେ ହୋଇଥାଏ ।
- ⇒ ଗୋଟିଏ ଟନ୍ କାଗଜକୁ ବିଷାକଳି କରାଗଲେ ପ୍ରାୟ ୧୭ ଟି ରଙ୍ଗ କଟାଯିବାରୁ ରଖା କରାଯାଇ ପାରିବ ।
- ⇒ ଆଉକାଡ଼ୋ ଗଛର ଉତ୍ସନ୍ମାନ ପ୍ରାୟ ୨୩ ଫ୍ଲୋର୍ ବୁଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ।
- ⇒ ଭେନେଜୁଏଲାର ଏଞ୍ଜେଲ ଫଲ ପୁନିଆର ସବୁଠୁରୁ ଉତ୍ସନ୍ମାନ କରାଯାଇବାର ପାଇବାର ପାଇବାର ପାଇବାର ପାଇବାର ପାଇବାର ।

କହିପାରିବେ କି ?

- (୧) କରୋନା ଭାଇରସର ପ୍ରଥମ ମାମଲା ଭାରତର କେଉଁ ରାଜ୍ୟରେ ଦେଖା ଯାଇଥିଲା ?
- (୨) ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସୁରକ୍ଷା ଦିବସ କେବେ ପାଇନ କରାଯାଏ ?
- (୩) ନନ୍ ବଂଶର ଶେଷ ରାଜା କିଏ ଥିଲେ ?
- (୪) ମେଗାଓ ଗୁଣ୍ଠା କେଉଁ ଦେଶରେ ଅଛି ?
- (୫) ତେନିଲିପୁରମ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟୀୟ ପକ୍ଷ ଭାରତର କେଉଁ ରାଜ୍ୟରେ ରହିଛି ?
- (୬) ଭାରତର ପ୍ରଥମ ଜିଲ୍ଲାକିଳାଲ ପାର୍କ କେଉଁଠାରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ ?
- (୭) ବେଦାତ୍ମମ ସତ୍ୟନାରାୟଣ କେଉଁ ନୃତ୍ୟ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ?
- (୮) କେଉଁ ଦେଶ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ଥର ଫୁଟ୍ରବଲ ବିଶ୍ଵକପ ଜିତିଛି ?
- (୯) ଇନ୍ଦ୍ରଜିତ ସାରଥ ନାମ କିଣି ?
- (୧୦) ବଳିଉଡ଼ର କେଉଁ ଅଭିନେତ୍ରୀ ପ୍ରଥମେ ‘ପଦ୍ମଶା’ ପାଇଥାଲେ ?

JUMBLE WORDS

- | | | | |
|-----------|---|-----------|---|
| 1) RRLEAG | = | 6) BSILS | = |
| 2) WADAR | = | 7) NFORT | = |
| 3) MRYMU | = | 8) RIOHAD | = |
| 4) SAGNIS | = | 9) SLTEED | = |
| 5) GDLEEP | = | 10) CDIYE | = |

ଏହି ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ସର ସଂପାଦକ, “ସ୍ଥାକାର”, ଲେବର କଲୋନୀ ମୁଦିପ

ମନ୍ତ୍ରର ଅର୍ଥର...

ଯସତ୍ୟଜ୍ଞାନାଦି ଲକ୍ଷଣମ-
ବିଦ୍ୟାରେୟ ସ୍ଥାମା; ଅର୍ଥାତ୍- ଯୁଗ ସତ୍ୟ
ଓ ଜ୍ଞାନର ସ୍ଵରୂପ ଅଟେ ।

‘ନୀ’ର ଅର୍ଥ- ଆମମାନଙ୍କର, ତେଣୁ
ଅସ୍ତ୍ରଦୀଯା ତେଣୁ ଅସ୍ତ୍ରକମ୍ । ନୀ
ବହୁବଳନ ପାଇଁ ପ୍ରୟୁକ୍ଷ ହୋଇଥାଏ ।
‘ମୁଁ’ ଏକାଜୀବ ପାଇଁ ଓ ‘ଆମେ’ ବହୁତ
ବା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ହୋଇଥାଏ ।
ଗାୟତ୍ରୀରେ ଶୁଭକାମନା ବା
କଲ୍ୟାଣର ପ୍ରାର୍ଥନା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ କରି
ହୃଦୟର ଉଦାରତା ଓ ବିଶାଳତାର
ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି । ପରମାୟୀ

(ପଞ୍ଚମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ)

ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଛି ଯେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ
ଅଧିକାର ପ୍ରକାଶ ମିଳୁ । ନୀତି ଶବ୍ଦ
ଏହାର ଦେୟାତିକ ।

‘ପ୍ରଚୋଦ୍ୟାତ’- ଏହାର ଅର୍ଥ
ପେରଣା ଦେବା, ଯୋଡ଼ିବା,
କଢ଼ାଇବା । ଗାୟତ୍ରୀ ଦୂରା ସେହି
ପବିତ୍ରାଙ୍ଗ, ବରେଣ୍ୟ, ଉର୍ଗର ଧାନ
କରାଯାଏ । ଏଥୁରେ ବସୁଗୁଡ଼ିକର
ନୁହେଁ, ସଦ୍ବୁଦ୍ଧିର ପ୍ରାର୍ଥନା ହରିଛି ।
ପରମାଯାଙ୍କ ଠାରୁ ବୁଦ୍ଧିକୁ ପେରିତ
କରିବାର ଯାତନା ଜରାଯାଇଛି । ସେ
ଆମର ବୁଦ୍ଧିକୁ ପେରଣା ଦିଅନ୍ତ୍ର,

ଯଦ୍ବାରା ଉତ୍ସାହିତ ହୋଇ ଆମେ ନିଜ
ଅଞ୍ଚଳକରଣର ନିର୍ମାଣରେ ଲାଗି
ପଡ଼ିବା ।

ଶବ୍ଦ ବହୁତ ମାର୍ମିକ । ଏଥରେ ଆୟା
ଗୋରବର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରକ୍ଷଣ
କରାଯାଇଛି । ଆୟା ଶକ୍ତିଗୁଡ଼ିକର
ଉତ୍ତାର । ସେଥିରେ ସେହି ସବୁ ଶକ୍ତି
ମହନ୍ତୁଦ ଅଛି, ଯାହାର ସହାୟତାରେ
ଆମେ ମନ ମୁତ୍ତାବକ ସ୍ଥିତି ତଥା ବନ୍ଧ
ପ୍ରାସ୍ତ କରି ପାରିବା । ବାସ୍ତବ, ଏହା ଏହି
ମହନ୍ତ ପ୍ରାଣ, କାରଣ ବୁଦ୍ଧି ଶୁଦ୍ଧ ହେବା
ବିନା ଯାହା କିଛି ପ୍ରାସ୍ତ ହୁଏ ତାହାର

ସଦୁପଯୋଗ ହୋଇ ନ ଥାଏ ଏ
ଯାହାର ସଦୁପଯୋଗ ହୁଏ ନାହିଁ
ତାହା ବ୍ୟର୍ଯ୍ୟ ଅଛେ । ଯାହାର ବି

ଶୁଦ୍ଧ ହୋଇଯାଏ, ତା'ର ଗାୟତ୍ରୀ ହି
ହୋଇଯାଏ ।

ମନ୍ତ୍ର ସାଧନା ହେଉ ନିମ୍ନଲିଖିତ
ବିଶେଷ ସମୟ, ମାସ, ତିଥି
ନକ୍ଷତ୍ର ଧାନ ରଖୁବା ଉଚିତ ।

୧. ଉତ୍ତମ ମାସ- ସାଧନା ଛେ
କାର୍ତ୍ତିକ, ଆଶ୍ଵିନ, ବୈଶାଖ
ମାର୍ଗଶୀର, ଫାଲଗ୍ନନ ଓ ଶ୍ରାବଣ ମ
ଉତ୍ତମ ହୋଇଥାଏ ।

୨. ଉତ୍ତମ ତିଥ- ମନ୍ତ୍ର ଜ

ହେଉ ପୂର୍ଣ୍ଣମା, ପଞ୍ଚମୀ, ଦିତୀୟା,
ସପ୍ତମୀ, ଦଶମୀ ଓ ତ୍ରୟୋଦଶୀ ତିଥୁ
ଡକମ ହୋଇଥାଏ ।

୩ ୩. ଉତ୍ତମ ପକ୍ଷ- ଶୁଣ୍ଡ ପକ୍ଷରେ
 ଶୁଭ ଚନ୍ଦ୍ର ଓ ଶୁଭ ଦିନ ଦେଖୁ ମନ୍ତ୍ର ଜପ
 କରିବା ଉଚିତ । ୪. ଉତ୍ତମ ଦିବସ-
 ୫ ରବିବାର, ଶୁକ୍ରବାର, ବୁଧବାର ଓ
 ୬ ଗୁରୁବାର ମନ୍ତ୍ର ସାଧନା ପାଇଁ ଉତ୍ତମ
 ୭ ହୋଇଥାଏ ।

୮ ୫. ଉତ୍ତମ ନକ୍ଷତ୍ର- ପୁନର୍ଦୟୁ,
 ୯ ହିନ୍ଦ୍ବାଲୀ, ତିର୍ଯ୍ୟକ ଉତ୍ତରା, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ରେବତୀ,
 ୧୦ ଅନୁରାଧା ଓ ରୋହିଣୀ ନକ୍ଷତ୍ର ମନ୍ତ୍ର
 ୧୧ ସିଦ୍ଧି ହେତୁ ଉତ୍ତମ ହୋଇଥାଏ ।

ପୁନଃ ଠାକୁରପଡ଼ା

ଡକ୍ଟର ଶ୍ରୀବନ୍ଦ୍ର ଦାଶ

ନମ୍ବୁ, କମ୍ପୁ, ଡକ୍ଟର ଓ ମାର୍ଜିତ ଏକ ଗୋରୁଷ୍ଣ । ଗତକାଳି ‘କିର୍ମରା’ ବୁକ୍ ସ୍ଥିତ ଏକ ‘ସରଳ, ନିକାଞ୍ଚନ ପଲ୍ଲୀ ୧୦ କ୍ରୂପଡ଼ାର ଅବୋଧନ୍ତୁ ଏ ଆତମାତ ହେଉଥିଲେ । ଆଜି ସେ ସମ୍ମୂର୍ଖ ଠିକଣାହୀନ । ତାଙ୍କ ସହିତ ଯେତେବେଳେ ବି ସାକ୍ଷାତ ହୁଏ ମୁହଁରେ ସାମାନ୍ୟ ହସ ସହିତ ଧାରକଣରେ କହୁଥିଲେ ‘ଉଲ୍ଲ ଅଛନ୍ତି ? ହଁ କହିଲେ, ଆସୁର ଖୁବୀ ହୁଅନ୍ତି, ପାଖରେ ବସେଇ (ଜଳ ଯୋଗ ଅବସରରେ) ପଚାରନ୍ତି ‘ଆଜି କ’ଣ କହିବେ ?’ ଏଇ ଲେଖକଙ୍କୁ କେତେଥର ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି, ସର୍ଗତ ହେମାନନ୍ଦ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ସହିତ, ମଞ୍ଚ ଉପରେ ବସିବାର । ସର୍ବ ପ୍ରଥମ ଥର, ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିଲା ସମ୍ବଲପୁର ସ୍ଥିତ ‘ପ୍ରଜାତନ୍ତ୍ର’ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ସଭାରେ (ଦିନ, ତାରିଖ ଓ ବର୍ଷ କିଛି ମନେ ପଡ଼ୁନି) । ଆଲୋଚନାର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଥିଲା - ଶିଳ୍ପାୟନ ଓ ଆଞ୍ଚଳିକ ବୈଷମ୍ୟ । ଲେଖକ ଜଣେ ବକ୍ତା ହିସାବରେ ନିମନ୍ତ୍ତିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ, ସେ ସଧ୍ୟାର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ଥିଲେ- ସର୍ଗତ ବିଶ୍ୱାଳ ଓ ଶାୟିକ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ହୋତା, ଆଇ.୧.୧୩ (ସେତେବେଳେ ବୋଧହୁଏ ରାତରକେଳା ଉପାତ କାରଖାନାରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିଲେ । ଲେଖକ ସମସ୍ତଙ୍କ ୧୦ ରୁ କନିଷ୍ଠ (ବନ୍ଦୁସରେ ଥିବାରୁ ତାକୁ ପଥମେ କହିବାକୁ ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିଲା । ସେ ମତ ପୋଷଣ କରିଥିଲେ । ଯେ ଯଦିଓ ‘ଆଞ୍ଚଳିକ ବୈଷମ୍ୟ’ ଦୂର କରିବାକୁ ‘ଶିଳ୍ପାୟନ’ ଏକ ମାଧ୍ୟମ ହୋଇପାରେ, ତାହା ଯଦି ଯୋଜନାବନ୍ଦି ଓ ଶୃଙ୍ଖଳିତ ଭାବରେ ନ ହୁଏ, ତେବେ ଏ ‘ବୈଷମ୍ୟ’ ଆସୁରି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ହରିବ । ଲେଖକର ମନେ ଅଛି, ସନ୍ଧାନିତ ଅତିଥି (ଶାୟିକ ବିଶ୍ୱାଳ’ ଓ

ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା (ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ହୋଟା) ଏପରି ଏକ ମତକୁ ତାଙ୍କ ଭାଷଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ବୋଲି ଜହିଥିଲେ । ଏଇ ଘଟଣାର ଅନେକ ବର୍ଷ ପରେ ଝାରସ୍ତୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଅଇତାପାଳି ଗ୍ରାମର ଉଚ୍ଚ ଛଂରାଜୀ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସୁବର୍ଣ୍ଣଜୟକ୍ତା ପାଳନ ଅବସରରେ, ପୁଣି ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ସହିତ ସଭାମଞ୍ଚ ଉପରେ ବସିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିଲା ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ରୁପେ । ଆଶ୍ୱର୍ୟ ସେ ଲେଖକଙ୍କ ମନେ ପକେଇ ଦେଲେ, ସମ୍ବଲପୁର ସଭାର । ଶିଳ୍ପାୟନ ଓ ଆଞ୍ଚଳିକ ବୈଷଣ୍ମ୍ୟ । ଲେଖକ, କୃତଙ୍କତା ଝାପନ କରୁକୁରୁ ଦ୍ୱିତୀୟାଣ ହୋଇ ପଡ଼ି ଥିଲା । ଏଇଟା ଥିଲା ତାଙ୍କର ଏକ ଶୈଖ୍ୟତାର ପାଇଁ ପରିପରାପର ପରିପରାପର

ଏ ଜନ୍ମର ତାର୍ଥକ୍ଷେତ୍ର ଗାଁ ବିଲବାଡ଼ି, ଏହାର ମର୍ମ ସେ ବୈଧହୁଏ ବୁଝି ପାରିଥିଲେ ।

ପରିପୁଣି ଦୃଷ୍ଟିରୁ କେବେ ଯଦି କେହି ଖୋଜେ ‘ପୁନଶ୍ଚ ଠାକୁରପଡ଼ା ତେବେ ସେ ନିରାଶ ହେବ ନାହିଁ । ଠାକୁରପଡ଼ା ଅଛି ଥୁବ ମଧ୍ୟ । ମାତ୍ର ସେ ଗାଁରେ ପହଞ୍ଚିଲା ପରେ ହୁଏତ ଅନୁଭବ କରିବ, ଠାକୁରପଡ଼ା ତ ଅଛି, ମାତ୍ର ମାଡ଼ି ମାଡ଼ି ପଡ଼ିଲା ଭଳି ଲାଗୁଛି କାହିଁକି ? ସାଭାବିକ ମୁକ୍ତିକୁ ଆସିବା ପରେ ଫାଁକରି ନିଶ୍ଚାସ ଟାଏ ଛାଡ଼ିବ, ଠାକୁରପଡ଼ାର ଆମାଟି ନାହିଁ ପରା । ପୁନଶ୍ଚ ଠାକୁରପଡ଼ା ଆଉ ଥରେ ଭାବି ପାରିବ କି ?

ଅବସରପ୍ରାୟ ଅଧିକ, ଗଙ୍ଗାଧର

ହେମାନନ୍ଦଙ୍କ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପରିଚୟ

ଆକାଶ କୁମାର ମହାପାତ୍ର

ହେମାନନ୍ଦ ବିଶ୍ୱାଳ ଆଉ ଛଲୋକରେ
ନାହାନ୍ତି, ତାଙ୍କର ପରଲୋକ ହୋଇ ସାରିଛି ।
ସେ ଓଡ଼ିଶା, ତଥା ଆଦିବାସୀ ସମାଜର ସାମ୍ବନ୍ଧିକ
ବିଜାଶ ପାଇଁ ଦୀର୍ଘ ପଚାଶ (୫୦) ବୁ ଉଚ୍ଚ
ସମୟର ଧରି ଅନବରତ, ନିଷ୍ଠାର୍ଥପର ଭାବରେ
ଜୀବନର ଶେଷ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ସେବା
କରିଛନ୍ତି ।

ଅଧାରାଙ୍ଗୀ ଦେଇଥିଲା, ସେବିନ ଦୂ ସେ ଅଞ୍ଚଳର
ଯୁବକ, ଶିକ୍ଷକ ଓ ରାଜନୀତି ପ୍ରତି ରୁଚି ଥିବା
ଯୁବକଙ୍କୁ ରାଜନୈତିକ ଉତ୍ସର୍ଧକାରୀ ଭାବରେ
ଦେଖୁବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ । ତନ୍ମୁଧରେ କୋଳାବିରାର
ପୂର୍ବତନ ଭୁକ ଚେଯାଇମେନ୍କ ପୁଅ ସ୍ଵର୍ଗତ
ହରେନ୍ଦ୍ର ନାୟକ । ଦ୍ଵିତୀୟ ଯୁବକ ହେଲେ
କୋଳାବିରା କୃକର ପୂର୍ବତନ ଭୁକ ଅଧିକ ସ୍ଵର୍ଗତ

ସେ ଯେ କେବଳ ପଣ୍ଡିତ ଓ ଡିଶାର କଂଗ୍ରେସର ନାବ ଧରିଥିଲେ ତା ନୁହେଁ, ଜାନକୀ ବଳ୍କୁଭ ପଟ୍ଟନାୟକ୍ ସହିତ ଡିଶା କଂଗ୍ରେସରେ ସାଇକେଲର ଦୁଇ ଚକ ସଦୃଶ କଂଗ୍ରେସ ଦଳ ପାଇଁ ଡିଶାରେ ଦାୟୀ ୫୦ ବର୍ଷରୁ ଉତ୍ତର୍ତ୍ତ ନେହୁତ ତଥା ମଙ୍ଗ ସମ୍ବାଦି ଥିଲେ । ଆଜି ସାଇକେଲ ଅଲୋଡ଼ା ତ, ଚକ କଥା କିଏ ବା ପଚାରେ ? ଶିକ୍ଷକତାରୁ ଦୁଇ ଦୁଇ ଥର ମୁଖ୍ୟମଙ୍ଗ୍ରେ ଏକ ବିରଳ ସଂକତା, ଏହାଠୁ ବି ବଡ଼ ସଂକତା ଅନ୍ୟ ରାଜନେତାଙ୍କୁ ଭବିଷ୍ୟତରେ ମିଳିପାରେ କିନ୍ତୁ ମିଳି ନ ପାରେ ସେହି ମହାନ ଗୁଣର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଏକାଧାରେ ସତ୍ୟର ପୁଜାରା ଗରିବଙ୍କ ଅନ୍ତଦାତା, ଶୋଷିତ ଓ ଅବହେଳିତଙ୍କ ନ୍ୟାୟଦାତା । ସରଳ, ନିଷ୍ପଟ, କର୍ମଜୀବୀ, ଦୁୟେୟୀ, ଦରିଦ୍ରଙ୍କ ସାଥୀ ସତେ ଯେମିତି ଗୋପବନ୍ଧୁଙ୍କ ଅଧୁରା ସ୍ଵପ୍ନ ସାକାର ଲାଗି ପଢ଼ିଥିଲେ ହେମାନନ୍ଦ ।

ଏକଦା ସେ ଓଟି ଭିର ଖୋଲାକଥା
ପୋଗ୍ରାମରେ କହିଥୁଲେ ଗୋପରେ ବଢୁଛି କଳା
କହ୍ନେଇ । ଏହା ତାଙ୍କର ରାଜନୈତିକ ରହ୍ତା
ଥିଲା । ସେ ତାହୁଥୁଲେ କଳା କହ୍ନେଇ ହୋଇ
କଂଗ୍ରେସରେ କୃଷ୍ଣମାଣି ଦଳର ମଙ୍ଗ ଧରିବ ଓ
ସମାଜରୁ ଦୁର୍ଗତି ପାପ ଦୂର କରି କଂଗ୍ରେସ ତଥା
ସମାଜକୁ ଏକ ଆଦର୍ଶ, ସତ୍ୟ ଶାନ୍ତି ଓ ପ୍ରଗତିର
ଓଡ଼ିଶା ଦେବ । ହେଲେ ସେ କଳା କହ୍ନେଇ
ଥିଲା ।

ହେମାନନ୍ଦ ପୁତ୍ର ଶୋଭନ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ଅଲୋତା ହୋଇଯାଏ ।
ଉର୍ବଣ୍ଧାରେ ଆବାଦ ବିମୋହ ହେବାରେଇ
ବୋରାରିବା ଆମସନ୍ଦା

ଟେକତାନ ଦୁଆନଙ୍କ ମାତୃ ବିଷ୍ୱାଗ

ବରଗଡ଼ି : ସୋହେଲା କଲେଜର ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଉକ୍ତର ଟେକତାନ ଦୁଆନଙ୍କ ମାତା କର୍ତ୍ତର ଦୁଆନଙ୍କ ସୋହେଲା ନିକଟସ୍ଥ କନଗାଁରେ ପରଳୋକ ହୋଇ ଯାଇଛି । ମୃତ୍ୟୁ ବେଳକୁ ତାଙ୍କୁ ୮୦ ବର୍ଷ ହେଉଥିଲା । ସେ ଗତ ଛ ମାସ ହେବ ଅମୁସୁ ଥିଲେ । ଜୈୟ ପୁତ୍ର ଫିଲୋଦ ପଞ୍ଚମ ହେଉଥିଲେ । ଆମ ଠା

ପୁତ୍ର ଧାନବାନ ଓ ପ୍ରେମବାନ ତଥା ପୁତ୍ରବଧୂ ମମତା ନିରୁପମା, ସରୋଜିନୀ ନାତୁଣୀ ମାମୁଳି ଗୁଡ଼ଳି ଲଭଳି ଏମାଳି ଉପଶିତ ଥିଲେ । ସଂକାର ସମୟରେ ସୋହେଲା କଲେଜର ଷାପ୍ ତଥା ପ୍ରମୋଦ ଦେବତା, ସୁଶାଙ୍କ ମିଶ୍ର ଓ ବନ୍ଦୁ ରଗ୍ନ ଉପଶିତ ଥିଲେ । ସେ ଜଣେ ଶାନ୍ତ ଶିକ୍ଷା ମର୍ତ୍ତଵ୍ୟାପନା ପିଲା ଥିଲେ ।

୭୦୧୭ ତୁଳନାରେ ବିଜେତି ଭୋଟ୍ ୧୦.୪୪% ବଢ଼ିଛି

ଭୁବନେଶ୍ୱର: ଏଥର ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନରେ ରାଜ୍ୟର ୮ ୯.୫% (୩୭୭) ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଆସନ ଦଖଲ କରିଛି ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ । ଏହା ସର୍ବକାଳୀନ ରେକର୍ଡ । ୪୭.୭% ଭୋଟରଙ୍ଗ ରାଯ୍ ବିଜେତି ସପକ୍ଷରେ ଯାଇଛି ଏବଂ ୪୭% ଗୀଁ ଲୋକଙ୍କ ମତ ବିଜେପି, କଂଗ୍ରେସ, ଜେଏମାଏମ, ବାମଦଳ ଏବଂ ସାଧାନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ବଣ୍ଣିନେଇଛନ୍ତି । ୧୮ ଜିଲ୍ଲାର ଭୋଟରେ ଜଣେ ହେଲେ କଂଗ୍ରେସ ନେତାଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦକୁ ନିର୍ବାଚିତ କରି ନାହାନ୍ତି । ଆଉ ୪ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ବୈଠକରେ କେବଳ ଜଣେ ଲେଖାଏଁ ସଦସ୍ୟ ବଣ୍ଣିବାଦେଖାକୁ ମିଳିବ । କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦରେ କଂଗ୍ରେସ ସ୍ଥିତି ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଭଲ ଥୁବାରୁ ସେଠାରେ ବିଜେତି-କଂଗ୍ରେସ ମୁକାବିଲାମୁକକ ପ୍ରିତିରେ ରହିବେ । ଆହୁରି ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ କଥାଟି ହେଲା, କଂଗ୍ରେସର ସଂକଳତା ଦକ୍ଷିଣ ସାମାଜିକ ଜିଲ୍ଲାରେ ଅଟକିଯାଇଛି ।

ଦଳ ହାତକୁ ଯାଇଥିବା ନାଟ ଜୋନରୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଆପାତତଃ ନାହିଁ । କେବଳ ୨୨୮ ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ । ଏହାକୁ ବାଦ ଦେଲେ ବଲାଙ୍ଗରେ ୪୮, କଣମାଳରେ ନାଟ ଓ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ଭୋଟ ୨୮ ଜୋନରେ କଂଗ୍ରେସ ଜିତିଛି । ବିଜେପି ନିଜ ଗତ ଉତ୍ତର ଓ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ଶୋଚନାୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛି । ଭଦ୍ରକ, ବାଲେଶ୍ୱର, ମୟୋରଭଣ୍ଡ ଓ କେନ୍ଦ୍ରଭାରରେ ବିଜେପି ନାଟ ଆସନ ଦଖଲ କରିଥିବା ବେଳେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ଆସନ ସଂଖ୍ୟା ୨୦ ରହିଛି । ଅବଶିଷ୍ଟ ଓଡ଼ିଶାରୁ ୧୪ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଜିତିଛନ୍ତି ।

ନିର୍ବାଚନର ପରିଣାମଙ୍କ ନାଟ ବର୍ଷର ଶାସନ, ପରା ୧୦୨ ମମିତା ମେହେର ହତ୍ୟା ପ୍ରସଂଗ ଏବଂ ଧାନ କିଣା ୧୦୨ ଆରମ୍ଭ କରି ଘର ନିର୍ମାଣରେ ଅନିୟମିତତା ଆଦି ଭୋଟରଙ୍କୁ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଏପରିକି ସାରା ରାଜ୍ୟର କୋଣ ଅନୁକୋଣରେ ଦଳାୟ ନେତାମାନେ ଲୋକଙ୍କ କଢ଼ା ବିରେପ ସାମ୍ବା କରିବା ସହେ ଭୋଟ ଉପରେ

ବରାନ୍ଦି ମୁଲପୁର ମହାନଗର ନିର୍ବାଚନର କରାଯିବାକୁ ରତ୍ନ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଦାବି

ସମ୍ବଲପୁର : ସମ୍ବଲପୁର ମହାନଗର ନିର୍ବାଚନର ନିର୍ବାଚନ କରିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସତତ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ଶାମିକ ନେତା ରତ୍ନିକାନ୍ତ ମହାନ୍ତି ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀ ମହାନ୍ତି ଏକ ବିବୃତିରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଶେଷ ହେବାପରେ ସେହି ବର୍ଷ ନଭେମ୍ବର ମାସରେ ସମ୍ବଲପୁର ରାଜ୍ୟର ୫୮ ମହାନଗରର ମାନ୍ୟତା ପାଇଥିଲା । ୨୦୧୪ ରେ ସମ୍ବଲପୁର ମହାନଗର

ବରଗଡ଼ରେ ହେମାନନ୍ଦ ଦିଶାନ୍ତ୍ରିକ ବିଶ୍ୱାଳ୍ଲୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଙ୍କି

ବରଗଡ଼ : ସ୍ଵର୍ଗତ ହେମାନନ୍ଦ ଦିଶାନ୍ତ୍ରିକ ବିଶ୍ୱାଳ୍ଲୁ ବିଯୋଗରେ ହରଦାପ ସିଙ୍ଗ ସାମ୍ବାଜନାରେ ଏକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଙ୍କି ସଭା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଶ୍ରଦ୍ଧାଙ୍କି ସଭାରେ ରାଜ୍ୟର ସଦସ୍ୟ ପ୍ରସନ୍ନ ଆଚାର୍ୟ, ବରଗଡ଼ ବିଧାୟକ ଦେବେଶ ଆଚାର୍ୟ, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଦେବତା, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିନାଧର କୁଆଁର, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ରିପୁନଥ ସେୟ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ବାଳ ଗୋପାଳ ମିଶ୍ର, ନିହାର ରଞ୍ଜନ ମହାନନ୍ଦ, କଂଗ୍ରେସ ନେତା ପ୍ରଦାପ ଦେବତା ପ୍ରମୁଖ ଶ୍ରଦ୍ଧାଙ୍କି ଆପନ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ନିପନ୍ନ ଦାଶ, ଯୁଗଳ ପ୍ରସାଦ ସିଁ, ବରିଷ ଓକିଲ ଶିରିଶ ବଲ୍ଲଭ ମିଶ୍ର, ନିଧୁବନ ବିହାରୀ ପ୍ରସାଦ ପଣ୍ଡା, ଯୋଶୀ, ଅଶୋକ ଦାଶ, ଦଧୁମନ ଶତପଥା, ବିଜେତି ନେତା କିଣାର ମିଶ୍ର, ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ଶ୍ରଦ୍ଧାଙ୍କି ଆପନ କରିଥିଲେ ।

ବୋଷଣା

୧୯୪୭ ମମିହା ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଅପ୍ପ ନ୍ୟୁକ୍ ପେପର୍ (ସେଷ୍ଟ୍ରାଲ) ନିୟମ ଅନୁସାରେ ସାପ୍ରାହିକ ‘ସ୍ବୀକାର’ର ବିବରଣୀ (ପର୍ମ ନ ଅଷ୍ଟମ ଧାରା)

୧. ପ୍ରକାଶ ସ୍ଥାନ	- ସମ୍ବଲପୁର
୨. ପ୍ରକାଶ ସମୟ	- ପ୍ରତ୍ୟେକ ସପ୍ତାହର (ରବିବାର)
୩. ମୁଦ୍ରକରଙ୍କ ନାମ	- ହେମତ କୁମାର ମହାପାତ୍ର
ଜାତୀୟତା	- ଭାରତୀୟ
ଠିକଣା	- ସି/୧, ଲେବରକଲୋନୀ, ମୁଦିପଡ଼ା, ସମ୍ବଲପୁର, ୭୭୮୦୦୭
୪. ପ୍ରକାଶକଙ୍କ ନାମ	- ହେମତ କୁମାର ମହାପାତ୍ର
ଜାତୀୟତା	- ଭାରତୀୟ
ଠିକଣା	- ସି/୧, ଲେବରକଲୋନୀ, ମୁଦିପଡ଼ା, ସମ୍ବଲପୁର, ୭୭୮୦୦୭
୫. ସମ୍ପାଦକଙ୍କ ନାମ	- ହେମତ କୁମାର ମହାପାତ୍ର
ଜାତୀୟତା	- ଭାରତୀୟ
ଠିକଣା	- ସି/୧, ଲେବରକଲୋନୀ, ମୁଦିପଡ଼ା, ସମ୍ବଲପୁର, ୭୭୮୦୦୭
୬. ସତ୍ତ୍ଵଧକାରୀଙ୍କ ନାମ	- ହେମତ କୁମାର ମହାପାତ୍ର
ଠିକଣା	- ସି/୧, ଲେବରକଲୋନୀ, ମୁଦିପଡ଼ା, ସମ୍ବଲପୁର, ୭୭୮୦୦୭

ଆମେ ଶ୍ରୀ ହେମତ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ଏତଭାରା ଘୋଷଣା କରୁଥିଲୁ କି ଉପରୋକ୍ତ ବିବରଣୀମାନ ସତ୍ୟ ବୋଲି ଆମ ବିଶ୍ୱାସ ଓ ହୃଦୟରେ ହୋଇଥାଏ ।

**ହେମତ କୁମାର ମହାପାତ୍ର,
ପ୍ରକାଶକ, ‘ସ୍ବୀକାର’**

ତା.୪/୦୩/୨୦୨୨

୭.୯% ଏବଂ ଲୋକସଭା ଭୋଟ ହାର

ଦଳକୁ ମୁହଁ ମୋଡ଼ି ଦେଇଛନ୍ତି । ଦଳ

ତୁଳନାରେ ବିଜେତିଙ୍କୁ ୪,୦୭% ଅଧିକ

ମତ ମିଳିଛି । ଏଠାର ପ୍ରେମିକାନ ଘୋଟ୍ୟେ

୧୦୧୭ ନିର୍ବାଚନ ସହିତ ତୁଳନା

କରିବା ବେଳେ ଦେଖନ୍ତି ଯେ ମାତ୍ର

ନାହାନ୍ତି । ଅନୁରୂପ ଫାର୍ମ୍‌ଲାରେ

ପାଞ୍ଚବର୍ଷ ବ୍ୟବଧାନରେ କଂଗ୍ରେସ ୧୩

ବୋଟରେ ପ୍ରତିକିର୍ଣ୍ଣିତ ହେଲା କିମ୍ବା

୨୦୧୯ ବ୍ୟବଧାନରେ କିମ୍ବା

୨୦୧୯ ବ

