ସାପ୍ତାହିକ
ସ୍ୱୀକାର
Postal Regd. No.: SBP/RN-01/2022-2024
The Sweekar स्वीकार
www.sweekarweekly.com
ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସମ୍ପାଦକ : ୰ ଶରତ ନାରାୟଣ ବେହେରା
RNI No. 66443/94
Vol.27 | Issue - 16 | 16 - 22 April 2023 | Sambalpur | Page- 8 | Invitation Price Rs.10

ମାନ୍ୟବର ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତା

ପବିତ୍ର ମହାବିଷୁବ ସଂକ୍ରାନ୍ତି ତଥା ଓଡ଼ିଆ ନବବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ମୁଁ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ମୋର ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଉଛି । ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦେଶର ଅନ୍ୟତମ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ରାଜ୍ୟରେ ପରିଣତ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ମନପ୍ରାଣ ଦେଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ମୁଁ ଆହ୍ୱାନ ଜଣାଉଛି ।

(ଗଣେଶୀ ଲାଲ)
ମାନ୍ୟବର ରାଜ୍ୟପାଳ, ଓଡ଼ିଶା

ପବିତ୍ର ମହାବିଷୁବ ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଉପଲକ୍ଷେ ବାର୍ତ୍ତା

ପବିତ୍ର ମହାବିଷୁବ ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଏବଂ ଓଡ଼ିଆ ନବବର୍ଷ ଅବସରରେ ବିଶ୍ୱର କୋଣ ଅନୁକୋଣରେ ରହୁଥିବା ଓଡ଼ିଆ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ଆନ୍ତରିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜ୍ଞାପନ କରିବା ସହ ସମସ୍ତଙ୍କର ସୁଖ-ସମୃଦ୍ଧି କାମନା କରୁଛି ।

ଓଡ଼ିଶାର ମହାନ ଐତିହ୍ୟ, ସମୃଦ୍ଧ ପରମ୍ପରା ଏବଂ ଅନନ୍ୟ ସଂସ୍କୃତିକୁ ଉଜ୍ଜୀବିତ କରି ରଖୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପର୍ବପର୍ବାଣୀ, ଓଷାବ୍ରତ ଓ ଯାନିଯାତ୍ରା ମଧ୍ୟରୁ ମହାବିଷୁବ ସଂକ୍ରାନ୍ତିର ସ୍ଥାନ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ।

ବିକାଶଧାରାରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦେଶର ଶ୍ରେଷ୍ଠତମ ରାଜ୍ୟରେ ପରିଣତ କରିବା ପାଇଁ ଆଜିର ଏହି ପବିତ୍ର ଦିବସରେ ସଙ୍କଳ୍ପବଦ୍ଧ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କର ସହଯୋଗ କାମନା କରୁଛି ।

(ପ୍ରଦିପ କୁମାର ଅମାତ)
ଜଙ୍ଗଲ, ପରିବେଶ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ,
ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ଓ ପାନୀୟଜଳ ଏବଂ
ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ଓଡ଼ିଆ ନୂଆବର୍ଷ ତଥା ମହାବିଷୁବ ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶାବାସୀ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ମୋର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି ।

ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦରୁ ଓଡ଼ିଆ ନୂଆବର୍ଷ ସମସ୍ତଙ୍କ ଜୀବନରେ ଆନନ୍ଦ ଭରିଦେଉ, ସୁଖ ଓ ସମୃଦ୍ଧି ଭରିଦେଉ । ଆସନ୍ତୁ, ଏ ମହାର୍ଘ ଅବସରରେ ସଂକଳ୍ପ ନେବା – ଏକ ସଶକ୍ତ ଓଡ଼ିଶା, ଏକ ନୂଆ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ ଦିଗରେ ନିଜର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅବଦାନ ରଖିବା ।

ଜୟ ଜଗନ୍ନାଥ ।

ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ଡକ୍ଟର ପି.କେ. ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ସମ୍ମାନସୂଚକ ଡି.ଲିଟ୍ ଉପାଧି

ସମ୍ବଲପୁର: ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶ ଇତିହାସର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଦେଇ ଗତି କରୁଛି । ଏଭଳି ସମୟରେ ଗ୍ରାଜୁଏଟ୍ ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ କରିଥିବା ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ଅନେକ ସମ୍ଭାବନା ଅଛି ଓ ରାଷ୍ଟ୍ର ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଅନେକ କିଛି ଆଶା ରଖୁଛି । କିନ୍ତୁ ମନେ ରଖିବା ଦରକାର ଯେ କୋଭିଡ୍ ପରବର୍ତ୍ତୀ ବିଶ୍ୱ ପୂର୍ବ ସମୟଠାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିନ୍ନ । ଏବେ ଆମ ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ସମାଜ ସାମ୍ନାରେ ଅନେକ ଜଟିଳ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଛିଡ଼ା ହୋଇଛି । ଜ୍ଞାନକୌଶଳର ଏତେ ଦ୍ରୁତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟୁଛି ଯାହା ପୂର୍ବରୁ କେବେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳି ନ ଥିଲା । ଏହାର ସକାରାତ୍ମକ ଉପଯୋଗ ଅତି ଜରୁରୀ ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଡକ୍ଟର ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି ।

ଗଂଗାଧର ମେହେର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସମାବର୍ତ୍ତନ ଉତ୍ସବରେ ତାଙ୍କୁ ଡିଲିଟ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବାରୁ ତା'ର ଉତ୍ତରରେ ଉପସ୍ଥିତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଆଭାସୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ ଡକ୍ଟର ମିଶ୍ର କହିଥିଲେ ଯେ, ଏବେ ଜ୍ଞାନକୌଶଳ ଆମ ଜୀବନ ଶୈଳୀକୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବଦଳାଇ ଦେଇଛି । ମୁଁ ଗଂଗାଧର ମେହେର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପଢ଼ିଲାବେଳେ ଏହା କଳ୍ପନା କରିବା ବି ଅସମ୍ଭବ ଥିଲା ଯେ ଜଣେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଥାଇ ସମ୍ବଲପୁରରେ ଚାଲିଥିବା ସମାବର୍ତ୍ତନ ଉତ୍ସବରେ ସାମିଲ ହୋଇପାରିବ ।

(ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ ଶେଷ ପୃଷ୍ଠାରେ)

ତମ୍ବାର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ

ଲାଭକାରୀ ସପୁରୀ

ଏନିମିଆରୁ ରକ୍ଷା କରିବ ଜଳ୍‌ଜିରା ପାଣି

ଅଟାର ବହୁମୁଖୀ ଗୁଣ

ମାଠିଆରେ ପାଣି ପିଇବାର ଲାଭ

ଗହମ ଗଜାର ଉପକାରିତା

ପିତାମାତାଙ୍କ ଠାରୁ ଅଲଗା ରହିବାକୁ ବାଧକଲେ ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ଛାଡ଼ପତ୍ର

କୋଲକାତା: ପିତାମାତାଙ୍କ ଠାରୁ ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ଅଲଗା ରହିବାକୁ ପତ୍ନୀ ବାଧ କରିବା ହେଉଛି ମାନସିକ କୁରତା । ଏହି ଆଧାରରେ ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ଛାଡ଼ପତ୍ର ଦେବାର ଅଧିକାର ସ୍ୱାମୀଙ୍କର ରହିଛି ବୋଲି କଲିକତା ହାଇକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ।

ହାଇକୋର୍ଟର ବିଚାରପତି ସୌମେନ ସେନ ଓ ଉଦୟ କୁମାରଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ବିବାହ ପରେ ପିତାମାତାଙ୍କ ପାଖରେ ପୁଅ ରହିବା ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିର ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା । ପୁଅର ପବିତ୍ର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ହେଉଛି ପିତାମାତାଙ୍କ ପାଖରେ ରହି ସେମାନଙ୍କ ସେବାଯତ୍ନ କରିବା । କିନ୍ତୁ ଯଦି ପତ୍ନୀ ମାନସିକ ରୂପରେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ଅତ୍ୟାଚାର କିମ୍ବା ପ୍ରତାରିତ କରନ୍ତି, ତାଙ୍କୁ ବାପାମା'ଙ୍କ ଠାରୁ ଅଲଗା ରହିବାକୁ ବାଧ କରନ୍ତି ଏବଂ ଅଲଗା ରହିବାର କୌଣସି ଠୋସ୍ କାରଣ ଦର୍ଶାଇ ନ ଥାନ୍ତି ତେବେ ସେଭଳି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପତ୍ନୀଙ୍କ ଠାରୁ ସ୍ୱାମୀ ଛାଡ଼ପତ୍ର ନେବାର ଅଧିକାର ରହିଛି । ଏଥିସହ ହାଇକୋର୍ଟ ପତ୍ନୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଆଗତ ପିଟିସନକୁ ଖାରଜ କରି ଦେଇଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ପରିବାର ଅଦାଲତ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଛାଡ଼ପତ୍ର ଆବେଦନକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ତାଙ୍କୁ ଅନୁମତି ଦେଇଥିଲା ବେଳେ ପତ୍ନୀ ଏହାକୁ ହାଇକୋର୍ଟରେ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିଥିଲେ ।

ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ୨୦୦୯ରେ ପଶ୍ଚିମ ମେଦିନାପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଏକ ପରିବାର ଅଦାଲତ ପତ୍ନୀଙ୍କ କୁରତା ଆଧାରରେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ଛାଡ଼ପତ୍ର ନେବାର ଆବେଦନକୁ ମଞ୍ଜୁର କରିଥିଲେ । ଏହି ଦମ୍ପତି (ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ମଣ୍ଡଳ ଓ ଝରଣା)ଙ୍କ ବିବାହ ୨୦୦୧ରେ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରଶାନ୍ତ ଏକ ଘରୋଇ ସ୍କୁଲରେ ଅସ୍ଥାୟୀ ଭାବେ ଶିକ୍ଷକତା କରିବା ସହ ଟ୍ୟୁସନ କରିଥାନ୍ତି । ଏଥିସହ ସରକାରୀ ସ୍କୁଲରେ ଶିକ୍ଷକ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଲାଗି ନିଜକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଥିଲେ । ଝରଣା ଏକ ଘରୋଇ ସଂସ୍ଥାରେ ମଧ କାମ କରି ମାସିକ କିଛି ପାରିଶ୍ରମିକ ପାଉଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ଚଳାଇବା ପାଇଁ ଏହା ଯଥେଷ୍ଟ ନଥିଲା । ସେଥିପାଇଁ ଝରଣା ଅଲଗା ଘରଭଡ଼ା ନେଇ ରହିବାକୁ ପ୍ରଶାନ୍ତଙ୍କ ଉପରେ ଚାପ ପକାଉଥିଲେ । ହେଲେ ପ୍ରଶାନ୍ତ ବୃଦ୍ଧ ପିତାମାତାଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ଯିବାଲାଗି ଚାହୁଁ ନ ଥିଲେ । ଯାହାକୁ ନେଇ ଉଭୟଙ୍କ ମଧରେ ଅନେକ ସମୟରେ ଝଗଡ଼ା ଲାଗୁଥିଲା ।

ପରିବାରରେ ସେମାନଙ୍କ ପିଲାମାନଙ୍କ ସହ ବୃଦ୍ଧ ବାପା ଓ ମା ମଧ ରହୁଛନ୍ତି । ପ୍ରଶାନ୍ତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ କି ପତ୍ନୀ ତାଙ୍କୁ ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ଅପମାନିତ କରୁଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ଭୀରୁ, କାପୁରୁଷ ଓ ବେରୋଜଗାରୀ ବୋଲି କହୁଛନ୍ତି । ବିନା କାରଣରେ ଘରଭଡ଼ା ନେବାକୁ ଚାପ ପକାଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ପ୍ରଶାନ୍ତଙ୍କ ପକ୍ଷରେ ତାହା ସମ୍ଭବ ନ ଥିଲା । ଏହାକୁ ନେଇ ଉଭୟଙ୍କ ମଧରେ ଝଗଡ଼ା ହେବା ପରେ ଝରଣା ଥାନାରେ ପ୍ରଶାନ୍ତଙ୍କ ନାମରେ ଅପରାଧିକ ମାମଲା ଦାୟର କରିଥିଲେ । ଏପରିକି ତାଙ୍କୁ ମାର୍‌ପିଟ କରୁଥିବା ମଧ କହିଥିଲେ । ପୁଲିସ କେସ୍ ହେବା କାରଣରୁ ପ୍ରଶାନ୍ତଙ୍କର ସରକାରୀ ଚାକିରି ହେବାର ଆଶା ଧୂଳିସାତ୍ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । ହାଇକୋର୍ଟ ମାନିଥିଲେ କି ବିନା କାରଣରେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଉପରେ ଚାପ ପକାଇ ତାଙ୍କୁ ବାପମା'ଙ୍କ ଠାରୁ ଅଲଗା ରହିବାକୁ ପତ୍ନୀ ବାଧ କରିବା ଏକ ପ୍ରକାର ମାନସିକ କୁରତା । ହାଇକୋର୍ଟ ମଧ ୨୦୧୬ରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଦେଇଥିବା ଏକ ରାୟର ଉଦାହରଣ ରଖିଥିଲେ । ଯେଉଁଥିରେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ବାପାମା'ଙ୍କ ଠାରୁ ଅଲଗା ରହିବା ଲାଗି ପତ୍ନୀ ଚାପ ପକାଇଥିଲେ ଏବଂ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଥିଲେ କି ଛାଡ଼ପତ୍ରର ଏହା ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହୋଇପାରିବ । ହାଇକୋର୍ଟ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି କି ବାରମ୍ବାର ଘରଭଡ଼ା ନେଇ ରହିବା ଲାଗି ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଉପରେ ଚାପ ପକାଇବା କିମ୍ବା ଜିଦ୍ କରିବା କୁରତା ପରିସରରେ ଆସୁଛି । ନିଜର ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନ୍ୟ ଉପରେ ଲଦି ଦେବାର ଅଧିକାର କାହାରି ନାହିଁ ।

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ କଂଗ୍ରେସରୁ ତରୁଣ ଓ ବିଜେପିରୁ ଟଙ୍କଧର ପ୍ରାର୍ଥୀ

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା: ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଉପନିର୍ବାଚନ ଲାଗି କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହେବେ ତରୁଣ ପାଣ୍ଡେ । ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ତାଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରୁ ୧୯୮୦, ୧୯୮୫ ଏବଂ ୧୯୯୫ ମସିହାରେ ୩ ଥର ବିଧାୟକ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିବା ଏବଂ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ପୌରପାଳିକାର ୨ ଥର ଅଧକ୍ଷ ହୋଇଥିବା କଂଗ୍ରେସର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ସ୍ୱର୍ଗତ ବୀରେନ୍ଦ୍ର ପାଣ୍ଡେଙ୍କ ବଡ଼ପୁଅ ହେଉଛନ୍ତି ତରୁଣ ପାଣ୍ଡେ । ଗତ ୧୯୭୮ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୯ରେ ତାଙ୍କର ଜନ୍ମ । ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ସହରର ପୁରୁଣାବସ୍ତିରେ ପରିବାର ସହ ସେ ରହନ୍ତି । ସେ କ୍ୟାପିଟାଲ ହାଇସ୍କୁଲ୍ ୟୁନିଟ୍-୩ରେ ହାଇସ୍କୁଲ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ ପରେ ବିଜେବି କଲେଜରୁ +୨ ଶିକ୍ଷା ଲାଭ କରିଥିଲେ । ପରେ ବିଟେକ୍ ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ନାମ ଲେଖାଇଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାପାଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରି ଆସୁଥିଲେ । ୨୦୦୦ ମସିହାରେ ସେ ବାପାଙ୍କୁ ନିର୍ବାଚନରେ ସହାୟତା କରିଥିଲେ । ୨୦୦୯ ମସିହାରେ ସେ ତତ୍କାଳୀନ ବରଗଡ଼ ସାଂସଦ ସଞ୍ଜୟ ଭୋଇଙ୍କ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇ ସୁଚାରୁରୂପେ କର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିଥିଲେ । ୧୯୯୫ ମସିହାରୁ ତରୁଣ ଝାରସୁଗୁଡ଼ାରେ କଂଗ୍ରେସ ଦଳର ଜଣେ ସକ୍ରିୟ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଆସୁଛନ୍ତି । ସେ ଜଣେ ସମାଜସେବୀ ଏବଂ ଅଘରିଆ ସମାଜର ଜଣେ ଆଗଧାଡ଼ିର ନେତା ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଆସିଛନ୍ତି । ସେହିପରି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଘନିଷ୍ଠ ସହଯୋଗୀ ଟଙ୍କଧର ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କୁ ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ବିଜେପି ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିଛି । ଏନେଇ ବିଜେପିର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ନିର୍ବାଚନ ସମିତି ଟଙ୍କଧରଙ୍କ ନାମରେ ମୋହର ମାରିଛି ବୋଲି ଦଳର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମହାସଚିବ ଅରୁଣ ସିଂହ ଏକ ପ୍ରେସ୍ ବିବୃତ୍ତିରେ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଟଙ୍କଧର ଛାତ୍ର ଜୀବନରୁ ଏବିଭିପିରେ ସକ୍ରିୟ ଥିଲେ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବିଜେପି ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚାର ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରିଣୀ ସଦସ୍ୟ ଓ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ହୋଇ ପରେ ମୋର୍ଚ୍ଚାର ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ଦାୟିତ୍ୱ ସମ୍ଭାଳିଥିଲେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ବିଜେପିର ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ଅଛନ୍ତି । ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଉପନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡି ସ୍ୱର୍ଗତ ନବ ଦାସଙ୍କ ଝିଅ ଦୀପାଳି ଦାସଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିଛି ।

ସୋନପୁରରେ ପୋଷଣ ପକ୍ଷ ଉଦ୍‌ଯାପିତ

ସୋନପୁର : ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ପୋଷଣ ପକ୍ଷ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହାର ଉଦଯାପନୀ ସମାରୋହରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୂର୍ଯ୍ୟ ନାରାୟଣ ଦାଶ ଯୋଗ ଦେଇ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଦ୍ୟ ଶ୍ରୀ ଅନ୍ନ ମାଣ୍ଡିଆକୁ ନବାନ୍ନ ଭକ୍ଷଣରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଛନ୍ତି । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ନିଶି ପୁନମ ମିଞ୍ଜ, ସୋନପୁର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଖିଦାଲ ପାତ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ଭୋଇ, ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳକ ମିଶନ ଶକ୍ତି ଫ୍ରାନସିସ ବାର୍ଲା, ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ ଯମୁନା ପ୍ରଧାନ, ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ କେଶବ ଚନ୍ଦ୍ର ମେହେର ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ଏହି ଅବସରରେ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ସମ୍ମିଳିତ ମିଲେଟ ଜାତୀୟ ପଦାର୍ଥ ମାଣ୍ଡିଆ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ପସରା ଜିଲ୍ଲାର ୬ଟି ବ୍ଲକର ଶିଶୁ ବିକାଶ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଧିନ ଅଙ୍ଗନୱାଡି କର୍ମୀ, ସହକର୍ମୀ ତଥା ମା'ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଚାଷ ପ୍ରତି ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଚାଷୀ ଯେପରି ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଇବେ ସେଥିପାଇଁ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଥିବା କୃଷି ଅଧିକାରୀ, ଆଶା ଓ ଅଙ୍ଗନୱାଡି କର୍ମୀ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସଚେତନତା କରାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲା ସମାଜ ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ ରେଣୁବାଳା ଦାଶଙ୍କ ପୌରହିତ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନିବେଦିତା ସରାଫ ସିଡିପିଓ ସୋନପୁର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ବେଳେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ଅନିତା ଗୁରୁ ପୋଷଣପକ୍ଷ ପାଳନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରରେ କରାଯାଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ପୁଙ୍ଖାନୁପୁଙ୍ଖ ଉପସ୍ଥାପନା କରିଥିଲେ ।

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପୋଷଣ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରକଳ୍ପ ସଂଯୋଜକ ସଂଜୀବ କୁମାର ମିଶ୍ର, ପୋଷଣ ଜିଲ୍ଲା ମୋହନ କୁମାର ମେହେର, ସମସ୍ତ ସିଡିପିଓ, ସୁପରଭାଇଜର, ଅଙ୍ଗନୱାଡି କର୍ମୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପକ୍ଷ ପାଳନ ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରବନ୍ଧ ପ୍ରତୀଯୋଗାରେ କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଡ଼ିଏଭି ସ୍କୁଲର ରୌପ୍ୟ ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବ

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା : ଶୂନ୍ୟର ମହତ୍ୱ ଅକଳନୀୟ ଯାହାକି ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବା ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲ କହିଛନ୍ତି । ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଡିଏଭି ସ୍କୁଲ ରୌପ୍ୟ ଜୟନ୍ତୀ ସମାରୋହରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ବିଦ୍ୟା, ଗୁରୁ, ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି, ଗୀତାର ଜ୍ଞାନ, ବେଦ ଏବଂ ମହର୍ଷି ଦୟାନନ୍ଦଙ୍କ ବିଷୟରେ ଆଲୋକପାତ କରିବା ସହ ଜାତି ଓ ବିଭେଦ ବିହୀନ ସମାଜ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ । ସେ ଭୀମଭୋଇଙ୍କ ଉକ୍ତିରୁ ଉଦ୍ଧୃତ କରି 'ଜାତି ଖୋଜିଲେ ମୁକ୍ତି ନାହିଁ, ମୁକ୍ତି ଖୋଜିଲେ ଜାତି ନାହିଁ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ସୂର୍ଯ୍ୟରୁ କିରଣକୁ ଯେମିତି ଅଲଗା କରି ହୁଏ ନାହିଁ ଶିକ୍ଷାକୁ ବ୍ୟକ୍ତିର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱରୁ ସେମିତି ଅଲଗା କରାଯାଇ ପାରେ ନାହିଁ । ଡିଏଭି ସ୍କୁଲ ସମୂହକୁ ଭାରତରେ ସାଂସ୍କୃତିକ, ଆଧାତ୍ମିକ ଆନ୍ଦୋଳନ ବୋଲି ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଥିଲେ । ଆଜି ଯୁଗରେ ମଧ ଦୟାନନ୍ଦଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି, ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱକୁ ଦୟା, କରୁଣା ଓ ଆନନ୍ଦର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଡିଏଭି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପରିଚାଳନା ସମିତି ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଡିଏଭି ପରିଚାଳନା ସମିତି ଅଧକ୍ଷ ପ୍ରଫେସର ମହେଶ ଚୋପ୍ରାଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ସମାରୋହରେ ଡିଏଭି ଓଡ଼ିଶା ଆଞ୍ଚଳିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କେଶବ ଚନ୍ଦ୍ର ଶତପଥି ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଏଲଏନ୍ ପ୍ରଧାନ ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧକ୍ଷ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ପଣ୍ଡା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ସଭା ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସ୍କୁଲର ସିଲଭର ଜୁବ୍‌ଲି ବ୍ଲକର ଶିଳାନ୍ୟାସ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ବିଜ୍ଞାନଭିତ୍ତିକ ଉଦ୍ୟାନର ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏହା ସହିତ ରୌପ୍ୟ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ କରାଯାଇଥିବା ଆର୍ଟ ଗ୍ୟାଲେରୀର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ମଞ୍ଚରେ କଫି ଟେବୁଲ ଉନ୍ମୋଚନ କରିଥିବା ବେଳେ କିଶୋର କଲମ କାବ୍ୟ ସଂଗ୍ରହର ଲୋକାର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ସଭାପରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ସାଂସ୍କୃତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ । ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସରେ ସମ୍ବଲପୁର ଆଇଆଇଏମର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରଫେସର ମହାଦେବ ଜୟସ୍ୱାଲ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ହରିହର ନୋଡ଼ାଲ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ

ବଲାଙ୍ଗୀର : ଲୋଇସିଂହା ବ୍ଲକ ଯୋଗୀସର୍ଡାର ହରିହର ନୋଡ଼ାଲ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ୫୬ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଅଶୋକ ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଶ୍ରୀ ଗଣେଶୀ ଲାଲ୍ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ଫୁଲର ସମସ୍ତ ଗୁଣ ଆହରଣ କରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷ ଫୁଲ ପରି ହେବାକୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ଲୋଇସିଂହା ବିଧାୟକ ଡକ୍ଟର ମୁକେଶ ମହାଲିଙ୍ଗ, ଜିଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ଚଞ୍ଚଳ ରାଣା, ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀ କୁଶଳକର, ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଇନ୍ଦ୍ରମଣି ତ୍ରିପାଠୀ, ଜିଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଧ୍ରୁବଚରଣ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ବିଦ୍ୟାଧର ମିଶ୍ରଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିକୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଉନ୍ମୋଚନ କରିଥିଲେ । ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଗଦାଧର ମିଶ୍ର, ଆୟୋଜକ ଅନୁଷ୍ଠାନର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ବ୍ରଜମୋହନ ବଗର୍ତ୍ତି, ପୂର୍ବ ଖେଳ ଶିକ୍ଷକ ବିଜୟ ତ୍ରିପାଠୀ, ଦୁର୍ବାଦଳ ବାଗ ପ୍ରମୁଖଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟପାଳ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିଥିଲେ ।

ମହାଭାରତର କେତେକ ରୋଚକ ତଥ୍ୟ

ମହାଭାରତ : ପାଣ୍ଡୁ ଓ ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ର ଦୁଇ ଭ୍ରାତା ଥିଲେ ।

ପାଣ୍ଡୁମାନେ ପାଞ୍ଚ ଭାଇଥିଲେ ଯାହାଙ୍କ ନାମ: ଯୁଧିଷ୍ଠିର, ଭୀମ, ଅର୍ଜୁନ, ନକୁଳ, ସହଦେବ ।

ପାଣ୍ଡୁଙ୍କ ଉପରୋକ୍ତ ପାଞ୍ଚ ପୁତ୍ର ମଧରୁ ଯୁଧିଷ୍ଠିର, ଭୀମ ଓ ଅର୍ଜୁନ ମାତା କୁନ୍ତୀଙ୍କ ପୁତ୍ର ଥିଲେ । ନକୁଳ ଓ ସହଦେବ ମାତା ମାଦ୍ରୀଙ୍କ ପୁତ୍ର ଥିଲେ । ଏହି ପାଞ୍ଚ ଜଣଙ୍କ ଛଡା, ମହାବଳୀ କର୍ଣ୍ଣ ମଧ କୁନ୍ତୀଙ୍କ ପୁତ୍ର ଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କୁ ପାଣ୍ଡବମାନଙ୍କ ଭିତରେ ଗଣା ଯାଏନାହିଁ ।

ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କୌରବରେ ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ଗାନ୍ଧାରୀଙ୍କ ଶତ ପୁତ୍ର ଥିଲେ । ସେମାନେ ହେଲେ- ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ, ଦୁଃଶାସନ, ଦୁଃସହ, ଦୁଃଶଳ, ଜଳସନ୍ଧ, ସମ, ସହ, ବିନ୍ଦ, ଅନୁବିନ୍ଦ, ଦୁର୍ଦ୍ଧର୍ଷ, ସୁବାହୁ, ଦୁଷପ୍ରଦର୍ଶନ, ଦୁର୍ମର୍ଷଣ, ଦୁର୍ମୁଖ, ଦୁଷ୍କର୍ଣ୍ଣ, ବିକର୍ଣ୍ଣ, ଶଳ, ସତ୍ୱାନ, ସୁଲୋଚନ, ଚିତ୍ର, ଉପଚିତ୍ର, ଚିତ୍ରାକ୍ଷ, ଚାରୁଚିତ୍ର, ଶରାସନ, ଦୁର୍ମଦା, ଦୁର୍ବିଗାହ, ବିବିତ୍ସୁ, ବିକଟାନନ୍ଦ, ଉର୍ଣ୍ଣନାଭ, ସୁନାଭ, ନନ୍ଦ, ଉପନନ୍ଦ, ଚିତ୍ରବାଣ, ଚିତ୍ରବର୍ମା, ସୁବର୍ମା , ଦୁର୍ବିମୋଚନ, ଅୟୋବାହୁ, ମହାବାହୁ, ଚିତ୍ରାଙ୍ଗ, ଚିତ୍ରକୁଣ୍ଡଳ, ଭୀମବେଗ, ଭୀମବଳ, ବାଲାକୀ, ବଳବର୍ଦ୍ଧନ, ଉଗ୍ରାୟୁଦ୍ଧ, ସୁଷେର୍ଣ୍ଣ, କୁଣ୍ଡଧର, ମହଦୋର, ଚିତ୍ରାୟୁଦ୍ଧ, ନିସଙ୍ଗୀ, ପାସି, ବୃନ୍ଦାରକ, ଦୃଢ଼ବର୍ମା, ଦୃଢ଼କ୍ଷେତ୍ର, ସୋମକୀର୍ତ୍ତି, ଅନୁଦର, ଦଢସଂଘ, ଜରାସଂଘ, ସତ୍ୟସଂଘ, ସଦସୁବାକ, ଉଗ୍ରଶ୍ରବା, ଉଗ୍ରସେନ, ସେନାନୀ, ଦୁଷ୍ପରାଜୟ, ଅପରାଜିତ, କୁଣ୍ଡସାୟୀ , ବିଶାଲାକ୍ଷ, ଦୁରାଧର, ଦୃଢହସ୍ତ, ସୁହସ୍ତ, ବାତବେଗ, ସୁବର୍ଚ୍ଚ, ଆଦିତ୍ୟକେତୁ , ବହ୍ୱାଶ୍ରୀ, ନାଗଦତ୍ତ, ଉଗ୍ରସାୟୀ, କବଚି, କ୍ରଥନ, କୁଣ୍ଡି, ଭୀମବିକ୍ର, ଧନୁର୍ଦ୍ଧର, ବିରବା, ଅଳଲୁପ, ଅଭୟ, ଦୃଢ଼କର୍ମା, ଦୃଢ଼ରଥାଶ୍ରୟ, ଅନାଧୃଷ୍ୟ, କୁଣ୍ଡଭେଦି, ବିରବୀ, ଚିତ୍ରକୁଣ୍ଡଳ, ପ୍ରଧମ , ଅମାପ୍ରମାଥି, ଦୀର୍ଘରୋମା, ସୁବିର୍ଯ୍ୟାନ, ଦୀର୍ଘବାହୁ, ସୁଜାତ, କନକଧ୍ୱଜ, କୁଣ୍ଡାଶୀ, ବିରଜ ଓ ଯୁଜୁତ୍ସୁ ।

ଏହି ଶତଭ୍ରାତା ଛଡା କୌରବର ଗୋଟିଏ ଭଗ୍ନୀବି ଥିଲା, ଯାହାର ନାମ ଦୃଶଳା ଥିଲା ଏବଂ ତାହାର ବିବାହ ଜୟଦ୍ରଥ ସହିତ ହୋଇଥିଲା ।

ମନଃସ୍ଥିତିର ଉତ୍ତମତା ଏବଂ ସମୟର ଶ୍ରେଷ୍ଠତମ ଉପଯୋଗ

ଜୀବନରେ ସଫଳତାର ଅନେକ କାରଣ ଅଛି, ଏ ଭିତରୁ ସର୍ବୋପରି ହେଉଛି ସମୟର ସଦୁପଯୋଗ । ସମୟର ଏକ ଏକ କ୍ଷଣର ସଦୁପଯୋଗ କରି ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତି କେତେ ବଡ ବଡ ସଫଳତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ପ୍ରତିଭାବାନ୍ ହୋଇ ବି ସମୟର ସଠିକ୍ ନିୟୋଜନ କରି ନ ପାରିବା କାରଣରୁ ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଜୀବନରେ କହିବା ଯୋଗ୍ୟ ସଫଳତା ହାସଲ କରିପାରି ନାହାନ୍ତି ।

ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱର ଚିନ୍ତନ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର ସହିତ ଜଡିତ ଏପରି କେତେକ କାରକ ଅଛି, ଯାହା ସମୟ ନଷ୍ଟର କାରଣ ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ତା'ର ପୂରା କ୍ଷମତାର ସହିତ ଆଗକୁ ବଢିବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ଦିଏ ନାହିଁ, ଯାହାକୁ ସାଧିବା ଦ୍ୱାରା ସମୟର ଶ୍ରେଷ୍ଠତମ ଉପଯୋଗ କରାଯାଇ ପାରିବ ।

ଉଚିତ ପ୍ରେରଣା ପାଇଁ ଅନ୍ତହୀନ ପ୍ରତୀକ୍ଷା-ସମୟ ନଷ୍ଟର ଏକ ବଡ କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଯଦ୍ୟପି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକୁ କରିବା ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ପ୍ରେରଣା ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ, ତଦ୍ୱାରା ଉତ୍ସାହ ପୂର୍ବକ ତାହାର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇପାରେ ଏବଂ ତାହା ନିଷ୍କର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚି ପାରେ, କିନ୍ତୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଏପରି ପ୍ରେରଣାର ଓ ସହି ମନୋଦଶାର ପ୍ରତୀକ୍ଷା କରିବା ତ ଜୀବନରେ ଉତ୍କର୍ଷର ମାର୍ଗ କଠିନ ହୋଇଯିବ ।

ଏହାର କାରଣ ହେଉଛି, କେତେ ପ୍ରକାର କାର୍ଯ୍ୟ ବିଶେଷ ରୂପେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ କର୍ମ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଈଶ୍ୱରଙ୍କ ଇଚ୍ଛା ବା ପରିବାର ଓ ସମାଜ ପ୍ରତି କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଭାବରେ କରିବାକୁ ପଡିଥାଏ, ଯେଉଁଥିରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ କୌଣସି ତାତ୍କାଳିକ ଲାଭ ନ ଦେଖିଲେ ପ୍ରେରଣା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇ ନଥାଏ । ଏପରି କାର୍ଯ୍ୟରେ ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରେରଣା ବା ମନୋଦଶାର ପ୍ରତୀକ୍ଷା କରାଯାଇ ନ ପାରେ, ଅନ୍ୟଥା ସମୟ ଚାଲିଗଲା ପରେ ତାହା ନିଜର ଔଚିତ୍ୟ ହରାଇ ବସିଥାଏ, ଯଦ୍ୟପି ଅଭୀଷ୍ଟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପ୍ରତି ଉଚିତ ସମୟରେ ଉଠାଯାଇଥିବା ପଦକ୍ଷେପ ଜୀବନରେ ସଫଳତା ଏବଂ ଉତ୍କର୍ଷର ଲକ୍ଷ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ନେଇ ଯାଇଥାଏ ।

ଲୋକେ କ'ଣ କହିବେ – ଏହି ଲୋକଭୟ ବା ଲୋକଲାଜ ମଧ ସମୟ ବରବାଦର ଏକ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ, ଏଥିପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତି କୌଣସି ଉଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ଉଠାଇ ପାରି ନ ଥାଏ । ଗୋଟିଏ ଲୋକୋକ୍ତି ଅଛି- ଆପଣ ଯାହା ବି କରନ୍ତୁ, ଲୋକଙ୍କ କାମ ହେଉଛି କହିବା । ତେଣୁ ଲୋକେ କ'ଣ କହିବେ ଏହାକୁ ଡରି-ଠିକ୍ ସମୟରେ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ଉଠାଇ ପାରି ନ ପାରିବା ଏହା ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ଓ ସାହସିକତାର କଥା ନୁହେଁ ।

କର୍ତ୍ତବ୍ୟନିଷ୍ଠ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ଅନ୍ତଃ ପ୍ରେରଣାକୁ ଈଶ୍ୱରଙ୍କ ଧ୍ୱନି ମାନି ଏକଲା ହିଁ ନିଜର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଦିଗରେ ଅଗ୍ରସର ହୋଇଥାଏ, ଏଥିପାଇଁ ଭଲା ତାକୁ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱର ଉପହାସ, ବିରୋଧ ବା ପ୍ରତାଡନାର ସାମନା କରିବାକୁ ପଡୁ ନା କାହିଁକି । ଏଥିପାଇଁ ଅନ୍ତଃପ୍ରେରିତ ଲୋକେ ସମୟର ଉପଯୁକ୍ତ ସଦୁପଯୋଗ କରିପାରନ୍ତି ଏବଂ ପରେ ଶୀଘ୍ର ହେଉ । ବିଳମ୍ବରେ ହେଉ ଦୁନିଆର ବିରୋଧର ସ୍ୱର୍ ମଧ ମନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ । ଯେତେବେଳେ ସଂସାରର ଲୋକଙ୍କୁ ଏପରି ନୈଷ୍ଠିକ ପଦକ୍ଷେପର ଔଚିତ୍ୟର ଅନୁଭବ ହୋଇଯାଏ ତ ସେମାନେ ସ୍ୱୟଂ ହିଁ ତାକୁ ରାସ୍ତା ଦେଖାଇଥାନ୍ତି ।

ସର୍ବଦା ଅଭିଯୋଗ ଭରା ମନଃସ୍ଥିତି ବି ସମୟ ବରବାଦର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ନିଜର ବିଫଳତାଗୁଡିକ ପାଇଁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଦୋଷୀ ମାନିବା ଏବଂ ନିଜ ଭୁଲର ଅନୁଭବ କରି ନ ପାରିବା, ଏହି ମନଃସ୍ଥିତି ମଧ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଅଭିଯୋଗରେ ଭରି ଦେଇଥାଏ, ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ବ୍ୟକ୍ତି ସମୟର ଉପଯୁକ୍ତ ସଦୁପଯୋଗ କରିପାରେ ନାହିଁ, କାରଣ ମନ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧରେ ହିଁ ଅଟକି ଯାଇଥାଏ । ଏପରି ଗୁଣ-ଦୋଷ ଏବଂ ଅଭିଯୋଗ ଭରା ମନ ଦ୍ୱାରା କୌଣସି ବଡ କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇ ପାରି ନ ଥାଏ । ଏପରି ମନଃସ୍ଥିତି ପର ଦୋଷାରୋପଣ ଏବଂ ଆତ୍ମପ୍ରବଞ୍ଚନାରେ ହିଁ ଫସି ରହିଥାଏ, ଯେଉଁ କାରଣରୁ ବହୁ ମୂଲ୍ୟବାନ୍ ସମୟ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ନିନ୍ଦା, ଆଲୋଚନା, ଚୁଗୁଲି ଏବଂ ବାଦ–ବିବାଦରେ ହିଁ ବିତିଯାଏ ।

ପର୍ଫେକ୍ସନିଜ୍ମ ଅର୍ଥାତ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣତାବାଦୀ ମାନସିକତା ମଧ ସମୟ ବରବାଦ ଆଡକୁ ନେଇଯାଉଥିବା ଏକ କାରକ, କାରଣ ଏଥିଯୋଗୁଁ ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ୱୟଂଠାରୁ କିଛି ଅଧିକ ଆଶା- ଅପେକ୍ଷା କରିଥାଏ, ଯାହା ପ୍ରାୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରି ନଥାଏ ଏବଂ ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ଭିତରେ ଗଭୀର ଅସନ୍ତୋଷ ପାଳିଥାଏ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଗଭୀର ନାରାଜି ସ୍ଥିତିରେ ରହିଥାଏ ।

ଏପରି ମନଃସ୍ଥିତିରେ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପଲବ୍ଧିକୁ ଫଳବତୀ କରି ପାରିବା ଭଳି କୌଣସି ବ୍ୟାବହାରିକ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇ ନଥାଏ ବରଂ କଳ୍ପନା ଓ ଯୋଜନା ସ୍ତରରେ ହିଁ କଥା ଲଟକି ରହିଯାଏ ।

ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରସନ୍ନ କରିବାର ପ୍ରୟାସ ମଧ ସମୟ ବରବାଦିର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । କାରଣ ବ୍ୟାବହାରିକ ରୂପେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରସନ୍ନ କରାଯାଇ ନ ପାରେ, କାହିଁକି ନା ସମସ୍ତଙ୍କର ନିଜର ଆଶା-ଅପେକ୍ଷା ଏବଂ ଦାବି ରହିଥାଏ । ଲୋକମାନେ ମୂଳତଃ ନିଜ ନିଜର ସ୍ୱାର୍ଥ ଏବଂ ଅହଂ ଦ୍ୱାରା ଚାଲିଥାନ୍ତି, ଯାହାର ଅଧିକ ଆଭାସ ପ୍ରାୟ ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜକୁ ବି ହୋଇ ନ ଥାଏ ଏବଂ ସେମାନେ ନିଜ ହିସାବରେ ଦୁନିଆକୁ ଚାଲିବାର ଦେଖିବାକୁ ଚାହିଁଥାନ୍ତି । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିର ଇଚ୍ଛା, କାମନା ଓ ମହତ୍ତ୍ୱକାଂକ୍ଷା ହିସାବରେ ଚାଲିବା ଏବଂ ନି ଜର ମନମୁତାବକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଦିଗରେ ଅଗ୍ରସର ହେବା ଯେକୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ପାଇଁ ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନଥାଏ ।

ଯଦ୍ୟପି କି ଜୀବନର ରାଜପଥରେ ନିଜ ଜୀବନର ଔଚିତ୍ୟ, ସମୟର ଦାବି, ନିଜର ସ୍ୱଭାବ ଓ ପ୍ରକୃତି ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସ୍ୱଧର୍ମ ଅନୁରୂପ ଅଗ୍ରସର ହେବାକୁ ପଡିଥାଏ । ସମାଜ ପ୍ରତି ଆବଶ୍ୟକ କର୍ତ୍ତବ୍ୟକୁ ଧାନରେ ରଖି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପଡିଥାଏ, ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରସନ୍ନ କରି ନୁହେଁ । ଯଦି ମାନକ ସତ୍ୟ, ଧର୍ମ, କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଓ ମାନବତା ହୋଇଥାଏ ତେବେ ସମୟ କ୍ରମେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଭିତ୍ତିହୀନ ଅଭିଯୋଗ ମଧ ଦୂର ହୋଇଯାଏ, କାରଣ ଏପରି ବ୍ୟକ୍ତି ଅନ୍ତତଃ ବାସ୍ତବରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ହିତଚିନ୍ତକ, ମାନବତାର ପ୍ରହରୀ, ସମାଜର ସେବକ ଓ ସଂସ୍କୃତିର ସଂରକ୍ଷକ ସିଦ୍ଧ ହୋଇଥାଏ ।

ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ନିଜର ତୁଳନା କରିବା ମଧ ସମୟ ନଷ୍ଟ କରିବାର ଏକ ବଡ କାରକ । ଯେତେବେଳେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅନ୍ତଃପ୍ରେରିତ ହୋଇ ନଥାଏ, ସେତେବେଳେ ସେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଜ୍ଞାତ ଅଜ୍ଞାତରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ତୁଳନା କଟାକ୍ଷର କୁଚକ୍ରରେ ମଧ ଫସିଯାଏ । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ନିଜକୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମାନିବାକୁ ଲାଗେ ଅଥବା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଠାରୁ ନିଜକୁ ନ୍ୟୁନ ବୋଲି ଭାବି ହୀନତା ଭାବରେ ଗ୍ରସିତ ହୋଇଯାଏ । ଉଭୟ ମନଃସ୍ଥିତି ତା'ର ମାନସିକ ସନ୍ତୁଳନକୁ ଟଳମଳ କରି ସମୟ ବରବାଦିର କାରଣ ହୋଇଯାଏ । ଯଦ୍ୟପି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଆବଶ୍ୟକ ଶିକ୍ଷା ଓ ପ୍ରେରଣା ନେଇ ସନ୍ତୁଳିତ ମନଃସ୍ଥିତିର ସହିତ ଆଗକୁ ବଢିବା ହିଁ ଉଚିତ ହୋଇଥାଏ ।

ଗୋଟିଏ ଭୁଲକୁ ବାରମ୍ବାର ଦୋହରାଇବା ମଧ ସମୟ ବରବାଦିର ଏକ ବଡ କାରଣ ହୋଇଯାଏ । ବାରମ୍ବାର ଗୋଟିଏ ଭୁଲକୁ ଦୋହରାଇଲେ ସମୟ ଓ ଉର୍ଜାର ଅନାବଶ୍ୟକ ବରବାଦି ହୋଇଥାଏ । ଏହି କୁଚକ୍ରରେ ଫସିବା କାରଣରୁ ବ୍ୟକ୍ତି ସଦାବେଳେ ନୂତନ ସଂକଳ୍ପ, ନୂତନ ଯୋଜନା, ନୂତନ ପୁରୁଷାର୍ଥ କରିବା ପ୍ରତୀତ ହୋଇଥାଏ, କିନ୍ତୁ କେଉଁଠି ହେଲେ ପହଞ୍ଚି ପାରି ନ ଥାଏ । ବାରମ୍ବାରର ବିଫଳତା ତା' ମନରେ ଅସନ୍ତୋଷ ଉତ୍ପନ୍ନ କରିଥାଏ, ମନରେ ନକାରାତ୍ମକ ଗ୍ରନ୍ଥିଗୁଡିକୁ ଜନ୍ମ ଦେଇଥାଏ, ଯାହା ବ୍ୟକ୍ତିର କ୍ଷମତା ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରକାର ଭଉଁରୀର କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ, ଯେଉଁଥରେ ଫସିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ପାଇଁ ସଦାବେଳେ ସମୟର ଅଭାବ ରହିଥାଏ ।

ପ୍ରାଥମିକତାର ଅଭାବ ହିଁ ସମୟ ବରବାଦିର କାରଣ ହୋଇଥାଏ, ଯେହେତୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଗୁଡିକ ସ୍ପଷ୍ଟ ନ ହେବା ଯୋଗୁଁ ବ୍ୟକ୍ତି ଅନାବଶ୍ୟକ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡିକରେ ଫସି ରହିଥାଏ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ତଥା ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଅପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଯାଏ, ଯଦ୍ୱାରା ଜୀବନ ଆବେଶ ଓ ଅବସାଦରେ ଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଯାଏ । ଏହା ସହିତ ଅସଫଳତାର ଭୟ ମଧ ସାର୍ଥକ ପ୍ରୟାସରୁ ବଞ୍ଚିତ କରାଇଥାଏ ଏବଂ ବେକାରଟାରେ ସମୟ ହାତରୁ ଖସିଯାଏ ବ୍ୟକ୍ତି କେବଳ ଯୋଜନା ହିଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାଏ ଏବଂ ମନର ପ୍ରବଞ୍ଚନା ଭୟର ସାମନା କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଅନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଫସାଇ ରଖିଥାଏ ।

ଏହି ପ୍ରକାର ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ଜୀବନକୁ ଜିଇ ପାରି ନଥାଏ ଏବଂ ତୁଚ୍ଛାଟାରେ ହିଁ ସମୟ ବରବାଦ ହୋଇଥାଏ । ସଫଳତାର ସ୍ୱପ୍ନ, ଉତ୍କର୍ଷର ଜାଲ ଖୁଲରେ ହିଁ ଅଟକି ରହିଯାଏ । ଯଦିବା କିଛି ଉପଲବ୍ଧି ହାତକୁ ଆସିଯାଏ ତ ତାହା ସନ୍ତୋଷଜନକ ହୋଇ ନଥାଏ, କାରଣ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱର ପୂରା କ୍ଷମତା ଉପରୋକ୍ତ ମନଃସ୍ଥିତିର ଗୋଲାମ ହୋଇଥାଏ । ଏଣୁ ଏହି କାରକଗୁଡିକ ଉପରେ ଧାନ ଦେଇ ପାରିଲେ, ସମୟ ଥାଉ ଥାଉ ଏହା ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଜୀବନକୁ ନିଜ ହିସାବରେ ଯାପନ କରାଯାଇପାରେ ଏବଂ ଜୀବନରେ ସଫଳତା ଓ ଉତ୍କର୍ଷର ଅଭୀଷ୍ଟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚାଯାଇ ପାରେ ।

ଆଜିର ଚିନ୍ତନ

ଅତି ସାଧାରଣରୁ ଦୁର୍ଦ୍ଧର୍ଷ ଯୋଦ୍ଧା ତଥା ଏକଚ୍ଛତ୍ରବାଦୀ ସମ୍ରାଟ ଭାବରେ ଇତିହାସରେ ନିଜର ନାମ ଲେଖାଯାଇଥିବା ଫ୍ରାନ୍ସର ନେପୋଲିୟନ ବୋନାପାର୍ଟଙ୍କ ଶାସନ ସମୟର ଏହି ଘଟଣା । ଫ୍ରାନ୍ସ ସମ୍ରାଟ ତଥା ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସେନାନାୟକ ହେବା ପରେ ନିଜର ସାମରିକ ଶକ୍ତିର ପରାକାଷ୍ଠା ଦେଖାଇବାକୁ ଇଟାଲି ଉପରେ ବିଜୟ ଅଭିଯାନରେ ବାହାରିଥିଲେ । ତିରିଶ ହଜାର ସୁଶିକ୍ଷିତ, ତାଲିମପ୍ରାପ୍ତ ଯୋଦ୍ଧାଙ୍କୁ ନେଇ ମିଶର ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଥିଲେ । ଇଂରେଜ ସୈନିକଙ୍କ ସହାୟତାରେ ସେନାଧକ୍ଷ ନେଲସନ ଫ୍ରାନ୍ସ ସେନାକୁ ପରାଜିତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଯୁଦ୍ଧକୁ ନୀଳନଦୀ ଯୁଦ୍ଧ କୁହାଯାଏ ।

ଯୁଦ୍ଧ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଫ୍ରାନ୍ସର 'ଆରିଏଣ୍ଟ' ନାମକ ଏକ ଯୁଦ୍ଧ ଜାହାଜର କପ୍ତାନ ଆପଣାର ଦଶବର୍ଷ ବୟସ୍କ ପୁତ୍ର କାସାବିଏଙ୍କାକୁ ଜାହାଜର ଡେକ ଉପରେ ଛିଡ଼ା କରାଇ ଦେଇ ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିବାକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ । ପୁଅକୁ କହି ଯାଇଥିଲେ ମୁଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ନ ଦେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଦେ ବି ଏଠୁ ଘୁଞ୍ଚିବୁ ନାହିଁ । ଜାହାଜ ଉପରକୁ ଇଂରେଜ ସେନା ତୋପରୁ ଗୁଳି ବର୍ଷଣ କରିବାକୁ ଲାଗିଲେ । ଭୟଙ୍କର ଗୁଳିମାଡ଼ରେ ଯୁଦ୍ଧ ଜାହାଜରେ ନିଆଁ ଲାଗି ଯାଇଥିଲା । ଜାହାଜଟି ଜ୍ୱଳନ୍ତ ଅଗ୍ନି ପିଣ୍ଡୁଳା ଭାବରେ ଲେଲିହାନ ଶିଖା ବିସ୍ତାର କରି ଜଳିବାକୁ ଲାଗିଲା ।

ଶହଶହ ଫରାସୀ ଯୋଦ୍ଧା ତଥା ଜାହାଜର ନାବିକ, ଏପରି କି ସ୍ୱୟଂ କାପ୍ତାନ ମଧ ବୀରଗତି ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିଲେ । ବହୁ ସଂଖ୍ୟକ ନାବିକ ତ ମରିଯାଇଥିଲେ । ହେଲେ ଯେଉଁ କେତେଜଣ ବଞ୍ଚିଥିଲେ ସେମାନେ ପ୍ରାଣାନ୍ତକ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିଲେ ଜାହାଜରେ ଥିବା ଛୋଟଛୋଟ ରବର ଭେଳା (ଡିଙ୍ଗି) ସାହାଯ୍ୟରେ କିଛି ସୈନିକଙ୍କୁ ଜୀବିତ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ନିମନ୍ତେ । ରବର ଭେଳାକୁ ଜାହାଜରୁ ବାହାର କରି ପାଣିରେ ଭସାଇ ଦେଉଥିଲେ । ସେହି ଭେଳାକୁ ଆଶ୍ରା କରି ଜଳନ୍ତା ଜାହାଜ ଛାଡ଼ି ସୈନିକମାନେ ଜୀବନ ରକ୍ଷା କରୁଥାନ୍ତି ।

ଉଦ୍ଧାରକାରୀ ନାବିକମାନେ କାସାବିଏଙ୍କାଙ୍କୁ ଦେଖି କହିଥିଲେ ତୁ ଶୀଘ୍ର ଜାହାଜ ଛାଡ଼ି ରବର ଭେଳାକୁ ଆଶ୍ରା କରି ନିଜ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଅ, ଅନ୍ୟଥା ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବା କେବେ ବି ସମ୍ଭବ ହେ ବନାହିଁ ।

ସେମାନଙ୍କୁ କାସାବିଏଙ୍କା ଉତ୍ତରରେ କହିଥିଲା- 'ମୋର ପିତା ମୋତେ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ ଯାଇଛନ୍ତି ଏହି ସ୍ଥାନରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ରହିବା ପାଇଁ । ପିତାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ନ ପାଇଲେ ମୁଁ ଏଠୁ କେବେ ବି ଯିବି ନାହିଁ । ନାବିକମାନେ ଅନେକ ବାର କହିଥିଲେ ଜ୍ୱଳନ୍ତ ଜାହାଜରୁ ପଳାଇ ଆସିବା ପାଇଁ, ହେଲେ କାସାବିଏଙ୍କାର ସେଇ ଗୋଟିଏ କଥା ଥିଲା । କ୍ରମଶଃ ଭୟଙ୍କର ଜ୍ୱଳନ୍ତ ଅଗ୍ନି ପିଣ୍ଡୁଳା ବାଳକ ପାଖକୁ ମାଡ଼ି ଆସୁଥାଏ । ବାଳକଟି କେତେବାର ଚିତ୍କାର କରି କହିଥିଲା- 'ପିତା ! କେଉଁଠି ଅଛ ମୋତେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଅନ୍ତୁ ଏହି ସ୍ଥାନ ଛାଡ଼ି ଚାଲିଯିବା ପାଇଁ । ନିଆଁ ମୋ ପାଖକୁ ମାଡ଼ି ଆସିଲାଣି । ଆପଣଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମାନି ମୁଁ ସେଇ ସ୍ଥାନରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ରହିଛି । ନାବିକମାନେ ବାରମ୍ବାର କହିବା ପରେ ପିଲାଟି ସ୍ଥାନ ଛାଡ଼ି ନ ଥିଲା । ଶେଷରେ ଜାହାଜର ଯେଉଁ ଭାଗରେ ଗୋଳାବାରୁଦ ଗଚ୍ଛିତ ଥିଲା ନିଆଁ ସେଇ ପାର୍ଶ୍ୱକୁ ବ୍ୟାପି ଯାଇଥିଲା । ବାସ୍, ଭୟଙ୍କର ବିସ୍ଫୋରଣ ସହ ଜାହାଜଟି ନିଜର ସତ୍ତା ହରାଇ ଜଳସମାଧି ନେଇଥିଲା । ଏଥିସହ ସେହି ପିତୃଭକ୍ତ ବାଳକ ନିଜର ସତ୍ତା ହରାଇଥିଲା । ଶ୍ରୀମତୀ ହୋମସ୍ ନାମକ ଜଣେ ଇଂରେଜ କବୟିତ୍ରୀ ଏହି ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା ବର୍ଣ୍ଣନା କରି ଲେଖିଥିଲେ- 'ସେହି ଜାହାଜରେ ଯାହାସବୁ ନଷ୍ଟ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ବାଳକର ଅନ୍ତଃକରଣ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଥିଲା । ଯଥାର୍ଥରେ କାସାବିଏଙ୍କାର ଏହି ଅସାଧାରଣ ପିତୃଭକ୍ତି ଏକ ଦେଦୀପ୍ୟମାନ ମଶାଲ ହୋଇ ରହିଗଲା ସବୁଦିନକୁ । ଏକ ପୁଅର ପିତାଙ୍କ ପ୍ରତି ଅତୁଟ ବିଶ୍ୱାସ, ନିଷ୍ଠା, ସମର୍ପଣର ଏହା ଥିଲା ମାର୍ମିକ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ, ଯିଏ ପିତାଙ୍କ ଆଜ୍ଞା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ନ କରି ମୃତ୍ୟୁକୁ ହସିହସି ସ୍ୱୀକାର କରିନେଲା ।

ଅଟାର ବହୁମୁଖୀ ଗୁଣ

ଖାଦ୍ୟରେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଅଟାକୁ ନେଇ ଏବେ ତ୍ୱଚା ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବାରେ ବି ଉପଯୋଗ କରିପାରିବେ ।

ଅଟାରେ ୨ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁରସ ଓ ଟିକିଏ କ୍ଷୀର ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଓ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ତ୍ୱଚାର ରକ୍ତପ୍ରବାହ ଠିକ୍ ହେବ ଓ ମୁହଁରେ ଚମକ ଆସିବ ।

୧ ଚାମଚ ଅଟା, ୧ ଚାମଚ ସିରକା, ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଚେହେରାରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଅଧଘଣ୍ଟା ପରେ ତ୍ୱଚାକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଅଟାରେ ପାଣି ଦେଇ ଧିମା ଆଞ୍ଚରେ ବସାନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ମହୁ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ୧୫/୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ମୁଖକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଅଟାରେ ଗୋଲାପଜଳ ମିଶାଇ ଚେହେରା ଓ ବେକରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଶରୀରରେ ରହିଥିବା ତେଲିଆ ଅଂଶ ଦୁରିଭୂତ ହୋଇଥାଏ ।

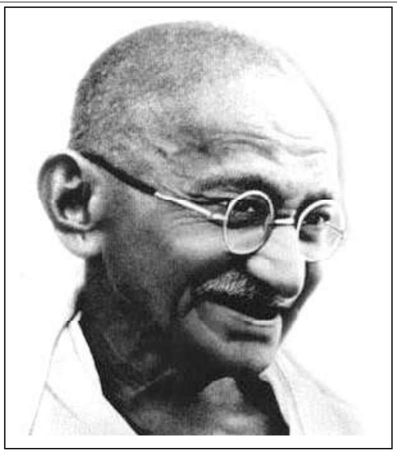
ଅଟା ୨ ଚାମଚ, ଅଣ୍ଡାର ଧଳା ଅଂଶ, ୧ ଚାମଚ ମହୁ, ୨ ଚାମଚ ବାଦାମ ତେଲ ମିଶାଇ ଲଗାନ୍ତୁ । ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ତ୍ୱଚାକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ତ୍ୱଚା ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ସତେଜ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।

ସ୍ମୃତିକଥା
ବର୍ଷ ୨୭, ସଂଖ୍ୟା- ୧୬, ୧୭ - ୨୨ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୩

ଫଳକର ଚେତାବନୀ

ଆଗାମୀ ୨୦୨୪ ରେ ଉଭୟ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟରେ ନିର୍ବାଚନ ହେବ । ତେଣୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି ଫଳକ ସ୍ଥାପନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ । କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କାର ପ୍ରକଳ୍ପ ଉଦଘାଟନ ଫଳକରେ ମାଳ ମାଳ ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ବିଧାୟକଙ୍କ ନାମ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି । ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଅର୍ଥରେ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡିକ ନିର୍ମାଣ ହୁଏ ସେମାନଙ୍କ ନାମ ଫଳକରେ ରହିଲେ କାହାରି କିଛି କହିବାର ନାହିଁ । ମାତ୍ର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଖରୁ ବିଭିନ୍ନ ଶୁଳ୍କ ରୂପରେ ଯେଉଁ ଅର୍ଥ ସଂଗୃହୀତ ହୁଏ ସେଥିରେ ହିଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଏ । ଏ ବିଷୟରେ କେହି ସଚେତନ ନ ଥାନ୍ତି । ଜନସାଧାରଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ଉଦଘାଟକ ଭାବରେ ବିଭିନ୍ନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ବିଧାୟକମାନଙ୍କ ନାମ ଫଳକରେ ଖୋଦିତ କରି ସେମାନଙ୍କ ହାତରେ ସେହି ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡିକୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରନ୍ତି । କିଛିବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ବିଧାୟକ ବା ମନ୍ତ୍ରୀ ହେବା ପାଇଁ ଇଚ୍ଛୁକ ଥିବା ଲୋକେ ସର୍ବଦା କହନ୍ତି ସେମାନେ ଜନସେବା କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି । ପ୍ରତିଦାନରେ କିଛି ଗ୍ରହଣ କରି କୌଣସି କର୍ମ କଲେ ତାକୁ ସେବା କୁହାଯାଏ ନାହିଁ । ଯେଉଁ ବିଧାୟକ ଓ ମନ୍ତ୍ରୀମାନେ ସରକାରୀ ତହବିଲରୁ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦରମା ଓ ଭତ୍ତା ନିଅନ୍ତି ସେମାନେ ସେବକ ପଦବାଚ୍ୟ ହେବେ କିପରି ? ରାଜ୍ୟ ବା ଦେଶରେ ଯାହାସବୁ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଉଛି ସେଗୁଡିକ ବାବଦରେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଥିବା ଅର୍ଥ ମନ୍ତ୍ରୀ, ବିଧାୟକ ବା ପ୍ରଶାସକଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅର୍ଥ ନୁହେଁ । ତାହା ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଅର୍ଥ । ସେମାନଙ୍କ ବୁଦ୍ଧି ବା ଜ୍ଞାନରେ ସେହି ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡିକ ନିର୍ମିତ ହୋଇ ନ ଥାଏ । ତେଣୁ ଫଳକରେ ସେମାନଙ୍କ ନାମ ରହିବାର କୌଣସି କାରଣ ନ ଥାଏ ବରଂ ଯେଉଁ ଇଞ୍ଜିନିୟରଙ୍କ କାରିଗରି ବୁଦ୍ଧିରେ ସେହିସବୁ ନିର୍ମିତ ହେଉଥାଏ ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ଦେଶ କୃତଜ୍ଞ ରହିବା କଥା । ଏହି କଥାକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ବୁଝିପାରିଛନ୍ତି ଆମେରିକାର ଲୋକେ ।

ଫଳକ ଖଞ୍ଜିବା ପଛରେ ଥାଏ ଏକମାତ୍ର କାରଣ । ତାହା ହେଉଛି ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଜନମାନସରେ ବଞ୍ଚି ରହିବାର ଇଚ୍ଛା । ଇଂରେଜ କବି ଶେଲୀଙ୍କ ଏକ କବିତାରେ ଲେଖିଥିଲେ ମିଶରୀୟ ରାଜା ଓଜିମାଣ୍ଡିଅସ୍ ଜନମାନସରେ ଚିରଦିନ ବଞ୍ଚି ରହିବା ପାଇଁ ନିଜର ଏକ ବିରାଟ ମୂର୍ତ୍ତି ନିର୍ମାଣ କରାଇଥିଲେ ଏକ ମରୁଭୂମିରେ । ମୂର୍ତ୍ତିର ପାଦପୀଠରେ ଥିଲା ଏକ ଫଳକ । ସେଥିରେ ଖୋଦିତ ହୋଇଥିଲା 'ମୁଁ ଓଜିମାଣ୍ଡିଅସ୍, ରାଜାମାନଙ୍କର ରାଜା । ହେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବୀରମାନେ । ମୋର କୃତିତ୍ୱକୁ ଦେଖ ଓ ମୋ ସଙ୍ଗେ ସମାନ ହେବାର ଆଶା ପରିତ୍ୟାଗ କର ।" ଆଜି ସେ ମୂର୍ତ୍ତି ନାହିଁ କି ଫଳକ ବି ନାହିଁ । ବିଖଣ୍ଡିତ ହୋଇ ସେଗୁଡିକ ମରୁଭୂମିର ବାଲିରେ ପଡିଛି । ଖଣ୍ଡବିଖଣ୍ଡିତ ମୂର୍ତ୍ତି ଓ ଫଳକ ମଣିଷକୁ ଚେତାବନୀ ଦେଉଛି ଧନ ମାନ ଯଶ ମଧ୍ୟ କାଳର ଅଧୀନ । ସବୁକିଛି କ୍ଷଣସ୍ଥାୟୀ । ତା' ସତ୍ତ୍ୱେ ମଣିଷ ଫଳକ ନିର୍ମାଣ ଦୌଡରୁ କ୍ଷାନ୍ତ ହୋଇନାହିଁ । ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଅର୍ଥରେ ଓ ବୈଜ୍ଞାନିକ/ ଇଞ୍ଜିନିୟରଙ୍କ ବୁଦ୍ଧି ବଳରେ ନିର୍ମିତ ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡିକରେ ନିଜ ନାମ ଖୋଦିତ ଫଳକ ଖଞ୍ଜାଇ ଶ୍ରେୟ ନେଉଛି ଅହଂକାରୀ ମଣିଷ । ଆଜି ଚାରିଆଡ଼େ ଫଳକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ । ଚାରିଆଡ଼େ ଚାଲିଛି ମିଥ୍ୟା ସେବାର ପ୍ରଚାର ଓ ପ୍ରସାର । ମାତ୍ର ଓଜିମାଣ୍ଡିଅସ୍‌ଙ୍କ ବିଖଣ୍ଡିତ ଫଳକ ଚେତାବନୀ ଦେଉଛି ଜୀବନର କୃତିତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ଦିନେ କାଳକବଳିତ ହେବ । ଏଣୁ ଅହଂକାର ନିରର୍ଥକ ।



ଠିକ୍ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ

ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ

ଯାହା ଠିକ୍, ତାହାର ହିଁ ଅଭ୍ୟୁଦୟ ହେବ, ମୁଁ ଏଭଳି କୌଣସି ପ୍ରମାଣ ଆଣି ବାଢ଼ିଦେଇ ପାରିବି ବୋଲି ଯେ ଆଶାବାଦୀ ହୋଇ ରହିଛି, ସେକଥା ଆଦୌ ନୁହେଁ; ମାତ୍ର, ଯାହା ଠିକ୍ ତାହାହିଁ ସର୍ବଶେଷରେ ଜୟଲାଭ କରିବ । ଏହାରି ଉପରେ ହିଁ ମୋ'ର ଅଟଳ ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି ବୋଲି ହିଁ ମୁଁ ଆଶାବାଦୀ ହୋଇପାରିଛି ।... ଏହି ଠିକ୍ ହିଁ ସର୍ବଶେଷରେ ବିଜୟୀ ହେବ, ଆମର ସେହି ବିଶ୍ୱାସଟିରୁ ହିଁ ଆମର ପ୍ରେରଣାଟି ନିଷ୍ପନ୍ନ ହୋଇ ଆସିପାରିବ ।

ମନୁଷ୍ୟ ଭିତରେ ଯାହା ଭଦ୍ରତମ, ମୁଁ କୌଣସି ପ୍ରକାରେ ତାହାକୁ ହିଁ ଅନୁପ୍ରେରିତ କରି ଆଣିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଥାଏ, ଏବଂ ତାହାହିଁ ମୋତେ ଭଗବାନଙ୍କଠାରେ ଏବଂ ମନୁଷ୍ୟର ପ୍ରକୃତି ଉପରେ ମୋ' ବିଶ୍ୱାସକୁ ଦୃଢ଼ କରି ରଖିବାରେ ସମର୍ଥ କରି ରଖିଥାଏ ।

ମୁଁ ନିଜକୁ କେବେହେଲେ ସନ୍ନ୍ୟାସୀ ବୋଲି କହିନାହିଁ । ସନ୍ନ୍ୟାସ ଅନେକ ଅଧିକ କଠିନ ଉପାଦାନ ଦେଇ ତିଆରି ହୋଇଥାଏ । ମୁଁ ତ ନିଜକୁ ଏପରି ଜଣେ ଗୃହସ୍ଥରୂପେ ଦେଖୁଛି, ଯିଏକି ସେବାର ଏକ ସାଧାରଣ ଜୀବନ ଯାପନ କରୁଛି ଏବଂ ଆପଣାର ସହକର୍ମୀମାନଙ୍କ ସହିତ ଏକତ୍ର ହୋଇ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କର ଦାନ ଦ୍ୱାରା ଜୀବିକା ନିର୍ବାହ କରୁଛି । ମୁଁ ଯେଉଁଭଳି ଜୀବନଟିଏ ବଞ୍ଚୁଛି, ତାହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଏକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସହଜ ଏବଂ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସୁଖଦାୟକ ଜୀବନ । ଅବଶ୍ୟ ସୁଖ ଏବଂ ଆରାମ କହିଲେ ଏଠାରେ ମୁଁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରକାରର ମାନସିକ ସ୍ଥିତିକୁ ହିଁ ବୁଝୁଛି । ମୋ' ପାଖରେ ମୁଁ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ସବୁକିଛି ବସ୍ତୁ ରହିଛି, ଏବଂ ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ବୋଲି ମୁଁ କୌଣସି ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ଅଲଗା କରି ସାଇତି ରଖୁ, ମୋ'ଲାଗି ସେପରି କୌଣସି ଚିନ୍ତାର ଲେଶମାତ୍ର ଅବକାଶ ମଧ୍ୟ ରହିନାହିଁ ।

ମୁଁ ପିନ୍ଧୁଥିବା ସାନ ଲୁଗାଟି ମୋ' ଜୀବନରେ ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ବିବର୍ତ୍ତନରୂପେ ମୋପାଖକୁ ଆସିଛି । ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବରେ ଆସିଛି, ସେଥିଲାଗି ମୁଁ କୌଣସି ଚେଷ୍ଟା କରି ନାହିଁ, ଏପରି କରିବି ବୋଲି ମୁଁ ଆଗରୁ କୌଣସି ଚିନ୍ତା ମଧ୍ୟ କରିନାହିଁ । ବିଶେଷ ସୁବିଧା ଏବଂ ଏକଚାଟିଆ ଭାବରେ କିଛି ଭୋଗ କରିବାକୁ ମୁଁ ଘୃଣା କରେ । ମୋ' ଭଳି ସାଧାରଣ ଜନଗଣ ଯାହା ପାଇ ନପାରିବେ, ତାହା ମୋ' ଲାଗି ମଧ୍ୟ ବର୍ଜିତ ହୋଇ ରହିଛି ।

ମୋତେ ଜଣେ ସନ୍ୟାସୀ ବୋଲି କହିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଭୁଲ । ମୋ' ଜୀବନ ଯେଉଁସବୁ ଆଦର୍ଶଦ୍ୱାରା ଚାଳିତ ହେଉଛି, ସାଧାରଣ ମନୁଷ୍ୟଜାତି ମଧ୍ୟ ତାହାକୁ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ ବୋଲି ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହୋଇ ରହିଛି । ଏକ କ୍ରମବିବର୍ତ୍ତନର ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ମୁଁ ସେଗୁଡ଼ିକ ପାଖରେ ଆସି ପହଞ୍ଚିଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଖୋଜଟିକୁ ପକାଇବା ସମୟରେ ମୁଁ ଭଲ ଭାବରେ ଭାବିଛି, ବିଚାର କରିଛି ଏବଂ ସୁଚିନ୍ତିତ ପର୍ଯ୍ୟାଲୋଚନା ପରେ ଯାଇ ତାହାକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଛି ।

ମୋ'ର ଇନ୍ଦ୍ରିୟନିଗ୍ରହ ଏବଂ ଅହିଂସା ମୋ' ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅନୁଭବରୁ ମୋ' ଜୀବନକୁ ଆସିଛନ୍ତି ଏବଂ ମୋ' ସାଧାରଣ ଜୀବନର କର୍ତ୍ତବ୍ୟଗତ ପ୍ରୟୋଜନରୁ ହିଁ ମୋ'ଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ମନେ ହୋଇଛନ୍ତି । ଜଣେ ଗୃହସ୍ଥ, ଜଣେ ଆଇନଜୀବୀ, ସମାଜ-ସଂସ୍କାରକ ଅଥବା ଜଣେ ରାଜନୀତିଜ୍ଞ ଯେଉଁ ଭୂମିକାରେ ହୋଇଥାଉ ପଛକେ, ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରେ ମୁଁ ଯେଉଁ ପୃଥକ୍ ଜୀବନ ଯାପନ କରୁଥିଲି, ସେହିସବୁ କର୍ତ୍ତବ୍ୟର ଯଥାର୍ଥ ସମ୍ପାଦନ ନିମନ୍ତେ ମୋ' ଯୌନଗତ ଜୀବନର କଠୋରତମ ନିୟମନ ଓ ଯାବତୀୟ ମାନବିକ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅହିଂସା ଏବଂ ସତ୍ୟର କଠୋର ଆଚରଣ ଏକାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥିଲା । ମୋ' ନିଜ ଦେଶବାସୀ ହୁଅନ୍ତୁ ବା ଇଉରୋପୀୟମାନେ ହୁଅନ୍ତୁ, ଉଭୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତାହାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥିଲା ।

ଅଖଣ୍ଡ କର୍ମମୟତା ମଧ୍ୟରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆନନ୍ଦଲାଭ–ତାହାହିଁ ମୋ' ଜୀବନ । ଆସନ୍ତାକାଲି ମୋ' ଜୀବନରେ କ'ଣ ଘଟିବ ବା ନଘଟିବ, ଏପରି କୌଣସି ପ୍ରକାରେ ଚିନ୍ତିତ ନହେଉ ଥିବାରୁ ମୁଁ ଆପଣାକୁ ସତେଅବା ଗୋଟିଏ ପକ୍ଷୀ ପରି ମୁକ୍ତ ଅନୁଭବ କରୁଥାଏ । ଶରୀରବାସନାର ପ୍ରୟୋଜନ ମେଣ୍ଟାଇବାର ବିରୋଧରେ ମୁଁ ଯେ ଅଦମ୍ୟ ଭାବରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସାଧୁତାର ସହିତ ସଂଗ୍ରାମ କରିବାରେ ଲାଗିଛି, ସେହି ଭାବନା ମୋତେ ଅଜସ୍ର ବଳ ଆଣି ଦେଉଛି । ବିଶ୍ୱାସ ନ ଥାଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ତାହାକୁ ଏକ ଅତଳ ଗର୍ଭର ତଳେ ଯାଇ ପହଞ୍ଚିବାର ବୃଥା ପ୍ରୟାସ ସହିତ ତୁଳନା କରାଯାଇ ପାରିବ ।

ମୋ' ସମ୍ମୁଖରେ ଯେ ଏକ କଠିନ ପଥ ଗତି କରିବାଲାଗି ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିଛି, ମୁଁ ସେକଥା ଜାଣିଛି । ମୋତେ ପ୍ରକୃତରେ ଶୂନ୍ୟସଂଖ୍ୟାକୁ ହିଁ ନିଜକୁ ହ୍ରାସ କରି ଆଣିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଯେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମନୁଷ୍ୟ ଆପଣାର ମୁକ୍ତ ଇଚ୍ଛାଦ୍ୱାରା ପ୍ରେରିତ ହୋଇ ନିଜକୁ ନିଜ ସହ-ଜୀବନଧାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସବା ଶେଷରେ ଯାଇ ରଖି ନ ପାରିଛି, ସେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତା'ର କୌଣସି ମୁକ୍ତି ନାହିଁ । ଅହିଂସା ହେଉଛି ବିନୟୀ ହେବାର ସର୍ବଶେଷ ସୀମା ।

ଆମେ ଯଦି ଧର୍ମ, ରାଜନୀତି ଓ ଅର୍ଥନୀତି ପ୍ରଭୃତିରୁ 'ମୁଁ' ଏବଂ 'ମୋର' ଗୁଡ଼ିକୁ ବାହାର କରିଦେଇ ପାରନ୍ତେ ତେବେ ଆମେ ଅଚିରେ ସକଳ ପରାଧୀନତାରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇ ସ୍ୱର୍ଗକୁ ଏହି ପୃଥିବୀ ଉପରକୁ ହିଁ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ କରାଇ ଆଣିପାରନ୍ତେ । ମହାସାଗରର ଯେ କୌଣସି ଜଳବିନ୍ଦୁ ସେହି ବିଷୟରେ ଅଚେତନ ହୋଇ ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତା'ର ସେହି ଜନକର ମହତ୍ତ୍ୱାରେ ଅବଶ୍ୟ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ମାତ୍ର, ମହାସାଗରରୁ ବାହାରି ଆସି ଆପଣାର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅସ୍ତିତ୍ୱ ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବା ମାତ୍ରକେ ତାହା ଶୁଷ୍କ ହୋଇଯାଏ । ଜୀବନକୁ କେବଳ ଏକ ବୁଦ୍‌ବୁଦ୍ ବୋଲି କହୁଥିବା ସମୟରେ ଆମେ ତଦ୍ଦ୍ୱାରା ଅତିରଞ୍ଜିତ କରି ଆଦୌ କିଛି କହୁନାହିଁ ।

ସତ୍ୟର ଅନ୍ୱେଷଣକାରୀ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କଦାପି ଅହଙ୍କାରୀ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ନିଜର ଜୀବନକୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିଥିବା ଜଣେ ମନୁଷ୍ୟ ଏହି ଧରଣୀ ଉପରେ ନିଜ ନିମନ୍ତେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ସୁରକ୍ଷିତ କରି ରଖିବାଲାଗି କ୍ୱଚିତ୍ ସମୟ ପାଇବ । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କେତେଯାଏ କ'ଣ କରି ପାରିବ, ତାହାର ଏକ ସୀମା ଅବଶ୍ୟ ରହିଛି । ଏବଂ ଯେଉଁ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ସେ ଆତ୍ମପ୍ରସାଦ ଲାଭ କରିବାକୁ ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନିଜ ମୁଣ୍ଡ ଉପରକୁ ବହନ କରି ନେଇପାରିବ ବୋଲି ଭାବିବାକୁ ଆରମ୍ଭ କରିବ, ସେତେବେଳେ ତା'ର ସେହି ଗର୍ବକୁ ଖର୍ବ କରିଦେବା ଲାଗି ଭଗବାନ୍ ଅବଶ୍ୟ ରହିଥିବେ । ମୋ' ନିଜ ବିଷୟରେ ମୁଁ କେବଳ ଏତିକି କହିପାରିବି ଯେ, ସହାୟତା ନିମନ୍ତେ କ୍ଷୁଦ୍ରାତିକ୍ଷୁଦ୍ର ଶିଶୁଙ୍କର ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହୋଇପାରିବା ଲାଗି ମଧ୍ୟ ମୋ' ଭିତରେ ଯଥେଷ୍ଟ ବିନମ୍ରତା ମହଜୁଦ ରହିଛି ।"

ନିୟତି ହିଁ ମୋ'ର କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ କରିଦେଇଥାଏ । ମୁଁ ନିଜେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଠିକ୍ କରିବି ବୋଲି କେବେହେଲେ ଯାଏନାହିଁ । ପ୍ରାୟ ମୋ'ଲାଗି କୌଣସି ଅପେକ୍ଷା ନରଖି ହିଁ ସେମାନେ ଆସି ପହଞ୍ଚି ଯାଆନ୍ତି । ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରେ ତଥା ଭାରତବର୍ଷକୁ ମୋ'ର ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ମୋ'ର ସାରା ଜୀବନ ସେହିଭଳି ହିଁ ହୋଇଛି ।

ଲାଭକାରୀ ସପୁରୀ

ସପୁରୀର ବାହାର ଅଂଶ ଯେତେ କଣ୍ଟାକିଆ ଭିତର ସେତେ ସୁଆଦିଆ । ତେବେ ସପୁରୀ ପାଟିକୁ ସ୍ୱାଦ ଲାଗିବା ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ଉପକାରୀ । ଏଥିରେ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ରହିଛି । ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ରୋଗ ଦୂର ହେବା ସହ ତ୍ୱଚାରେ ଚମକ ମଧ୍ୟ ଆସିଥାଏ ।

ସପୁରୀକୁ ଦୈନିକ ସକାଳେ ଜଳଖିଆ ସହ ମିଶାଇ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଭର୍ତ୍ତି ରହିଥାଏ । ଏଥିରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଜଳୀୟଅଂଶ ଥିବାରୁ ଏହା ଶରୀରକୁ ସତେଜ ରଖିଥାଏ ।

ସପୁରୀ ମଧ୍ୟରେ ବ୍ରୋମେଲେନ ନାମକ ଏକ ଏନଜାଇମ ରହିଛି । ଏହା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଅନେକ ସମୟରେ ଭୋଜିମାନଙ୍କରେ ଅଧିକ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଇବ ଖିଆଯାଇଥାଏ । ଏହି ସମୟରେ ଅଳ୍ପ କିଛି ସପୁରୀରେ କଳାଲୁଣ ଏବଂ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ଖାଇଲେ ଏହା ହଜମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ଛୋଟରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବଡ଼ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କର ପେଟରେ କୃମି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । ଏହା ବହୁତ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦାୟକ ରହିଥାଏ । ଦୈନିକ କିଛି ଖଣ୍ଡ ସପୁରୀ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କୃମି କମିବା ସହ ଯନ୍ତ୍ରଣା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ଦୁଇରୁ ତିନି ଖଣ୍ଡ ସପୁରୀ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶ୍ୱାସ ଏବଂ କଫ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଫୁସଫୁସ୍ ମଧ୍ୟ ସଫା ରହିଥାଏ ।

ଦୈନିକ ଏକ ଗ୍ଲାସ ସପୁରୀ ରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା କିଡନୀ ଷ୍ଟୋନ ଯନ୍ତ୍ରଣାର ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ । ସପୁରୀ ଯେ ଖାଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ ତାହା ନୁହେଁ ଏହା ଦ୍ୱାରା ତ୍ୱଚାରେ ଚମକ ମଧ୍ୟ ଫେରି ଆସିଥାଏ । ସପୁରୀରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଚର୍ମରେ ଥିବା କର୍କଟଜନିତ ଜୀବାଣୁକୁ ନଷ୍ଟ କରିଥାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଦାନ୍ତର ମାଢ଼ି ଶକ୍ତ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ସପୁରୀରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିଜେଣ୍ଟ କେଶ ଝଡିବାବନ୍ଦ କରିବା ସହ ମାଂସପେଶୀକୁ ମଧ୍ୟ ଶକ୍ତ ରଖିଥାଏ ।

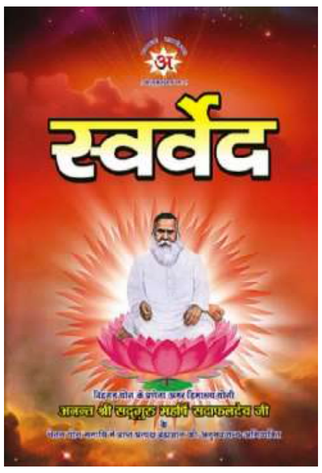
ଏନିମିଆରୁ ରକ୍ଷା କରିବ ଜଳଜିରା ପାଣି

ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଆସିଲେ ପୁଦିନା, ଜଳଜିରା ପାଣିର ଚାହିଦା ବେଶ୍ ବଢ଼ିଯାଏ । ତେବେ ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡିଛି ଜଳଜିରା ପାଣି କେବଳ ତୃଷ୍ଣା ମେଣ୍ଟାଇବା ପାଇଁ ସେବନ କରାଯାଏ ନାହିଁ, ବରଂ ଏହାଦ୍ୱାରା ଏନିମିଆ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ଜଳଜିରାରେ ଅଧିକ ଲୌହ ପଦାର୍ଥ ରହିଛି । ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ସେବନ କଲେ ରକ୍ତ ଅଭାବ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଏହାଛଡ଼ା ଓଜନ ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ଜଳଜିରାରେ କ୍ୟାଲୋରୀ ନ ଥାଏ । ଏହା ଶରୀରରୁ ଟକ୍ସିକ୍ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରି ଦେଇଥାଏ । ଗ୍ୟାଷ୍ଟ୍ରିକ୍, ବଦହଜମୀ ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ମଧ୍ୟ ଏହା ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଖାଲିପେଟରେ ଏହି ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଅନେକ ରୋଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ସର୍ବେଦ

ଗୁହା ଦେଶୋ ଦିଶି ବ୍ୟୋମ ହୈ,
ନିକଲେ ଦ୍ୱାର ସମାୟ ।
ୱୈସେ ସୁଷ୍ମନ ଦ୍ୱାର ହୈ, ଚଢ଼ତ
ଚଢ଼ତ ଚଢ଼ି ଜାୟ ॥୮୦॥

ଭାଷ୍ୟ - ଗୁାର ଚତୁର୍ଦ୍ଦିଗରେ ଆକାଶ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ, କିନ୍ତୁ ସେଠାରୁ ବାହାରିବାର ଏକମାତ୍ର ଦ୍ୱାର ରହିଛି । ସୁଷ୍ମନ ଦ୍ୱାର ଠିକ୍ ସେହିପରି । ସେହି ମାର୍ଗରେ ସଦ୍‌ଗୁରୁ ବିଦ୍ୱାନ୍ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାଣକୁ ଆରୋହଣ କରିବା ପରେ ନିଜ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ସାଧନା ପହଞ୍ଚିଯାଏ ।



ବନ୍ଧ କର୍ମ ଜଡ଼ କରଣ ସେ, ଭଛି
ମୁଛି ନିଜ ଜ୍ଞାନ ।
ଶୁଦ୍ଧ କରଣ କୀ ସାଧନା, ଚେତନ
ସୁଖ ଫଲ ଜାନ ॥୮୧॥

ଭାଷ୍ୟ - ଜଡ଼ କରଣଗୁଡ଼ିକର କର୍ମରୁ ଜୀବ ବନ୍ଧନରେ ପଡ଼ିଥାଏ ଆଉ ନିଜ ଚେତନ କରଣର ସାଧନାରୁ ଭକ୍ତି ବଳରେ ଜନ୍ମ-ମରଣ ଚକ୍ରରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଚେତନ ଶୁଦ୍ଧ କରଣରୁ ଭକ୍ତି ସାଧନା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ଚେତନ ପରମ ସୁଖର ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ ।

ଦିବ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟି କେ ଖୁଲତେ, ହୋୟ
ଦିବ୍ୟ ପରକାଶ ।
ସର୍ୱ ତତ୍ତ୍ୱ ପରତ୍ୟେକ୍ଷ ହୈ,
ଅନୁଭଓ୍ୱ ସତ୍ୟ ୱିକାଶ ॥୮୨॥

ଭାଷ୍ୟ - ଅନ୍ତର୍ଦୃଷ୍ଟି ଖୋଲିବା ମାତ୍ରକେ ଚେତନ ଦିବ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ଉଦୟ ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ହୋଇଯାଆନ୍ତି ଓ ସତ୍ୟ, ନିର୍ଭ୍ରାନ୍ତ ଅନୁଭବ ଜ୍ଞାନ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।

ଜ୍ଞାନ ଉଦୟ ଅଭ୍ୟାସ ସେ, ଚେତ
ଶିଖା ପରଚଣ୍ଡ ।
ଜଡ଼ ଚେତନ ସନମୁଖ ରହୈ,
ମହିମା ଶବ୍ଦ ଅଖଣ୍ଡ ॥୮୩॥

ଭାଷ୍ୟ - ଅଖଣ୍ଡ ସତ୍ ପୁରୁଷଙ୍କର ମହିମାରୁ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ଚେତନ ପ୍ରଦୀପ୍ତ ଜ୍ୟୋତି ପ୍ରକଟ ହୋଇଥାଏ ଯେଉଁଥିରେ ଆତ୍ମାକୁ ସମସ୍ତ ତତ୍ତ୍ୱଗୁଡ଼ିକର ନିର୍ଭ୍ରାନ୍ତ ଜ୍ଞାନ ହୋଇଥାଏ । ଆତ୍ମା ନିଜର ଶକ୍ତିକୁ ଜଡ଼ ଚେତନ କୌଣସି ମଧ୍ୟ ତତ୍ତ୍ୱ ଆଡ଼କୁ ନେବାରେ ଲାଗିଲେ ତା ସମ୍ମୁଖରେ ନିର୍ଭ୍ରାନ୍ତ, ସ୍ପଷ୍ଟ ଜ୍ଞାନ ପ୍ରକଟ ହୋଇଥାଏ ।

ଅକ୍ଷର ଅନହଦ ଶବ୍ଦ ସବ,
ବୋଲ ରାଗ ଭୟ ଜାହି ।
ଇନ ସବହିନ କା ସାର ହୈ,
ସାର ଶବ୍ଦ କହ ତାହି ॥୮୪॥

ଭାଷ୍ୟ - ଅକ୍ଷର ଅନହଦ ଏବଂ ସମସ୍ତ ବାଣୀମାନଙ୍କର ଆଧାର, ସମସ୍ତଙ୍କର ସାର, ମୂଳ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ସାରଶବ୍ଦ କହନ୍ତି ।

ଧ୍ୟାନ ବଢ଼େ ଜେ ଅଗର କୋ,
ବଢ଼ତ ଜ୍ଞାନ ଆାନନ୍ଦ ।
ମୋହ ତାପ କମ ହୋତ ହୈ,
ଆଶ୍ରିତ ଏକ ପୁରନ୍ଦ ॥୮୫॥

ଭାଷ୍ୟ - ଯେତେବେଳେ ଧ୍ୟାନ ଆଗକୁ ବଢ଼େ, ସେତେବେଳେ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଆନନ୍ଦ ବୃଦ୍ଧିପାଇ ମୋହ ତାପ କ୍ଷୀଣ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ମନ ଆଦିର ରାଜା ଆତ୍ମା ନିଜ ଶକ୍ତିକୁ କେନ୍ଦ୍ରିତ କରି ଏକ ପରଂବ୍ରହ୍ମଙ୍କର ଆଧାରରେ ସ୍ଥିତ ହୋଇଯାଏ ।

ରଣ ୱୀର କୀ ୱୀରତା, ସତୀ
ଦେଖି ଅନୁରାଗ ।
ୟୋଗାଭ୍ୟାସ କେ ରୂପ ମେଁ,
ହୋୟ ଦେହ ମନ ତ୍ୟାଗ ॥୮୬॥

ଭାଷ୍ୟ - ରଣବୀରର ବୀରତା ଓ ସତୀର ଅନୁରାଗ ଅର୍ଥାତ୍ ତାହାର ଶରୀର ତ୍ୟାଗ ସମାନ ଦେହ ଆଉ ମନ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଆଦିର ସୁଖ ତ୍ୟାଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ଯୋଗ ସାଧନା ହୋଇଥାଏ ।

ସର୍ୱ କ୍ରିୟା ତନ ଶାନ୍ତ କର,
ମକର ତାର ଉର ଧାର ।
ସୁକ୍ଷ୍ମ ଦୃଷ୍ଟି ଅନ୍ତର କରେ, ନିରତି
ଅଗମ ଘର ସାର ॥୮୭॥

ଭାଷ୍ୟ - ଶରୀର ସଂଘାତର ସମସ୍ତ କ୍ରିୟାଗୁଡ଼ିକୁ ଶାନ୍ତ କରି, ମକର ତାରକୁ ହୃଦୟରେ ଧାରଣ କରି ସୂକ୍ଷ୍ମ ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଅନ୍ତରରେ ଧାରଣ କରନ୍ତୁ ଓ ଚେତନ ପ୍ରଦେଶରେ ନିରତିକୁ ସ୍ଥିର କରନ୍ତୁ ।

ଅମୃତ ବରଷେ ଗଗନ ସେ, ଆତ୍ମ
ଦେହ ମନ ପାୟ ।
ନୟନ ଦୂର ଶୀତଲ କରେ,
ବଢ଼ତ କାନ୍ତି ଚିତ ଆୟ ॥୮୮॥

ଭାଷ୍ୟ - ଚେତନ ମଣ୍ଡଳରୁ ଅମୃତର ଧାର ପ୍ରବାହିତ ହେଲେ ଆତ୍ମା, ମନ ଆଉ ଦେହକୁ ଶୀତଳ କରି ତୃପ୍ତ କରେ । ଯାହା ଫଳରେ ଦେହର କାନ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ ଏବଂ ଚିତ୍ତ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲିତ ହୋଇଯାଏ ।

ଉଚିତ ନୀତି ୟହ ଜାନିୟେ,
ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟ ବଲ ପାଲ ।
ୟୋଗାଭ୍ୟାସ ମେଁ ୱିଘ୍ନ ହୈ,
ସାଧନ ହୋୟ ନ ଥାଲ ॥୮୯॥

ଭାଷ୍ୟ - ନିଜ ଜୀବନ କାଳରେ ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟ ପାଳନ କରିବା ଯୋଗାଭ୍ୟାସୀ ନିମନ୍ତେ ବାଞ୍ଛନୀୟ । ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗୁଡ଼ିକର ବିଷୟ ପ୍ରବାହ ହେବା ଫଳରେ ସାଧନାରେ ସଫଳତା ମିଳେ ନାହିଁ ଆଉ ବିଘ୍ନ ଉପୁଜିଥାଏ ଯାହା ଫଳରେ ଆତ୍ମାର ଶକ୍ତି ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ । ମହାନ୍ ଲକ୍ଷ୍ୟର ପ୍ରାପ୍ତି ନିମନ୍ତେ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ସଂଯମୀ ହେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ ।

ପରାରମ୍ଭ ସାଧନ କରେ, ଏକ
ତାର ଚଢ଼ ଜାୟ ।
ତାର ଟୁଟେ ଜୁଟତ କଠିନ,
ଅନୁଭଓ୍ୱ ୱୃଦ୍ଧି ନ ପାୟ ॥୯୦॥

ଭାଷ୍ୟ - ସାଧନା ପ୍ରାରମ୍ଭ କରିବା ପରେ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଭାବରେ ଆଗକୁ ଅଗ୍ରସର ହୁଅନ୍ତୁ । ତାର ଛିଣ୍ଡିଯିବା ପରେ ପୁନଶ୍ଚ ଜୋଡ଼ିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼େ ଏବଂ ଅନୁଭବ ବିକାଶ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ ।

ଏକାକୀ ସାଧନ କରେ, ମୌନ
ଧାର ସବ ତ୍ୟାଗ ।
ଗୁରୁ ସିୱାୟ ବୋଲେ ନହୀଁ, ପାସ
ନ ଦେଖ ନ ରାଗ ॥୯୧॥

ଭାଷ୍ୟ - ସାଧନା କାଳରେ ସମସ୍ତ ମାୟା ସମ୍ବନ୍ଧକୁ ଛାଡ଼ି ଏକାକୀ ସାଧନା କରନ୍ତୁ । ଗୁରୁ ଅତିରିକ୍ତ ଅନ୍ୟ କାହା ସହିତ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ, ନା କାହାକୁ ଦେଖନ୍ତୁ ନା କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ସହିତ ପ୍ରେମ କରନ୍ତୁ ।

ଜ୍ଞାନ ୟୋଗ ବଲ ଧର୍ମ ଗୁଣ,
ବଢ଼ତ ନିରନ୍ତର ଜାୟ ।
ୟହ ବୁଧ ଜନ କୀ ୱିଦ୍ୱତା, ନର
ଜୀୱନ ଫଲ ପାୟ ॥୯୨॥

ଭାଷ୍ୟ - ଜ୍ଞାନ, ବଳ, ଯୋଗ, ଧର୍ମ ଆଉ ଗୁଣକୁ ନିରନ୍ତର ବଢ଼ାଇବା ଉଚିତ । ଏହା ବିଦ୍ୱାନ ପୁରୁଷଙ୍କର ବିଦ୍ୱତା ଅଟେ । ଏ ପ୍ରକାର ଗୁଣଗୁଡ଼ିକର ସଂଗ୍ରହରୁ ପ୍ରାକୃତିକ ସମସ୍ତ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ ଓ ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ପରମ ସୁଖର ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ ।

ମକର ତାର ହୀଲତ ରହୈ,
ଝୁଲତ ରହେ ନିଜ ୟାନ ।
ରୋକ ମେଘ ସମ ଗର୍ଜ୍ଜତୀ,
ଚମକତ ୱିଦ୍ୟୁତ ସମାନ ॥୯୩॥

ଭାଷ୍ୟ - ମକର ତାର ହଲୁଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଯୋଗୀ ନିଜ ଚେତନ କେନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚ ଯାଏ ଆଉ ଶବ୍ଦ ଆଧାରରେ ଝୁଲିବାରେ ଲାଗେ । ସେହି ତାରକୁ ଅଟକାଇବା ଦ୍ୱାରା ମେଘ ସମାନ ଗର୍ଜନ ଆଉ ବିଜୁଳି ପରି ଚମକ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ।

ଅମୃତ ସାଗର ସେ ଗିରେ, ପତଲୀ
ସୁକ୍ଷମ ଧାର ।
ଦେହ ଇନ୍ଦ୍ରି ମନ ଶାନ୍ତ ହୋ, ୟହ
ଦୁର୍ଲଭ ସଂସାର ॥୯୪॥

ଭାଷ୍ୟ - ଯୋଗୀମାନଙ୍କର ଚେତନ ଅମୃତ ସାଗରରୁ ନିଜ ସୂକ୍ଷ୍ମ ଧାର ଆତ୍ମାରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଦେହ, ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଆଉ ମନ ଶାନ୍ତ ହୋଇଯାଏ । ଏହି ଅମୃତ ପ୍ରବାହ ସଂସାରୀ ପୁରୁଷମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାପ୍ତହେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ଲଭ ଅଟେ ।

ଦେହ ଆତ୍ମ ମନ ଶାନ୍ତି ହୈ, ତାପ
କ୍ଷୀଣ ବଲ ଆୟ ।
ହଁସ ଅମର ଆନନ୍ଦ ହୈ, ଅମୃତ
ପିୟତ ଅଧାୟ ॥୯୫॥

ଭାଷ୍ୟ - ସେହି ଅମୃତ ପ୍ରବାହରୁ ଆତ୍ମା ଆଉ ମନକୁ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ ଓ ଶରୀର ତଥା ମନର ତାପ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇ ଜୀବନ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଆତ୍ମା ଅମୃତ ପରମାନନ୍ଦଙ୍କୁ ପ୍ରାପ୍ତକରି ପୂର୍ଣ୍ଣ ତୃପ୍ତି ଲାଭକରେ ।

ଅକଥ ଅନୂପ ଅପୂର୍ୱ ହୈ, ପର
ଅସୀମ ଆନନ୍ଦ ।
ତ୍ରିଜଗ ଭୋଗ ଅଣୁ ସମ ନହୀଁ,
ମହ ସାଗର ଆନନ୍ଦ ॥୯୬॥

ଭାଷ୍ୟ - ସେହି ଅମୃତ ପରମାନନ୍ଦ ଅବାଚ୍ୟ, ଅନୁପମ, ଅପୂର୍ବ ଏବଂ ଅସୀମ ଅଟନ୍ତି । ତିନି ଲୋକର ଭୋଗ ତାଙ୍କର ଅଣୁମାତ୍ର ଚେତନ ସୁଖତୁଲ୍ୟ ନୁହେଁ । ଅବ୍ୟକ୍ତ ପରମାନନ୍ଦ ମହାନ୍ ସୁଖର ଏପରି ମହିମା ରହିଛି ।

ଭୂମି ସର୍ୱ ମାୟା ରହୈ, ଗୁରୁ
ପ୍ରଦେଶ ଜଡ଼ ପାର ।
ଅନୁଭଓ୍ୱ ଶବ୍ଦ ୱିୱେକ ମେଁ,
ନିକଲ ଜାୟ ଗୁରୁ ଦ୍ୱାର ॥୯୭॥

ଭାଷ୍ୟ - ସମଗ୍ର ଦେହ ସଂଘାତ ଆଉ ଜଡ଼ ଶରୀର ମାୟାର କାର୍ଯ୍ୟ ଅର୍ଥାତ୍ ମାୟା ଅଟେ । ସଦ୍‌ଗୁରୁଙ୍କର ପ୍ରଦେଶ ପ୍ରକୃତି, ଜଡ଼, ମାୟାର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱରେ । ଅନୁଭବ ଶବ୍ଦର ବିବେକୀ ଆତ୍ମା ଗୁରୁ ଭେଦ ସାଧନ ମାର୍ଗ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକୃତିକୁ ଛାଡ଼ି ଚେତନ ଲୋକକୁ ଗମନ କରିଥାନ୍ତି ।

ପରିମିତ ସବ ଜୀଓ୍ୱ କର୍ମ ହୈ,
ଅୱଧି ଭୋଗ କର ଆୟ ।
ଭୋଗ ଅପରିମିତ ନହିଁ ବନେ,
ଚେତନ ଚେତନ ପାୟ ॥୯୮॥

ଭାଷ୍ୟ - ଜୀବମାନଙ୍କର ସମସ୍ତ କର୍ମ ସୀମିତ ଅଟେ ଓ ସେମାନଙ୍କର ଭୋଗର କାଳ ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ । ଭୋଗର ସମାପ୍ତି ପରେ କର୍ମ-ଫଳ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ ଆଉ ଜୀବ ପୂର୍ବ ସ୍ୱରୂପକୁ ଆସିଯାଏ । ସୀମିତ କର୍ମର ଫଳ ଅସୀମ ଭୋଗ ହୋଇ ନ ପାରେ । ଚେତନ ଆତ୍ମା ନିଜ ଚେତନ କରଣ ଦ୍ୱାରା ଚେତନ କର୍ମ କରିଥାଏ, ଯାହାକୁ ଭକ୍ତି କହନ୍ତି । ସେହି ଭୋଗର କୌଣସି ସୀମା ନାହିଁ, କାହିଁକି ନା ସେହି କର୍ମ ପ୍ରକୃତି ମଣ୍ଡଳର ନୁହେଁ । ସେଥିପାଇଁ ଚେତନ କରଣରୁ ଯେଉଁ କର୍ମ ହୋଇଥାଏ ସେ ସବୁ ଆତ୍ମାର ଶୁଦ୍ଧ ସ୍ୱାଭାବିକ ଧର୍ମ ଅଟେ । ସେହି ଭୋଗ କଦାପି ସୀମିତ ହୋଇ ନ ପାରେ ।

ଜିଓ୍ୱନ୍ମୁଛି ମେଁ ଦେହ ହୈ, ମୁଛି
ୱିଦେହ ନ ଦେହ ।
ଦୋନୌଁ ଶବ୍ଦ ଅଧାର ହୈ, ସମ
ରସ ପରମ ସନେହ ॥୯୯॥

ଭାଷ୍ୟ - ଏହି ଶରୀରରେ ପ୍ରଭୁପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ ଆଉ ପ୍ରଭୁପ୍ରାପ୍ତିରୁ ହିଁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ସୁତରାଂ ଜୀବନ୍ମୁକ୍ତି ଏହି ଦେହରେ ହୋଇଥାଏ । ଜୀବନ୍ମୁକ୍ତିରେ ଦେହ ରହିଥାଏ, ମାତ୍ର ବିଦେହମୁକ୍ତିରେ ଏହି ଦେହ ରହି ନ ଥାଏ । ଉଭୟ ମୁକ୍ତି ଶବ୍ଦ ଆଧାରରେ ହୋଇଥାଏ ଆଉ ଉଭୟରେ ଏକରସ ଜ୍ଞାନ ଆଉ ପ୍ରେମ ରହିଥାଏ । ସଶରୀର ଆଉ ଅଶରୀର ଏହି ଦୁଇ ଅବସ୍ଥାରେ ଆତ୍ମା ଶବ୍ଦାନନ୍ଦର ଆଧାରରେ ରହିଥାଏ । ଜୀବନ୍ମୁକ୍ତିରେ ପ୍ରକୃତିରୁ ଅସଙ୍ଗ ରହିଥାଏ ଆଉ ବିଦେହମୁକ୍ତିରେ ପ୍ରକୃତି ସମ୍ବନ୍ଧର ନିତାନ୍ତ ଅଭାବ ହୋଇଯାଏ ।

ଦେହ ତ୍ରିତାପ ସେ ଛୁଟ କର, ହଁସ
ଦେହ କର ଭାଓ୍ୱ ।
ପରମାନନ୍ଦ ନିମଗ୍ନ ହୈ, ମୁଛି ଶବ୍ଦ
ପରଭାଓ୍ୱ ॥୧୦୦॥

ଭାଷ୍ୟ - ଜୀବାତ୍ମା ତ୍ରିତାପକୁ ପ୍ରାପ୍ତ କରୁଥିବା ଏହି ଶରୀରକୁ ଛାଡ଼ି ଶୁଦ୍ଧ ଆତ୍ମାକୁ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ ଓ ଶବ୍ଦର ପ୍ରଭାବରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇ, ପରମାନନ୍ଦରେ ନିମଗ୍ନ ହୋଇଯାଏ ।

ତମ୍ବାର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ

ଜ୍ୟୋତିଷଶାସ୍ତ୍ରରେ ନଅଟି ଗ୍ରହ ବିଷୟରେ କୁହାଯାଇଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗ୍ରହର ବିଶେଷ ମହତ୍ୱ ରହିଛି । ଗ୍ରହର ଗତିପଥରୁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଭଲ ଓ ଖରାପ ଦିନ ଆସିଥାଏ । ଲୋକମାନେ ମଧ ଗ୍ରହ ଦୋଷ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଧାତୁର ମୁଦି ପରିଧାନ କରନ୍ତି । ସବୁ ଗ୍ରହମାନଙ୍କର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଧାତୁ ଥାଏ । କିନ୍ତୁ ସବୁ ଗ୍ରହର ରାଜା ହେଉଛନ୍ତି ସୂର୍ଯ୍ୟ । ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ପ୍ରିୟ ଧାତୁ ହେଉଛି ତମ୍ବା । ତମ୍ବା ମୁଦି ଧାରଣ କରିବାର ଅନେକ ଲାଭ ରହିଛି ।

ତମ୍ବା ମୁଦିକୁ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଆଙ୍ଗୁଠି ଅର୍ଥାତ୍ ରିଙ୍ଗ ଫିଙ୍ଗରରେ ପିନ୍ଧିବା ଉଚିତ୍ । ଯାହା ଫଳରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଓ ମଙ୍ଗଳଙ୍କ ଅଶୁଭ ପ୍ରଭାବ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ତମ୍ବା ମୁଦି ସବୁବେଳେ ଶରୀରର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ରହିଲେ ତମ୍ବାରେ ଥିବା ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ଶରୀରକୁ ଯାଏ । ଯେପରି ତମ୍ବା ବାସନରେ ଖାଇଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ ଠିକ୍ ସେପରି ତମ୍ବା ମୁଦି ଧାରଣ କଲେ ରକ୍ତ ସଫା ହୁଏ । ତ୍ୱଚାର ଚମକ ବଢ଼େ ।

ପେଟ ଜନିତ ରୋଗ ବି ଦୂର ହୁଏ । ପାଚନ କ୍ରିୟା ଠିକ୍ ହୁଏ, ଏସିଡିଟି ସମସ୍ୟା ମଧ ଦୂର ହୁଏ ।

ଆୟୁର୍ବେଦରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଛି ତମ୍ବା ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ । ତମ୍ବା ମୁଦି ପରିଧାନ କଲେ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରହେ । ତମ୍ବା, ମାଂସପେଶୀ ବ୍ୟଥାକୁ ବି ଦୂର କରେ ।

ଟିକିଏ ହସନ୍ତୁ

ବୟଫ୍ରେଣ୍ଡ: ଆଜି ତୁମର ନାଁ ହାତରେ ଲେଖିବି ନା ହୃଦୟରେ ?
ଗର୍ଲଫ୍ରେଣ୍ଡ: ଏଠି ସେଠି ଲେଖନି । ଯଦି ସତରେ ଭଲପାଉଛ ତା' ହେଲେ ସିଧା ତୁମର ପ୍ରପର୍ଟି ପେପର୍‌ରେ ଲେଖ ।

× × ×

ଝିଅ ଅଧା ରାତିରେ: ଗୁଡ ନାଇଟ୍ ମମି ।
ମମି: ଗୁଡ ନାଇଟ୍ ।
ଝିଅ: ଗୁଡ୍ ନାଇଟ୍ ପାପା ।
ପାପା: ଗୁଡ୍ ନାଇଟ୍ ।
ଝିଅ ରାଗିଯାଇ: ଆରେ ଗୁଡ୍ ନାଇଟ୍ କୋଉଠି ଅଛି ପଚାରୁଛି । ମଶା ମତେ ଖାଇ ସାରିଲେଣି ।

× × × ×

ସିପୁ: କ'ଣ ହେଉଛି ମନଦୁଃଖରେ ବସିଛୁ ?
ଗପୁ: କ'ଣ ଆଉ କହିବି ? ମତେ ଜଣେ କହିଥିଲେ ଗଛ ତଳେ ବସିଲେ ଛାୟା ମିଳେ ।
ସିପୁ: କ'ଣ ହେଲା ?
ଗପୁ: ଆଜିକୁ ତିନି ଦିନ ହେଲାଣି ଗଛ ତଳେ ବସିଛି । ହେଲେ ଛାୟା ଆସୁନି ।

× × × ×

ପପୁ: ଡାକ୍ତର ବାବୁ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ସର୍ଜରୀରେ କେତେ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ?
ଡକ୍ଟର: ୫୦ ହଜାର ।
ପପୁ: ଯଦି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ମୁଁ ଦେବି ।
ଡକ୍ଟର: ତା'କୁ ତରଳେଇ ନିଜେ ସର୍ଜରୀ କରିଦିଅ ମାଗଣାରେ ହୋଇଯିବ ।

× × × ×

ଆକ୍ସିଡେଣ୍ଟ ହୋଇଥିବା ରୋଗୀଙ୍କୁ
ଡାକ୍ତର: ତମ ଗ୍ରୁପ୍ କ'ଣ ?
ରୋଗୀ: 'ଆଜାଦ୍ ପରିନ୍ଦେ' ।
ଡାକ୍ତର: ବ୍ଲଡ ଗ୍ରୁପ୍ ପଚାରୁଛି, ହ୍ୱାଟ୍ସ ଆପ୍ ଗ୍ରୁପ୍ ନୁହେଁ ।

× × × × ×

ରାଜୁ ବାପାଙ୍କୁ: ବାପା, ଟିକେ କାର୍ ଚାବି ଦେଲ ।
ରାଜୁ: ଆଜି କଲେଜରେ ଫଙ୍କସନ୍ ଅଛି ।
୧୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କିଆ କାର୍‌ରେ ଗଲେ ମୋର ପ୍ରେଷ୍ଟିଜ୍ ବଢ଼ିବ ।
ବାପା: ଏଇ ନେ ୧୦ ଟଙ୍କା । ଆଉ ୨୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କିଆ ବସ୍‌ରେ ପଳେଇବୁ । ତୋର ପ୍ରେଷ୍ଟିଜ୍ ଆହୁରି ଅଧିକ ବଢ଼ିଯିବ ।

× × × × ×

ଶିକ୍ଷକ: ସ୍ୱଚ୍ଛ ପଦାର୍ଥ କହିଲେ କ'ଣ ବୁଝ ?
ପିଲାମାନେ: ଜାଣିନୁ ସାର୍ ।
ଶିକ୍ଷକ: ଯାହା ମଧ ଦେଇ ଆମେ ଦେଖିପାରୁ ତାହା ହେଉଛି ସ୍ୱଚ୍ଛ ପଦାର୍ଥ ।
ଏବେ ପିଲେ ଏହାର ଏକ ଉଦାହରଣ ଦେଲ ।
ପପୁ: ସାର୍, ଝରକା ।

ଗହମ ଗଜାର ଉପକାରିତା

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବର୍ଦ୍ଧକ ଗୁଣରେ ଭରପୂର ଗହମ ଗଜା । ପ୍ରାଚୀନ କାଳରେ ଏହାକୁ ଆର୍ଥରାଇଟ୍ସ, କ୍ୟାନସର, ଚର୍ମରୋଗ, ମେଦବହୁଳତା, ମଧୁମେହ ଆଦିର ଉପଚାର ନିମନ୍ତେ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଉଥିଲା । ଏବେ ଥାଇରଏଡ୍ ପାଇଁ ମଧ ଗହମ ଗଜା ପାଲଟିଛି ରାମବାଣ । ଦିନକୁ ଦିନ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିବା ଥାଇରଏଡ୍ ସମସ୍ୟାକୁ ଏହା ଅଚିରେ ନାଶ କରିପାରିବ ।

ଗହମ ଗଜାରେ ଭିଟାମିନ୍ ୧୯ ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ଏବଂ ୯୨ ମିନରାଲ୍ସ ସହ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ମହଜୁଦ୍ ରହିଛି । ଏହା ଶରୀରକୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଗହମ ଗଜାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଗୁଣ୍ଡକୁ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ବେଶ୍ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ । ଚାହିଁଲେ ଏହି ଗୁଣ୍ଡକୁ କୌଣସି ଜୁସ୍ ଅବା ହାଲ୍କା ପେୟ ପଦାର୍ଥରେ ମିଶାଇ ପାରିବେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବର୍ଦ୍ଧକ ଗୁଣରେ ଏହା ଭରପୁର୍ । ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନରେ ମଧ ଏହାର ବହୁଳ ଉପଯୋଗ ହୋଇଥାଏ ।

ଥାଇରଏଡ୍‌ରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ: ଜଞ୍ଜାଳପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନରେ ଆଜି ମଣିଷ ନିଜ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଉପରେ ଆଦୌ ନଜର ରଖିପାରୁନି । ସଠିକ୍ ଡାଏଟ୍ ପ୍ଲାନ୍ କରିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ବି କୌଣସି ନା କୌଣସି କାରଣରୁ ଏହା ଭୁଲ୍ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଫଳରେ ଥାଇରଏଡ୍ ଭଳି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ଏଭଳି ସମସ୍ୟାରେ ରୋଗୀକୁ ଅନେକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗିବାକୁ ପଡେ । କିନ୍ତୁ ଗହମ ଗଜାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଜୁସ୍ ସେବନ କରି ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷାପାଇ ପାରିବେ । ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଏହି ଜୁସ୍ ସେବନ କଲେ ଥାଇରଏଡରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ମିଳିପାରିବ ।

ପାଚନକ୍ରିୟାରେ ସହାୟକ : ଗହମ ଗଜାରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଉଡର୍ ପାଚନକ୍ରିୟାକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିଥାଏ । ଏଥିରେ ମହଜୁଦ୍ କିଛି କ୍ଷାରୀୟ ମିନରାଲ୍ସ ଅଲ୍‌ସର୍, କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଏବଂ ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ଆରାମ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଏହାଛଡ଼ା ରକ୍ତରେ ଅମ୍ଳ ସ୍ତର କମ୍ କରିବାରେ ମଧ ଏହା ସହାୟତା କରିଥାଏ ।

ଓଜନହ୍ରାସ : ଯେହେତୁ ଏହି ଗୁଣ୍ଡକୁ ଜୁସ୍ କିମ୍ବା ତରଳ ପେୟ ପଦାର୍ଥରେ ମିଶାଇ ପିଇବା ସମ୍ଭବ, ତେଣୁ ଏହା ଶରୀରରେ ଜଳୀୟ ଅଂଶ ସ୍ତରକୁ ଠିକ୍ ରଖିଥାଏ । ଫଳରେ ପରିଶ୍ରମଜନିତ କ୍ଲାନ୍ତି ଅନୁଭବ ହୁଏନାହିଁ । ଆହୁରି ଏଥିରେ ସହଜରେ ଓଜନହ୍ରାସ ହୋଇଥାଏ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହି ଗୁଣ୍ଡ ଥାଇରଏଡ୍ ଗ୍ରନ୍ଥିର ସକ୍ରିୟତା ବଢ଼ାଇ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ ।

ତ୍ୱଚା ପାଇଁ ଲାଭକାରୀ: ଗହମ ଗଜା ଗୁଣ୍ଡ ଏକ ଉତ୍ତମ ତ୍ୱଚାଶୋଧକ ଅଟେ । ଏହା ତ୍ୱଚାରେ ଥିବା କୋଷିକାକୁ ହଟାଇ ଚମକ୍ ପ୍ରଦାନ କରେ । ଏଥିରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ଗୁଣ ଯୋଗୁଁ ବ୍ରଣ ଦାଉରୁ ରକ୍ଷାମିଳେ । ଏହି ଗୁଣ୍ଡକୁ କ୍ଷୀରରେ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାଇଲେ କଳା ଦାଗ, ବ୍ରଣ ଏବଂ ଗାତ ସମସ୍ୟାରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ ।

ମାଠିଆରେ ପାଣି ପିଇବାର ଲାଭ

ଗରମଦିନେ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ଘରେ ଫ୍ରିଜର ଆଦର ବଢ଼ିଥାଏ, କାରଣ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ଗିଲାସେ ସହ ବରଫର ମଜା ମଧ ଏଥିରୁ ମିଳେ । ହେଲେ ଏହା ଯେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ହାନିକାରକ, ତାହା ଲୋକେ ଜାଣିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତି । ପ୍ରାଚୀନ ସମୟରେ ଯେତେବେଳେ ଏହି ଜ୍ଞାନକୌଶଳ କ୍ଷମତାସମ୍ପନ୍ନ ଜିନିଷମାନ ନଥିଲା, ସେସମୟରେ ମାଠିଆର ଆଦର ଥିଲା । ଏବେ ମଧ କେତେକବର୍ଗର ଲୋକେ ଏହି ମାଠିଆ ପାଣିର ଉପଯୋଗ କରିଥାନ୍ତି ।

ତେବେ ସେମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪%ରୁ କମ୍ ବୋଲି ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ପ୍ରକାଶିତ । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ନିୟମିତ ଭାବେ, ବିଶେଷ କରି ଗ୍ରୀଷ୍ମରେ ମାଠିଆ ପାଣି ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ ।

ମାଠିଆ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ କ୍ରିୟା ଭଲ ହେବା ସହ ଶରୀରରେ ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରନର ସ୍ତର ବଢ଼ିଥାଏ । ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଲୋକେ ପ୍ରତ୍ୟହ ମାଠିଆ ପାଣି ପିଇବା କାରଣରୁ ହିଁ ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଖୁବ୍ ଭଲ । ଫ୍ରିଜ୍ ପାଣି ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମାଠିଆ ପାଣି ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା ଠିକ୍ ରଖେ । ହୃଦରୋଗୀମାନେ ନିୟମିତ ଭାବେ ମାଠିଆ ପାଣି ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ ।

ତଳେ ବସି ଖାଇବାର ଲାଭ

ତଳେ ବସି ଖାଇବାର ପରମ୍ପରା କାହିଁ କେଉଁ କାଳରୁ ରହି ଆସିଛି । କିନ୍ତୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ସମୟ ବଦଳୁଛି ଏବଂ ତା' ସହ ପରମ୍ପରା ମଧ ଆଜିକାଲି ପିଲାମାନେ ତଳେ ବସି ଖାଇବା ଅପେକ୍ଷା ଡାଇନିଙ୍ଗ ଟେବୁଲ ଉପରେ ବସି ଖାଇବାକୁ ଅଧିକ ଭଲ ପାଉଛନ୍ତି । କାରଣ ତଳେ ବସି ଖାଇବାକୁ ସେମାନେ ଏକ ପୁରୁଣା ପରମ୍ପରା ବୋଲି ଭାବି ନେଇଛନ୍ତି ।

ତଳେ ବସି ଖାଇଲେ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଠିକ୍ ହୋଇ ରହିଥାଏ । ସାଧାରଣ ଭାବରେ ତଳେ ବସି ଖାଇବା ବେଳେ ଆମେ ଦୁଇଟି ଗୋଡ଼ ଛନ୍ଦି କରି ବସିଥାଉ, ଯାହାକୁ ସୁଖାସନ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।

ଏହି ପ୍ରକାରର ଆସନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ହଜମ ପକ୍ରିୟା ଠିକ୍ ରହିଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ତଳେ ବସି ଖାଇଲେ ବଦହଜମିରୁ ଦୂରରେ ରହିବେ । ତଳେ ଖାଇବା ବେଳେ ଆପଣ ଟିକେ ଆଗକୁ ଏବଂ ଟିକେ ପଛକୁ ଆସିଥାନ୍ତି । ଏଭଳି କରିବା ଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ଥିବା ଶିରାଗୁଡିକ ସକ୍ରିୟ ହୋଇ ଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଏହା ପରେ ପେଟରୁ ଏସିଡ୍ କ୍ଷରଣ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ହଜମ ଠିକ୍ ଭାବରେ ହୋଇଥାଏ ।

ତଳେ ବସି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ଶାନ୍ତ ହେବା ସହ ଆପଣଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଖାଇବା ଉପରେ ଥାଏ । ଏପରି ବସିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ପେଟ ଶୀଘ୍ର ଭରିଯିବା ଭଳି ମନେହୋଇଥାଏ କିନ୍ତୁ ପେଟ ପ୍ରକୃତରେ ପୁରି ନ ଥାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରର ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇ ନ ଥାଏ ।

ତଳେ ବସି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଠିକ୍ ରହିଥାଏ ଫଳରେ ହୃତପିଣ୍ଡ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସହ ହୃଦଘାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ହୋଇଥାଏ ।

ବୃକକ୍ ପଥର ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି

ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ବିନା ଅଧିକ କ୍ୟାଲସିଅମ୍ ବଟିକା ଖାଇଲେ, ବୃକକରେ ପଥର ହୋଇପାରେ । ସବୁଠାରୁ ସାଧାରଣ ବୃକକ୍ ପଥର ହେଉଛି- କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଅକ୍ସାଲେଟ୍ ପିବଲ୍ସ । ଅକ୍ସାଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ସହ ମିଶିଲେ କ୍ୟାଲସିୟମ ପଥର ପାଲଟେ । ତେଣୁ କ୍ୟାଲସିଅମ୍ ବଟିକା ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହନ୍ତୁ । ଖାଲି ପେଟରେ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଖାଲି ପେଟରେ ଖାଇଲେ, ସିଧା ମୁତ୍ରନଳିକୁ ଯାଇ ନାନା ଗୁରୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରାଏ । ସର୍ବଦା ଖାଦ୍ୟ ସହ ଖାଆନ୍ତୁ । ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ବୃକକ୍ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ, ଦିନରେ ତିନି ଲିଟର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରତି ଥର ଖାଇବା ପରେ ଏକ ଗ୍ଲାସ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ପିଅନ୍ତୁ । ରାତିରେ ଉଠୁଥିଲେ ବି ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । କମଳା

ରସ, ଲେମ୍ବୁ ରସ, ଚାହା, କଫି, ୱାଇନ୍ ଓ ବିଅର ପିଇଲେ କୌଣସି କ୍ଷତି ନାହିଁ । ତେବେ, ଲୁଣ କମ୍ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହା ପରିସ୍ରାରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ପରିମାଣ ବଢ଼ାଏ । କୋଲା, ଅଙ୍ଗୁର ରସ, କ୍ରାନ୍ବେରି ରସ, ପାଳଙ୍ଗ, ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ୍ ଏବଂ ସଲ୍ଟେଡ୍ ନଟ୍ସ ଲୁଣ ପରିମାଣ ବାଉଥିବାରୁ ଛୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ?

- 'ଇବିସ୍‌ବିଲ୍' ଏକ ଲମ୍ବା ଗୋଡିଆ ପାଣିଚିଲ ଜଳପକ୍ଷୀ ଅଟେ ।
- ଏହା ମୁହଁଟିର ରଙ୍ଗ କଳା, ଶରୀର ଧଳା, ଧୂସର ରଙ୍ଗ ମିଶ୍ରିତ ଓ ଗୋଡ଼ଟି ଲାଲ୍ ରଙ୍ଗର ହେବା ସହ ଥଣ୍ଟଟି ଗୋଜିଆ ଏବଂ ଲମ୍ବା ହୋଇଥାଏ । ବେକରେ ମଧ ପଟି ସଦୃଶ କଳା ରଙ୍ଗର ମୋଟା ଗାର ଥିବାର ଦେଖାଯାଏ ।
- ଏମାନେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଏସିଆର ସମୁଦ୍ର ଉପକୂଳ ଅଞ୍ଚଳ ଓ ହିମଅଞ୍ଚଳରେ ଦେଖାଯାନ୍ତି ।
- ଏହି ପକ୍ଷୀଟିର ଦେହର ଲମ୍ବ ୧୫.୧୬ ଇଞ୍ଚ୍ ଓ ଉଚ୍ଚତା ୩୮-୪୧ ସେ.ମି. ବିଶିଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ।
- ଇବିସ୍‌ବିଲ୍ ଥଣ୍ଟର ଲମ୍ବ ୨.୭- ୩.୨ ଇଞ୍ଚ୍ ଓ ଓସାର ୬.୮-୮.୨ ସେ.ମି. ବିଶିଷ୍ଟ ।
- ଏହି ପକ୍ଷୀର ପଞ୍ଝାରେ ମାତ୍ର ତିନିଟି ଆଙ୍ଗୁଳି ଥାଏ ।
- ଏହି ପକ୍ଷୀଟିର ହାରାହାରି ଓଜନ ୨୭୦ ଗ୍ରାମ୍‌ରୁ ୩୨୦ ଗ୍ରାମ୍ । ମାଈ ପକ୍ଷୀର ଓଜନ ଅଣ୍ଡିରା ପକ୍ଷୀର ଓଜନଠାରୁ ଅଧିକ ଥାଏ ।
- ମାଈ ଓ ଅଣ୍ଡିରା ପକ୍ଷୀ ମଧରେ ପ୍ରଭେଦ ସହଜରେ ଜାଣିହୁଏ ନାହିଁ ।
- ଶାବକଙ୍କ ମୁହଁରେ କଳା ଦାଗ ଓ ବେକରେ ପଟି ସଦୃଶ କଳା ରଙ୍ଗର ମୋଟା ଗାର ନ ଥାଏ ।
- ଏହି ପକ୍ଷୀଟି ପାଣିରେ ମଧ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ପହଁରିପାରେ ।
- ଶୀତଦିନରେ ଏସିଆର ସମୁଦ୍ର କୂଳରେ ଏହି ପକ୍ଷୀ ବେଶି ଦେଖାଯାନ୍ତି ।
- ସେମାନେ ଦଳଗତ ଭାବେ ବିଚରଣ କରନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ଦଳରେ ୨୫ ରୁ ଅଧିକ ପକ୍ଷୀ ଥାଆନ୍ତି ।
- ଏପ୍ରିଲ ଓ ମେ ମାସରେ ଏମାନେ ଅଣ୍ଡା ଦିଅନ୍ତି । ଥରକରେ ୨-୪ ଟି ଅଣ୍ଡା ଦେଇଥାନ୍ତି ।

କହିପାରିବେ କି ?

(୧) ପାକିସ୍ଥାନର ଦୀର୍ଘତମ ନଦୀର ନାମ କ'ଣ ?

(୨) ଅଣ୍ଡା ଉତ୍ପାଦନରେ ବିଶ୍ୱର ଏକ ନମ୍ବର ଦେଶର ନାମ କ'ଣ ?

(୩) ଉତ୍କଳ ଗୌରବ କାହାକୁ କହନ୍ତି ?

(୪) କେଉଁ କବି କବି ସମ୍ରାଟ ଉପାଧି ପାଇଥିଲେ ?

(୫) କବିବର କାହାକୁ କୁହାଯାଏ ?

(୬) ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେରଙ୍କୁ କେଉଁ କବି କହନ୍ତି ?

(୭) ଓଡ଼ିଆ ଭାଗବତର ରଚୟିତା ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସ କେଉଁ ଉପାଧି ପାଇଥିଲେ ?

(୮) ଆଦି କବି କାହାକୁ କୁହାଯାଏ ?

(୯) ବଳଦେବ ରଥ କେଉଁ ଉପାଧି ପାଇଥିଲେ ?

(୧୦) ପଞ୍ଜାବ କେଶରୀ ନାମରେ କିଏ ପରିଚିତ ?

JUMBLE WORDS

1) GRAFOE	=	6) RTWHYO	=
2) CRORGE	=	7) MIPER	=
3) VRYIP	=	8) CNOWR	=
4) RAGVD	=	9) CUROHG	=
5) DARONP	=	10) TNRAYT	=

ଏହି ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ସଂପାଦକ, "ସ୍ୱୀକାର", ଲେବର କଲୋନୀ ମୁଦିପଡ଼ା, ସମ୍ବଲପୁରଙ୍କ ଠିକଣାରେ ପଠାଇବାକୁ ଅନୁରୋଧ । ସମସ୍ତଙ୍କ ଜାଣିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତା ସଂଖ୍ୟାରେ ଦିଆଯିବ ।

ଗତ ସଂଖ୍ୟାର କହିପାରିବେ କି ? ର ଉତ୍ତର :-

୧.୧୯୬୧, ୨.୧୯୧୯, ୩.୧୮୯୧, ୪.୧୪୬୯, ୫.୧୮୫୯, ୬.୧୫୨୬, ୭.୧୯୯୨, ୮.ଇରାନ୍, ୯.ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, ୧୦.କୋଲୋରାଡୋ ନଦୀ ।

Jumble Words ର ଉତ୍ତର **:-**

(1) DADDY (2) SKIER (3) POTATO (4) GROUND (5) STRUM (6) WEDGE (7) LESSON (8) DAINTY (9) MADLY (10) SHAWL

ସୋନପୁର ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ଉନ୍ନୟନ କମିଟିର ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ

ସୋନପୁର : ସୋନପୁର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଉନ୍ନୟନ କମିଟିର ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଅର୍ଥ ଓ ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର ତଥା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ନିରଞ୍ଜନ ପୂଜାରୀଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ବୈଠକରେ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସୋନପୁର, ତରଭା, ବିନିକା ଏବଂ ଡୁଙ୍ଗୁରିପାଲି ବ୍ଲକ ସହ ସୋନପୁର ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟି, ତରଭା ଏନ.ଏ.ସି ଅଞ୍ଚଳରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଜନମଙ୍ଗଳ ଏବଂ ଉନ୍ନତିମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । କମିଟିର ଆବାହକ ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ତଥା କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଜିଲ୍ଲାପରିଷଦ ନିହାର ରଞ୍ଜନ କହଁର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରି ବୈଠକର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅବଗତ କରାଇବା ସହ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡିକୁ ଧାର୍ଯ୍ୟ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଅତିଶୀଘ୍ର ସମ୍ପନ୍ନ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ । ବୈଠକରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗରେ ଚାଲିଥିବା ଉନ୍ନୟନ କାର୍ଯ୍ୟର ସମୀକ୍ଷା କରି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ସୀମା ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଦାନ ରାଶିର ଉପଯୋଗ କରି ସବୁ ପ୍ରକଳ୍ପ ଗୁଡିକୁ ସମାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବାକୁ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ସେ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟ ସମୟରେ ପରିଦର୍ଶନ କରି କାର୍ଯ୍ୟର ଗୁଣାତ୍ମକମାନକୁ ନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଏହି ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମାଣଧୀନ ରାସ୍ତା, ଆରଡି ରାସ୍ତା, ପି.ଡବ୍ଲ୍ୟୁ.ଡ଼ି ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମାଣଧୀନ ରାସ୍ତା ତଥା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସଡ଼କ ଯୋଜନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ରାସ୍ତା ଗୁଡିକର ଅଗ୍ରଗତିର ସମୀକ୍ଷା ସହ ନିଆଯିବାକୁ ଥିବା ପ୍ରକଳ୍ପ ଉପରେ ଉପସ୍ଥିତ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ମେଗା ଲିଫ୍ଟ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ସହ ନୂତନ ମେଗା ଲିଫ୍ଟ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିମନ୍ତେ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ପଠାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଗୁଡିକରେ ପିଇବା ପାଣି ଯୋଗାଣ ନିମନ୍ତେ ଆରଡବ୍ଲ୍ୟୁଏସଏସ୍ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ତୁରନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ପାଇଁ ବିଭାଗୀୟ ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ନୂତନ ଉଠା ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ ଗୁଡିକର ଶୀଘ୍ର କାର୍ଯ୍ୟଶେଷ କରିବା ତଥା ଅଚଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଗୁଡିକ ଯୁଦ୍ଧକାଳୀନ ଭିତ୍ତିରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରିବା ପାଇଁ ସେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ ଓ ବିଧାୟକ ପାଣ୍ଠିର ସୁବିନିଯୋଗ ନିମନ୍ତେ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିବା ବେଳେ ଜିଲ୍ଲାରେ ଜମିଅଧିଗ୍ରହଣ ହେତୁ ଅଟକି ରହିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପ ତଥା ତତ୍‌ଜନିତ ଅସୁବିଧାକୁ ତୁରନ୍ତ ସମାଧାନ କରି ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ ଅଧିକାରୀ ଓ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସୁ ସମନ୍ୱୟ ପୂର୍ବକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ପୁନଶ୍ଚ ଓଏଲଆଇସି ଓ ଟିପିଡବ୍ଲ୍ୟୁଓଡିଏଲ ମିଳିତ ଭାବେ ପାଣିପାଞ୍ଚାୟତ ଓ ଡିପ ବୋର ୱେଲ ପ୍ରକଳ୍ପ ଗୁଡିକୁ ଯୁଦ୍ଧକାଳୀନ ଭିତ୍ତିରେ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପୂର୍ବକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରି ଚାଷୀଙ୍କୁ ଉପଲବ୍ଧ କରାଇବାକୁ ଯତ୍ନବାନ ହେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶ ପରିଷଦରୁ ମଞ୍ଜୁର ୪୭.୮୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଅନୁଦାନରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ସହରରେ ଥିବା ନୂତନ ଟାଉନ ହଲରେ ଅତିଶୀଘ୍ର ସାମଗ୍ରିକ ଶୀତତାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଲଗାଇବା ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆନୁସଙ୍ଗୀକ ଭିତ୍ତିଭୂମି ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ପୌରପରିଷଦଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଜଙ୍ଗଲ ସୁରକ୍ଷା, ଜଙ୍ଗଲ ବୃଦ୍ଧି ସହ ବନ୍ୟ ପ୍ରାଣୀ ସୁରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ବିଶେଷ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଜିଲ୍ଲା ବନଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବା ସହ ଜିଲ୍ଲାରେ ଉପଯୁକ୍ତ ସ୍ଥାନ ନିରୂପିତ କରି ଇକୋ ଟ୍ୟୁରିଜିମ ସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଜିଲ୍ଲା ତଥା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, କୃଷି ଜଳସେଚନ ଓ ମେଗା ପାନୀୟ ଜଳ, ଶ୍ରମ ବିଭାଗ, ମାଇନର ଇରିଗେଶନ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଗମନାଗମନ ଇତ୍ୟାଦି ବିଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟାବଳୀ ତଥା ଅଗ୍ରଗତିର ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ଏହି ବୈଠକରେ ଯୋଜନା ଓ ସମନ୍ୱୟ ଉପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଚତୁର୍ଭୁଜ ସାହୁ, ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ପଦାଧିକାରୀ, ବ୍ଲକ ଅଧକ୍ଷ, ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ, ତହସିଲଦାର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରାଧାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ନିଯୁକ୍ତି ସମୀକ୍ଷା କଲେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର : ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ମୁକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରାଧାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ପଦବୀ ସୃଷ୍ଟି ଓ ନିଯୁକ୍ତି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ମୁଖ୍ୟଶାସନ ସଚିବ ପ୍ରଦୀପ ଜେନାଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ବୈଠକରେ ରାଜ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ କମିଶନର ତଥା ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟଶାସନ ଅନୁଗର୍ଗ, ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ବିଷ୍ଣୁପଦ ସେଠୀ, ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ଅର୍କ କୁମାର ଦାସ ମହାପାତ୍ର, ଅର୍ଥ ବିଭାଗ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଶାନ୍ତନୁ କୁମାର ସାହୁ ଏବଂ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶାସନ ସଚିବ ବିରେନ୍ଦ୍ର କେରକେଟା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ମୁକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଆଇନ ୨୦୧୪ ଅନୁସାରେ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ମୁକ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସମ୍ବଲପୁର ଏକ ସରକାରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଭାବେ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥିଲା ଓ ୨୦୧୯ ରେ ଏହା ଆଇନରେ ଆବଶ୍ୟକ ସଂଶୋଧନ ଅଣାଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟକରିବା ସହ ଦୂରଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ଅଗ୍ରଣୀ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଭାବେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଲାଭ କରିଛି । ଏବେ ଏହି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧିନରେ ୯୦ଟି ଅଧୟନ କେନ୍ଦ୍ର ରହିଥିବା ବେଳେ ୫ ଟି ଆଞ୍ଚଳିକ କେନ୍ଦ୍ର ବାଲେଶ୍ୱର, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସମ୍ବଲପୁର, ବ୍ରହ୍ମପୁର ଓ ଜୟପୁର ଠାରେ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଛି ।

ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଅନୁଦାନ ଆୟୋଗ ନିୟମାବଳୀ ୨୦୨୦ ଅନୁସାରେ ମୁକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆବଶ୍ୟକ ଶିକ୍ଷକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ପଦବୀ ସୃଷ୍ଟି ଓ ପଦବୀ ପୂରଣ ନିମନ୍ତେ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବା ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଓଡ଼ିଶା ମୁକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ତରଫରୁ ରାଜ୍ୟ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଜରିଆରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଠାରେ ଆଗତ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ମୁଖ୍ୟଶାସନ ସଚିବ ସବିଶେଷ ଅନୁଧାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସ୍କୁଲ ଅଫ୍ ସୋସିଆଲ ସାଇନ୍ସ ଆଣ୍ଡ ହ୍ୟୁମାନଟିକସ ସ୍କୁଲ ଅଫ୍ ବିଜନେସ ଆଣ୍ଡ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଏବଂ ସ୍କୁଲ ଅଫ୍ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଣ୍ଡ ଇନଫରମେସନ ସାଇନ୍ସ ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି ଯେଉଁଥିରେ କି ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ, ଓଡ଼ିଆ, ଇତିହାସ, ଅର୍ଥନୀତି, ଇଂରାଜୀ, ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱ ବିଜ୍ଞାନ, ବାଣିଜ୍ୟ, ବିବିଏ, ସାଇବର ସିକ୍ୟୁରିଟି ଆଦି ବିଷୟରେ ଶିକ୍ଷାଲାଭ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି ଓ ଏମବିଏ ଏବଂ ସ୍ନାତକୋତ୍ତର କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବିଜ୍ଞାନ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତାବରେ ରହିଛି । ଏବେ ଏହି ମୁକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୫୦ ହଜାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପଞ୍ଜୀକୃତ ହୋଇ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି ।

ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ ମୁଖ୍ୟଶାସନ ସଚିବ ମୁକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଦିଆଯାଉଥିବା ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ସମ୍ପର୍କରେ ବୁଝିବା ସହ ବିଶେଷ କରି ଇତିହାସ ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଶାର ଐତିହ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି, ଭାସ୍କର୍ଯ୍ୟ ଆଦି ବିଷୟକୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ନିଯୁକ୍ତି ଭିତ୍ତିକ ଔଦ୍ୟୋଗିକ ବିକାଶ ସମ୍ପର୍କିତ ପାଠ୍ୟକ୍ରମକୁ ମଧ ସାମିଲ କରିବାକୁ ସେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ପ୍ରାଧାପକ ପଦବୀ ସୃଷ୍ଟି ଓ ନିଯୁକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଉପଲବ୍ଧ କରି ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଏ ଦିଗରେ ସବିଶେଷ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ସେହିପରି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ସରକାରୀ ଅନୁଦାନ ଓ କର୍ପସ ପାଣ୍ଠି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆଦି ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା ।

ୟୁକୋ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆଞ୍ଚଳିକ ମୁଖ୍ୟ ହେଲେ ରାଜେଶ କୁମାର

ସମ୍ବଲପୁର : ୟୁକୋ ବ୍ୟାଙ୍କ ସମ୍ବଲପୁର ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ନୂତନ ଆଞ୍ଚଳିକ ମୁଖ୍ୟ ରୂପେ ରାଜେଶ କୁମାର କାର୍ଯ୍ୟଭାର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ସେ ଏହା ପୂର୍ବରୁ କୋଲକତା ସ୍ଥିତ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିଲେ । ୨୦୦୬ ମସିହାରେ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ଶ୍ରୀ ରାଜେଶ ପୁର୍ବରୁ ଛତିଶଗଡ, ଓଡିଶା ଓ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପଦପଦବୀରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ବ୍ୟାପକ ଅଭିଜ୍ଞତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ଇତି ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ବଲପୁର ଅଞ୍ଚଳରେ ୟୁକୋ ବ୍ୟାଙ୍କର ମୋଟ ବ୍ୟବସାୟ ୮ ହଜାର ୩୨୬ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି ବୋଲି ବ୍ୟାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ଶ୍ରୀ ଅଗ୍ର ଭାଗବତ କଥା ଉଦ୍‌ଯାପିତ

ସମ୍ବଲପୁର : ବଡ଼ବଜାର ସ୍ଥିତ ଅଗ୍ରସେନ ଭବନ ଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଶ୍ରୀ ଅଗ୍ର ଭାଗବତ କଥା ଉଦଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଅଖିଳ ଭାରତୀୟ ଅଗ୍ରୱାଲ ସମ୍ମେଳନ ସମ୍ବଲପୁର ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଏହି ତ୍ରିଦିବସୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମହାମଣ୍ଡଳେଶ୍ୱର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ନର୍ମଦା ଶଙ୍କର ପ୍ରସାଦ ପ୍ରବଚନ ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇ ଅଗ୍ର ଭାଗବତ କଥା ଉପରେ ପ୍ରବଚନ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଧାର୍ମିକ ଅନୁଷ୍ଠାନର ଉଦଯାପନୀ ସମାରୋହରେ ଅଖିଳ ଭାରତୀୟ ଅଗ୍ରୱାଲ ସମେଳନର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଉପ ସଭାପତି ପୁରଣମଲ ଅଗ୍ରୱାଲ, ଓଡିଶା ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ଓମ୍ ପ୍ରକାଶ ବାପୁଡିଆ ଅଗ୍ରୱାଲ ଛତିଶଗଡ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ସନ୍ତୋଷ ଅଗ୍ରୱାଲ, ମହିଳା ସମ୍ମିଳନର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଉପ ସଭାନେତ୍ରୀ ବନ୍ଦନା ଟିବ୍ରେୱାଲ, ଅଗ୍ର ଭାଗବତ କଥା ଆୟୋଜନ କମିଟିର ଅଧକ୍ଷ ଦିନଦୟାଲ ଅଗ୍ରୱାଲ, ସଦସ୍ୟ ଲଳିତ ଅଗ୍ରୱାଲ, ନରେନ୍ଦ୍ର ଅଗ୍ରୱାଲ, ଶଙ୍କର ପନସାରି, ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲା ଶାଖାର ସଭାପତି ଶଙ୍କର ଅଗ୍ରୱାଲ, ମହିଳା ଶାଖା ଜିଲା ସଭାନେତ୍ରୀ ବିନ୍ଦୁ ଅଗ୍ରୱାଲ ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ ।

ଧନଜୀବନ ରକ୍ଷା କରିବ ସଚେତନତା : ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ସମ୍ବଲପୁର : କାଳବୈଶାଖୀ ପ୍ରଭାବରେ ରାଜ୍ୟରେ ବଜ୍ରପାତ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ପ୍ରତିଦିନ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ବଜ୍ରପାତ ଘଟି ଅନେକ ଧନଜୀବନ ନଷ୍ଟ ହେଉଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅନନ୍ୟା ଦାସ ଅଧକ୍ଷତା କରି କହିଥିଲେ, ବର୍ତ୍ତମାନ ବଜ୍ରପାତ ସମ୍ପର୍କିତ ସୂଚନା ଆଗୁଆ ମିଳିପାରୁଛି । ସୂଚନା ମିଳିବା ମାତ୍ରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ, ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ, ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ, ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମାଧ୍ୟମରେ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଖରେ ସୂଚନା ପହଞ୍ଚିପାରୁଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଜନସାଧାରଣ ସଚେତନ ହୋଇ ପାରିବେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭିଡିଓ କନଫରେନ୍ସ ମାଧ୍ୟମରେ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ବିଡ଼ିଓ, ତହସିଲଦାରଙ୍କୁ ସଚେତନ ସହ ଶୀଘ୍ର ସୂଚନା ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏଭଳି ସଚେତନ କଲେ ଅନେକ ଧନଜୀବନ ରକ୍ଷା ପାଇବ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦାସ କହିଥିଲେ । ବଜ୍ରପାତ ପ୍ରାୟ ଦିନ ୨ ଟାରୁ ରାତି ୯ ଟା ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥାଏ । ମୁଖ୍ୟତଃ କୃଷି କାର୍ଯ୍ୟରେ ଜଡିତ ଶ୍ରମିକ, କୃଷକ, ଜଙ୍ଗଲଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ଯାଉଥିବା ଲୋକମାନେ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି । ଏ ଦିଗରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଅଧିକ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ପଡିବ । ଏହି ସମୟରେ ବାହାରେ ରହୁଥିବା ଜନସାଧାରଣ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନରେ ଆଶ୍ରୟ ନେବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏହାଛଡ଼ା ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିବାରୁ ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦାସ ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ବୈଠକରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଜାମ୍ବର ମହାନ୍ତି, ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ, ଏନଏସି ଇଓ, ସମସ୍ତ ବିଡିଓ, ତହସିଲଦାର, ଡେପୁଟି କଲେକ୍ଟର ମିତାଲି ମଧୁସ୍ମିତା ଦଳାଇ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଏମସିଏଲ୍ ଆନନ୍ଦ ବିହାରରେ ନାମଯଜ୍ଞ

ବୁର୍ଲା : ମହାନଦୀ କୋଇଲା କମ୍ପାନୀ ଶିବ ପୂଜା କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଆନନ୍ଦ ବିହାର କଲୋନୀରେ ଅଷ୍ଟପ୍ରହରୀ ନାମଯଜ୍ଞ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଈସାନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ନାମଯଜ୍ଞରେ ୭ଟି ସଂକୀର୍ତ୍ତନ ଦଳ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଏମ୍‌ସିଏଲ୍ ବିତ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଏ.କେ. ବେହୁରା ଓ ଆଇଇଡି ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ଆରପି ଗୁପ୍ତା ଯୋଗଦେଇ ଥିଲେ । ଦିଲ୍ଲୀପ ନାଏକ ସହଧର୍ମିଣୀ ଲିନାଙ୍କ ସହ କର୍ତ୍ତା ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇଥିଲେ । ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ନାହାକ, ଗତିକୃଷ୍ଣ ନନ୍ଦ, ଭାସ୍କର ସାହୁ, ରଞ୍ଜନ ବାରିକ, ଶିଶିର ଜୈନ, ଶଶୀଭୂଷଣ ପ୍ରଧାନ, ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ ପ୍ରଧାନ, ରସାନନ୍ଦ ସାହୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷ ସୂଚନା

ସାପ୍ତାହିକ 'ସ୍ୱୀକାର' ନେବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ଗ୍ରାହକମାନେ ତାଙ୍କର ଦେୟ କାନାରା ବ୍ୟାଙ୍କ ସମ୍ବଲପୁର ଶାଖାର ଏକାଉଣ୍ଟ ନମ୍ବର ୦୧୮୫୨୦୧୦୨୧୫୩୮, ଆଇଏଫସି କୋଡ- ସିଏନ୍‌ଆର୍‌ବି ୦୦୦୦୧୮୫ ରେ ଏନଇଏଫଟି, ଆରଟିଜିଏସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଜମା କରି ପାରିବେ ।

Subscription Rate of The Sweekar

Life Member	-	Rs.5000.00
Annual	-	Rs. 500.00
Half-yearly	-	Rs. 250.00
Quarterly	-	Rs. 120.00

Advertisement Tariff of The Sweekar

Full Page	-	Rs. 2,00,000.00
Half Page	-	Rs. 1,00,000.00
Quarter Page	-	Rs. 50,000.00

Colour Advertisement - 100% Extra

ତପୋବନ ଆଶ୍ରମରେ ବାଳ ସାଂସ୍କୃତିକ ବିକାଶ କେନ୍ଦ୍ର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ବଲାଙ୍ଗୀର : ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଶ୍ରୀ ଗଣେଶୀ ଲାଲ୍ ବଲାଙ୍ଗୀର ସୋନପୁର ୫୭ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ପୁଇଁନ୍ତଲା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବିଛୁପାଲି ସ୍ଥିତ ତପୋବନ ଆଶ୍ରମରେ ବାଳ ସାଂସ୍କୃତିକ ବିକାଶ କେନ୍ଦ୍ର ଲୋକାର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । ସ୍ୱାମୀ ତେଜୋମୟାନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସ୍ୱାମୀ ପରମହଂସା ନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀ ଓ ସ୍ୱାମୀ ସତ୍ୟପ୍ରଜ୍ଞାନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ଗଳ୍ପ କଥନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅଭିଯାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର : ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟୋରି ଟେଲିଂ ସୋସାଇଟି ପକ୍ଷରୁ ଖଣ୍ଡଗିରି ସ୍ଥିତ ତପୋବନ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଏକ ଗଳ୍ପ କଥନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶାନ୍ତିଲତା ସାହୁଙ୍କ

ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପ୍ରାକ୍ତନ ଓଡ଼ିଆ ଏସୋସିଏଟ୍ ପ୍ରଫେସର ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରୀତି ମଞ୍ଜରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ଶ୍ରୀମତୀ ସସ୍ମିତା ମହାନ୍ତି ବିଚାରକ ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ମନିନ୍ଦ୍ର ନାରାୟଣ ନାୟକ, ସୋସାଇଟିର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା ।

ସମ୍ବଲପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ୩୨ ତମ ସମାବର୍ତ୍ତନ ଉତ୍ସବ

ବୁର୍ଲା : ସମ୍ବଲପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ୩୨ ତମ ସମାବର୍ତ୍ତନ ଉତ୍ସବ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କୁଳାଧିପତି ତଥା ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଆଇଆଇଏମ୍ ସମ୍ବଲପୁରର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରଫେସର ମହାଦେବ ଜୟଶ୍ୱାଲ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଓ ଆଇଓସିଏଲ୍‌ର ମାନବ ସମ୍ବଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ରାଜ୍ୟପାଳ ୫୩ ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ, ୭ ଜଣ ଗବେଷକଙ୍କୁ ଡିଲିଟ୍ , ୪ ଜଣଙ୍କୁ ଡିଏସ୍ ସି ଡିଗ୍ରୀ ଜଣଙ୍କୁ ପିଏଚ୍‌ଡି ଡିଗ୍ରୀ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହିତ ୩ ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଓସମାନି ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟର ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ସଂଜୟ କୁମାର ମିଶ୍ର ଏବଂ ପ୍ରଫେସର ବେଦାଙ୍ଗ ଦାଶ ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଜନକ ଡିଲିଟ୍ ଓ ଡିଏସ୍‌ସି ଉପାଧି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କୁଳସଚିବ ଡକ୍ଟର ନୃପରାଜ ସାହୁ, ପିଜି କାଉନସିଲ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫେସର ସଂଯୁକ୍ତା ଦାସ ଙ୍କ ସହିତ ସମସ୍ତ ସିଣ୍ଡିକେଟ ସଦସ୍ୟ, ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧାପକ ଅଧାପିକା, କର୍ମଚାରୀ ତଥା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଏସ୍.ଏନ୍. ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ବଦଳି

ସମ୍ବଲପୁର : ଆକାଶବାଣୀର ସମ୍ବଲପୁରୀ ଆଞ୍ଚଳିକ ସମ୍ବାଦର

ମୁଖ୍ୟ ଡକ୍ଟର ସତ୍ୟନାରାୟଣ ପଟ୍ଟନାୟକ ପଦୋନ୍ନତି ପାଇବା ପରେ ତାଙ୍କୁ କଟକ ଆଞ୍ଚଳିକ ସମ୍ବାଦର ମୁଖ୍ୟ ରୂପେ ବଦଳି ହୋଇଛି । ଗତ ସାଢ଼େ ପାଞ୍ଚବର୍ଷ ଧରି ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏଠାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ସମୟରେ ସକାଳେ ଆଞ୍ଚଳିକ ସମ୍ବାଦ ପରିବେଷଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ।

ଡକ୍ଟର ପି.କେ. ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ... (ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ)

କିନ୍ତୁ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ଯୋଗୁଁ ଆଜି ଏହା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିଛି । ୩ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ମୁଁ ଜିଏମ୍ ବିଶ୍ୱ-ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯାଇଥିଲା ବେଳେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ବିକାଶ ପାଇଁ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟାର ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲି । ଏହି ୩ ବର୍ଷ ଭିତରେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଜ୍ଞାନକୌଶଳରେ ଅନେକ ଉନ୍ନତି ଆଣିଥିବା ମୁଁ ଅନୁଭବ କରିପାରୁଛି । ବର୍ତ୍ତମାନର ଅନିଶ୍ଚିତ କିନ୍ତୁ ସମ୍ଭାବନାମୟ ବିଶ୍ୱରେ ଆପଣମାନେ ନିଜ ଜୀବନ ଯାତ୍ରାରେ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖିବା, ଜ୍ଞାନ ଆହରଣ କରିବା ଓ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ଜାରି ରଖନ୍ତୁ ତଥା ନିରନ୍ତର ବିକାଶ ପଥର ଯାତ୍ରୀ ହୁଅନ୍ତୁ । ଆପଣ ମାନଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉଚ୍ଚାକାଂକ୍ଷାରେ ଭରପୂର । କିନ୍ତୁ ଏହା ବି ମନେ ରଖିବା ଉଚିତ ଯେ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ଓ ନିରନ୍ତର ଶିକ୍ଷା ଲାଭ ହିଁ ଏହି ଉଚ୍ଚାକାଂକ୍ଷାକୁ ଫଳବତୀ କରି ପାରିବ ବୋଲି ଡକ୍ଟର ମିଶ୍ର ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ପ୍ରଫେସର ଶଙ୍କର ପ୍ରସାଦ ପତି କୁଳାଧିପତି ତଥା ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲ୍‌ଙ୍କ ଠାରୁ ଡକ୍ଟର ମିଶ୍ରଙ୍କ ତରଫରୁ ଏହି ସମ୍ମାନ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

କୁଳାଧିପତି ପ୍ରଫେସର୍ ଗଣେଶୀ ଲାଲଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସମାବର୍ତ୍ତନ ସମାରୋହରେ ସର୍ବଭାରତୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସଂଘର ସଭାପତି ତଥା ଯାଦବପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର୍ ସୁରଂଜନ ଦାସ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଦୀକ୍ଷାନ୍ତ ଭାଷଣ ଦେଇଥିଲେ ।

କୁଳାଧିପତି ପ୍ରଫେସର ଲାଲ୍ ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟରେ କହିଲେ, ଓଡ଼ିଶାର ଶିକ୍ଷା ମାନଚିତ୍ରରେ ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ତିଆରି କରିଛି । ଗୋଟିଏ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ହେବାର ଯାତ୍ରାରେ ଏହି ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଉନ୍ନତ ଶିକ୍ଷା ଓ ଗବେଷଣାକୁ ପାଥେୟ କରି ଆସିଛି । ସମୟ ସହ ତାଳ ଦେଇ ଜିଏମ୍‌ୟୁ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜକୁ ରାଜ୍ୟର ଏକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଭାବେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କରିପାରିଛି ବୋଲି ପ୍ରଫେସର ଲାଲ୍ କହିଥିଲେ । ଆମର ଶିକ୍ଷା ହେଉକି ଗଣତନ୍ତ୍ର ସବୁ ଆଧାତ୍ମିକତାର ଭିତ୍ତି ଉପରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ପଥ ପ୍ରଦର୍ଶକ ପାଲଟିଛି ବୋଲି ପ୍ରଫେସର ଲାଲ୍ କହିଥିଲେ । ଜିଏମ୍‌ୟୁ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ଏନ୍. ନାଗରାଜୁ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ, ଶିକ୍ଷକ, କର୍ମଚାରୀ, ଭିତ୍ତିଭୂମି ଆଦିର ବିବରଣୀ ରଖିଥିଲେ । ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷଣା, ଉପଲବ୍ଧି, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନାରେ ଚାଲିଥିବା ଉନ୍ନୟନ କାର୍ଯ୍ୟ, ଚୁକ୍ତି ଓ ଆଗାମୀ ଗୁଡ଼ିକ ସଂପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ପିଜି କାଉନସିଲ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫେସର ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ଦାଶ ମଧ ମଞ୍ଚାସୀନ ଥିଲେ । କୁଳସଚିବ ଯୁଗଳେଶ୍ୱରୀ ଦାଶ ଡିଗ୍ରୀ ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ସଭା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଉପକୁଳସଚିବ ଡକ୍ଟର ଉମାଚରଣ ପତି ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ସମାବର୍ତ୍ତନ ଉତ୍ସବରେ ଡକ୍ଟର ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ସମ୍ମାନସୂଚକ ଡିଲିଟ୍ ବ୍ୟତୀତ ୨୦୨୧, ୨୦୨୨ ଓ ୨୦୨୩ ବର୍ଷର ମୋଟ ୩୭ ଜଣଙ୍କୁ ପିଏଚ୍‌ଡି ପ୍ରଦାନ କରା ଯାଇଥିଲା । ସେହିପରି ୨୦୨୨ ବର୍ଷ ପାଇଁ ୧୭ ଜଣଙ୍କୁ ସ୍ମାରକୀ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ତଥା ସ୍ନାତକ ଓ ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ବିଷୟ ଗୁଡ଼ିକରେ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀରେ ପ୍ରଥମ ହୋଇଥିବା ୯୩ ଜଣଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ପ୍ରଦାନ କରା ଯାଇଥିଲା । ସେହିପରି ୨୦୨୧ ବର୍ଷର ୧୨ ଜଣଙ୍କୁ ସ୍ମାରକୀ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଏବଂ ସ୍ନାତକ ଓ ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ବିଭାଗରେ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ ରଖି ପ୍ରଥମ ହୋଇଥିବା ୯୨ ଜଣଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ପ୍ରଦାନ କରା ଯାଇଥିଲା ।

ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସମାବର୍ତ୍ତନ ଉତ୍ସବ

Printed, Published and Owned by Hemanta Kumar Mahapatra, Printed at Impressions Press, Sambalpur, Office Phone: 0663- 2950945
e-mail: hemantamahapatra@yahoo.com Editor : Hemanta Kumar Mahapatra