

# ସ୍ଵୀକାର

## The Sweekar **स्वीकार**

www.sweekarweekly.com

ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସମ୍ପାଦକ : ଏ ଶରତ ନାରାୟଣ ବେହେରା

RNI No. 66443/94

Vol.26

Issue - 40

2 - 8 October 2022

Sambalpur

Page- 8

Invitation Price Rs.10

# ସମ୍ବଲପୁରରେ ହାଇକୋର୍ଟ ବେଞ୍ଚ ସ୍ଥାପନ ଦାବିରେ ଓକିଲ୍ ମାନଙ୍କ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଧାରଣା



ଭୁବନେଶ୍ୱର : ସମ୍ବଲପୁରରେ ହାଇକୋର୍ଟର ବେଞ୍ଚ ସ୍ଥାପନ ଦାବିରେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାର ହଜାର ହଜାର ଓକିଲ ବିଧାନସଭା ଆଡ଼କୁ ଯିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କଲା ବେଳେ ଗାନ୍ଧି ମାର୍ଗରେ ପୋଲିସ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ଅଟକାଇବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିବାକୁ ପୋଲିସ୍ ସହ ସେମାନଙ୍କର ଧସାଧସି ହୋଇଥିଲା । ପରେ ଓକିଲମାନଙ୍କ ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଚିନିକଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ତିନି ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସହ ଉନ୍ନୟନ କମିଶନର, ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ, ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ, ଅର୍ଥ ଓ ଆଇନ ସଚିବଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସମୟ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । କମିଟି ଦେଇଥିବା ଦାବିକୁ ସେମାନେ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଦାବି ଗୁଡ଼ିକ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଯଥାଶୀଘ୍ର ଜଣାଇଦେବା ପାଇଁ ନିବେଦନ କରିଥିଲେ । ୩ ମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ଉନ୍ନୟନ କମିଶନର ଆଲୋଚନାର ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପାଖରେ ଉପସ୍ଥାପିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ ।

ତାଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରି ପାରି ନ ଥିଲେ । ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସମ୍ବଲପୁର ବିଧାୟକ ଜୟନାରାୟଣ ମିଶ୍ର, ରେଡ଼ାଖୋଲ ବିଧାୟକ ନାଉରା ନାୟକ ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ବିଧାୟକା କୁସୁମ ନେଲସନମାଣ୍ଡେଲା ଛକ ନିକଟରେ ରାସ୍ତାରୋକ କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ସହରରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା । ଏହି ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଯୋଗୁଁ କୋର୍ଟକୁ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରତିବାଦକାରୀ କହିଥିଲେ । ଦୀର୍ଘ ଘଣ୍ଟାଏ କାଳ ପ୍ରତିବାଦକାରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ବିଫଳ ହେବା ପରେ ବିଚାରପତିମାନେ ଫେରି ଯାଇଥିଲେ । ଫଳରେ ଦିନତମାମ୍ ଜୋର୍ କାର୍ଯ୍ୟ

ଚଳୁ ପ୍ରତିବାଦକାରୀ କହିଥିଲେ । ଦୀର୍ଘ ଘଣ୍ଟାଏ କାଳ ପ୍ରତିବାଦକାରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ବିଫଳ ହେବା ପରେ ବିଚାରପତିମାନେ ଫେରି ଯାଇଥିଲେ । ଫଳରେ ଦିନତମାମ୍ ଜୋର୍ କାର୍ଯ୍ୟ

ଚଳୁ ପ୍ରତିବାଦକାରୀ କହିଥିଲେ । ଦୀର୍ଘ ଘଣ୍ଟାଏ କାଳ ପ୍ରତିବାଦକାରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ବିଫଳ ହେବା ପରେ ବିଚାରପତିମାନେ ଫେରି ଯାଇଥିଲେ । ଫଳରେ ଦିନତମାମ୍ ଜୋର୍ କାର୍ଯ୍ୟ

ଚଳୁ ପ୍ରତିବାଦକାରୀ କହିଥିଲେ । ଦୀର୍ଘ ଘଣ୍ଟାଏ କାଳ ପ୍ରତିବାଦକାରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ବିଫଳ ହେବା ପରେ ବିଚାରପତିମାନେ ଫେରି ଯାଇଥିଲେ । ଫଳରେ ଦିନତମାମ୍ ଜୋର୍ କାର୍ଯ୍ୟ



ଉଲ୍ଲେଖ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ହାଇକୋର୍ଟର ଏକ ବେଞ୍ଚ ସ୍ଥାପନ ଦାବି ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଓକିଲ ମାନଙ୍କ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟି ବାରମ୍ବାର ସମୟ ମାଗିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାହା ଦେଇ ନ ଥିଲେ । ତେଣୁ ଓକିଲ ମାନେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯାଇ ତାଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରିବାକୁ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ଧସାଇ ହୋଇ ଲୋକସେବା ଭବନକୁ ପଶିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ । ତେବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଉଚ୍ଚ ଦିନ ବାଙ୍ଗାଲୁରୁ ଗସ୍ତରେ ଥିବାରୁ ଓକିଲମାନେ

ଟେଟେ ନିଖୁଳ ଓଡ଼ିଶା ଆଇନଜୀବୀ ସଂଘର ସଭାପତି ଜ୍ଞାନ ମହାନ୍ତି, କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟିର ସଭାପତି ଅଶୋକ ଦାଶ, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ବିଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ଯୁଗ୍ମ ଆବାହକ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ଦାଶ, ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ଓକିଲ ସଂଘ ସଭାପତି ସୁରେଶ୍ୱର ମିଶ୍ର, ବରିଷ୍ଠ ସହସାଧ୍ୟ ସତ୍ୟନାରାୟଣ ପଣ୍ଡା, ସତ୍ୟୋଷ ଦାଶଙ୍କ ସହ ବହୁ ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟି (ସି-ଏସି)ର ଆହ୍ୱାନକ୍ରମେ ସେହିଦିନ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ଓକିଲ ସଂଘ ସଭାକୁ ପିକେଟି କରିବା ସହ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବନ୍ଦ କରାଇଥିଲେ । ସେପଟେ, ଆଇନଜୀବୀମାନେ

ବିଚାରପତିମାନେ ପଶିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥିଲା । କଟକରୋକ୍ଷରେ ଧାରଣା ଓ ପ୍ରତିବାଦ ସଭାଯୋଗୁଁ ଜିଲ୍ଲା ଜଜ୍ଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ ବିଚାରପତିମାନେ ଅଟକି ରହିଥିଲେ । କଟକରୋକ୍ଷରେ ପ୍ରତିବାଦ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀମାନେ ଜିଲ୍ଲାର ବିଚାରପତିଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ପରିସରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ଦେଇ ନ ଥିଲେ । ବିଚାରପତିମାନେ ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀଙ୍କୁ ବୁଝାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ବେଳେ ୩ ଜଣ ମହିଳା ରାସ୍ତା ଉପରେ ଗଡ଼ି ଯିବା ସହ ବିଚାରପତିମାନଙ୍କ ଗୋଡ଼ା ତଳେ ପଡ଼ି ସେମାନଙ୍କୁ ଫେରିଯିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ‘ହାଇକୋର୍ଟ ବେଞ୍ଚ ଆମର ପୁରୁଣା ଦାବି କିନ୍ତୁ ଆମେ ଆଇନ୍ ହାତକୁ ନେବାକୁ ଚାହୁଁନୁ’ ବୋଲି

ବ୍ୟହତ ହୋଇଥିଲା । ସେପଟେ, ପୂର୍ବ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁସାରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟିର ତାକ୍ତକାରେ ଜିଲ୍ଲା ଓକିଲ ସଂଘ ପ୍ରତିବାଦ ଦିବସ ପାଳନ କରିଥିଲା । ଯାହାକୁ ସମ୍ବଲପୁରବାସୀ ଓ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକମାନେ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇଥିଲେ । ସକାଳୁ ପିକେଟି କରାଯାଇ ଉଭୟ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଥିଲା । ତେବେ କିଛି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଶ୍ୱତଃପୂର୍ବ ଭାବେ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ସମର୍ଥନ କରି ବନ୍ଦ କରିଥିଲେ । ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପୂର୍ବତନ ସାମ୍ବଲ ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ହୋତା, ପ୍ରଫେସର ଆଦିତ୍ୟ ପ୍ରସାଦ ପାଠୀ, ପ୍ରଫେସର ଶଙ୍କର ପ୍ରସାଦ ପତି, ଶଶାଞ୍ଜୟ

ବେଳେ ଏହି ନାର୍ଯ୍ୟ ଦାବିକୁ ଉଭୟ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଅବହେଳା କରି ଆସୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ୨୦୧୩ ମସିହାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଦେଇଥିବା ସୁପାରିଶକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ପ୍ରସ୍ତାବ ପଠାଇବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଅଧ୍ୟାବସି ଏହି ଦିଗରେ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ନ ଥିବା ବେଳେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଯେଉଁ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ କମିଟି ଗଠନ କରିଥିଲେ ତାହା ମଧ୍ୟ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ହାଇକୋର୍ଟ ବେଞ୍ଚ ଆମର ହକ୍ ହୋଇଥିବାରୁ ସରକାର ଏହି ଦାବି ମାନିବାକୁ ହେବ ବୋଲି ପ୍ରତିବାଦ କାରୀମାନେ କହିଥିଲେ ।

### ୟୁନେସ୍କୋ ଐତିହ୍ୟ ବନ୍ଧୁ ତାଲିକାରେ 'ସମ୍ବଲପୁରୀ ବାନ୍ଧକଳା'

ସମ୍ବଲପୁର : ଯୁନେସ୍କୋ ପକ୍ଷରୁ ସମ୍ବଲପୁରୀ ବାନ୍ଧକଳାକୁ ଐତିହ୍ୟ ବନ୍ଧୁ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଜାତିସଂଘର ଶିକ୍ଷା, ବିଜ୍ଞାନ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ 'ୟୁନେସ୍କୋ' ପକ୍ଷରୁ ଦେଶର ୫୦ଟି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଐତିହ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ ବସ୍ତୁକୁ ଶିକ୍ଷକ ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇ ଏହାକୁ 'ଆଇକନିକ ହେରିଟେଜ୍ ଟେକ୍ସଟାଇଲ କ୍ରାଫ୍ଟ' ଆଖ୍ୟା ଦିଆଯାଇଛି । ସମ୍ବଲପୁରୀ ବନ୍ଧ ସହିତ ତାମିଲନାଡୁର ତୋଡା ଏୟୁଡଡର (ହାତବୁଣା) ଓ ସୁନଗାଡ଼ି, ହାଇଦରାବାଦର ହିମରୋ ଏହି ତାଲିକାର ଶୀର୍ଷରେ ରହିଛି । ଏକବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ପାରମ୍ପରିକ ଭାରତୀୟ ବସ୍ତ୍ରର ଇତିହାସ, କଳା ଓ ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିଷୟରେ ଏଥିରେ

ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ଯୁନେସ୍କୋ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ଆଲୋଚନାରେ ଦକ୍ଷିଣ ଏସିଆର ଅଜ୍ଞାତ ସାଂସ୍କୃତିକ ଐତିହ୍ୟକୁ ସୁରକ୍ଷା ଓ ନିରାକରଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରହିଥିବା ଆହ୍ୱାନକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରାଯାଇଛି । ଏହି ତାଲିକାରେ ଉତ୍ତର ଭାରତର ହସ୍ତକଳା ପାନିପତ୍ତର ଖେସ, ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶର ଚାମ୍ ରୁମାଲ, ଲଦାଖର ଥୁମ୍ପା ବା ଡଲ ଟାଇ ଆଣ୍ଡ ଡାଲ ଓ ବାରାଣସୀର ଅଧିକ ଜାମଦାନୀ ଭଳି ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବସ୍ତ୍ର ରହିଛି । ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତରୁ କର୍ଣ୍ଣାଟକର ଇଲକଲ ଓ ଲାୟାଡ଼ି ବା ବଞ୍ଜାରା, ତାଞ୍ଜାଭୁରର ସିକଲନୟକାନପଠ କାଲାମକାରୀ ଅଭିଭୂକ୍ତି । ସେହିପରି ଗୋଆର କୁନବୀ, ଗୁଜରାଟର ମାସୁ ଓ ପଟୋଲା, ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ହିସ୍ରୋ ଇତ୍ୟାଦି ତାଲିକାରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି ।

### ସମ୍ବୁ ଭାରତୀ ହେଲେ ମିସେସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଦିବସର ରତନ ଅର୍ପଣ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ : ସ୍ଥାନୀୟ ଗ୍ରେଟର ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରି ସମ୍ବଲପୁର ସୋସାଇଟିର ଦାସିନୀ ସମ୍ବୁ ଭାରତୀ ମିସ୍, ମିସେସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଦିବସ ଅର୍ପଣ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସମଗ୍ର ଦେଶରୁ ୨ ହଜାର ୩୦୦ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଆବେଦନ କରିଥିବା ବେଳେ ଆୟୋଜକମାନେ ସେଥିରୁ ୨୦୦ ଜଣଙ୍କୁ ବାଛିଥିଲେ । ସେଥିରୁ ୩୪ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୫ ଜଣଙ୍କୁ ବାଛିଥିଲେ । ସମ୍ବୁ ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଆ ଭାବେ ଏହି ଚାଲିଚଳି ହାସଲ କରିବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ସେ ସଞ୍ଚାତ କୁମାର ନାଏକଙ୍କ ଧର୍ମପତ୍ନୀ ଅଟନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଏହି ସଫଳତା ପାଇଁ 'ଉତ୍ତମ' ପକ୍ଷରୁ ତମନା ସାମନ୍ତରାୟ ସମ୍ମାନିତ କରିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରି ସମ୍ବଲପୁର ସୋସାଇଟିର ଦାସିନୀ ସମ୍ବୁ ଭାରତୀ ମିସ୍, ମିସେସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଦିବସ ଅର୍ପଣ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସମଗ୍ର ଦେଶରୁ ୨ ହଜାର ୩୦୦ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଆବେଦନ କରିଥିବା ବେଳେ ଆୟୋଜକମାନେ ସେଥିରୁ ୨୦୦ ଜଣଙ୍କୁ ବାଛିଥିଲେ । ସେଥିରୁ ୩୪ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୫ ଜଣଙ୍କୁ ବାଛିଥିଲେ । ସମ୍ବୁ ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଆ ଭାବେ ଏହି ଚାଲିଚଳି ହାସଲ କରିବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ସେ ସଞ୍ଚାତ କୁମାର ନାଏକଙ୍କ ଧର୍ମପତ୍ନୀ ଅଟନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଏହି ସଫଳତା ପାଇଁ 'ଉତ୍ତମ' ପକ୍ଷରୁ ତମନା ସାମନ୍ତରାୟ ସମ୍ମାନିତ କରିଛନ୍ତି ।

### ସୂର୍ଯ୍ୟ ଦେଢ଼ଙ୍କ ପୁସ୍ତକକୁ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପୁରସ୍କାର



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ : ସ୍ଥାନୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ଭବନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହୃଦ୍ଯପଦା ମୂର୍ତ୍ତି ପୁସ୍ତକର ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ୬୮ତମ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପୁରସ୍କାର-୨୦୨୦ ପ୍ରଦାନ ସମାରୋହରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ରଚିତ ସିନେମା ପୁସ୍ତକ 'କାଲି ପାଇଁ କାଲି'ର ରଚିତ ଏଭଳି ପୁସ୍ତକ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ସମାରୋହରେ ସମ୍ମାନିତ ପୁସ୍ତକ ରଚନା ଓ ପ୍ରକାଶନ ଲାଗି ହୋଇଛି ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ : ସ୍ଥାନୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ଭବନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହୃଦ୍ଯପଦା ମୂର୍ତ୍ତି ପୁସ୍ତକର ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ୬୮ତମ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପୁରସ୍କାର-୨୦୨୦ ପ୍ରଦାନ ସମାରୋହରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ରଚିତ ସିନେମା ପୁସ୍ତକ 'କାଲି ପାଇଁ କାଲି'ର ରଚିତ ଏଭଳି ପୁସ୍ତକ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ସମାରୋହରେ ସମ୍ମାନିତ ପୁସ୍ତକ ରଚନା ଓ ପ୍ରକାଶନ ଲାଗି ହୋଇଛି ।

### ଏ ସଂଖ୍ୟାରେ..

 ଭୋଗେ ଉଦାନା, ସମସ୍ତେ ଦୁର୍ଗା	 ଅଧିକ ପିଆଜସୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଶର୍କରାକରକ	 ରେକ୍ତାପୀଣ୍ଡ ନ କଲେ ବଢ଼େ ଆଳମ୍ପାଦା	 କଲରାର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ	 ତିପ୍ପେସନରୁ ସୁକ୍ତି ବେଦ କାକୁଦାଦାମ୍	 ଶାଗୁଦାନର ଉପକାରିତା
---	---	--	--	---	--



## ଭୋଗେ ଭବାନୀ, ସମରେ ଦୁର୍ଗା

ଶ୍ରୀଦୁର୍ଗାସପ୍ତଶତୀ ଭାରତୀୟ ଜୀବନ - ଦର୍ଶନ ତଥା ସଭ୍ୟତା ଓ ସଂସ୍କୃତିର ଏକ ଅମୂଲ୍ୟ ମାର୍ଗଦର୍ଶକ ଗ୍ରନ୍ଥ । ବେଦବ୍ୟାସ ସମସ୍ତ ବେଦ ତଥା ଉପନିଷଦ ମାନଙ୍କର ସାରମର୍ମ ସାତଶହ ଶ୍ଳୋକବିଶିଷ୍ଟ ଭଗବତ୍ ଗୀତାରେ ସମ୍ପନ୍ନ କରାଯାଇଥିବା ପରେ ସମସ୍ତ ଆଗମ (ତନ୍ତ୍ର) ଏବଂ ନିଗମ ଶାସ୍ତ୍ର (ବେଦାଦି ଶାସ୍ତ୍ର)ର ଶକ୍ତି ବିଷୟକ ସାରମର୍ମ ସାତଶହ ଶ୍ଳୋକବିଶିଷ୍ଟ ଶ୍ରୀଦୁର୍ଗାସପ୍ତଶତୀ ଗ୍ରନ୍ଥରେ ରଚନା ଶାସ୍ତ୍ର କରିଛନ୍ତି । ଭୌତିକ ବିଜ୍ଞାନ ମତରେ ଜଡ଼ବସ୍ତୁରେ ଥିବା ଶକ୍ତି ଏବଂ ଭାରତୀୟ ଦର୍ଶନ ମତରେ ଚୈତନ୍ୟମୂଳକ ବସ୍ତୁ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଶକ୍ତି ହିଁ ବିଶ୍ୱରୂପରେ ସୃଷ୍ଟି-ପାଳନ-ସଂହାର ସଂକ୍ରାନ୍ତ ସବୁକିଛି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ପରମେଶ୍ୱରଙ୍କ ଶକ୍ତି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ସମୟରେ ନାନାପ୍ରକାର ରୂପରେ ଏବଂ ଜୀବ ଦେହରେ ଜୀବାତ୍ମା ରୂପେ ପ୍ରକାଶ ପାଏ । ପରମେଶ୍ୱରଙ୍କ ଶକ୍ତି ମୁଖ୍ୟତଃ - ଭୋଗେ ଭବାନୀ, ପ୍ରାସାଦେଷୁ ଲକ୍ଷ୍ମୀ, ସମରେ ଦୁର୍ଗା ଓ ପ୍ରଳୟେ ତୁ କାଳୀ ରୂପେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ । ଯେତେବେଳେ ବିଶ୍ୱରେ ଦାନବର ଅତ୍ୟାଚାର ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ, ଯୁଦ୍ଧ-ବିଗ୍ରହ ପରି ସମସ୍ୟାମାନ ଆସେ ସେତେବେଳେ ଧରାପୃଷ୍ଠରେ ଦୁର୍ଗାଙ୍କର ଆବିର୍ଭାବ ହୁଏ । ଦୁଷ୍ଟ ଦଳନ ଓ ସନ୍ଧୁ ପାଳନ କରି ସେ ସୃଷ୍ଟିର ରକ୍ଷା କରିଥାନ୍ତି । ଶ୍ରୀଦୁର୍ଗାସପ୍ତଶତୀ କହେ-

‘ଇହଂ ଯଦା ଯଦା ବାଧା ଦାନବୋହା ଭବିଷ୍ୟତି ।  
ତଦା ତଦାବତୀର୍ଯ୍ୟାହଂ କରିଷ୍ୟାମ୍ୟରିଫଂସୟମ୍ ।।  
ଶ୍ରୀଦୁର୍ଗାସପ୍ତଶତୀ ତିନୋଟି ଚରିତ୍ର- ରାଜା ସୁରଥ, ସମାଧି ବୈଶ୍ୟ ଏବଂ ମେଧା ରକ୍ଷି ଏବଂ ତହିଁରେ ଥିବା ତିନି ପ୍ରତିପାଦ୍ୟ ବିଷୟ ଦ୍ୱାରା ସମୃଦ୍ଧ ।  
ଭୌତିକ ପ୍ରତିପାଦ୍ୟ- ରାଜା ସୁରଥ ଶ୍ରୀ, ଶକ୍ତି ଏବଂ ସାମର୍ଥ୍ୟମୁକ୍ତ

ଜଣେ ବୀର ଓ ଯୋଦ୍ଧା । ମାତ୍ର ବାହ୍ୟ ଶତ୍ରୁ ଓ ଆକ୍ରମଣ ଶତ୍ରୁମାନଙ୍କର କ୍ଷତ୍ରଯନ୍ତ୍ର ଶିକାର ହୋଇ ପରାସ୍ତ ହେବା ନେଇ ଆତ୍ମନିର୍ବାସିତ ହୋଇ ମେଧାବିଶିଷ୍ଟ ଆଶ୍ରମରେ ଆଶ୍ରୀତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେଠାରେ ନିଜର ସ୍ୱାପୁତ୍ରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଯ୍ୟାତ ଓ ବିଚାଡ଼ିତ ହୋଇଥିବା ସମାଧି ନାମକ ବୈଶ୍ୟଙ୍କ ସହ ଭେଟ ହୋଇଛି । ରାଜା ସୁରଥ ଏବଂ ସମାଧି ବୈଶ୍ୟ ମୋହଗ୍ରସ୍ତ ଥିବାରୁ ହତାଶ ଓ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ସତ୍ତ୍ୱେ ନିଜର ରାଜ୍ୟ, ସଂସାର ଓ ଆତ୍ମା ବିଷୟରେ ରୂପା ଚିନ୍ତାଶାଳ ଥିଲେ । ଏହାର କାରଣ ମେଧାବିଶିଷ୍ଟ ଜିଜ୍ଞାସା କରନ୍ତେ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡର ସୃଷ୍ଟି - ସ୍ଥିତି-ସଂହାର କାରଣମା’ ଦୁର୍ଗା ଭଗବତୀଙ୍କର ସର୍ବବ୍ୟାପୀ ମୋହ ଆକର୍ଷଣର କାରଣ ବୋଲି ରକ୍ଷି ଉତ୍ତର ଦେଇଥିଲେ । ଦେବୀ ଦୁର୍ଗାଙ୍କୁ ନିକ୍ଷାପ ଚିତ୍ତରେ ପୂଜା ଆରାଧନା ଓ ତପସ୍ୟା କରି ବରପ୍ରାପ୍ତ ହେଲେ ସଂସାରର ଜନ୍ମ-ମୃତ୍ୟୁ ଓ ମୋହ ବନ୍ଧନରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳେ ବୋଲି ମେଧାବିଶିଷ୍ଟ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ ।

ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପ୍ରତିପାଦ୍ୟ- ଆତ୍ମର ଶରୀର ଗୋଟିଏ ରଥ । ଜୀବାତ୍ମା (ପରମାତ୍ମାଙ୍କର ଅଂଶ) ତାହାର ରଥା, ବୃଦ୍ଧି ସେରଥର ସାରଥୀ । ମନ ସେ ରଥର ଲଗାମ । (କଠୋପନିଷଦ) । ଏ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବିଚାରକଲେ ରାଜା ସୁରଥ (ଶୋଭନ ରଥେ ଯସ୍ୟ ତଃ ସୁରତଃ) ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଶକ୍ତି ଓ ସାମର୍ଥ୍ୟର ଅଧିକାରୀ । ମେଧା ରକ୍ଷି ହେଉଛନ୍ତି-ମେଧା ବା ଆତ୍ମଜ୍ଞାନ ଓ ବୃଦ୍ଧି ଥିବା ରକ୍ଷି । ଇପ୍ସିତ ଭୋଗ୍ୟ ଦ୍ରବ୍ୟ ଓ ସଫଳତା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରୀଭୂତ ମନ ଥିବା ବୈଶ୍ୟ ହେଉଛି ସମାଧି

ବୈଶ୍ୟ । ଅଧିଦୈବିକ ପ୍ରତିପାଦ୍ୟ- ଜନ୍ମ-ମୃତ୍ୟୁ ଚକ୍ରର ପ୍ରବାହରେ ଜୀବାତ୍ମା ଗୋଟିଏ ଶରୀର ତ୍ୟାଗ କରି ନୂତନ ଏକ ଶରୀର ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ସଙ୍ଗରେ ନେଇଥାଏ ଗତ ଜନ୍ମର କର୍ମଫଳର ଅଭୋଗ୍ୟ ଅଂଶକୁ, ଯାହା ସଞ୍ଚିତ ଫଳ ରୂପରେ ଅକ୍ଷୟକରଣରେ ରହିଥାଏ । ଜନ୍ମ



ପରେ ଜନ୍ମ ଅନେକ ଅଭୋଗ୍ୟ କର୍ମଫଳ ସଞ୍ଚିତ ହୋଇ ରହିଥାଏ । ମୃତ୍ୟୁ ପର ଅବସ୍ଥାରେ ଯେଉଁସବୁ ସଞ୍ଚିତ ଫଳ ଭୋଗ ହେବା ପାଇଁ ପକ୍ତ ହୋଇଥାଏ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଭୋଗ କରିବାକୁ ଅନୁରୂପ ଏକ ଶରୀର ଜୀବାତ୍ମା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ କୁହାଯାଏ ନୂତନ ଶରୀରଯୁକ୍ତ ଜୀବର ପ୍ରାରମ୍ଭ ବା ଭାଗ୍ୟ । ପ୍ରାରମ୍ଭ ବା ଭାଗ୍ୟଫଳ ବ୍ୟକ୍ତିର ପୁରୁଷାକାର ବା କର୍ମଫଳକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ସମାନ ଚେଷ୍ଟା-ଉଦ୍ୟମ ସତ୍ତ୍ୱେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଫଳ ପାଇଥାନ୍ତି । ସମସ୍ତେ ପ୍ରାରମ୍ଭ ବା ଭାଗ୍ୟଫଳ ଭୋଗ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ । ସାତ୍ତ୍ୱିକ ଜୀବନଚର୍ଯ୍ୟା ଦ୍ୱାରା କର୍ମଫଳ ଭୋଗ ଶେଷ ହେଲେ ଜନ୍ମ-ମୃତ୍ୟୁଚକ୍ରରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିପାରିବ । ଭଗବତ୍ ସାଧନା ଓ ସିଦ୍ଧିପ୍ରାପ୍ତ ହେଲେ ପ୍ରାରମ୍ଭର ଅଶୁଭ କର୍ମଫଳ

କ୍ଷୟ ହୋଇଯାଏ । ସନ ରୂପକ ଅଗ୍ନି ସବୁ କର୍ମଫଳକୁ ଭସ୍ମ କରିଦିଏ । ରାଜା ସୁରଥ ଏବଂ ସମାଧି ବୈଶ୍ୟଙ୍କର ବଳିଷ୍ଠ ପୁରୁଷାକାର ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ସାମର୍ଥ୍ୟ, କେନ୍ଦ୍ରୀଭୂତ ମନ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ପ୍ରାରମ୍ଭର ଅଶୁଭ ଫଳ ସେମାନଙ୍କୁ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ ମଧ୍ୟକୁ ଠେଲିଦେଇଥିଲା । ମେଧାବିଶିଷ୍ଟର ସପ୍ତେଣାରେ ସେମାନେ ଦେବୀଙ୍କ ଆରାଧନା କରି ମନୋବାଞ୍ଚିତ ବର ପାଇଛନ୍ତି ଏବଂ ନିଜର ଭାଗ୍ୟକୁ ବଦଳାଇ ପାରିଛନ୍ତି । ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ବଳିଷ୍ଠ ପ୍ରେରଣା । ଭଗବତ୍ ଗୀତାରେ ଅହଂ, ବଳ, ଦର୍ପ, କାମ, କ୍ରୋଧ, ମମତ୍ତ, ପରିଗ୍ରହ ରୂପକ ପ୍ରବୃତ୍ତିତ୍ୟାଗ କରି ନିବୃତ୍ତିମାର୍ଗରେ ଅଗ୍ରସର ହେଲେ ଋଦ୍ଧି, ସିଦ୍ଧି ତଥା ଭଗବତ୍ ପ୍ରାପ୍ତିର ସନ୍ଦେଶ ଅଛି । ଶ୍ରୀଦୁର୍ଗାସପ୍ତଶତୀରେ

ମହାକାଳୀ, ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ଓ ମହାସରସ୍ୱତୀ ଉପରୋକ୍ତ ପ୍ରବୃତ୍ତ-ପ୍ରତୀକ ଦାନବମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଯୁଦ୍ଧ କରି ସେମାନଙ୍କୁ ନିପାତ କରିଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀଦୁର୍ଗା ସପ୍ତଶତୀରେ ଶୁଣ୍ଠ (ଅହଞ୍ଜର), ଚଣ୍ଡ (ବଳ), ମୁଣ୍ଡ (ଦର୍ପ), ରକ୍ତବୀର୍ଯ୍ୟ (କାମ), ଧୂମ୍ରଲୋଚନ (କ୍ରୋଧ), ସୁଗ୍ରୀବ (ପରିଗ୍ରହ), ନିଶୁମ୍ଭ (ମମତ୍ତ ବା ନିଜତ୍ୱ ରୂପକ ଭ୍ରମ)ଙ୍କର ବିନାଶ କରି ତ୍ରିଶକ୍ତି ମହାଦେବୀ ସାତ୍ତ୍ୱିକ ବ୍ୟକ୍ତି ଚରିତ୍ର ଏବଂ ସମୃଦ୍ଧ ସମାଜ ଗଠନର ପ୍ରେରଣା ଦେଇଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀଦୁର୍ଗା ସପ୍ତଶତୀରେ ମହିଳା ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ବଳିଷ୍ଠ ସନ୍ଦେଶ ଅଛି । ଶୁଣ୍ଠ-ନିଶୁମ୍ଭମାନଙ୍କର ଦୂତ ସୁଗ୍ରୀବ ମାଧ୍ୟମରେ ଯେତେବେଳେ ଦେବୀଙ୍କୁ ଶୁଣ୍ଠ ବା ନିଶୁମ୍ଭକୁ ବିବାହ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଛି, ସେତେବେଳେ ଦେବୀ କହିଛନ୍ତି- ତାଙ୍କୁ ଯୁଦ୍ଧରେ ଜୟ କରିପାରିବା

ବ୍ୟକ୍ତି ହିଁ ତାଙ୍କର ସ୍ୱାମୀ ହେବେ । ଶ୍ରୀଦୁର୍ଗାସପ୍ତଶତୀ କହେ - ‘ଯୋ ମା ଜୟତି ସଂଗ୍ରାମେ ଯୋ ମେ ଦର୍ପ ବ୍ୟପୋହତି । ଯୋ ମେ ପ୍ରତିବଳୋ ଲୋକେ ସ ମେ ଭର୍ତ୍ତା ଭବିଷ୍ୟତି ।।

ଏଥିରେ ମା-ଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ଆତ୍ମସଚେତନ ଓ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସୀ ହେବାକୁ ପ୍ରେରଣା ମିଳେ । ମଧୁକୈଟଭ ବଧରେ ମହାମାୟା ମହାକାଳୀ (ଏଠାରେ ବ୍ରହ୍ମା ଶରଣାଗତ ଏବଂ ବିଷ୍ଣୁ ନିର୍ମିତମାତ୍ର), ମହିଷାସୁର ବଧରେ ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ (ହରିହରାଦି ଦେବତାମାନଙ୍କର ଜ୍ୟୋତିରୁ ଦେବୀଙ୍କର ସୃଷ୍ଟି ଏବଂ ଦେବୀଙ୍କର ଅସ୍ତ୍ରଦାତା) ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ନେଇ ଦାନବମାନଙ୍କୁ ଧ୍ୱଂସ କରିଛନ୍ତି । ଶୁଣ୍ଠ-ନିଶୁମ୍ଭ, ଚଣ୍ଡ, ମୁଣ୍ଡ, ଧୂମ୍ରଲୋଚନ, ରକ୍ତବୀର୍ଯ୍ୟଙ୍କର ବଧରେ ଦେବୀ ମହାସରସ୍ୱତୀ ତାଙ୍କର ସହଯୋଗୀ-ବିଭୂତି (ଚାମୁଣ୍ଡା, ବୈଷ୍ଣବୀ, କୁମାରୀ, ବ୍ରାହ୍ମୀ, ନାରସିଂହୀ, ବାରାହୀ, ଶିବା ଓ ଐନ୍ଦ୍ରୀ)ଙ୍କର ସହଯୋଗରେ ସବୁ ଦାନବଙ୍କୁ ଧ୍ୱଂସ କରିଛନ୍ତି । ଏକମାତ୍ର ଶେଷତା ଓ ପୁରୁଷ ସହ ସମକକ୍ଷ୍ୟା ନାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଛି । ମା’ଦୁର୍ଗା ନଅଟି ରୂପରେ- ଶୈଳପୁତ୍ରୀ (ତପସ୍ୟା ଓ ସାଧନାର ପ୍ରତୀକ ହିମାଳୟପୁତ୍ରୀ), ବ୍ରହ୍ମଚାରିଣୀ (ଶାଳ

ଓ ସ୍ୱଭାବରେ ବ୍ରହ୍ମସ୍ୱରୂପିଣୀ), ଚନ୍ଦ୍ରଭାଷା (ଅମୃତ ଓ ଆହ୍ଲାଦିନୀ ଶକ୍ତିର ପ୍ରତୀକ ଚନ୍ଦ୍ର), କୁଷ୍ମାଣ୍ଡା (ତ୍ରିଭୁବନର ଦୁଃଖ ଓ ତାପ ଗର୍ଭରେ ଧାରଣ କରିଥିବାରୁ), ସ୍ୱନମାତା (ବୀର କାର୍ତ୍ତିକେୟଙ୍କର ମାତା), କାତ୍ୟାୟନୀ (କାତ୍ୟାୟନ ରକ୍ଷିଙ୍କ ସଂହାରକାରିଣୀ), ପୋଷଣକାରିଣୀ ଓ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟଦାତ୍ରୀ) ଓ ସିଦ୍ଧିଦାତ୍ରୀ (ଭକ୍ତ, ସାଧକଙ୍କୁ ସିଦ୍ଧି ଓ ଋଦ୍ଧି ଦାତ୍ରୀ) ନବଦିନ ପୂଜାରେ କୁମାରୀ କନ୍ୟା ରୂପରେ ପୂଜିତା ହୁଅନ୍ତି । ସେ ପୁଣ୍ୟାୟାମାନଙ୍କ ଗୃହରେ ‘ଲକ୍ଷ୍ମୀ’ ରୂପରେ, ପାପାୟା ଓ ଅତ୍ୟାଚାରୀମାନଙ୍କ ଗୃହରେ ‘ଅଲକ୍ଷ୍ମୀ’ ରୂପେ, ସବୁଦି, ପବିତ୍ର ମନ ଓ ନିରହଂକାରୀ ଲୋକଙ୍କ ଗୃହରେ ବୁଦ୍ଧି ରୂପରେ, ସତ୍ ଓ ମହାନ ପୁରୁଷଙ୍କ ଗୃହରେ ଶକ୍ତି ରୂପରେ, କୁଳାନ (କୁଳ ପରମ୍ପରା, ସଂସ୍କୃତି ଓ କୁଳ ମର୍ଯ୍ୟାଦାକୁ ବଜାୟ ରଖୁଥିବା ଲୋକ)ମାନଙ୍କଠାରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ରୂପରେ କନ୍ୟା), କାଳରାତ୍ରୀ ମହାଗୌରୀ (ଜଗତର ସବୁବେଳେ ବିଦ୍ୟମାନ । ଚତୁର୍ଥାୟାରେ ଜଗତର ପିତା (ଜଗନ୍ନାଥ-ବିଷ୍ଣୁ) ଶୟନ କରିଥାନ୍ତି ମାତ୍ର ଜଗନ୍ନାତା ମା’ ଭଗବତୀ ମହାମାୟା ରୂପରେ ତାଙ୍କର ସବୁ ସନ୍ତାନଙ୍କ ପାଇଁ ସଦା ଜାଗ୍ରତ ଥାଆନ୍ତି । ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ଶୋଇଥିବା ବେଳେ ମହାମାୟା ଜାଗ୍ରତ ଥିବାରୁ ମଧୁକୈଟଭଙ୍କ କବଳରୁ ସୁକ୍ଷ୍ମା ବ୍ରହ୍ମା ରକ୍ଷା ପାଇଗଲେ । ଏଥିପାଇଁ ଜଗତରେ ମାତୃଭକ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ ।

## ଦୁର୍ଗାଙ୍କର ଜନ୍ମ ଓ ମହିଷ ମର୍ଦ୍ଦିନ

ବୈଦିକ ଋଷିଗଣ ସୃଷ୍ଟିର ଏକମାତ୍ର ସୁକ୍ଷ୍ମ ଓ ପାଳକଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି - ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ଏକରୁ ଅଧିକ ଈଶ୍ୱରଙ୍କ ବିଚାର କରେ, ସେ ପଥବଣୀ ଓ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ । ତାହାର ଉପାସନା ସଫଳ ହୁଏ ନାହିଁ । କାଳ ଗତିରେ ଯେତେବେଳେ କ୍ରାନ୍ତଦର୍ଶୀ ଋଷିମାନଙ୍କ ଅଭାବରେ ବେଦଜ୍ଞାନ ପଣ୍ଡିତ ଓ ପୁରୋହିତ ମାନଙ୍କ ହାତକୁ ଆସିଲା, ସେତେବେଳେ ପ୍ରଭୁଙ୍କର ଅନେକ ଗୁଣ ଓ କର୍ମର ଆଧାରରେ ଅନେକ ଦେବଦେବୀ କଳ୍ପିତ ହେଲେ । ସୃଷ୍ଟିର ରଚନା କରିବା ଈଶ୍ୱର, ସୃଷ୍ଟିପାଳନ କରିବା ଈଶ୍ୱର, ସୃଷ୍ଟିର ସଂହାର କରିବା ଈଶ୍ୱର ଏପରି ଅନେକ ଈଶ୍ୱର କଳ୍ପିତ ହେଲେ । ଏତିକି ନୁହେଁ, ଏହି ଈଶ୍ୱରମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମନୁଷ୍ୟଙ୍କ ପରି ସ୍ତ୍ରୀ, ପୁରୁଷ, ସେମାନଙ୍କର

ଶରୀରଧାରଣ, ଖାଦ୍ୟପେୟ, ପ୍ରଜନନ ଆଦି କଳ୍ପନା କରାଗଲା । ଏକ, ଅଦୃତୀୟ, ନିରାକାର, ସର୍ବବ୍ୟାପୀ ଈଶ୍ୱର ଅନେକ ଈଶ୍ୱର ଓ ଈଶ୍ୱରୀ ରୂପରେ ପୂଜିତ ହେଲେ । ଧ୍ୟାନ ଓ ଉପାସନା ମୂର୍ତ୍ତିମାନଙ୍କର ଉପଚାରରେ ପରିଣତ ହେଲା । ଦୁର୍ଗା ଏପରି ଏକ କଳ୍ପନା । ତାହାଙ୍କର ଜନ୍ମ ଓ ଜୀବନ ଅନୁଶୀଳନ କରି ଜଣାଯାଏ ଯେ ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟ ପାଳନର ବୈଦିକ ବିଚାର ହେଉଛି ଦୁର୍ଗାପୂଜାର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ । ପୁରାଣଗୁଡ଼ିକ ଦୁର୍ଗାଙ୍କର ଜନ୍ମବୃତ୍ତାନ୍ତ ନିମ୍ନ ପ୍ରକାରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି- ବ୍ରହ୍ମତେଜୁ ଅନଳ ଯେ ହୋଇଲା ସଂଜାତ, ସେ ଅନଳ ମଧୁ ତାଙ୍କ କଳେବର ଜାତ । ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ମୁଖରୁ ତାଙ୍କ ମୁଖ ପ୍ରକଟିଲା, ଈଶ୍ୱର ଅଗ୍ନିରୁ ଜାତ

ଦକ୍ତଫଳି ହେଲା । ଚନ୍ଦ୍ର ତେଜ ଅନଳରୁ ନୟନ ପ୍ରକାଶ, ସୂର୍ଯ୍ୟଦେବ ଅଗ୍ନିରୁ ଯେ ନାସିକା ବିକାଶ । ଏହି ପ୍ରକାରେ ଦୁର୍ଗା ସମସ୍ତ ଦେବଙ୍କର ଜ୍ୟୋତିରୁ ଜାତ ହୁଅନ୍ତି । ବୈଦିକ ସାହିତ୍ୟରେ ମନୁଷ୍ୟର ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗୁଡ଼ିକ ‘ଦେବ’ ଆଖ୍ୟା ଦିଆଯାଇଛି ଯେପରି - ‘ଉତ୍ତିଷ୍ଠ ବ୍ରହ୍ମଣସ୍ୱତେ ଦେବାନ୍ ଯଜ୍ଞେନ ବୋଧେୟ । ଆୟୁ ପ୍ରାଣ ପ୍ରଜା ପଶୁ କାର୍ତ୍ତ୍ୱି ଯଜମାନଂ ଚ ବର୍ଧୟ ।’ (ଅଥର୍ବବେଦ- ୧୯, ୬୩, ୧) ଅର୍ଥାତ୍ ହେ ଆତ୍ମନ୍! ଜାଗ୍ରତ ହୁଅ । ଇନ୍ଦ୍ରିୟରୂପା ଦେବମାନଙ୍କୁ ଶୁଭ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୁକ୍ତ କର । ତା’ ଫଳରେ ଆୟୁ, ପ୍ରାଣ ସନ୍ତାନ, ପଶୁ କାର୍ତ୍ତ୍ୱି ଓ ସଂକଳ୍ପବୀର ବିଚାର ପ୍ରକାଶିତ ହୁଅନ୍ତୁ । ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗୁଡ଼ିକ ଦେବ ଅଟନ୍ତି ।

ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡର ଅଗ୍ନି ଦେବତା ବାଣୀରେ, ସୂର୍ଯ୍ୟଦେବତା ଚକ୍ଷୁରେ, ବାୟୁ ଦେବତା ପ୍ରାଣରେ, ଚନ୍ଦ୍ର ଦେବତା ମନରେ- ଏହିପରି ସକଳ ଦେବତା ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ ବିଦ୍ୟମାନ । ବେଦରେ ଦେବର ଅର୍ଥ ଦାନାଦାତା, ପ୍ରକାଶକ, ସୂର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରକାଶିତ । ସେହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଅଗ୍ନି, ବାୟୁ-ଏ ସକଳ ଜଡ଼ ଦେବତା । ସେହିପରି ମାତା, ପିତା, ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଆଦି ଚେତନ ଦେବତା । ଦୁର୍ଗା ଇନ୍ଦ୍ରିୟରୂପା ଦେବମାନଙ୍କର ସଂଯମ ବା ବଳିଦାନରୁ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଅନ୍ତି । ସେଥିରୁ ଯେଉଁ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଜାତ ହୁଏ, ତାହା ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟ । ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟର ଉଦୟ ଫଳରେ ଦେହରେ ଜ୍ୟୋତି ଓ ମନରେ ଘୂର୍ତ୍ତି ଜାତ ହୁଏ, ତାହା ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟ । ବ୍ରହ୍ମ (ଅର୍ଥାତ୍ ମହାନ) + ଚର୍ଯ୍ୟ (ଅର୍ଥାତ୍ ଆଚରଣ) । ଅବଶିଷ୍ଟା ୪ର୍ଥ ପୃଷ୍ଠାରେ

**ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତି କୁହନ୍ତି କି, ଆମର ଭାଗ୍ୟରେ ଖାଲି ଦୁଃଖ ଲେଖା ହୋଇଛି । ଆଉ ଆମେ କ’ଣ କରି ପାରିବୁ ? ଏମିତି ଭାବିବା ଭୁଲ, ଅଜ୍ଞାନର ଭାବନା ସଂକୀର୍ଣ୍ଣତା ଅଟେ । କାହାର ଜୀବନରେ ଦୁଃଖ ହେଉ କିମ୍ବା ସୁଖ ହେଉ, ଏହା ତା’ର ପୂର୍ବରୁ କରିଥିବା କର୍ମର ପରିଣାମ ଅଟେ । ସୁକର୍ମ କରିକି ମନୁଷ୍ୟ ନିଜର ଭାଗ୍ୟ ବଦଳେଇ ପାରିବ । କିନ୍ତୁ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତି ତା’ର କର୍ମକରିବା ପାଇଁ ଯଦି ତତ୍ପର ଆଉ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିବ, ଅବଶ୍ୟ ତା’ର ଭାଗ୍ୟରେ ଭାବିଥିବା କଥାର ସଂକୀର୍ଣ୍ଣତା ଦୂର ହୋଇ ପାରିବ । ଆଲକ୍ଷ୍ୟ, ଭୋଗ ବିଳାସୀ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ଭାଗ୍ୟ ଆଉ ଭଗବାନଙ୍କୁ ଖାଲି ଗାଳି ଦେଇଥାଏ । ସେମାନେ ଏହାର ଆଗକୁ ଯାଇ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି ନାହିଁ । ସଂସାର ଆଡ଼କୁ ଦେଖନ୍ତି ନାହିଁ । ଗରିବ ଆଉ ଧନୀ ତୁଚ୍ଛ ମଧ୍ୟ ମହାନ ହୋଇପାରେ, ଯଦି ସେ ଗୋଟିଏ ପାଦ ଆଗକୁ ବଢ଼େଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବ । ଲକ୍ଷ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତି ପାଇଁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ହାତ ଉପରେ ହାତ ରଖି ବସି ନାହାନ୍ତି । ଭାଗବତ ଗୀତାରେ କୁହାଯାଇଛି - କର୍ମ କର, ଫଳର ଆଶା କରନାହିଁ । ବ୍ୟକ୍ତି କର୍ମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଫଳ ବିଷୟରେ ଭାବିବାକୁ ଲାଗିଥାଏ । ସେ ଯିଏ ହେଉନା କାହିଁକି, କର୍ମ କରିବା ପରେ ହିଁ ଫଳପ୍ରାପ୍ତି ହେଇଥାଏ । ପ୍ରଥମେ ନୁହେଁ । ବାଜ ବୁଣିଲା ପରେ ଯାଇ ଶସ୍ୟ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ମନୁଷ୍ୟ ବାଜ ନବୁଣି କ୍ଷେତକୁ ଫସଲ କାଟିବାକୁ ଯିବ ତା’ ହେଲେ ଏହା ତା’ର ମୂର୍ଖତା । ତାକୁ ନିରାଶର ହାତ ଲାଗିବ । କର୍ମଠି ଲୋକ ନିଜେ ପରିଶ୍ରମ କରି ନିଜର ଭାଗ୍ୟକୁ ବଦଳେଇ ଦେଇ ପାରିବ । ଈଶ୍ୱର ମଧ୍ୟ ପରିଶ୍ରମୀ, ପୁରୁଷାର୍ଥଙ୍କୁ ଫଳ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି । ଈଶ୍ୱରଙ୍କ ବିଧାନ ହେଲା- ଯିଏ ଯେମିତି କର୍ମ କରିବ ତାକୁ ସେମିତି ଫଳ ମିଳିବ । ପରମାତ୍ମା ପ୍ରଦତ୍ତ ଏହି ମାନବର ମନ ପରିହିତ ପାଇ ପ୍ରାପ୍ତ । ମନୁଷ୍ୟ ନିଜର ଭାଗ୍ୟର ନିର୍ମାଣ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଅଟେ । ସେ ଯେମିତି ଭାବିଥାଏ ସେମିତି କରିଥାଏ । ଆଲକ୍ଷ୍ୟ, କାମଚୋରଙ୍କୁ ଦୁଃଖ ସହିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଆଉ ପରିଶ୍ରମୀ, ପୁରୁଷାର୍ଥଙ୍କୁ ସୁଖୀ ଆଉ ଆଦନ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ । କର୍ମକରି ନିଜ ଭାଗ୍ୟକୁ ବଦଳେଇ ହେବ । ମନୁଷ୍ୟର କର୍ମ ହିଁ ବ୍ରହ୍ମା ଅଟେ । ବ୍ରହ୍ମା ଦ୍ୱାରା ଲିଖିତ ଭାଗ୍ୟରେଖାକୁ କର୍ମରେ ବଦଳେଇବା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରେ ।**



ସର୍ବେଦ

ତ୍ରିନାକ ତ୍ରିଦେବତ୍ରିପୁଷ୍ପ କୋ,
ଅଢ଼ର କେ ପୁଷ୍ପ ।
ସକ୍ତ ଓଢ଼େକା ଜାନହାଁ, ମିଲେ ବୁଝ
ଓଢ଼େ ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ॥୨୯॥

ଭାଷ୍ୟ - ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ନିଃଶଙ୍କ ପରମ ପୁରୁଷଙ୍କର ପ୍ରୀତି ହୋଇଛି ସେହି ବିବେକୀ ସନ୍ତ ତିନି ଶୂନ୍ୟ, ତିନି ଜ୍ୟୋତି, ତିନି ଶରୀର ଏବଂ ଆକାଶର ପୁଷ୍ପକୁ ଉତ୍ତମ ଭାବରେ ଜାଣନ୍ତି ।

ଆତ୍ମ ସମର୍ପଣ ପ୍ରଭୁ କରୋ, ତ୍ୟାଗ ସକଳ ଅଭିମାନ ।

ବଳନିଧି ବଳ ପୁରଣ କରେ, ସୁବୁଧ ସୁବୋଧ ସଞ୍ଚାନ ॥୩୦॥

ଭାଷ୍ୟ - ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ଅଭିମାନକୁ ଛାଡ଼ି ପ୍ରଭୁଙ୍କ ନିକଟରେ ନିଜକୁ ସମର୍ପଣ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ତଦ୍ୱାରା ସେହି କୃପା ସାଗର ଭକ୍ତବ୍ରହ୍ମ ଭଗବାନ ସବୁ ପ୍ରକାର ବଳ, ଜ୍ଞାନ ଆଉ ପରମ ବିବେକ ନିଜ ଅନନ୍ୟ ଭକ୍ତକୁ ପ୍ରଦାନ କରିଦେବେ । ଆତ୍ମ ସମର୍ପଣ କରିବା ପରେ ହିଁ ଭକ୍ତର ଯୋଗ ଏବଂ କ୍ଷେମ ସ୍ୱୟଂ ପ୍ରଭୁ କରିଥାନ୍ତି ।

ସକଳ କାମନା ସବ ବନେ, ସକଳ ବାପଦା ଜାୟ ।

ପ୍ରଭୁ ଶରଣାଗତ ଜନ ଭୟା, ଅନ ଇଚ୍ଛିତ ସବ ଆୟ ॥୩୧॥

ଭାଷ୍ୟ - ଯେତେବେଳେ ଭକ୍ତ ସମସ୍ତ ଅଭିମାନକୁ ତ୍ୟାଗ କରି ସେତେବେଳେ ତାହାର ସମସ୍ତ କାମନା ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ସମସ୍ତ ବିପଦ ନାଶ ହୋଇଯାଏ ତଥା ଅନିଚ୍ଛିତ ସମସ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ଭୋଗ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ସ୍ୱତଃପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଯାଏ । ଏହା ଅନନ୍ୟ ଶରଣ ଭକ୍ତ ଏବଂ ଆତ୍ମ ସମର୍ପଣର ମହାନ ମହତ୍ତ୍ୱ ଅଟେ ।

ତ୍ରିଦେବତ୍ରିନାକେ ଭେଦ କ୍ୟା, ତ୍ରିପୁଷ୍ପ ଅରୁ ସନ୍ଧି ।

ନାକ ପୁଷ୍ପ କ୍ୟା ଦୃଶ୍ୟ କା, କହିୟେ ଓଢ଼ଦ ରହି ॥୩୨॥

ଭାଷ୍ୟ - ତିନି ଜ୍ୟୋତି ଆଉ ତିନି ଶୂନ୍ୟଗୁଡ଼ିକର ଭେଦ କ'ଣ ଅଟେ ? ତ୍ରିପୁଷ୍ପ ଅର୍ଥାତ୍ ତିନି ଶରୀର କ'ଣ ଅଟେ ? ଏ ତିନିର ସମ୍ବନ୍ଧ କ'ଣ ? ଆକାଶର ପୁଷ୍ପଭାଗର ଦୃଶ୍ୟ କ'ଣ ? ହେ ବିଦ୍ୱାନ୍ ଶରଣ ଅଭିମାନରେ ଦଗ୍ଧୁତ ବିଦ୍ୱାନ! ଏହି ତତ୍ତ୍ୱଜ୍ଞାନକୁ ବତାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

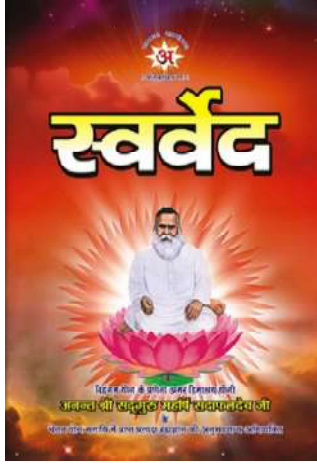
ଆତ୍ମ ସମର୍ପଣ କିମି କରୋ, ଔର କୌନ ଅଧିକାର ।

ଯହ ରହସ୍ୟ ବତଲାଲୟେ, ଅନ୍ତର ସରସ ଓଢ଼ବାର ॥୩୩॥

ଭାଷ୍ୟ - ଆତ୍ମ ସମର୍ପଣ କେମିତି ହୋଇଥାଏ, ଏହା କିଏ କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ ଏହା କରିବାକୁ କାହାର ଅଧିକାର ରହିଛି ? ଏହି ଅନ୍ତର-ଭେଦ ଗୁଡ଼ିକ ରହସ୍ୟଯୁକ୍ତ ଜ୍ଞାନ ବିଷୟରେ କୁହନ୍ତୁ ।

ଜାଡ଼ୁବୁଝ ଯୋଗୀ ଜଗତ, କାମଧେନୁ ଗୁଣ ପାର ।

ଓଢ଼େ ରୂପ ଓଢ଼େ ଧେନୁ ହେଁ, ସେଓଡ଼ ମିଳ ଫଳ ବାର ॥୩୪॥



ଭାଷ୍ୟ - ସମସ୍ତ ଗୁଣ ବିଜ୍ଞାନମାନଙ୍କ ସହିତ ଯୁକ୍ତ ଏହି ଜଗତରେ ଜୀବନ୍ତୁକ ବିଶ୍ୱରୂପା କାମଧେନୁ ଅଟନ୍ତି, ଯାହାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ଗୁଣ, ରସ, ଫଳ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ସମାଧିପୁରୀ ଯୋଗୀଶ୍ୱରର ସକଳ ମନୋରଥ ପୂର୍ଣ୍ଣକରୁଥିବା ବିଷୟ ଶକ୍ତି କାମଧେନୁ ଅଟନ୍ତି । ଅତଏବ ସମସ୍ତ ଅଭିମାନକୁ ତ୍ୟାଗ କରି, ବିନୟ ଭାବରେ ତାଙ୍କର ସେବା କରି ଜୀବନର ସମସ୍ତ ମନୋରଥଗୁଡ଼ିକୁ ପୂରଣ କରିବା ଉଚିତ ।

କହଁ ପୁଅୁଆ କା ଆଦି ହେଁ, କହଁ ଡ଼ାୟୁ କା ଅକ୍ତ ।

କହଁ ଅକାଶ କା ମଧ୍ୟ ମେଁ, କହଁ ମୂଳ ଜଳ ଅକ୍ତ ॥୩୫॥

ଭାଷ୍ୟ - ପୁଅୁବାର ମୂଳ କେଉଁଠି ଏବଂ ବାୟୁର ଅକ୍ତ କେଉଁଠି ? ଆକାଶର ମଧ୍ୟ ଏବଂ ତାହାର ମୂଳ କେଉଁଠି ତଥା ଜଳର ଶେଷ କେଉଁଠି ? ସମସ୍ତ ଜଗତର ମୂଳ କାରଣ ପରମାତ୍ମା ଅଟେ ଆଉ ପରମାତ୍ମାର ସଂଯୋଗରୁ କ୍ରମଶଃ ପଞ୍ଚତତ୍ତ୍ୱର ବିକାଶ ହୋଇଛି । କାରଣ-କାର୍ଯ୍ୟ ରୂପରେ ପ୍ରକୃତିର ସମସ୍ତ ପଦାର୍ଥଗୁଡ଼ିକର ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି । ଏକ ପାଦ ସୃଷ୍ଟିରେ ସଦ୍ୱାରୁ ସୂକ୍ଷ୍ମ ପଦାର୍ଥ ପରମାତ୍ମା ଅଟେ ଏବଂ ସ୍ଥଳ ପଦାର୍ଥ ପୃଥିବୀ ଅଟେ । ଏହି ପ୍ରକାର ଏ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ-କାରଣର ରୂପ ପ୍ରକୃତି ଏକପାଦରେ ବ୍ୟାପ୍ତ ହୋଇଛି ।

କହଁ ଅଗ୍ନି ଆଧାର ହେଁ, ସାମା କହଁ ଆକାଶ ।

ପରମାତ୍ମା ମଞ୍ଜଳ କହଁ, କହଁ ପ୍ରକୃତି ଓଢ଼କାଶ ॥୩୬॥

ଭାଷ୍ୟ - ଅଗ୍ନିର ଆଧାର କେଉଁଠି ଅଛି ? ଆକାଶର ସୀମା କେତେ ଦୂର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଛି ? ପରମାତ୍ମା ମଞ୍ଜଳ କେଉଁଠି ଏବଂ ପ୍ରକୃତିର ବିକାଶ କେଉଁଠୁ ହୋଇଛି ? ଏ ସମସ୍ତ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ସଦ୍ଗୁରୁଙ୍କ ଠାରୁ ନେବା ଉଚିତ ।

ଅର୍ଥ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମଧ୍ୟ ଶୂନ୍ୟ କା, ସର୍ଭଶୂନ୍ୟ ମହ ଶୂନ୍ୟ ।

ଜନ ମଞ୍ଜଳ ବତଲାଲୟେ, ପରିଧି କୋ ଅରସଠ ଶୂନ୍ୟ ॥୩୭॥

ଭାଷ୍ୟ - ଅର୍ଥ, ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ, ମଧ୍ୟ, ସର୍ବ ଏବଂ ମହାଶୂନ୍ୟ - ଏମିତି ପାଞ୍ଚ ପ୍ରକାରର ଶୂନ୍ୟ ଅଛି । ମହାଶୂନ୍ୟରେ ହିଁ ସମସ୍ତ ସୃଷ୍ଟି ନିହିତ ରହିଛି । ସମସ୍ତ ଶୂନ୍ୟର ଆଧାର ମହାଶୂନ୍ୟ ଅଟେ । ସମସ୍ତ ଶୂନ୍ୟ ଏହି ଶରୀରରେ ମଧ୍ୟ ରହିଛି ଏବଂ ଅତଃପଠି ଶୂନ୍ୟର ବିସ୍ତାର

ଅକ୍ଷର ଦ୍ୱାରା ଏହି ଶରୀରରେ ହୋଇଛି । ସବୁର କାରଣ ତଥା ମୂଳ ତତ୍ତ୍ୱ ଅକ୍ଷର ଅଟେ । ସେଥିପାଇଁ ଅତଃପଠି ଶୂନ୍ୟରେ 'ଅକ୍ଷର ବିରାଜେ', ଅର୍ଥାତ୍ ଏହି ଅତଃପଠି ଶୂନ୍ୟ ଅକ୍ଷର ଦ୍ୱାରା ହିଁ ଶରୀର ନିର୍ମିତ ହୋଇଛି । ଏହାର ମଞ୍ଜଳର ଜ୍ଞାନ ସଦ୍ଗୁରୁ ଦ୍ୱାରା ଜାଣନ୍ତୁ ଏବଂ ବୋଧପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇ ଅକ୍ଷରପାର ନିଃଶଙ୍କ ପରମ ପୁରୁଷଙ୍କ ଭଜନ କରନ୍ତୁ । ୩୪ ବ୍ୟାଜନ, ୧୨ ଶ୍ୱର, ୪ ବାଣୀ, ୩୫ ମୁକ୍ତାକ୍ଷର, ୧୦ ଅନୁବ୍ରତ, ୫ ଶବ୍ଦ - ଏସବୁକୁ ମିଶାଇଲେ ଅତଃପଠି ହେବ । ଏସବୁକୁ ସନ୍ତୁକାଶରେ ଅତଃପଠି ଶୂନ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଏସବୁର ଆଧାର ଅକ୍ଷର ଅଟେ ଏବଂ ଅକ୍ଷର ବିସ୍ତାର ଏ ସମସ୍ତ ନାଦ, ବିନ୍ଦ ଆଉ ଅନୁବ୍ରତ, କ୍ଷର ଏବଂ ସମସ୍ତ ବାକ୍ୟ ସ୍ୱର ଅଟନ୍ତି ।

ପ୍ରଜ୍ଞା ମନ ମଞ୍ଜଳ କୌନ, ଜାଡ଼ୁ କଡ଼ୁନ ହେଁ ଠାମ ।

ଓଢ଼ ସମାଧି ମଞ୍ଜଳ କହଁ, ପୁରୁଷ କୌନ ଓଢ଼ୁହ ଧାମ ॥୩୮॥

ଭାଷ୍ୟ - ବୁଦ୍ଧି ଦୁଇ ପ୍ରକାରର - ପ୍ରାକୃତିକ ଏବଂ ଯୌଗିକ । ବୁଦ୍ଧି ଜଡ଼ୁ ବସ୍ତୁ ଅଟେ । ଏହା ପ୍ରକୃତିରେ ଥିବା ପଦାର୍ଥ ଗୁଡ଼ିକର ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଅଥବା ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିଥାଏ । ଯୋଗଜନ୍ୟ ବୁଦ୍ଧି ଦ୍ୱାରା ଯେତେବେଳେ ଆତ୍ମାର ବିକାଶ ହୋଇଯାଏ, ସେତେବେଳେ ସେହି ଅନୁଭବ ସିଦ୍ଧ ପଦାର୍ଥଗୁଡ଼ିକର ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିଥାଏ । ଯେତେବେଳେ ଆତ୍ମା ବୁଦ୍ଧି, ମନ ତଥା ପ୍ରାଣର ଅଧିକାରରେ ଥିବ ଏବଂ ଏହାର ମଞ୍ଜଳ ଅର୍ଥ ଅଧିକୃତି ଥିବ ସେତେବେଳେ ଆତ୍ମାରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜ୍ଞାନ ହୋଇଥାଏ ।

ଯୋଗଜନ୍ୟ ବୁଦ୍ଧିକୁ 'ରତ୍ନମରା' କହନ୍ତି । ତାହାର ମଞ୍ଜଳ ମହାବିଦେହ ଅଟେ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଅନୁଭବୀ ସଦ୍ୱାରୁ ସୂକ୍ଷ୍ମ ପଦାର୍ଥ ପରମାତ୍ମା କରି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷକୃତ ତଥ୍ୟଗୁଡ଼ିକର ମାମାସା କରିଥାନ୍ତି । ଜୀବର ଶରୀରରେ ହୃଦୟ ସ୍ଥାନ ଅଟେ ଏବଂ ସମାଧିର ମଞ୍ଜଳ ବିରାଜଧାମ ଅଟେ ଏବଂ ସେହି ପରମପୁରୁଷ ନିଃଶଙ୍କଙ୍କ ପ୍ରାପ୍ତିର ସ୍ଥାନ ଅଟେ । ଜୀବ ଏକଦେଶୀ ହୋଇଥିବାରୁ ସର୍ବବ୍ୟାପକ ବସ୍ତୁର ମଧ୍ୟ ପ୍ରାୟତଃ କେବଳ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ଅନୁଭବ କରିଥାଏ ଆଉ ଯେତେବେଳେ ଦୃଢ଼ ସ୍ଥିତି ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଯାଏ, ସେତେବେଳେ ସର୍ବତ୍ର ବ୍ୟାପକ ସତ୍ତାର ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ । ଯେଉଁ ପ୍ରକାର ଆକାଶ ସର୍ବତ୍ର ଅବସ୍ଥିତ, ମାତ୍ର ତାହାର ଗୁଣ ଶରୀର ଏକ ସ୍ଥାନ, ଏକ ସ୍ରୋତ ଉପରେ ହିଁ ଶବ୍ଦ ରୂପରେ ପ୍ରକଟ ହୋଇଥାଏ । ସେହି ପ୍ରକାର ପୁରୁଷ ଅଥବା ସମାଧିର ଧାମ ସଦ୍ଗୁରୁମାନଙ୍କରେ କୁହାଯାଇଛି । ଏହା ଅନୁଭବର ବିଷୟ ଅଟେ, ବିବାଦର ନୁହେଁ । ଯୋଗ ସାଧକ ଅନୁଭବ କରି ଏହି ତତ୍ତ୍ୱଗୁଡ଼ିକୁ ଜାଣନ୍ତୁ ଏବଂ ବୁଝନ୍ତୁ ।

ସିମା କଡ଼ୁନ ଏକ ପାଦ କା, ତାନ ପାଦ କହଁ ପାର ।

ଦିଓ କା ମଞ୍ଜଳ କୌନ ହେଁ, ସଃ

କହଁ ଅମିତ ଅପାର ॥୩୯॥

ଭାଷ୍ୟ - ପରମାନନ୍ଦଙ୍କୁ ତିନି ପାଦ ଅମୃତ କହନ୍ତି । ପରମାତ୍ମା ଦ୍ୱାରା ଯେଉଁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୃଷ୍ଟିର ବିସ୍ତାର ଅଛି, ସେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକ ପାଦର ସୀମା ରହିଛି । ପରମାତ୍ମା ମଞ୍ଜଳର ନିମ୍ନକୁ ସମସ୍ତ ଲୋକ ଏବଂ ସମସ୍ତ ଲୋକାକ୍ରମର ସୃଷ୍ଟି ଏକ ପାଦ ଜଗତରେ ରହିଛି । ସର୍ଗ ମଞ୍ଜଳ ଭଜନ କରନ୍ତୁ । ୩୪ ବ୍ୟାଜନ, ୧୨ ଶ୍ୱର, ୪ ବାଣୀ, ୩୫ ମୁକ୍ତାକ୍ଷର, ୧୦ ଅନୁବ୍ରତ, ୫ ଶବ୍ଦ - ଏସବୁକୁ ମିଶାଇଲେ ଅତଃପଠି ହେବ । ଏସବୁକୁ ସନ୍ତୁକାଶରେ ଅତଃପଠି ଶୂନ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଏସବୁର ଆଧାର ଅକ୍ଷର ଅଟେ ଏବଂ ଅକ୍ଷର ବିସ୍ତାର ଏ ସମସ୍ତ ନାଦ, ବିନ୍ଦ ଆଉ ଅନୁବ୍ରତ, କ୍ଷର ଏବଂ ସମସ୍ତ ବାକ୍ୟ ସ୍ୱର ଅଟନ୍ତି ।

କୌନ ହେଁ ମଞ୍ଜଳ ଓଢ଼େ କା, ନଭ ଓଢ଼ାଣା କହଁ ଧାମ ।

କୌନ ସୁରତି ଭଞ୍ଜାର ହେଁ, କଡ଼ୁନ ରୂପ ଓଢ଼ିନ ନାମ ॥୪୦॥

ଭାଷ୍ୟ - ଦଶମ ମଞ୍ଜଳ ବେଦର ଅଟେ, ନଭ ବାଣୀର ଧାମ ଅକ୍ଷର ମଞ୍ଜଳ ଅଟେ । ଅତ୍ମ ଦ୍ୱାପ ସୁରତିର ନିବାସ ଅଟେ, ଯେଉଁଠାରୁ ସେହି ପ୍ରାକୃତ ସମ୍ବନ୍ଧମାନଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ଶୁଦ୍ଧ ରୂପରେ ବାହାରି ନିଜ ପ୍ରଦେଶକୁ ଗମନ କରିଥାଏ । ତାହା ସୁରତି ଭଞ୍ଜାର ଅଟେ, ଯେଉଁଠାରୁ ଯୋଗୀଜନ ପରମପୁରୁଷଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କରିଥାନ୍ତି । ପ୍ରାକୃତ ରୂପର ମୁକ୍ତ ସେହି ନାମଶବ୍ଦ ପରମ ପୁରୁଷ ଅଟନ୍ତି । ଏହି ନାମ, ପ୍ରାକୃତ ନାମ ଆଦିରୁ ଢିଲ୍ଲି ଅବ୍ୟକ୍ତ ଅଗୋଚର ଅଟେ ।

ଜାଗ୍ରତ ଭୂମି କଡ଼ୁନ ହେଁ, ସ୍ୱପ୍ନ ଭୂମି କହଁ ଜାନ ।

ସୁକ୍ଷେପ୍ତି ଭୂମି ଓଢ଼େ କଡ଼ୁନ ହେଁ, ସକଳ ଓଢ଼ିକୃତ ସମାନ ॥୪୧॥

ଭାଷ୍ୟ - ଜାଗ୍ରତ ଅବସ୍ଥା ତାହା ଅଟେ, ଯେଉଁ କାଳରେ ଆତ୍ମା ମନ ସହିତ ଇନ୍ଦ୍ରିୟମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବାହ୍ୟ ଜଗତର ଜ୍ଞାନ ରଖୁଥାଏ । ସ୍ୱପ୍ନ ଅବସ୍ଥା ତାହା ଅଟେ, ଯେଉଁ ସମୟରେ ମନ ବାହ୍ୟ ଇନ୍ଦ୍ରିୟମାନଙ୍କର କ୍ରିୟାଗୁଡ଼ିକୁ ଛାଡ଼ି କଣ୍ଠ ସ୍ଥିତ 'ହିତା' ନାମକ ନାଡ଼ିରେ ନିବାସ କରିଥାଏ, ସେତେବେଳେ ବାହ୍ୟ ପ୍ରପଞ୍ଚର ପ୍ରତୀତି ହୁଏ ନାହିଁ । ସୁଷୁପ୍ତି ଅବସ୍ଥା ତାହା ଅଟେ, ଯେତେବେଳେ ମନ ବାହ୍ୟ କର୍ମକୁ ଛାଡ଼ି ଆତ୍ମା ସହିତ ହୃଦୟରେ ସ୍ଥିତ ହୋଇଯାଏ ଆଉ ଘୋର ତମୋଗୁଣରେ ବାହ୍ୟ ଗୁଣ ଦାଢ଼ି ହୋଇଯାଏ । ଆତ୍ମା ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବନ୍ଦକରି ନିଜ ପ୍ରକୃତି ଆଧାରରେ ସ୍ଥିତ ରହିବା ଅବସ୍ଥାକୁ ସୁଷୁପ୍ତି ଅବସ୍ଥା କୁହାଯାଏ । ସୁଷୁପ୍ତିରେ ବାହ୍ୟ ଜ୍ଞାନର ନିତାନ୍ତ ଅଭାବ ହୋଇଯାଏ ଆଉ ଆତ୍ମା ସମସ୍ତ ପ୍ରାକୃତ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ପରିତ୍ୟାଗ କରି ଶାନ୍ତ ହୋଇଯାଏ । ସୁଷୁପ୍ତି ପ୍ରକୃତିର ଏକ ଅବସ୍ଥା ଅଟେ, ଚେତନ ଆନନ୍ଦର ନୁହେଁ । କେବଳ ପ୍ରାକୃତ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବା ହେତୁ ଏବଂ ମନ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ସହିତ ସମ୍ବନ୍ଧ ନ ରହିବା କାରଣରୁ ଆତ୍ମା ନିଜ ଭିତରେ ସୁଖର ଅନୁଭବ କରିଥାଏ । ସେତେବେଳେ ସମସ୍ତ ଶକ୍ତି ସୁସ୍ଥ ରହିଥାନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ସୁଷୁପ୍ତି ଅବସ୍ଥା କୁହାଯାଏ ।

ଅଧିକ ପିଆଜ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ କ୍ଷତିକାରକ

ସାଧାରଣତଃ କେତେକ କରିଥାଏ । ପିଆଜରେ ଥିବା ଖାଦ୍ୟରେ ପିଆଜ ପତଳିଲେ ପୋଟାସିୟମ ତତ୍ତ୍ୱ ଶରୀରର ତାହାର ସ୍ୱାଦ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ କାର୍ଡିଓଲିଭର ସିଙ୍ଗମକୁ ଅସହଜ କରାଏ । କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି କରାନ୍ତି ଏ । ଫଳରେ ଛାତି ଖାଇବା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ସହ ପୋତିବା ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖା



ପିଆଜ ଖାଇଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହାର ପରିମାଣ ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେ । ଇ ଥ । ଏ । ଏ ଥୁ ଯେ । ଗୁଁ ଦେଖା ଯାଉଥିବ । ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟରେ ଏସିଡିଟି ଦେଇଥାଏ । ଯେହେତୁ ଅନ୍ୟତମ । ପିଆଜରେ ଅଧିକ ପିଆଜରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ପରିମାଣରେ ଗ୍ଲୁକୋଜ ଏବଂ ମିନେରାଲ ଅଂଶ ରହିଛି, ତେଣୁ ଫ୍ୟାଲ୍‌କ୍ୱେଜ ରହିଛି । ତେଣୁ ଏହା କେତେକଂଶରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଠାରୁ ଅଧିକ ପିଆଜ କିମ୍ବା ପିଆଜ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଫାଲ୍‌ବର ତତ୍ତ୍ୱ ଶରୀରରେ ତାହା ଶରୀରରେ ସୁଗାର ଫାଲ୍‌ବର ମାତ୍ରାକୁ ବଢ଼ାଇ ପରିମାଣକୁ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ । ଫଳରେ ଅଧିକ ପିଆଜ କିମ୍ବା ପିଆଜ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ଯକ୍ଷଣା ଅନୁଭୂତ ହୁଏ ।

ସ୍ତ୍ରୀ: ଶୁଣନ୍ତୁ, ମତେ କହିଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତାଲ ସିକ୍ରେଟ୍, ସିକ୍ରେଟ୍ ଆଉ ଟପ୍ ସିକ୍ରେଟ୍ କ'ଣ ? ସ୍ୱାମୀ: ତୁ ମତେ ପସନ୍ଦ । ଏଇଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତାଲ ସିକ୍ରେଟ୍ । ତୋର ସାଙ୍ଗ ମତେ ପସନ୍ଦ । ଏଇଟା ସିକ୍ରେଟ୍ । ଆଉ ତୋର ସାଙ୍ଗକୁ ବି ମୁଁ ପସନ୍ଦ । ଏଇଟା ଟପ୍ ସିକ୍ରେଟ୍ ।

କିଛି ହସବୁ

କି: ନା, ଏବେ ମାଉସାର ସୁନା ରୁଡି ବନ୍ଦକ ରଖିବାକୁ ଆସିଛି । ଲାଲା: କ'ଣ ହେଲା କି ? କି: ତାଙ୍କ ପୁଅ ବିନା ହେଲମେଟରେ ଧରା ପଡିଛି ମୋ ପରି ।

କି: ନା, ଏବେ ମାଉସାର ସୁନା ରୁଡି ବନ୍ଦକ ରଖିବାକୁ ଆସିଛି । ଲାଲା: କ'ଣ ହେଲା କି ? କି: ତାଙ୍କ ପୁଅ ବିନା ହେଲମେଟରେ ଧରା ପଡିଛି ମୋ ପରି ।

କି: ନା, ଏବେ ମାଉସାର ସୁନା ରୁଡି ବନ୍ଦକ ରଖିବାକୁ ଆସିଛି । ଲାଲା: କ'ଣ ହେଲା କି ? କି: ତାଙ୍କ ପୁଅ ବିନା ହେଲମେଟରେ ଧରା ପଡିଛି ମୋ ପରି ।

କି: ନା, ଏବେ ମାଉସାର ସୁନା ରୁଡି ବନ୍ଦକ ରଖିବାକୁ ଆସିଛି । ଲାଲା: କ'ଣ ହେଲା କି ? କି: ତାଙ୍କ ପୁଅ ବିନା ହେଲମେଟରେ ଧରା ପଡିଛି ମୋ ପରି ।

## ଶାଗୁଦାନାର ଉପକାରिता

ଭାରତରେ ଶାଗୁଦାନା ଟେପିଓକା ଷ୍ଟାର୍ଟରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ । ଏହି ଷ୍ଟାର୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଲାଗି କସାବ ନାମକ କନ୍ଦ ବ୍ୟବହାର ହୁଏ । ଏହା ଏକ ପ୍ରକାର କନ୍ଦମୂଳ ଭଳି । କସାବ ମୂଳତଃ ବ୍ରାଜିଲ ଏବଂ ଆଖପାଖ ଦେଶର ଗଛ । ଭାରତର ତାମିଲନାଡୁ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସେଲମ୍ ଜିଲ୍ଲାରେ କସାବ ବେଶା ଚାଷ କରାଯାଏ । ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ ମଧ୍ୟ ସର୍ବାଧିକ ଟେପିଓକା ଷ୍ଟାର୍ଟ ପ୍ରୋସେସିଂ ପ୍ଲାଣ୍ଟ ଏବଂ ଶାଗୁ ତିଆରି ପ୍ଲାଣ୍ଟ ରହିଛି । ୧୯୪୦ ଦଶକରେ ମୁଖ୍ୟତଃ କେରଳ, ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ତାମିଲନାଡୁ ରାଜ୍ୟରେ ଏହା ଚାଷ ହେବାରେ ଲାଗିଲା । ୧୯୪୩-୪୪ ରେ ତାମିଲନାଡୁର ସେଲମ୍ ଠାରେ ଶାଗୁଦାନା ନିର୍ମାଣ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ସେଲମର ଜନୈକ ମାଛ ବ୍ୟବସାୟୀ ମଣିକ୍ଷୁମ ରେଡ୍ଡିୟାର କେରଳର ବ୍ୟବସାୟୀ ପୋପଟଲାଇ ଶାହଙ୍କ ସହ ମିଶି ଶାଗୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ



କରିଥିଲେ । ଶାଗୁଦାନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଲାଗି ଟେପିଓକାର ଶସକୁ ବଡ଼ ଟ୍ୟାଙ୍କରେ ପକାଇ ତା' ଉପରେ ଲଗାତର ପାଣି ପକାଯାଏ । ଏହାପରେ ଶସଗୁଡ଼ିକୁ ଚକଟାଯାଏ ଯେଉଁ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପ୍ରାୟ ୪-୬ ମାସ ଯାଏ ବାରମ୍ବାର ଚାଲେ । ଏହାପରେ ମେସିନରେ ଏହି ଶସ ପକାଯାଇ ଶାଗୁଦାନା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୁଏ । ଶାଗୁଦାନାକୁ ଶୁଖାଇବା ପରେ ଏଥିରେ ଗୁଜୋଲ୍ ଏବଂ ଷ୍ଟାର୍ଟରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଗୁଣ୍ଡ ଦିଆଯାଇ ପଲିସ୍ କରାଯାଏ । ବିଶ୍ୱର ଆଉ କେତେକ ଦେଶରେ ସାଗୋପାମ୍ ନାମକ ଗଛର ମଞ୍ଜରୁ ଶାଗୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ ।

କର, ପେଟସମସ୍ୟା ଆଦିରେ ତ ଏହାକୁ ପଥ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ତେବେ ସାଧାରଣ ଖାଦ୍ୟ ଭାବେ ବି ଏହାର ଏକାଧିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରिता ରହିଛି । ଶାଗୁଦାନାରେ ପଟାସିୟମ ଭରପୁର ପରିମାଣରେ ଥିବାରୁ ଏହା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ ଏବଂ ହୃଦରୋଗରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ । ଶାଗୁରେ ଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଏବଂ ଷ୍ଟାର୍ଟ ସୁସ୍ଥ ଭାବେ ଓଜନ ଲାଭ କରିବାରେ ବି ସହାୟକ । ଏହା ମାସପେଶୀକୁ ସଶକ୍ତ କରେ । ଶାଗୁଦାନାରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି-୬, ଫଲିକ୍ ଏସିଡ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ ପରି ବିଭିନ୍ନ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି ଯାହା ଚାହୁଁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ କରେ । ଲୌହସାର ଏଥିରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ଥିବାରୁ ରକ୍ତ କଣିକାର ପରିମାଣ ବଢ଼ାଏ । ଫଳରେ ଏନିମିଆ ପରି ସ୍ତ୍ରୀ ଉପଦେହରୁ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ

ଶାଗୁଦାନା ଖାଇଲେ ଶିଶୁଙ୍କ ଠାରେ ନ୍ୟୁରାଲ ଡ୍ୟୁମ୍ପ ଦୋଷ ରହେନାହିଁ । ସେମାନଙ୍କର ସଠିକ୍ ବିକାଶ ହୁଏ । ଏଥିରେ ତାଏଟାରୀ ଫାଇବର ଥିବାରୁ ହଜମକ୍ରିୟା ଠିକ୍ କରେ । କୋଷକାଠିନ୍ୟ, ଫୁଲା, ଅନ୍ଧ ଯକ୍ଷ୍ମା, କୋଲୋରେକ୍ଟାଲ କ୍ୟାନସର ପରି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦିଏ । ନିରାମିଷାଶାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ । ଭିଟାମିନ୍ 'କେ', କ୍ୟାଲସିୟମ ଏବଂ ଲୌହର ଏହା ଏକ ସମୃଦ୍ଧ ଉତ୍ସ । ତେଣୁ ଅସ୍ଥି ବିକାଶ ତଥା ସୁଦୃଢ଼ ଏହାର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ଶାଗୁ ଖାଇଲେ ବୟସ ବୃଦ୍ଧି କାରଣରୁ ହେଉଥିବା ଅସ୍ଥିଓପୋରୋସିସ୍, ଅସ୍ଥିଓଆର୍ଥ୍ରାଇଟିସ୍ ଆଦି ରୋଗରୁ ସୁରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ । ଭିଟାମିନ୍ 'କେ' ମଧ୍ୟ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଗି ବେଶ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏହା ମସ୍ତିଷ୍କରେ ନ୍ୟୁରୋନାଲ ଗତି ବିଧି ବଢ଼ାଇ ଆଲଜିମର ରୋଗର ଆଶଙ୍କା କମାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ସହିତ ଭୋଜିଲା ଅନୁଭବ କରାଏ ନାହିଁ । ଓଜନ କମାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଶାଗୁକୁ ଆଦୌ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରିବେ ନାହିଁ । କାରଣ ଓଜନ ବଢ଼ାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଲାଗି ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପାଦେୟ ।

## ହେକ୍ଟୋପାଷ୍ଟ ନ କଲେ ବଡ଼େ ଆଳସ୍ୟତା

ଦିନଚର୍ଯ୍ୟାରେ ଶୁଭାରମ୍ଭ ନାହିଁ । ନିୟମିତ ହେକ୍ଟୋପାଷ୍ଟ ନ ହୋଇଥାଏ ହେକ୍ଟୋପାଷ୍ଟରୁ । କିନ୍ତୁ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ଯୋଗୁଁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଏପରି କି ଦିନେ ଦିନେ ଆଦୌ ହେକ୍ଟୋପାଷ୍ଟ କରିପାରନ୍ତି



ନାହିଁ । ନିୟମିତ ହେକ୍ଟୋପାଷ୍ଟ ନ ଖାଆନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କର ଆଳସ୍ୟତା ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ସେ ନିଜ କାମଗୁଡ଼ିକୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ସମ୍ପାଦନ କରିପାରି ନ ଥାନ୍ତି । ଉଚ୍ଚ

ଗବେଷଣା ସହ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଆମେରିକୀୟ ଗବେଷକଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ହେକ୍ଟୋପାଷ୍ଟ ଠିକ୍ ସମୟରେ କରୁଥିଲେ ତାହା ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ କରାଇଥାଏ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଶରୀରରେ ସୁଗାର ପରିମାଣକୁ ମଧ୍ୟ ସକ୍ରିୟତା ରଖିଥାଏ ।

## କଲରାର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ

ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ, କଲରା ନିୟମିତ ଭାବେ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ । ବିଶେଷ କରି ମଧୁମେହ ରୋଗୀମାନେ ନିୟମିତ ଏହି ପରିବା ଖାଇବା ଭଲ । କଲରା ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ କେତୋଟି ଜାଣିବା କଥା । କଲରାକୁ ବିସ୍ତ୍ର ନଚେତ୍ ଚଟଣି ଭାବେ ଖାଇହେବ । ଯେ କୌଣସି ଭାବରେ ଖାଇଲେ ଏହାର ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ କମ୍ ହୁଏ ନାହିଁ । କଲରାକୁ ରାନ୍ଧିବା ପୂର୍ବରୁ ଲୁଣ ମିଶା ନଖଉଷୁମ ପାଣିରେ ଏହାକୁ ଭିଜାଇ ରଖି ପରେ ରାନ୍ଧିଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।



ଗର୍ଭବତୀମାନେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏହି ପରିବା ନ ଖାଇବା ଉଚିତ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଗର୍ଭପାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ସର୍ବାଧିକ । ଯକୃତ ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗୀମାନେ କଲରା ନ ଖାଇବା ଭଲ । ଏହା ଖାଇଲେ ସେମାନଙ୍କ ରୋଗ ବୃଦ୍ଧି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ । ଅର୍ଶରୋଗୀ କଲରା ଖାଇବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ କରିବା ହିଁ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉପକାରୀ । ଯେ କୌଣସି ଅପରେସନ ହେବାର ୧ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଲରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ନ ଖାଇବା ଭଲ । ଲୋ ସୁଗାର ଅସୁବିଧା ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଖାଇଲେ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ବିପଦ ବଢ଼ିଥାଏ ବୋଲି ପରୀକ୍ଷାରୁ ପ୍ରକାଶିତ ।

## ଡିପ୍ରେସନରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବ କାଜୁବାଦାମ୍

କାଜୁବାଦାମର ଏଭଳି ଅନେକ ଗୁଣ ରହିଛି ଯାହା ବିଷୟରେ ଏକ ପ୍ରତିଶତ ଗବେଷଣା ମଧ୍ୟ ହୋଇ ନଥିବା କୁହାଯାଇଛି । କାଜୁବାଦାମ ଏକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆହାର । ୫୦ ଗ୍ରାମ୍ କାଜୁବାଦାମରେ ୨୭୫ ଗ୍ରାମ୍ କ୍ୟାଲୋରି ରହିଥାଏ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁରମାତ୍ରାରେ ଭିଟାମିନ୍, ମିନରାଲ୍ସ, ତନ୍ତୁ ଓ ଫାଇଟୋକେମିକାଲ୍ସ ରହିଥାଏ ଯାହା କ୍ୟାନସର ଭଳି ରୋଗ ସହିତ ଲଢ଼ିବାର କ୍ଷମତା ରଖିଥାଏ । ଏଥିରେ ଏଭଳି ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ରହିଛି ଯାହା କ୍ଷତିକାରକ କୋଲେଷ୍ଟରଲ (ଏଲଡିଏଲ)କୁ କମାଇ ଭଲ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ (ଏଚଡିଏଲ)କୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଏହି ସୁସ୍ୱାଦୁ କାଜୁବାଦାମରେ ପଟାସିୟମ, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ, କପର, ଜିଙ୍କ, ସିଲିନିୟମ ଓ ଆଇରନ ରହିଛି । ଏଥିରେ ରହିଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ



ଭିଟାମିନ୍ ବି-୬, ଭିଟାମିନ୍ ବି-୫, ଆଇଆମିନ୍ ଭିଟାମିନ୍ ବି-୧୧ ଓ ରାଇବୋଫ୍ଲାଭିନ୍ । ଏଥିରେ ଥିବା ଟ୍ରାଇପ୍ଟୋଫାନ୍ ଡିପ୍ରେସନ ରୋଗ କମାଇବାରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଟ୍ରାଇପ୍ଟୋଫାନ୍ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ଯାହା ମାନବ ଶରୀର ପାଇଁ ଜରୁରୀ । କାଜୁବାଦାମରେ ଏହା ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ । ଏହି ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ବିକାଶ, ମୃତ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ବ୍ୟବହାରକୁ ସକ୍ରିୟତା ରଖିବା, ସୁନିଦ୍ରା ଆଣିବା ସହ ଡିପ୍ରେସନ, ଉଦବେଗ ଓ ଚାପ ବହୁ ପରିମାଣରେ କମ୍ କରିଥାଏ । ଦୁଇମୁଠା କାଜୁବାଦାମରେ ୧,୦୦୦ ରୁ ୨,୦୦୦ ମିଲିଗ୍ରାମ୍ ଟ୍ରାଇପ୍ଟୋଫାନ୍ ରହିଥାଏ । ଏହା ପ୍ରେସ୍କ୍ରିପସନରେ ଲେଖାଯାଉଥିବା ଯେ କୌଣସି ଆଣ୍ଟି ଡିପ୍ରେସନ ମେଡିସିନ ତୁଳନାରେ ଅଧିକ ସଫଳତାର ସହ ଶରୀରରେ କାମ କରିଥାଏ ।

## ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ?

- ୧୮୬୫ ମସିହାରେ ତରଳ ସାବୁନ ବା ଲିକ୍ୱିଡ ସୋପ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ ଆମେରିକାର ନାଗରିକ ଫ୍ରେଜିୟମ ସେଫର୍ଡ ।
- ଇଂଲଣ୍ଡରେ ୧୭୧୨ ମସିହାରେ ସାବୁନ ଉପରେ ଲାଗିଥିବା ଟ୍ୟାଙ୍କୁ, ଯାହାକୁ ୧୮୩୫ ରେ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରାଯାଇଥିଲା ।
- ୨୦୦୨ ମସିହାରେ ହିଟ୍ରେନରେ ସାବୁନ ଯୋଗୁଁ ହୋଇଥିବା ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୫୯୫ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା ।
- ଆମେରିକାର ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍ସ୍ଟର ତଥା ୦କ ସୋପି ସ୍ଥିତ ସାବୁନ ନାମ ଅନୁସାରେ ତା'ର ନାମ ରଖିବାର କାରଣ ସେ ପ୍ରଥମେ କେବଳ ସାବୁନ ତ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ ।
- ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରଥମେ ବେବିଲୋନ ସଭ୍ୟତାର ଲୋକମାନେ ସାବୁନର ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ ।
- ଏହାର ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲେ ଖ୍ରୀଷ୍ଟପୂର୍ବ ୨୮୦୦ ସମୟରୁ । ୧୭୬୪ ରେ ଭାରତର ବମ୍ବେଠାରେ ହିଟିଙ୍ଗ ଇଷ୍ଟ ଇଣ୍ଡିଆ କମ୍ପାନୀ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଥମ ଥର ଡାକ୍ତର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଥିଲା ।
- ୧ ଅକ୍ଟୋବର, ୧୮୫୪ ରେ ସର୍ବଭାରତୀୟ ସ୍ତରରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଡାକ ଟିକଟ ଜାରି କରାଯାଇଥିଲା । ସାଧାରଣ ଭାରତରେ ପ୍ରଥମେ ୨୧ ନଭେମ୍ବର, ୨୯୪୭ ରେ ଡାକ ଟିକଟ ଜାରି କରାଗଲା ।
- ୧୫ ଅଗଷ୍ଟ, ୧୯୭୨ ରେ ପୋଷ୍ଟଲରେ ପିନକୋଡ ଓ ୧୮୮୦ ରେ ପ୍ରଥମେ ମନିଅର୍ଡର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ।

## କହିପାରିବେ କି ?

- (୧) ଭଗବାନଙ୍କ ସହର କାହାକୁ କୁହାଯାଏ ?
- (୨) ରାଜାମାନଙ୍କର ଗ୍ରାମ କାହାକୁ କୁହାଯାଏ ?
- (୩) ପବିତ୍ର ସହର କହିଲେ ଆମେ କାହାକୁ ବୁଝୁ ?
- (୪) ଶଙ୍ଖ କ୍ଷେତ୍ର କହିଲେ ଆମେ କାହାକୁ ବୁଝୁ ?
- (୫) ସାଧାରଣତଃ କୋଏନ୍‌ଜାଇମ୍ କ'ଣ ?
- (୬) କୋଲେଷ୍ଟେରଲ କ'ଣ ?
- (୭) ଇଥାଇଲ ଆଲକୋହଲ ପାଣି ସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମିଶିଯାଏ । ତେବେ ଏହାକୁ କିପରି ଅଲଗା କରାଯାଇପାରେ ?
- (୮) ହ୍ୱାଇଟ୍ ଭିଟ୍ରିଓଲ କ'ଣ ?
- (୯) ଶୁଦ୍ଧଜଳର ସ୍ୱାଦ ନ ଥାଏ । ଠିକ୍ ନା ଭୁଲ୍ ?
- (୧୦) କମ୍ପସନ୍ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ କ'ଣ ନିର୍ଗତ ହୁଏ ?

## JUMBLE WORDS

- |           |   |            |   |
|-----------|---|------------|---|
| 1) SRUHC  | = | 6) RAYNTO  | = |
| 2) UCPLST | = | 7) YETLIV  | = |
| 3) PINANK | = | 8) PMEOT   | = |
| 4) KCKAN  | = | 9) LOYMD   | = |
| 5) TOLGA  | = | 10) RWLEYA | = |

ଏହି ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ସଂପାଦକ, “ସ୍ୱୀକାର”, ଲେବର କଲୋନୀ ମୁଦ୍ରିତ, ସମ୍ବଲପୁର ଠିକଣାରେ ପଠାଇବାକୁ ଅନୁରୋଧ । ସମସ୍ତଙ୍କ ଜାଣିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତା ସଂଖ୍ୟାରେ ଦିଆଯିବ ।

ଗତ ସଂଖ୍ୟାର କହିପାରିବେ କି ? ର ଉତ୍ତର :-

୧.ଜିଙ୍କ, ତମ୍ବା ଓ ନିକେଲ, ୨.ମିଶ୍ରଣ, ୩.ମାଇକା (ଅଭ୍ର), ୪.ସିଲିକନ୍ କାର୍ବାଇଡ୍, ୫.ରୁପା, ୬.କାର୍ବନ୍ ଡାଇଅକ୍ସାଇଡ୍, ୭.ଫ୍ଲିଣ୍ଟ ଗ୍ଲ୍ୟାସ୍, ୮.ସ୍ପାଇଲନ୍, ୯.କ୍ଷରକ ପଦାର୍ଥ ସେସିଫିକ୍ ଗ୍ରାଭିଟି ମପାଯାଏ, ୧୦.ଆଲକୋହଲ ଅର୍ମୋନିଟର ।

Jumble Words ର ଉତ୍ତର :-

- (1) CASINO (2) SLEEPY (3) EXCEL (4) PONCHO (5) SCRIPT (6) RIVER (7) SHOWN (8) NATIVE (9) FATHOM (10) PRANK

## ସମ୍ବଲପୁରରେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ହିନ୍ଦୀ ଦିବସ ପାଳିତ

ସମ୍ବଲପୁର : ବହୁଶେଖର ଡକ୍ଟର ସଦନ କୁମାର ପାଲ ମୁଖ୍ୟବଳ୍ଲା, ଅବସରରେ ସମ୍ବଲପୁରରେ ନୂତନ ଖେତି ସହ ସମ୍ପାଦକ ଓ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ବେହେରା ଜିଲ୍ଲା ସ୍କୁଲରେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଗେଷ୍ଟା ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ମହେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ହିନ୍ଦୀ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । (ଧନକଉଡ଼ା) ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାହୁ, ସମ୍ବଲପୁର ଦିଆଯାଇଥିଲା । ନୂତନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନ ନିରୀକ୍ଷକ ପାର୍ଥ ସାରଥୀ କମଳା ଖମାରୀ ଅତିଥି ପରିଚୟ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ମୁରଲୀଧର ବେହେରା ପ୍ରଧାନ, ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ସଭାକୁ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ, ଜିଏମ୍ ସୋରେନ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ସମ୍ମାନିତ ସିକନ୍ଦର ଲାଜୁ, ଯୋଗେଶ ପରିଡ଼ା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ହିନ୍ଦୀ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି

## ଦୟାମଣି ବୃକ୍ଷାଣ୍ଡମରେ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଦିବସ

ସମ୍ବଲପୁର : ଦୁର୍ଗାପାଲି ସ୍ଥିତ ଦୟାମଣି ବୃକ୍ଷାଣ୍ଡମରେ ପ୍ରମିଳା ବହିଦାରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଜଳ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଯତ୍ନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ମାଝୀ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଡକ୍ଟର ଶ୍ୟାମ ସୁନ୍ଦର ଧର ଓ ଡାକ୍ତର ଲକ୍ଷ୍ମୀ ନାରାୟଣ ରଥ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଭବିଷ୍ୟତ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଶିକ୍ଷାକେନ୍ଦ୍ରର ଛାତ୍ର ଲଳିତ ଦୁବେ ଓ ଓମ୍ ପ୍ରଧାନ ସାଗତ ସଂଗୀତ ଗାନ କରିଥିବା ବେଳେ ବାବାଜି ପଟ୍ଟନାୟକ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧାସାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା ।

## ଆକାଶବାଣୀ ସମ୍ବଲପୁରରେ ରାଜଭାଷା ପଞ୍ଚ

ସମ୍ବଲପୁର : ଆକାଶବାଣୀ ସମ୍ବଲପୁର ସୂତନା ଦେଇଥିଲେ । କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଭାରୀ ହିନ୍ଦୀ କେନ୍ଦ୍ରରେ ହିନ୍ଦୀ ପଞ୍ଚ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ଅଧିକାରୀ କ୍ଷେତ୍ରମଣି ବିଭାର ପରିଚାଳନା ଏବଂ ହେ । ଇ. ଯା । ଇ. ଛି । କେନ୍ଦ୍ରର ଅଭିଯାନ୍ତ୍ରିକ ମୁଖ୍ୟ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଭୋଇଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉଦ୍‌ଯାପନୀ ସ ମ । ରେ । ହ ରେ ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ହିନ୍ଦୀ ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଫେସର ସଦନ କୁମାର ପାଲ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । କେନ୍ଦ୍ରର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମୁଖ୍ୟ ମନୋଜ ପୂଜାରୀ ଆକାଶବାଣୀ ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ହିନ୍ଦୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ପ୍ରସ୍ତୁତି ଏବଂ ପ୍ରସାରଣ କରାଯାଉଛି ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ ।



## ଚିତ୍ରକଳା ଓ ହସ୍ତକଳା ପ୍ରଦର୍ଶନୀ 'ଦୁର୍ଗା' ଉଦ୍‌ଯାପିତ



ସମ୍ବଲପୁର : ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ମହିଳା ଚିତ୍ରଶିଳ୍ପୀଙ୍କୁ ନେଇ ବନ୍ଦନା ଆର୍ଟ୍ ଓ ଆର.କେ ଚ୍ୟୁଟୋରିଆଲ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଥମ ଚିତ୍ରକଳା ଓ ହସ୍ତକଳା ପ୍ରଦର୍ଶନୀ 'ଦୁର୍ଗା' ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ସମାଜସେବୀ ଭାରତୀ ପଣ୍ଡା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି, ଚିତ୍ରଶିଳ୍ପୀ ଭୋଳାନାଥ ନାୟକ, ବୃନ୍ଦାବନ ଶତପଥୀ ଓ କରୁଣାକର ଶତପଥୀ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏଥିରେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରୁ ୨୪ ଜଣ ମହିଳା ଚିତ୍ରଶିଳ୍ପୀଙ୍କ ରାଠୁ ଓ କାରୁ କଳା ସ୍ଥାନ ପାଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଦୁର୍ଗାର ମୁଖ୍ୟ ସଂଚାଳିକା ବନ୍ଦନା ପଣ୍ଡା ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ମାନାକ୍ଷୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଅତିଥି ପରିଚୟ କରିଥିବା ବେଳେ ଶେଷରେ ସୁଜାତା ବେହେରା ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ ।

## କୋଇଲା ବିଭାଗ ସଚିବଙ୍କ ଏମସିଏଲ ପରିଦର୍ଶନ

ଦୁର୍ଗା : କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ କୋଇଲା ସଚିବ ଡକ୍ଟର ଅନିଲ କୁମାର ଜୈନ ଦୁଇ ଦିନିଆ ଏମ୍.ସି.ଏଲ ଗସ୍ତରେ ଆସି ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟର ସମୀକ୍ଷା କରିବା ସଙ୍ଗେ ସେତୁ ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଦୁର୍ଗା ଜାଗୃତି ବିହାର ସ୍ଥିତ ଏମସିଏଲର ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ କୋଇଲା ଉତ୍ପାଦନ ଓ ପରିବହନର ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ସେ ବସୁନ୍ଦରୀ ଖୋଲାମୁହଁ ଖଣିକୁ ପରିଦର୍ଶନରେ ଯାଇ ସେଠାରେ ମଧ୍ୟ କୋଇଲା ଉତ୍ପାଦନ ଓ ପରିବହନ ଦିଗରେ ସମୀକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ତିନିଜଣ ଶାରୀରିକ ଅକ୍ଷମ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସାଜକଲ ବସ୍ତ୍ରନ କରିଥିଲେ । ଏହାଛଡ଼ା ସେ ଲଖନପୁରର ତ୍ରିବେଣୀ କୁବରେ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ଜଏନ ତଲାବିରା ଖଣି ମଧ୍ୟ ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ସଚିବଙ୍କ ଏହି ଗସ୍ତ ଅବସରରେ ସିଏମ୍‌ଡି ଓ.ପି ସିଂହ, କାର୍ମିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କେଶବ ରାଓ, ବୈଷୟିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଜେ.କେ. ବୋରା, ସ୍ଥାନୀୟ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ଝା, ଲଖନପୁର ପିଓ ବାରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସିଂହଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀ, ପଦାଧିକାରୀ କେବିସିସି ମେମ୍ବର ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ଏଲଏନ୍ କଲେଜ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରିତି ମାରାଧନ

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା : ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଓଡ଼ିଶା ଆଗମନ ଓ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମରେ ଓଡ଼ିଶାର ଯୋଗଦାନକୁ ସ୍ମରଣ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ନାରାୟଣ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ମିନି ମାରାଧନ ଓ ରାଲି ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ସ୍ଥାନୀୟ ମନମୋହନ ସ୍କୁଲ ପଡ଼ିଆରୁ ବସ୍ତୁଷ୍ଟ ଗାନ୍ଧୀ ମୂର୍ତ୍ତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାରାଧନ ଓ ବସ୍ତୁଷ୍ଟ ଠାରୁ କଲେଜ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଲି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ପୂର୍ବତନ ନଗରପାଳ ତାପସ ରାୟ ଚୌଧୁରୀ, ଉପନଗରପାଳ ବେଣୁ ଗୋପାଳ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସଂପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଅଜୟ ଜେନା, ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ଅଧିକାରୀ ସୁଶିଳ କୁମାର ମିଶ୍ର ଓ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପଣ୍ଡା ପଠାକା ଦେଖାଇ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । କଲେଜର ଜନ, ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ଆକାଶ ବହିନୀର ସମର ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଜାତୀୟ ସେବା ସଂସ୍ଥା, ଯୁବ ରେଡକ୍ରସର ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ଓ ଅନ୍ୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଏନ୍‌ସିସି ଅଫିସର ମାନସ ରଞ୍ଜନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଡ. ମନାକ୍ଷ କୁମାର ଦ୍ୱିବେଦୀ, ପୂର୍ବତନ ଖେଳ ଶିକ୍ଷକ ଗଣେଶଚରଣ ନାୟକ, ଡ. ଦେବୀ ପ୍ରସାଦ ଯାଦବ ବେହେରା, ପୂର୍ଣ୍ଣମାୟା ଦାଶ, ସୋନାଲି ସାମାନ୍ତରାୟ, ସାକ୍ଷୁତି ତନୟା ଗିରି, ଡ. ଲାଲଧାରା ସିଂ, ଡ. ଦୀପଶିଖା ସୋହେଲା, ଡ. ସର୍ବମୟା ପୁରୋହିତ, ପ୍ରଘ୍ନା ପରମିତା ପଟ୍ଟେଲ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଶିକ୍ଷକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ଲେଡିଲୁଇସ୍ ହାଇସ୍କୁଲରେ ଶିକ୍ଷକ ଅଭାବ ନେଇ ଧାରଣା

ସମ୍ବଲପୁର : ସ୍ଥାନୀୟ ଲେଡିଲୁଇସ୍ ଉଚ୍ଚ ବାଳିକା ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷକ ଅଭାବର ପ୍ରତିବାଦ କରି ଅଭିଭାବକ ତଥା ଛାତ୍ରମାନେ ସ୍କୁଲ ଗେଟ୍ ସମ୍ମୁଖରେ ଧାରଣା ଦେଇଥିଲେ । ପରେ ସମ୍ବଲପୁର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ଶିକ୍ଷକ ପଦବୀ ପୂରଣ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବା ପରେ ଧାରଣା ପ୍ରତ୍ୟାହତ ହୋଇଥିଲା । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ନିକଟରେ ଏହି ବିଦ୍ୟାଳୟର ୧୦ ଜଣ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ପଦୋନ୍ନତି ପାଇବା ପରେ ଏକା ସାଙ୍ଗେ ସେମାନଙ୍କୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ବଦଳି କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା ପରେ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ବଦଳି କରାଯାଇଥିଲା । ଫଳରେ ସହରର ଏହି ପ୍ରମୁଖ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟାହତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କରି ଅଭିଭାବକ ଏବଂ ଛାତ୍ରମହଲରେ ତୀବ୍ର ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ସେମାନେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାନ ଯିବାରୁ ଅଭିଭାବକ ଓ ଛାତ୍ରମାନେ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିଥିଲେ ।

## ସମ୍ବଲପୁରରେ ବିଶ୍ୱ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଦିବସ ପାଳିତ



ସମ୍ବଲପୁର : ବିଶ୍ୱ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଦିବସ ଅବସରରେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁଜକ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସ୍କୁଲ ସ୍ତରରେ ବୁଢ଼ାରଜା ହାଇସ୍କୁଲର ଶୁଭମ ସାହୁ ପ୍ରଥମ, ତିଏଭିପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ ବୁର୍ଲାରେ ସିଦ୍ଧେଶ ମହାପାତ୍ର ଦ୍ୱିତୀୟ ଏବଂ ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଧନୁପାଲିର ଅଭିଜ୍ଞାନ ହୋତା ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ । ସେପରି କଲେଜ ସ୍ତରରେ ସମ୍ବଲପୁର ସରକାରୀ ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଭାରତୀ ମେହେର ପ୍ରଥମ, ବିକାଶ ଜୁନିୟର କଲେଜର ଆୟୁଷ ମିଶ୍ର ଦ୍ୱିତୀୟ ଏବଂ ତିଏଭି ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ ବୁର୍ଲାର ପ୍ରଞ୍ଜଳି ଚୂଡ଼ା ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଜାୟର ମହାନ୍ତି ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟ ଅତିଥିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସୂତନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ଉପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ) ବିଜୟ କୁମାର ମିଶ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ ଦୀପକ କୁଲୁ, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଫକୀର ମୋହନ ମାଝୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । କୁଜକ୍ ମାଷ୍ଟର ଭାବେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗର ଓଏସଡି ହେମନ୍ତ କୁମାର ପ୍ରଧାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଶିବ ପ୍ରସାଦ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଏବଂ ଲୁଚେନ କିଷାନ ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

## ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷ ସୂଚନା

ସାପ୍ତାହିକ 'ସ୍ୱାକାର' ନେବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ଗ୍ରାହକମାନେ ତାଙ୍କର ଦେଖ କାନାରା ବ୍ୟାଙ୍କ ସମ୍ବଲପୁର ଶାଖାର ଏକାଉଷ୍ଟ ନମ୍ବର ୦୧୮୫୨୦୧୦୨୧୫୩୮, ଆଇଏସସି କୋଡ୍- ସିଏନ୍‌ଆର୍‌ବି ୦୦୦୦୧୮୫ ରେ ଏନଇଏଫଟି, ଆରଟିଜିଏସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଜମା କରି ପାରିବେ ।

## Subscription Rate of The Sweekar

Life Member	-	Rs.5000.00
Annual	-	Rs. 500.00
Half-yearly	-	Rs. 250.00
Quarterly	-	Rs. 120.00

## Advertisement Tariff of The Sweekar

Full Page	-	Rs. 2,00,000.00
Half Page	-	Rs. 1,00,000.00
Quarter Page	-	Rs. 50,000.00
Colour Advertisement	-	100% Extra

## ସୁମ୍ଭାଲରେ 'ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ପରିବାର'ର ନୂଆଁଖାଇ ଭେଟ୍‌ଘାଟ୍



ମୁମ୍ବାଇ: 'ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ପରିବାର' ପକ୍ଷରୁ ବାର ସାବରକର ଅତିବେଶ୍ୟକରେ ନୂଆଁଖାଇ-୨୦୨୨ ଭେଟ୍‌ଘାଟ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଆଦ୍ୟ ବିର୍ଲା ଗ୍ରୁପର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ତରୁଣ ସହସ୍ର ମିଶ୍ର ମୁଖ୍ୟଅତିଥି, ଆୟକର ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ କର୍ମୀସନର ଅତିଥିତ ପଦାଧିକାର ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଦୂରଦର୍ଶନ ତାରକା ଶୁଭାଙ୍ଗି ଅଥେ (ଭାବିକା ଘର ପେ ହେଁ) ଏବଂ ତନ୍ମୟ ଭେଟ୍‌ଘାଟ୍ (ତାରକ ମେହେଟ୍ଟା କା ଉଲଟା ରସମା) ଯୋଗଦେଇ ସମ୍ବଲପୁରୀ ଗାତ ଏବଂ ନାଟ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବର୍ଷାୟାଜ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ତାରକା ସାଧୁ ମେହେରଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ପରିବାର ମୁମ୍ବାଇ ଗୌରବ ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଉତ୍ସବରେ ସମ୍ବଲପୁରୀ ପୋଷାକର

ଫେସନ ସୋ ଏବଂ ନାଟକ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଛାଡ଼ି ଓ ସୁସ୍ୱାଦୁ ଖାଦ୍ୟର ଆନନ୍ଦ ନେଇଥିଲେ ଏଥିସହ ଅଞ୍ଚଳର କୃତୀ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । କବିତା ସାହାଣୀ ଏବଂ ଦୀପକ ପୂଜାରୀ ମଧ୍ୟ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ପରିବାର ମୁମ୍ବାଇର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସଦସ୍ୟ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଚାଟାର୍ଜୀ ଖତିଆଲରୁ ଯାଇ ଏହି ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜନରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ସମ୍ବଲପୁର କଳା ପରିଷଦର କଳାକାରମାନେ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ 'ଲୁହାର-୨୦୨୨' ସ୍ମରଣାକା ଅତିଥିମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଥିଲା । ରଙ୍ଗବତୀ ଗାତର ତାଳେତାଳେ ସବୁ ସଦସ୍ୟ ସମୃଦ୍ଧ ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ । ଶୁଭେନ୍ଦୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ ।



## ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ନୂଆଁଖାଇ ଭେଟ୍‌ଘାଟ୍



ଭୁବନେଶ୍ୱର: ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ନୂଆଁଖାଇ ଭେଟ୍‌ଘାଟ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ଯୁବାମଧ୍ୟ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ନୂଆଁଖାଇ ଭେଟ୍‌ଘାଟ୍ ଉତ୍ସବରେ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟାନ୍ୟମାନଙ୍କ

ମଧ୍ୟରେ ବିଧାୟକା କୁସୁମ ଚେଟେ, ବିଜେପି ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚାର ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ଇରାଣିଆ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଏଥିରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସେହିପରି ସମଲେଇ ସେନା ପକ୍ଷରୁ ଉତ୍କଳ ମଧ୍ୟ ପକ୍ଷରୁ ନୂଆଁଖାଇ ଭେଟ୍‌ଘାଟ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ



ଶ୍ରୀ ରୋହିତ ପୂଜାରୀ, ବିଧାୟକ ସୁରେଶ ରାଉତରାୟ, ପୂର୍ବତନ ସାମ୍ବଲପୁର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ କୁମାର ସିଂ, ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସବ୍ୟସାଚୀ ମହାପାତ୍ର ଓ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ହରିପାଲ ପ୍ରମୁଖ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଉଭୟ ଉତ୍ସବରେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷିତ ହୋଇଥିଲା ।

## 'ଜାଗରଣ' ପକ୍ଷରୁ ନୂଆଁଖାଇ ଭେଟ୍‌ଘାଟ୍

ସମ୍ବଲପୁର: ସାମାଜିକ ତଥା ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ 'ଜାଗରଣ' ତରଫରୁ ସଭାପତି ସୁଧାଂଶୁ ରଞ୍ଜନ ବହିଦାରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ନୂଆଁଖାଇ ଭେଟ୍‌ଘାଟ୍ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏଥିରେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ତଥା ବିଧାୟକ ଜୟ ନାରାୟଣ ମିଶ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି, କର୍ଣ୍ଣେଇ ପ୍ରଭାତ କୁମାର ପଣ୍ଡା ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଏବଂ ଡାକ୍ତର ଗୁଣସାଗର ଦାସ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ବାଗ ସମଲେଇ ମାଁଙ୍କ ଗାତ ଗାନ କରିଥିଲେ । ସଙ୍ଗଠନର ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟା ତୃପ୍ତିମୟା ପଣ୍ଡା ସଭା ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଅନନ୍ତ ମହାନ୍ତି ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ପାଇଁ



ଡାକ୍ତର ପଞ୍ଚାନନ ନାଏକଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ମାନ, ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ କୁନା ଚୁପାଳାଙ୍କୁ ସେବା ସମ୍ମାନ, ଯୁବ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ ଭାବେ ବିଶିଷ୍ଟ ସଂରକ୍ଷକ ଡ. ସତ୍ୟକେତନ ମହାନ୍ତି ଏବଂ ଲେଖକା ଆୟୁଷି ହୋତାଙ୍କୁ ମାନପତ୍ର ଓ ଉପକୌଳିକ ଦେଇ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ସଙ୍ଗଠନର ସମ୍ପାଦକ କ୍ଷୀରାଣୀ ନାୟକ ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ । ନୂଆଁଖାଇ ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇ ବିଭାଗମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ରଙ୍ଗାରଙ୍ଗ ନୃତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଅନୁଷ୍ଠାନର ବରିଷ୍ଠ ପୁଷ୍ଟପାଷକ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ବହିଦାର, ଡାକ୍ତର ରାଜ କୁମାର ବଡ଼ପଣ୍ଡା, ନରେଶ ବର୍ମା ପ୍ରମୁଖ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ । ବରିଷ୍ଠ ପରାମର୍ଶଦାତା ରାଜୀବ ଶତପଥୀ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଡ. ପାତ୍ର, ମନାଷୀ ତାଣ୍ଡା, ଦେବରାଜ ପଟେଲ, ଗଣେଶ ପାଲିତ୍ରା, ସୁରଜ ଗୁରୁ, ସୌମିକ ବାବୁ, ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଏବଂ ଚକ୍ରପର ମିଶ୍ର ଆୟୋଜନରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

## ଏମ୍‌ପ୍ରିଏଲ୍‌ର ରାଜଭାଷା ପକ୍ଷ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ



ସମ୍ବଲପୁର : ମହାନଦୀ କୋଲ୍‌ପ୍ରିଏଲ୍‌ ଲିମିଟେଡ୍‌ର ରାଜଭାଷା ପକ୍ଷ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସିଏମ୍‌ପି ଶ୍ରୀ ଓମ୍ ପ୍ରକାଶ ସିଂହ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ ଉଦ୍‌ଯାପନ ଉତ୍ସବରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କେଶବ ରାଓ ମୁଖ୍ୟ ସଭାପତି ଅଧିକାରୀ, ପ୍ରଶଂସକ କୁମାର ପଟେଲ ବୈଷୟିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଯୁଗଳ କୁମାର ଭୋରା, ବିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଜିତ କୁମାର

ବେହୁରା, ଜାଗ୍‌ସି ମିଶ୍ରା ମଞ୍ଚଳର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଶ୍ରୀମତୀପଦ୍ମଜାୟି, ଶ୍ରୀମତୀସରିତାପଟେଲ ଏବଂ ଶ୍ରୀମତୀ ରଞ୍ଜିତା ବେହୁରା ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ରାଜଭାଷା ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ଶ୍ରୀ ସୌମେନ ଘୋଷ ସାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଏମ୍‌ପ୍ରିଏଲ୍‌ର ଗୃହ ପତ୍ରିକା ରାଜଭାଷା ଦର୍ପଣ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଥିଲା । ପରେ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରୁ ଆସିଥିବା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହିନ୍ଦୀ କବି ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ଶର୍ମା, କୁମାର ବିହେନ୍ଦ୍ର, ଅନୀଲ ଚୌବେ, କୃଷ୍ଣକାନ୍ତ ଅଗ୍ନିହୋତ୍ରୀ, ଜ୍ଞାନରଞ୍ଜନ ହୋତା, ଶ୍ରୀମତୀ ଅନା ଦେହେନବୀ ହାସ୍ୟକବି ମାନଙ୍କ ଏକ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା ।

## ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ସତନ୍ତ୍ର ଫଟୋଟିଭୁ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ



କଟକ : ସାଧାନତାର ଅମୃତ ମହୋତ୍ସବ ତଥା ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀ ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ କଟକ ତେଲେଙ୍ଗା ପେଣ୍ଡୁ ସ୍ଥିତ ସ୍ୱରାଜ ଆଶ୍ରମରେ ଗାନ୍ଧୀଜୀଙ୍କ ଉପରେ ଏକ ସତନ୍ତ୍ର ଫଟୋଟିଭୁ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଇନ୍ଦ୍ରମଣି ପ୍ରିୟା ଏବଂ କଟକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ଚଳନୀ ଏହି ଚିନିଦିନିଆ ପ୍ରଦର୍ଶନୀକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି ।

## ନଳିନୀକାନ୍ତ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପରଲୋକ

ସମ୍ବଲପୁର: ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ନୀରିକ୍ଷକ ନଳିନୀକାନ୍ତ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପରଲୋକ ହୋଇ ଯାଇଛି । ମୃତ୍ୟୁ ବେଳକୁ ତାଙ୍କୁ ୮୧ ବର୍ଷ ବୟସ ହୋଇଥିଲା । ସେ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ, ଏକମାତ୍ର ପୁତ୍ର ସତ୍ୟକାନ୍ତ ଓ ବହୁ ପୁତ୍ରୀ, ଦୁଇ ଝିଅ ରେଣୁକା ଅନଳାଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ଯାଇଛନ୍ତି । ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା କମିଶନାଟ୍‌ର ମୂଳ ନିବାସୀ ସ୍ୱର୍ଗତ ମହାପାତ୍ର ୧୯୪୧ ମସିହାରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗରେ ବିଭିନ୍ନ ଏବଂ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ଭାବରେ ସେ ସୁନାମ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ । ୧୯୯୯ ମସିହାରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ନୀରିକ୍ଷକ ଭାବରେ ସେ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ବିଶିଷ୍ଟ ଶିକ୍ଷାବିତ ଅରବିନ୍ଦ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସେ ସାନଭାଇ ।

