

ସ୍ଵୀକାର

The Sweekar ସ୍ଵୀକାର

www.sweekarweekly.com

ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସମ୍ପାଦକ : ଏ ଶରତ ନାରାୟଣ ବେହେରା



RNI No. 66443/94

ବ୍ରଜରାଜନଗରରେ ବିଜେଡ଼ିର ଐତିହାସିକ ବିଜୟ

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା : ବ୍ରଜରାଜନଗର ବିଧାନସଭା ପାଇଁ ହୋଇଥିବା ଉପ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡ଼ି ବାଜିଯାଇ କରୁଛି । ୬୬ ହଜାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବ୍ୟବଧାନରେ ବିଜେଡ଼ି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଅଳକା ମହାନ୍ତି ବିଜୟ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ଆଗାମୀ ୨୦୨୪ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ବିଜେଡ଼ିର ଏଭଳି ବିଜୟ ଦଳୀୟ ନେତା ଏବଂ କର୍ମୀଙ୍କୁ ବେଶ ଉତ୍ସାହିତ କରିଛି । ଗତ ୧୯୯୦ମସିହା ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ବ୍ରଜରାଜନଗର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ସର୍ବାଧିକ ୪୪ ହଜାର ୧୦୧ ଭୋଟ ବ୍ୟବଧାନରେ ସିପିଆଇର ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ପଣ୍ଡା କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀ ସନତ ପାଣ୍ଡେଯୋଶୀଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ । ଏହା ସର୍ବକାଳୀନ ରେକର୍ଡ ଥିଲା ।

ରାଜ୍ୟସଭା ସାସନ, ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶ ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦ ପଦବିରେ ରହିଥିଲେ । ଦଳର ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଆନୁଗତ୍ୟ ରହିଥିଲା । ବରିଷ୍ଠତା ଏବଂ ଜଣେ ଶୃଙ୍ଖଳିତ ଦଳୀୟ ନେତା ଭାବେ ବିଧାୟକ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହେବେ ତାହାକୁ ନେଇ ନିର୍ବାଚନ ଘୋଷଣା ହେବା ତଥା ନାମାଙ୍କନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନିଶ୍ଚିତତା ଲାଗି ରହିଥିଲା । ରାଜନୈତିକ ମହଲ ସମେତ ଭିତରେ ରହିଥିଲେ । ମାତ୍ର ଶେଷରେ କିଶୋର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପୂର୍ତ୍ତା ଅଳକା ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ଉପରେ ଦଳୀୟ ନେତୃତ୍ୱ ଭରସା କରି ତାଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ କଲେ । ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର କାଳରେ ବି ବିଜେଡ଼ିର ପ୍ରଚାର ଶୈଳୀ ଏବଂ କୌଶଳକୁ ନେଇ ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଲା । ମାତ୍ର କିଶୋର ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ପ୍ରତି ରହିଥିବା ଭଲ ପାଇବା ଏବଂ ଅଳକାଙ୍କ ପ୍ରତି ସହାନୁଭୂତି ଓ ଅଳ୍ପ ସମର୍ଥନ ବିଜେଡ଼ି ପାଇଁ ଏଭଳି ଏକ ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ଫଳ ଆଣିଦେବାରେ ଅନେକେ ଚଳିତ । ଅଳକାଙ୍କ ବିଜୟ କିଶୋର ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ପ୍ରତି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଭାବେ ବିବେଚିତ ହେଉଛି ।



ଦଳରେ ତାଙ୍କର ଯେଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱ ରହିଥିଲା ସେହିପରି ଜିଲ୍ଲା ରାଜନୀତିରେ ବି ତାଙ୍କର ପତିଆରୀ ଥିଲା । ରାଜନୈତିକ ଘଟଣାକ୍ରମରେ ସେ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଛାଡ଼ି ବ୍ରଜରାଜନଗର ବିଧାନସଭା କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଗତ ୨୦୧୯ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡ଼ି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ି ବିଜୟ ହେବା ସହ ପ୍ରଥମ ଥର ଲାଗି ବ୍ରଜରାଜନଗର ଆସନ ବିଜେଡ଼ି ହାତେଇ କରିହାସ ସୃଷ୍ଟି କଲା । ହେଲେ ବିଜେଡ଼ି ସଂଗଠନ ପାଇଁ ତାଙ୍କର ଅବଦାନ ତଥା ଜିଲ୍ଲାରେ ଅଣ କଂଗ୍ରେସ ରାଜନୀତିର ମୂଳଦୁଆ ପକାଇବାରେ ତାଙ୍କର ଭୂମିକା ଜିଲ୍ଲାର ଇତିହାସରେ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ଲିପିବଦ୍ଧ ହୋଇ ରହିବ । ଗତ ଡିସେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖ ତାଙ୍କର ଅଳକା ବିଯୋଗ ସଭିକୁ ସ୍ତବ୍ଧ କରିଥିଲା । ତାଙ୍କ ପରେ ବ୍ରଜରାଜନଗର ବିଜେଡ଼ିର କିଏ

୨୭ ହଜାର ଓ ଭାଜପାକୁ ୨୨ ହଜାର ଭୋଟ ମିଳିଛି । ଉଭୟ ଦଳକୁ ନିକଟତମ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଉଥିଲେ ବିଜେଡ଼ିଠାରୁ ଦୂରତାରେ ଅପହଞ୍ଚ ରହିଛନ୍ତି । ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ଭାଜପାର ପ୍ରଭାବ ରହିଛି । ଗତ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ଏଠାରୁ ଦଳକୁ ୭ଟି ଲୋକ ସଭା ଆସନ ମିଳିଥିଲା । ଏଥିସହିତ ଅଧିକାଂଶ ବିଧାନସଭା ଆସନ ଜିତି ଭାଜପା କଂଗ୍ରେସକୁ ହଟାଇ ମୁଖ୍ୟ ବିରୋଧୀ ଦଳ ଆସନରେ ବସିଛି । ମାତ୍ର ଗତ ୨/୩ ବର୍ଷରେ ଦଳ ନିଜର ପୂର୍ବ କ୍ରେନ୍ତ ରଖିପାରି ନାହିଁ । ଦଳୀୟ କନ୍ଦଳ ଓ ତୃତୀୟ ନିର୍ବାଚନ ରଣନୀତି ଉଭୟ ଦଳର ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ କାଳ ହୋଇଛି ବୋଲି ରାଜନୀତି ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତ ଦେଉଛନ୍ତି । ବ୍ରଜରାଜନଗର ଆସନ ପ୍ରଥମରୁ କଂଗ୍ରେସ କବ୍ଜାରେ ରହି ଆସିଥିଲା । ଲଗାତର ହେଉଥିବା କଂଗ୍ରେସ ବିଜୟ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଅନୁପ ସାଏ ୨୦୧୪ରେ ଦଳ ଛାଡ଼ି ବିଜେଡ଼ିରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସେ ବିଜେଡ଼ି ଟିକେଟରେ ବ୍ରଜରାଜନଗରକୁ ଲଢ଼େଇ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ମତଦାତା ତାଙ୍କୁ ଅନ୍ୟ ଦଳରେ ଗ୍ରହଣ କରି ନ ଥିଲେ । ଫଳରେ ଏହାର ଫାଇଦା ନେଇଥିଲେ ଭାଜପା ପ୍ରାର୍ଥୀ ରାଧାରାଣୀ ପଣ୍ଡା । ତେବେ ଭାଜପା ପ୍ରାର୍ଥୀ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେହି ଆସନ ରଖିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ । ୨୦୧୯ରେ କିଶୋର ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ବିଜେଡ଼ି ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ବ୍ରଜରାଜନଗର ଆସନରୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିଥିଲା । କିଶୋର ଭାଜପା ପ୍ରାର୍ଥୀ ରାଧାରାଣୀଙ୍କୁ ୨୦ ହଜାର ଭୋଟରେ ହରାଇ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ବ୍ରଜରାଜନଗରରେ ବିଜେଡ଼ି ବାଜି ଉଡ଼ାଇଥିଲେ । କିଶୋରଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ପରେ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଅଳକାଙ୍କୁ ଏହି ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀରେ ବିପୁଳ ସମର୍ଥନ ମିଳିଛି । ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୪୫ ହଜାର ଅଧିକ ଭୋଟ ପାଇଛନ୍ତି ।

କଂଗ୍ରେସ ଓ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ଗଠରେ ବିଜେଡ଼ିର ରେକର୍ଡ

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା : ବ୍ରଜରାଜନଗର ଉପନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡ଼ିର ବିପୁଳ ବିଜୟରେ ବିରୋଧୀ ଧରାଶାୟୀ ହୋଇଛନ୍ତି । କଂଗ୍ରେସ ଓ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ଗଠ କହାଯାଉଥିବା ଏହି ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀର ସମସ୍ତ ପୂର୍ବ ରେକର୍ଡକୁ ବିଜେଡ଼ି ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଛି । ବିଜେପି ଅମାନତ ହରାଇଛି । ଏପରିକି ଏତେ ଅଧିକ ଭୋଟ ବ୍ୟବଧାନରେ ବିଜୟ ହେବା ଦଳୀୟ ନେତାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଛି । ସବୁ ଗଣିତକୁ ଫେଲ୍ କରି ବିଜେଡ଼ି ୬୬ ହଜାର ୧୨୨ ଭୋଟରେ ବିଜୟ ହୋଇଛି ।

ବ୍ରଜରାଜନଗର ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀରେ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟିର ବିଧାୟକ ପ୍ରସନ୍ନ ପଣ୍ଡା ୬ ଥର ବିଜୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ଦଳ ୬ ଥର ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲା । ବିଜେପି ଥରେ ବିଜୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଗତ ୨୦୧୯ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡ଼ି ପ୍ରାର୍ଥୀ କିଶୋର ମହାନ୍ତି ପ୍ରଥମ ଥର ଜ ପାଇଁ ଏଠାରୁ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀରେ ୧୯୬୧ ମସିହାରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା କୌଣସି ନିର୍ବାଚନରେ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି ଭୋଟ ବ୍ୟବଧାନ ରହି ନଥିବା ବେଳେ ଏହି ଉପନିର୍ବାଚନ ସମସ୍ତ ରେକର୍ଡକୁ ଟପି ଯାଇଛି ।

ପାଇଥିବା ବେଳେ ହିନ୍ଦୁସ୍ଥାନ ନିର୍ମାଣ ଦଳର ବିଜୟ କୁମାର ଜଲାନ ୨୭୭, ସାଧାନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଏବିଏସ୍ ରାଜକୁମାର ଜେନା ୩୬୮, ଆଦିତ୍ୟ ପ୍ରଧାନ ୧୮୮୩, ଦାନବନ୍ଧୁ ବିଶ୍ୱାଳ ୪୨୨, ମନୋଜ ମେହେର ୪୧୩, ସାତାରାମ ବେହେରା ୩୧୦ ଓ ସୁପ୍ରିତ କୁମାର ବେହେରା ୬୭୫ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟ ପାଇଛନ୍ତି ।

ରହିଥିବା ସହାନୁଭୂତି ବିଜେଡ଼ିକୁ ଏଭଳି ଅପୂର୍ବ ବିଜୟ ଆଣିଦେଲା ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । କିଶୋର ମହାନ୍ତି ତାଙ୍କର ତିନି ଦଶନ୍ଧିର ରାଜନୈତିକ କ୍ୟାରିୟର ମଧ୍ୟରେ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ବିଧାନସଭା କ୍ଷେତ୍ରରୁ ବହୁବାର ବିଧାନସଭାକୁ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ବିଧାନସଭାରେ ବାବୁସାହି, ସରକାରୀ ଦଳର ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ,

ବିଜୟ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଗ୍ରହଣ କଲେ ଅଳକା



ଝାରସୁଗୁଡ଼ା: ବ୍ରଜରାଜନଗର ଉପନିର୍ବାଚନରେ ବିଜୟ ହୋଇଥିବା ବିଜେଡ଼ି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଅଳକା ମହାନ୍ତି ରିଟର୍ଣ୍ଣ ଅଫିସର ତଥା ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଦୟାମୟ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ଠାରୁ ବିଜୟ ପ୍ରମାଣ ପତ୍ର ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ସେଠାରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରବୀର ନାୟକ ଜିଲ୍ଲା ଗ୍ରାମାଣ୍ଡା ଉନ୍ନୟନ ସଂସ୍ଥାର ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତପିରାମ ମାଝୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଏ ସଂଖ୍ୟାରେ..

ସାମାଜିକ ଅଧିକାର ସମୂହକୁ ପୂରା କରିବି: ଅଳକା ମହାନ୍ତି

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା: ସାମାଜିକ ଅଧିକାର ସମୂହକୁ ପୂରା କରିବା ପାଇଁ ରେଷ୍ଟା କରିବି ବୋଲି ବ୍ରଜରାଜନଗର ଉପ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜୟ ହେବା ପରେ କହିଛନ୍ତି ଅଳକା ମହାନ୍ତି । ଏହା ସହିତ ନିର୍ବାଚନରେ ସେ ବିଜୟ ହେବାର ଶ୍ରେୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦେଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିକାଶ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଭାବ ଓ ନିର୍ମଳ ଭାବପୂର୍ତ୍ତ, ମୋ ସାମାଜିକ ପ୍ରତି ବ୍ରଜରାଜନଗର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ଲୋକଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଯୋଗୁଁ ମୁଁ ଆଜି ବିଜୟ ହୋଇଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଏହାର ଶ୍ରେୟ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ଭୋଟରଙ୍କ ଯୋଗୁଁ ସମସ୍ତ ହୋଇ ପାରିଛି । ନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ଜିଲ୍ଲାରେ ତାପମାତ୍ରା ଅଧିକ ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାକୁ ଭୂଷେପ ନ କରି ଦଳୀୟ କର୍ମୀମାନେ ଯେଭଳି ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି ସେଥିପାଇଁ ମୁଁ ବିଜୟ ହୋଇଛି । ବ୍ରଜରାଜନଗର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଲାଁ ଉଦ୍ୟମ ଜାରି ରଖିବି ଓ ମୋ ସାମାଜିକ ଭାବରେ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳ ଗସ୍ତ କରି ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରି ଆସୁଥିଲେ ସେଭଳି ଭାବେ ଅଞ୍ଚଳ ଗସ୍ତ କରି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରିବି ବୋଲି ଶ୍ରୀମତୀ ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି । ବିଶେଷ ଭାବରେ ସେ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ବିସ୍ତାପିତ ସମସ୍ୟା ନେଇ ମୋ ସାମାଜିକ ବିଧାନସଭାରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ ସେ ଦିଗରେ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ତାଙ୍କ ଅଧିକାର ସମୂହକୁ ପୂରା କରିବି ବୋଲି ତାଙ୍କ ପ୍ରତିଜ୍ଞାରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।



Advertisement for various agricultural products including almonds, grapes, and other fruits with images and labels.

















## ଲିଭୁର ଉପକାରिता

ଲିଭୁ କୋଳି ଦେଖିବାକୁ ଯେପରି ସୁନ୍ଦର, ଖାଇବାକୁ ସେପରି ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ । ଖରାଦିନେ ଏହି କୋଳିର ଚାହିଦା ବି ରହିଛି । ପେଟକୁ ଥଣ୍ଡା ଆଉ ଶରୀର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ପୁଷ୍ଟିକର । କେହି କେହି ଏହାକୁ ଫଳକ ମଧ୍ୟରେ ରାଣା ବୋଲି କହିଥାନ୍ତି । ଗହଳ ସବୁଜ ପତ୍ର ଭିତରେ ଲାଲ ରଙ୍ଗର ଲିଭୁ ଖୁବ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ । ପ୍ରଥମ ଶତାବ୍ଦୀ ବେଳକୁ ଦକ୍ଷିଣ ଚୀନରେ ଦେଖା ଯାଉଥିବା ଏହି ବୃକ୍ଷଟି ଏବେ ଆଇଲାଣ୍ଡ, ବ୍ୟାଲାନେଟ, ଉତ୍ତର ଭାରତ, ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା, ଫ୍ଲୋରିଡ଼ା ପରି ବହୁ ସ୍ଥାନରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ପିଲାଠାରୁ ବଡ଼ ଯାଏଁ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ପସନ୍ଦଯୋଗ୍ୟ ଫଳ । ଏଥିରୁ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍, ଭିଟାମିନ୍ ସି, ଭିଟାମିନ୍ ଏ ଏବଂ ବି-କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ, ପୋଟାସିୟମ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍, ଫସ୍ଫରସ୍, ଲୌହ ପରି ଖଣିଜ ଲବଣ ମିଳିବା ସହ ଏହା ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ ।



ଫୋଲେଟ୍ ପରି ଭିଟାମିନ୍ ବି ଲାଲ ରକ୍ତକୋଷିକାର ନିର୍ମାଣ ସହ ସୁସ୍ଥ ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ । ଫୋଲେଟ୍ ଆମ ଶରୀର କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରଖିଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ଫାଇବର ମେଦ ବହୁଳତା ହ୍ରାସ କରେ । ଫାଇବର ଆମର ଖାଦ୍ୟକୁ ଜୀର୍ଣ୍ଣ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ଏହା ଶରୀରକୁ ସଂକ୍ରମକ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ସହ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ।

ଲିଭୁ ଶକ୍ତିପ୍ରଦ, ତେଣୁ ଶରୀରର କ୍ଲାନ୍ତିକୁ ଦୂର କରେ । ଏଥିରେ ଥିବା ନିୟାସିନ୍ ଆମ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଥିବା ଷ୍ଟେରଏଡ୍ ହର୍ମୋନ୍ ଏବଂ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଲିଭୁ କୋଳି ଖାଇଲେ ଶରୀରକୁ ସ୍ତର୍ଭ ମିଳିଥାଏ । ଲିଭୁର ରସ ହେଉଛି ଏକ ପୁଷ୍ଟିକର ତରଳ ପଦାର୍ଥ । ଏହା ତାତିରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳୀନ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରେ । ଶରୀର ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଜଳ ଏଥିରୁ ମିଳେ । ଏହା ଜଳଶୁଷ୍କତା

ହେବାକୁ ଦିଏ ନାହିଁ । କାଶ, ଜ୍ୱର, ଗଳା ସଂକ୍ରମଣ ଆଦିରୁ ଏହା ରକ୍ଷା କରେ । ଶୁଣ୍ଠିଲା କାଶ ପାଇଁ ଏହା ରାମବାଣ ସଦୃଶ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ଏକ ପ୍ରକାର ରସାୟନ ଜନପୁଂସନଜା ଜୀବାଣୁଠାରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ ।

ଲିଭୁର ନିୟମିତ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଚୈତ୍ତ୍ୱ ଦୃଢ଼ୀଭାବେ ମିଳିଥାଏ । ଶରୀରରେ ଦେଖା ଯାଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଦାଗ ଆଦି ଦୂର ହୁଏ । ଶରୀରକୁ ଆଲର୍ଟାଭାବେ ରଖିବା ଏହା ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଲିଭୁର ମଞ୍ଜି ଏବଂ ଚୋପାରେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଔଷଧାୟକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି । ପାଚନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଲିଭୁ ମଞ୍ଜିର ରୁଷ୍ଟିକୁ ଚା' କରି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଲାଭ ମିଳିଥାଏ । ଏହି ଚା' ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ତନ୍ଦ୍ରାକାରେ ହେଉଥିବା ପାତ୍ରା ଦୂର ହୁଏ । ପେଟରୁ କୃମି ମାରିବା ପାଇଁ ହେଲେ ଏହାର ରୁଷ୍ଟିକୁ ମହୁ ସହ ମିଶାଇ ଖାଇବାକୁ ଦିଆଯାଏ । ଲିଭୁ ବୃକ୍ଷର ଚେର, ଫୁଲ ଏବଂ ଛାଲିକୁ ସିଝାଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ହର୍ବିଲ୍ ଚା' ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମିଳିମିଳା ପରି ସଂକ୍ରମକ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ ।

## ଜୀବନ ରକ୍ଷା କରିବ ପାଳଙ୍ଗ

ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗର ଉପକାରिता କାହାକୁ ଅଜ୍ଞପା ନାହିଁ । ଏବେ ପାଳଙ୍ଗ ପତ୍ର ଉପରେ ମାସାରୁ ସେଟସ୍ ମୁନିଭର୍ସିଟିର ଫୁର୍ସ୍ଟ୍ରେଟର ପଲିଟେକନିକ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟର ଗବେଷକମାନେ ଏକ ଚମତ୍କାର ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି ପାଳଙ୍ଗ ପତ୍ରରେ ଥିବା ଭେନର ନେଟ୍ରୋଜିନ୍ ଓ ହାର୍ଟର ରକ୍ତବାହୀ ନଳୀର ନେଟ୍ରୋଜିନ୍ ମଧ୍ୟରେ ସାମଞ୍ଜସ୍ୟ ରହିଛି । ଆଣ୍ଡ୍ରୋଜିନ୍ ଯେ, ପାଳଙ୍ଗ ପତ୍ରର ଶିରରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି । ତିଟରଜେଣ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରି ପାଳଙ୍ଗ ପତ୍ରରୁ ସେଲୁଲାର ମ୍ୟାଟେରିଆଲ୍ କାଢ଼ିବା ପରେ ସେଲୁଲୋଜ୍ ଓ ଭେନର ଏକ ସ୍ୱଳ୍ପ ଖୁବ୍ ବାହାର କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ସେହି ସେଲୁଲୋଜ୍ରେ ମଣିଷ ସେଲ୍ ଓ ଟିସ୍ୟୁ ରଖିବାକୁ ସେହି ପତ୍ରରେ ବିକାଶ କରିଥିଲେ । ପାଞ୍ଚଦିନ ପରେ ମସଲସ୍ ସେଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା



ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଗବେଷକମାନେ ମଣିଷ ରକ୍ତକୋଷ ଆକାରର ମାଇକ୍ରୋବିଡ୍ ଏବଂ ଫୁଲ୍ଲତ ପତ୍ରର ଭେନ ନେଟ୍ରୋଜିନ୍ ମଧ୍ୟକୁ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ କରିଥିଲେ । ବ୍ଲଡ୍ ସେଲ୍ ତା' ମଧ୍ୟରେ ଗତି କରିପାରୁଛି କି ନାହିଁ ତାହା ଜାଣିବା ଲାଗି ଏହା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଗବେଷଣା ପରେ ପାଳଙ୍ଗ ପତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରି ହାର୍ଟ ମସଲ୍ ସ୍ତ୍ରେଣ୍ଡ୍ରେ ବିକାଶ କରାଯାଇ ପାରିବ ବୋଲି ଏକ ନୂଆ ଆଶା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଏହା ମଧ୍ୟ ହୃଦ୍‌ଘାତ ପାତିତଙ୍କ ଚିକିତ୍ସାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ସହ ତୋନର ଅର୍ଗାନ ଅଭାବ ଦୂର କରିବାରେ ବାଟ ଦେଖାଇବ ।

## ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ?

- ❖ ବିଶ୍ୱର ଖ୍ୟାତନାମା ବୈଜ୍ଞାନିକ ଆଇନଷ୍ଟାଇନ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ସ୍ୱରୂପ ଯେତେ ଅର୍ଥ ପାଇଥିଲେ ତାହା ତାଙ୍କ ପୂର୍ବତନ ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିପତ୍ରର ରୁକ୍ଷ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।
- ❖ ବିଶ୍ୱରେ ଫିଲିପାଇନ୍ସ ଏକମାତ୍ର ଦେଶ ଯେଉଁଠାରେ ଛାଡ଼ିପତ୍ର ଆଇନ ସମ୍ମତ ନୁହେଁ ।
- ❖ ପ୍ରେମ ବିବାହ କରିଥିବା ୭୫ ପ୍ରତିଶତ ଦମ୍ପତି ଛାଡ଼ିପତ୍ର ଦିଆନିଆ ହୋଇଥାନ୍ତି ।
- ❖ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଅଧିକ ସମୟ ଯାତ୍ରାରେ ବିତିଥାଏ ସେହିମାନେ ହିଁ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ଛାଡ଼ିପତ୍ର ଦେଇଥାନ୍ତି ।
- ❖ ବ୍ରିଟେନର ଖ୍ୟାତନାମା ଗାୟକ ଫିଲ୍ କଲିନ୍ସ ନିଜର ଦ୍ୱିତୀୟ ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ଫାଙ୍କୁ ମାଧ୍ୟମରେ ଛାଡ଼ିପତ୍ର ଦେଇଥିଲେ ।
- ❖ ୨୦୦୭ ରେ ବୋସନିଆର ଏକ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଛାଡ଼ିପତ୍ର ଦିଆନିଆ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର କାରଣ ଥିଲା ବିଚିତ୍ର । ଉଭୟ ସ୍ତ୍ରୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ଅନଲାଇନରେ ଛଦ୍ମ ନାମରେ ଚାଟି କରି ଆସୁଥିଲେ । ଉଭୟେ ଏହା ଜାଣିବା ପରେ ଛାଡ଼ିପତ୍ର ଦିଆନିଆ ହୋଇଥିଲା ।
- ❖ ଇଟାଲୀରେ ଅର୍ଦ୍ଧାଧିକ ଛାଡ଼ିପତ୍ର 'ହ୍ଲାଟସ୍‌ସ୍‌ସ୍‌' ଯୋଗୁଁ ହୋଇଥାଏ ।
- ❖ ଏକ ଅନୁସନ୍ଧାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଯେଉଁ ସମ୍ପତ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ବିବାହରେ ଅଧିକ ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଥାନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହିଁ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଛାଡ଼ିପତ୍ର ଦିଆନିଆ ହୋଇଥାଏ ।
- ❖ ବିଶ୍ୱରେ ଅର୍ଥ ଯୋଗୁଁ ଛାଡ଼ିପତ୍ର ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ ।
- ❖ ମାଲେସିଆରେ ଏସଏମଏସ ମାଧ୍ୟମରେ ଛାଡ଼ିପତ୍ର ଦେବା ଆଇନସମ୍ମତ ।

## କହିପାରିବେ କି ?

- (୧) ବ୍ରାହ୍ମ ସମାଜର ସ୍ଥାପନା କିଏ କରିଥିଲେ ?
- (୨) ରତ୍ନ ବେଦରେ ମୋଟ୍ କେତୋଟି ସୂକ୍ତ ଅଛି ?
- (୩) ମାନାକ୍ଷୀ ମନ୍ଦିର ଭାରତର କେଉଁ ରାଜ୍ୟରେ ଅବସ୍ଥିତ ?
- (୪) ସାଙ୍ଗଫୋ ନଦୀ ଭାରତରେ କେଉଁ ନାମରେ ଜଣାଶୁଣା ?
- (୫) 'କୁଳି ଜନଜାତି' ର ଲୋକେ ଭାରତର କେଉଁ ରାଜ୍ୟରେ ଦେଖାଯାନ୍ତି ?
- (୬) ନବମ ଶିଖ୍ ଧର୍ମଗୁରୁଙ୍କ ନାମ କ'ଣ ?
- (୭) 'ଏରିଆ ଅଫ୍ ଡାର୍କନେସ୍'ର ଲେଖକ କିଏ ?
- (୮) ଇଂରାଜୀ ଭାଷା ଦିବସ କେବେ ପାଳନ କରାଯାଏ ?
- (୯) ମହାଭାରତରେ ଘଟୋହର କାହାର ପୁତ୍ର ଥିଲେ ?
- (୧୦) ନିକଟରେ କେହି ସରକାର କେଉଁ ଅର୍ଥଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ନୀତି ଆୟୋଗର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦେଇଛନ୍ତି ?

### JUMBLE WORDS

1) P L A A H	=	6) I H S T T R	=
2) C R I S C U	=	7) G E E E R M	=
3) R E S E T O	=	8) N K A T E	=
4) D E S E U	=	9) N I R E L	=
5) K H Y S A	=	10) D M Y O E C	=

ଏହି ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ସଂପାଦକ, “ସ୍ୱୀକାର”, ଲେବର କଲୋନୀ ମୁଦିପତ୍ରୀ, ସମ୍ବଲପୁର ଠିକଣାରେ ପଠାଇବାକୁ ଅନୁରୋଧ । ସମସ୍ତଙ୍କ ଜାଣିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତା ସଂଖ୍ୟାରେ ଦିଆଯିବ ।

**ଗତ ସଂଖ୍ୟାର କହିପାରିବେ କି ?** ର ଉତ୍ତର :-  
 ୧. ଲର୍ଡ଼ ଉଲିୟମ୍ ବେଣ୍ଟିଲ୍, ୨. ସୁରଟ, ଗୁଜୁରାଟ, ୩. ତେଲଙ୍ଗାନା, ୪. ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦେଶ, ୫. ବାଣା, ୬. ଗ୍ରୀକ୍, ୭. ବେରିବେରି, ୮. ଟାଟା, ୯. ଫେଡୁଆରୀ ୨୮, ଭାସ୍କର ଚଙ୍ଗୋପାଧ୍ୟାୟ ।

**Jumble Words** ର ଉତ୍ତର :-  
 (1) GASKET (2) USURP (3) TAFFY (4) OUTRAN (5) ADJOIN  
 (6) EXCEL (7) CLONE (8) MISHAP (9) UNSURE (10) KITTY





## ସମ୍ବଲପୁର ଶାତଳକ୍ଷ୍ମୀ ଯାତ୍ରାର ବିଭିନ୍ନ ପଡ଼ାର ପତରପୈତି ଓ ଦେବ ନିମନ୍ତ୍ରଣର ଝଲକ





### ଶ୍ରୀ ଜାତୀଳି

**ପ୍ରଥମ ଶ୍ରୀ ବୃଦ୍ଧ ବାଞ୍ଚକୀ**

### v ମଧୁସୂଦନ ନନ୍ଦ

ବୋଳମଣ୍ଡପ ସାହି,  
ଆର.ସି.ଏମ୍.ଏସ୍ ରୋଡ୍, ଦେବଗଡ଼

ଆବିର୍ଭାବ: ଡା.୦୧.୦୨.୧୯୪୦  
ତିରୋଧାନ: ଡା.୧୩.୦୭.୨୦୨୧

**ଶୋକସତସ୍ପ: ନନ୍ଦ ପରିବାର ଓ ବନ୍ଧୁବର୍ଗ, ଦେଉଳବନ୍ଧ, ମୁଦିପଡ଼ା, ସମ୍ବଲପୁର**

**ଅନାମିକା ପଣ୍ଡା ଶିକ୍ଷାକ୍ଷେତ୍ରରେ ପାଇଲେ ଡକ୍ଟରେଟ୍**

ସମ୍ବଲପୁର : ଶ୍ରୀମତୀ ଅନାମିକା ପଣ୍ଡା ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଡକ୍ଟରେଟ୍ ପାଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଲିଖିତ ଗବେଷଣା ମୂଳକ ଯତ୍ନ 'ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଧୁନିକତା' ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଇଣ୍ଡିଆନ ଇନ୍ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଟରନେସନାଲ ଇଣ୍ଟରନେସନାଲ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସମ୍ମାନସ୍ଵରୂପ ଉପାଧି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ପାଠ୍ୟ ପଞ୍ଚିତ ଓ କୁଳପତି କୋରିନା ସୁକଦେବୀ ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଉତ୍ସବରେ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ଠାରେ ଶ୍ରୀମତୀ ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ ଏହି ଉପାଧି ଦେଇଥିଲେ । ଜଗନ୍ନାଥ କଲୋନୀ ନିବାସୀ ଶ୍ରୀମତୀ ପଣ୍ଡା ହେଉଛନ୍ତି ଯୁବ କର୍ମଚାରୀ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଧର୍ମପତ୍ନୀ । ଗତ କିଛି ଦିନ ହେବ ଶିକ୍ଷାରେ କିପରି ସଫାର ଅଣାଯାଇ ପାରିବ ସେଥିପାଇଁ ସେ ଗବେଷଣାରେ ଅଛନ୍ତି ।

**ଟି.ପି.ଡବ୍ଲୁ.ଡି.ଏଲ୍ ଏବଂ ଭିପୁର୍ ମଧ୍ୟରେ ଏମ୍.ଡି.ୟୁ ସାକ୍ଷରିତ**

ଭୁବନାର ଟିପିଡବ୍ଲୁଡିଏଲ୍ ଏବଂ ବାର ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସାଧୁ ବୈଷୟିକ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ମଧ୍ୟରେ ୨ ଟି ବୃତ୍ତିନାମା ସାକ୍ଷରିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏହି ଉପଲକ୍ଷେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ସର୍ବପୁରାତନ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଏବଂ ଟିପିଡବ୍ଲୁଡିଏଲ୍ ଭଲ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିତରଣ କାରୀ ସଂସ୍ଥା ନବାକରଣ ଯୋଗ୍ୟ ଶକ୍ତି ଓ ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଯାନ ବିଷୟରେ ବୈଷୟିକ ଜ୍ଞାନ କୌଶଳର ଆଦାନ ପ୍ରଦାନ କରିବେ । ଏହି ଅବସରରେ ଟିପିଡବ୍ଲୁଡିଏଲର ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଙ୍ ଗଜାନନ୍ କାଲେ ଏବଂ ଭିପୁର୍ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ବଂଶୀଧର ମାଝାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାକ୍ଷରିତ ପତ୍ର ଆଦାନ ପ୍ରଦାନ ହୋଇଥିଲା । ଙ୍.ଗଜାନନ୍ କାଲେ ଏହି ଅବସରରେ ନିଜର ମତବ୍ୟକ୍ତ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଯାନର ରିଚାର୍ଜ ବାବଦରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଷୟିକ ସହଯୋଗ ଭିପୁର୍ କୁ ଦିଆଯିବ ଏବଂ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ନିୟମାବଳୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ କ୍ରିଆରେ ତ୍ଵର ପରେ ରାଉରକେଲା ଏବଂ ସମ୍ବଲପୁର ର ଦୁଇ ସହରରେ ରିଚାର୍ଜ ଷ୍ଟେସନ୍ ସ୍ଥାପନ କରିବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ବୋଲି ବୁଝାଇଛନ୍ତି । ଯୌଗକ୍ଷ୍ମିତ ଉପାଦାନ ଏବଂ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଦିଗରେ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ସହ ହାତମିଲାଇ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଉନ୍ନତି ନିମନ୍ତେ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଭିପୁର୍ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ମାଝା କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହି ବୃତ୍ତିନାମା ବଦଳରେ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ତଥା ଶିକ୍ଷକମାନେ ନୂତନ ବୈଷୟିକ ପ୍ରଣାଳୀ ଉଦ୍ଭାବନ କରିବା ସହିତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଉପକାର ପାଇଁ ବୈଷୟିକ ଉଦ୍ଭାବନର ପ୍ରୟୋଗ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ । ଦୁଇ ବୃତ୍ତିର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଐତିହାସିକ ପଦକ୍ଷେପ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରି ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହି ବୃତ୍ତି ନାମା ଅନୁସାରେ ଏକ ପାରଙ୍ଗମ ସମିତି ଗଠନ କରି ନିର୍ଧାରିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଆଗକୁ ବଢାଇବେ ।

